

台東区立たいとうこども園  
令和6年度 5月（皐月）献立表



5月の目標：仲良く食べよう

※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。  
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつ分のカロリーです。  
乳児は8割で計算しています。また、これは目安であり個々の喫食量に応じて変動します。  
※一日の幼児昼食おやつ分のカロリー基準：549 kcal

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
風食			ご飯 高野豆腐のから揚げ ほうれん草の納豆和え じゃが芋と若布の味噌汁 ヨーグルト	チキンカレー カリカリじゃこのサウー漬け 野菜と豆のコンソメスープ バナナ		
3時			あんこバナナパイ 牛乳 I補† - 613 kcal 蛋白質 28.1 g 脂質 25.3 g 炭水化物 73.8 g	マカロニきな粉 牛乳 I補† - 512 kcal 蛋白質 20.0 g 脂質 14.5 g 炭水化物 80.2 g		
風食		ご飯 春キャベツと豚肉の味噌炒め 小松菜とパプリカのおかかかえ 若竹汁 オレンジ	ご飯 鯖の梅マヨ焼き 大根と胡瓜の利休和え 玉葱と麩の味噌汁 ヨーグルト	麻婆豆腐丼 中華ナムル えのきとコーンのスープ バナナ	胚芽ご飯 カレーの煮つけ だけのこの金平 ほうれん草と油揚げの味噌汁 フルーツゼリー	ご飯 豚肉の生姜炒め じゃが芋と人参の含め煮 きのこの味噌汁 フルーツゼリー
3時		野菜たっぷりお好み焼き 麦茶	天むす風おにぎり 麦茶	チーズおかかおにぎり 麦茶	あんぱん ヨーグルトドリンク	ビスケット せんべい 牛乳
		I補† - 372 kcal 蛋白質 15.1 g 脂質 11.0 g 炭水化物 55.1 g	I補† - 456 kcal 蛋白質 19.7 g 脂質 8.3 g 炭水化物 77.1 g	I補† - 499 kcal 蛋白質 18.4 g 脂質 11.6 g 炭水化物 83.3 g	I補† - 573 kcal 蛋白質 24.9 g 脂質 6.2 g 炭水化物 107.7 g	I補† - 460 kcal 蛋白質 16.9 g 脂質 15.1 g 炭水化物 70.3 g
風食	きのことベーコンのスパゲティ キャベツのフレンチサラダ ほうれん草のミルクスープ フルーツゼリー	ご飯 牛肉とアスパラの甘辛炒め キャベツの海苔和え 厚揚げと玉葱の味噌汁 バナナ	ご飯 高野豆腐のから揚げ ほうれん草の納豆和え じゃが芋と若布の味噌汁 ヨーグルト	彩りピラフ ハンバーグ～ブロックリー添え～ マカロニサラダ 野菜たっぷりコンソメスープ カルピスゼリー	ご飯 鮭フライ 千切り野菜 スナッPEndウと人参の味噌汁 いちご	ご飯 鶏肉と野菜の味噌炒め 胡瓜のゆかり和え 大根と長葱のすまし汁 ヨーグルト
3時	こぎつねご飯 小魚 麦茶	じゃが芋餅 牛乳	あんこバナナパイ 牛乳	ティラミス 紅茶	ウインナーパン ヨーグルトドリンク	カステラ 牛乳
	I補† - 526 kcal 蛋白質 18.2 g 脂質 17.6 g 炭水化物 78.8 g	I補† - 535 kcal 蛋白質 17.5 g 脂質 19.9 g 炭水化物 78.5 g	I補† - 613 kcal 蛋白質 28.1 g 脂質 25.3 g 炭水化物 73.8 g	I補† - 554 kcal 蛋白質 19.1 g 脂質 24.7 g 炭水化物 69.2 g	I補† - 787 kcal 蛋白質 30.5 g 脂質 13.5 g 炭水化物 129.9 g	I補† - 436 kcal 蛋白質 18.6 g 脂質 13.4 g 炭水化物 63.1 g
風食	麻婆豆腐丼 中華ナムル えのきとコーンのスープ フルーツゼリー	ご飯 春キャベツと豚肉の味噌炒め 小松菜とパプリカのおかかかえ 若竹汁 オレンジ	ご飯 鯖の梅マヨ焼き 大根と胡瓜の利休和え 玉葱と麩の味噌汁 ヨーグルト	チキンカレー カリカリじゃこのサウー漬け 野菜と豆のコンソメスープ グレープフルーツ	ご飯 牛肉とアスパラの甘辛炒め キャベツの海苔和え 厚揚げと玉葱の味噌汁 バナナ	ご飯 豚肉の生姜炒め じゃが芋と人参の含め煮 きのこの味噌汁 フルーツゼリー
3時	チーズおかかおにぎり 麦茶	野菜たっぷりお好み焼き 麦茶	天むす風おにぎり 麦茶	マカロニきな粉 牛乳	あんぱん ヨーグルトドリンク	ビスケット せんべい 牛乳
	I補† - 523 kcal 蛋白質 19.5 g 脂質 11.6 g 炭水化物 89.7 g	I補† - 372 kcal 蛋白質 15.1 g 脂質 11.0 g 炭水化物 55.1 g	I補† - 456 kcal 蛋白質 19.7 g 脂質 8.3 g 炭水化物 77.1 g	I補† - 480 kcal 蛋白質 19.8 g 脂質 14.5 g 炭水化物 72.5 g	I補† - 664 kcal 蛋白質 22.6 g 脂質 17.6 g 炭水化物 110.0 g	I補† - 460 kcal 蛋白質 16.9 g 脂質 15.1 g 炭水化物 70.3 g
風食	きのことベーコンのスパゲティ キャベツのフレンチサラダ ほうれん草のミルクスープ フルーツゼリー	若布おにぎり 照り焼きチキン カラフルピクルス 野菜ジュース バナナ	肉みそうどん 水菜と大根のサラダ～玉ねぎドレ きのこと豆腐のすまし汁 ヨーグルト	ご飯 グリルチキン トマトソース コールスローサラダ ジュリエヌスープ オレンジ	ご飯 鮭フライ 千切り野菜 スナッPEndウと人参の味噌汁 いちご	
3時	こぎつねご飯 小魚 麦茶	じゃが芋餅 牛乳	レモンケーキ 牛乳	フルーツポンチ ウエハース 麦茶	ウインナーパン ヨーグルトドリンク	
	I補† - 526 kcal 蛋白質 18.2 g 脂質 17.6 g 炭水化物 78.8 g	I補† - 468 kcal 蛋白質 16.6 g 脂質 12.1 g 炭水化物 76.4 g	I補† - 521 kcal 蛋白質 22.2 g 脂質 25.7 g 炭水化物 55.8 g	I補† - 454 kcal 蛋白質 14.2 g 脂質 13.0 g 炭水化物 71.9 g	I補† - 787 kcal 蛋白質 30.5 g 脂質 13.5 g 炭水化物 129.9 g	