



台東区立たいとうこども園
令和8年度4月(卯月)献立

4月の目標：楽しく食べよう

※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつ分のカロリーです。
※乳児は8割で計算しています。また、これは目安であり個々の喫食量に応じて変動します。
※一日の幼児昼食おやつ分のカロリー基準：548kcal

	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
昼食			わかめご飯 豚肉の生姜炒め ひじきのサラダ 若竹汁 いちご	ご飯 鶏肉の塩麴焼き 切干大根のハリハリサラダ じゃが芋とほうれん草の味噌汁 バナナ	麻婆豆腐丼 春雨サラダ 卵の中華スープ オレンジ	じゃが芋のそぼろ丼 胡瓜と人参のゆかり和え きのこの味噌汁 ヨーグルト
			カレーピラフ 牛乳	お麩ラスク ヨーグルトドリンク	みかん入り牛乳寒天 ウエハース 麦茶	バームクーヘン 牛乳
3時			I初キ* - 531 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 16.2 g 炭水化物0.6 g	I初キ* - 548 kcal 蛋白質 20.8 g 脂質 12.3 g 炭水化物8.5 g	I初キ* - 483 kcal 蛋白質 17.9 g 脂質 13.8 g 炭水化物5.6 g	I初キ* - 580 kcal 蛋白質 20.9 g 脂質 22.4 g 炭水化物30.4 g
	6	7	8	9	10	11
昼食	ポークカレー コールスローサラダ アスパラガスと白菜のスープ フルーツゼリー	ご飯 鶏肉のレモン塩焼き ほうれん草の納豆和え 新ごぼうと絹さやの味噌汁 バナナ	野菜たっぷりちゃんぽんうどん 胡瓜ともやしの胡麻酢和え 南瓜の甘煮 ヨーグルト	ご飯 鮭の味噌チーズ焼き 春野菜サラダ かぶのすまし汁 りんご	胚芽ご飯 鶏肉と根菜の甘辛煮 きゃべつと大根のさっぱり和え 若布と豆腐の味噌汁 オレンジ	豚丼 小松菜の海苔和え 大根と油揚げの味噌汁 ヨーグルト
			チーズ蒸しパン 牛乳	筍と絹さやのあんかけ丼 小魚 麦茶	クロワッサン ヨーグルトドリンク	カステラ 牛乳
3時	I初キ* - 555 kcal 蛋白質 19.4 g 脂質 18.2 g 炭水化物35.9 g	I初キ* - 561 kcal 蛋白質 20.3 g 脂質 20.5 g 炭水化物8.2 g	I初キ* - 417 kcal 蛋白質 19.4 g 脂質 11.9 g 炭水化物3.9 g	I初キ* - 452 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 6.4 g 炭水化物0.6 g	I初キ* - 514 kcal 蛋白質 21.0 g 脂質 16.7 g 炭水化物9.6 g	I初キ* - 552 kcal 蛋白質 21.3 g 脂質 14.6 g 炭水化物7.8 g
	13	14	15	16	17	18
昼食	ご飯 鶏と春野菜の和風炒め 白雪サラダ さつま芋とほうれん草の味噌汁 フルーツゼリー	麦ご飯 カレイのパン粉焼き キャベツと油揚げのお浸し 大根と椎茸の味噌汁 ヨーグルト	わかめご飯 豚肉の生姜炒め ひじきのサラダ 若竹汁 いちご	ご飯 鶏肉の塩麴焼き 切干大根のハリハリサラダ じゃが芋とほうれん草の味噌汁 バナナ	麻婆豆腐丼 春雨サラダ 卵の中華スープ オレンジ	じゃが芋のそぼろ丼 胡瓜と人参のゆかり和え きのこの味噌汁 ヨーグルト
			カレーピラフ 牛乳	お麩ラスク ヨーグルトドリンク	みかん入り牛乳寒天 ウエハース 麦茶	バームクーヘン 牛乳
3時	I初キ* - 605 kcal 蛋白質 23.1 g 脂質 22.2 g 炭水化物35.6 g	I初キ* - 412 kcal 蛋白質 24.0 g 脂質 9.9 g 炭水化物2.9 g	I初キ* - 531 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 16.2 g 炭水化物0.6 g	I初キ* - 548 kcal 蛋白質 20.8 g 脂質 12.3 g 炭水化物8.5 g	I初キ* - 483 kcal 蛋白質 17.9 g 脂質 13.8 g 炭水化物5.6 g	I初キ* - 580 kcal 蛋白質 20.9 g 脂質 22.4 g 炭水化物30.4 g
	20	21	22	23	24	25
昼食	ポークカレー コールスローサラダ アスパラガスと白菜のスープ フルーツゼリー	ご飯 鶏肉のレモン塩焼き ほうれん草の納豆和え 新ごぼうと絹さやの味噌汁 バナナ	野菜たっぷりちゃんぽんうどん 胡瓜ともやしの胡麻酢和え 南瓜の甘煮 ヨーグルト	ミートソーススパゲッティ カラフル野菜のコロコロサラダ 彩りコンソメスープ きらきらぶどうゼリー	赤飯 鶏のから揚げ さつま芋とほうれん草の白和え 花麩のすまし汁 もものミルクゼリー	豚丼 小松菜の海苔和え 大根と油揚げの味噌汁 ヨーグルト
			チーズ蒸しパン 牛乳	フレンチトースト～いちごソース～ 牛乳	お祝い2色ジャムサンド ヨーグルトドリンク	カステラ 牛乳
3時	I初キ* - 554 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 18.2 g 炭水化物35.5 g	I初キ* - 561 kcal 蛋白質 20.3 g 脂質 20.5 g 炭水化物8.2 g	I初キ* - 417 kcal 蛋白質 19.4 g 脂質 11.9 g 炭水化物3.9 g	I初キ* - 694 kcal 蛋白質 29.9 g 脂質 22.0 g 炭水化物0.7 g	I初キ* - 645 kcal 蛋白質 25.8 g 脂質 18.4 g 炭水化物7.8 g	I初キ* - 552 kcal 蛋白質 21.3 g 脂質 14.6 g 炭水化物7.8 g
	27	28	29	30		
昼食	ご飯 鶏と春野菜の和風炒め 白雪サラダ さつま芋とほうれん草の味噌汁 フルーツゼリー	麦ご飯 カレイのパン粉焼き キャベツと油揚げのお浸し 大根と椎茸の味噌汁 ヨーグルト	昭和の日 	こいのぼりご飯 鯉の竜田揚げ 蓮根の甘酢漬け 三つ葉と手毬麩のすまし汁 いちご		
			バナナマフィン 牛乳	海苔しおポテト 小魚 牛乳	ちまき 麦茶	
3時	I初キ* - 604 kcal 蛋白質 23.0 g 脂質 22.2 g 炭水化物35.2 g	I初キ* - 412 kcal 蛋白質 24.0 g 脂質 9.9 g 炭水化物2.9 g		I初キ* - 496 kcal 蛋白質 19.4 g 脂質 11.9 g 炭水化物0.6 g		