

台東区立たいとうこども園
令和7年度2月献立表

2月の目標:感謝して食べよう

※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつ分のカロリーです。
乳児は8割で計算しています。また、これは目安であり個々の喫食量に応じて変動します。
※一日の幼児昼食おやつ分のカロリー基準:581kcal

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
		節分献立	野菜の日			
昼食	ご飯 鶏じゃが 水菜と桜えびのポン酢和え 白菜と人参の味噌汁 みかん	鯛の蒲焼き丼 金平金棒 小松菜のお浸し 鬼除け汁 いちご	豆たっぷりドライカレー 冬野菜の甘酢漬け ペイザンヌスープ フルーツゼリー	胚芽ご飯 大根と牛肉の甘辛炒め キャベツと胡瓜の海苔和え さつま芋と玉ねぎの味噌汁 ヨーグルト	ご飯 鶏の竜田揚げ 白雪サラダ 豆腐となめこの味噌汁 バナナ	豚肉と野菜のどんぶり キャベツおかか和え かぶと油揚げの味噌汁 ヨーグルト
3時	ごぼうと豚肉の炊き込みご飯 小魚 麦茶	鬼まんじゅう 牛乳	かきたま煮麺 麦茶	クリームパン ヨーグルトドリンク	チーズおかかおにぎり 麦茶	カステラ 牛乳
	I栄養 - 505 kcal 蛋白質 20.2 g 脂質 11.7 g 炭水化物2.7 g	I栄養 - 528 kcal 蛋白質 21.4 g 脂質 12.5 g 炭水化物8.6 g	I栄養 - 480 kcal 蛋白質 17.1 g 脂質 4.8 g 炭水化物8.4 g	I栄養 - 468 kcal 蛋白質 22.3 g 脂質 11.2 g 炭水化物2.4 g	I栄養 - 579 kcal 蛋白質 20.6 g 脂質 21.1 g 炭水化物9.4 g	I栄養 - 532 kcal 蛋白質 22.1 g 脂質 16.1 g 炭水化物7.9 g
	9	10	11	12	13	14
	柑橘献立				大根丸ごとランチ	
昼食	ご飯 マーメイドチキン きゃべつと大根のさっぱり和え 南瓜と小松菜の味噌汁 でこぼん	雑穀ご飯 豚肉と白菜の塩麴炒め 胡瓜ともやしの胡麻酢和え ニラと厚揚げの味噌汁 ヨーグルト	建国記念の日	野菜たっぷり味噌ラーメン 焼売 ほうれん草の中華ナムル フルーツゼリー	菜飯 鱈の柚子味噌焼き 切干大根のハリハリサラダ 大根皮入りみぞれ汁 バナナ	鶏そぼろ丼 胡瓜と人参のゆかり和え じゃが芋と若布の味噌汁 ヨーグルト
3時	オレンジケーキ 牛乳	バームクーヘン 牛乳		鮭と人参のおにぎり 小魚 麦茶	メロンパン ヨーグルトドリンク	ビスケット 牛乳
	I栄養 - 502 kcal 蛋白質 19.6 g 脂質 16.2 g 炭水化物2.8 g	I栄養 - 476 kcal 蛋白質 19.7 g 脂質 16.5 g 炭水化物8.3 g		I栄養 - 559 kcal 蛋白質 24.3 g 脂質 13.1 g 炭水化物3.0 g	I栄養 - 381 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 6.0 g 炭水化物3.4 g	I栄養 - 439 kcal 蛋白質 19.6 g 脂質 12.7 g 炭水化物5.7 g
	16	17	18	19	20	21
			野菜の日	誕生会		大きくなった会 (乳児)
昼食	ご飯 鶏じゃが 水菜と桜えびのポン酢和え 白菜と人参の味噌汁 みかん	鯛の蒲焼き丼 金平ごぼう 小松菜のお浸し 豚汁 いちご	豆たっぷりドライカレー 冬野菜の甘酢漬け ペイザンヌスープ フルーツゼリー	パエリア ハンバーグ〜マトソースがけ〜 キャベツのコールスローサラダ カリフラワーポタージュ きらきらみかんゼリー	ご飯 鶏の竜田揚げ 白雪サラダ 豆腐となめこの味噌汁 バナナ	豚肉と野菜のどんぶり キャベツおかか和え かぶと油揚げの味噌汁 ヨーグルト
3時	ツイストドーナツ ヨーグルトドリンク	ごぼうと豚肉の炊き込みご飯 小魚 麦茶	バナナ春巻き 牛乳	いちごパイ 紅茶	チーズおかかおにぎり 麦茶	カステラ 牛乳
	I栄養 - 577 kcal 蛋白質 23.2 g 脂質 16.9 g 炭水化物6.3 g	I栄養 - 485 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 9.3 g 炭水化物1.2 g	I栄養 - 546 kcal 蛋白質 18.7 g 脂質 11.9 g 炭水化物8.7 g	I栄養 - 603 kcal 蛋白質 21.5 g 脂質 20.9 g 炭水化物3.8 g	I栄養 - 565 kcal 蛋白質 20.6 g 脂質 19.6 g 炭水化物9.3 g	I栄養 - 532 kcal 蛋白質 22.1 g 脂質 16.1 g 炭水化物7.9 g
	23	24	25	26	27	28
			味噌クッキング (5歳)		大根丸ごとランチ	
昼食	天皇誕生日	雑穀ご飯 豚肉と白菜の塩麴炒め 胡瓜ともやしの胡麻酢和え ニラと厚揚げの味噌汁 でこぼん	ご飯 鶏肉の照り焼き きゃべつと大根のさっぱり和え 南瓜と小松菜の味噌汁 ヨーグルト	野菜たっぷり味噌ラーメン 焼売 ほうれん草の中華ナムル フルーツゼリー	菜飯 鱈の柚子味噌焼き 切干大根のハリハリサラダ 大根皮入りみぞれ汁 バナナ	鶏そぼろ丼 胡瓜と人参のゆかり和え じゃが芋と若布の味噌汁 ヨーグルト
3時		チーズケーキ風トースト 牛乳	バームクーヘン 牛乳	鮭と人参のおにぎり 小魚 麦茶	あんパン ヨーグルトドリンク	ビスケット 牛乳
		I栄養 - 568 kcal 蛋白質 21.0 g 脂質 20.4 g 炭水化物2.4 g	I栄養 - 435 kcal 蛋白質 20.9 g 脂質 15.7 g 炭水化物5.7 g	I栄養 - 559 kcal 蛋白質 24.3 g 脂質 13.1 g 炭水化物3.0 g	I栄養 - 479 kcal 蛋白質 21.8 g 脂質 7.3 g 炭水化物4.3 g	I栄養 - 439 kcal 蛋白質 19.6 g 脂質 12.7 g 炭水化物5.7 g