



たいとうこども園だより

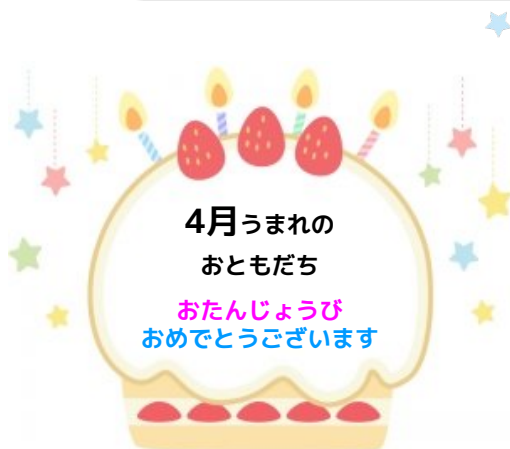
2026年度4月号

第145号
台東区立たいとうこども園

令和8年度もよろしくお願ひいたします。

新入園児11名を迎えて令和8年度が始まりました。
今年度も子どもたちが安心して過ごせる場所となるように職員一同心を込めて日々の教育保育活動をしてまいります。
保護者の皆様、地域の皆様、今年度もご協力のほどどうぞよろしくお願ひいたします。

個人名の公表は差し控えさせていただきます。





個人名の公表は差し控えさせていただきます。

お知らせページ

<4月の予定>

日	曜	行事予定
1	水	進級式(新長)
2	木	
3	金	
4	土	入園式(新短長) 
5	日	
6	月	
7	火	0歳児健診/身体測定(乳児)
8	水	1学期始業式(幼児) ※午前保育
9	木	4・5歳預かり保育開始/慣れ保育開始(新短)
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	身体測定(5歳)
14	火	身体測定(4歳) 味噌づくり(5歳)
15	水	身体測定(3歳)
16	木	眼科検診(幼児)
17	金	
18	土	年度始め懇談会(全) PTA総会(全) ※預かり実施無し
19	日	
20	月	3歳預かり保育開始 検尿容器配布
21	火	
22	水	避難訓練 検尿一次
23	木	誕生会 集金(教・延・預・ス・P) 
24	金	スポーツプロジェクト(5歳) 集金(教・延・預・ス・P) <small>5歳児園Tシャツ</small> 
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	昭和の日
30	木	代掻き(5歳)

予定表の表記について

「 マーク」=園Tシャツを着用して登園する日
「長」=保育園機能/長時間児 「短」=幼稚園機能/短時間児
「乳児」=0・1・2歳児クラス 「幼児」3・4・5歳児クラス
「 マーク」=はいチーズ!(写真業者)の撮影が入る日

懇談会・PTA総会について

保護者同士の交流や、今年度の各クラスの目標などについてのお話をするために4月18日(土)懇談会を行います。引き続き行うPTA総会にて2026年度の役員紹介を行います。
【対象家庭】全家庭
【時間】 9:00～9:50 各クラス懇談会
10:00～11:00 全体会・PTA総会

預かり保育について

預かり保育をご希望の方は「預かり保育電子システム」から手続きを行う必要があります。利用規約を確認の上、利用規約最下部にあるチェック欄にて同意いただきますと、令和8年度分の利用申込が可能となります。
◆預かり保育開始日
[4・5歳児] 4月9日(木) [3歳児] 4月20日(月)
◆申込入力の締切日
4月後期分(4月16日～30日利用分) 4月10日(金)
5月前期分(5月1日～15日利用分) 4月25日(土)
※不明点は事務所職員までお尋ねください。

尿検査について

幼児クラスを対象に尿検査を行います。提出日の朝に採取してください。事前に採取してしまいますと、再提出となりますので、日時をお間違えないようにお願いします。
【対象児】幼児クラス(3・4・5歳児クラス)
【検査容器配布日】20日(月)
【採取・提出日】22日(火) ※9:00までにご提出ください。

集金について

月ごとに各種の集金をさせていただきます。集金日(左表ご参照)に、玄関にて集金いたします。指定の封筒にお釣りのないよう、ご用意ください。
【集金場所】玄関前
【集金時間】8:45～9:15 ※時間外には直接事務所までお持ちください。
【園へお支払いいただくもの】
▽延長保育料 【対象】長時間児のうち対象者のみ
▽スポット延長保育料 【対象】長時間児のうち対象者のみ
▽預かり保育料 【対象】短時間児のうち対象者のみ
▽教材費 【対象】3・4・5歳児クラス
【PTAへお支払いいただくもの】
▽PTA会費 【対象】全園児
▽卒園対策費 【対象】4・5歳児クラス

<5月の予定>

7日(木)	田植え(5歳)	19日(火)	交通安全教室
12日(火)	身体測定(乳児)	21日(木)	苗植え(5歳)
	全園児健診		集金(教・延・預・ス)
13日(水)	身体測定(5歳)	22日(金)	集金(教・延・預・ス)
	耳鼻科検診		
	民話と伝承遊びの会(5歳)		
14日(木)	身体測定(4歳)		
	誕生会	25日(月)	交通安全教室(3歳)
		26日(火)	歯磨き指導(5歳)
		29日(金)	PTA地域交流会
15日(金)	身体測定(3歳)		
	検尿二次・一次予備(幼児)		
16日(土)	小野照崎神社祭礼		
18日(月)	避難訓練		



たいとうこども園で大切にしていること



「自ら考え、判断し、行動しようとする子供を育てる」

<法人理念>

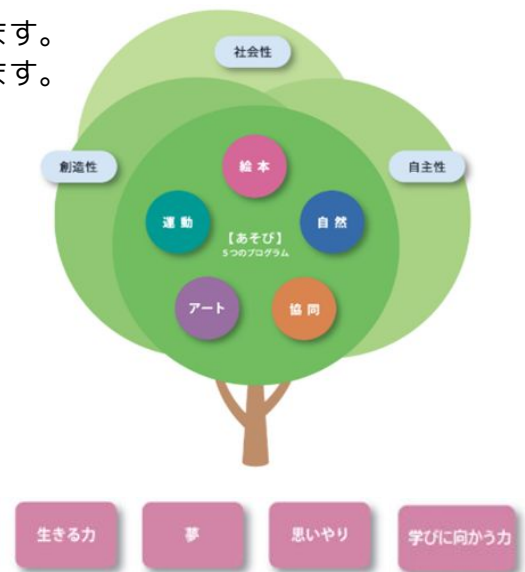
- ◇わたしたちは、「大きなおうち」を理念に、子供も大人もみんなが互いに支えあい育ちあう、家庭的なこども園をつくります。
- ◇わたしたちの願いは、家庭とこども園が思いをひとつに一人ひとりの子供たちの笑顔あふれる毎日を実現することです。
- ◇わたしたちの夢は、歴史の希望である子供たちが、現在を最もよく生き、望ましい未来をつくり出す力の基礎を培うことです。

<運営方針>

- ◇幼児期にふさわしい生活や豊かな遊びの体験を通して、心情・意欲・態度を培います。
- ◇台東区幼児教育共通カリキュラム「ちいさな芽」を踏まえ、3つの力を育てます。
 - ・健康な心と体で生活できる力
 - ・相手や状況が分かり、楽しく活動し、協力できる力
 - ・自分で考え、意欲的に遊び、学べる力
- ◇地域や家庭と連携し、文化や自然に触れ、心や感性を豊かにします。
- ◇小・中学校との連携を図り、就学へのなめらかな接続を目指しています。
- ◇安心、安全に配慮し、温かな愛情のもとで一人ひとりを大切に育てます。

<園の教育目標を達成するための基本方針>

- ◇園の教育目標を達成するために遊びを中心とした5つのプログラム（運動・自然・アート・絵本・協同）を一年通して行います。
- ◇5つのプログラムが充実するために幼児期には主体的・対話的で深い学びを大事にします。主体的・対話的で深い学びを実現するには、子供が受動的な活動（大人が引っ張る）ではなく能動的な活動（大人が子供に働きかけ、学びに向かわせる）に向かう環境が必要になります。子供が受動的になりやすい活動（行事のための活動など）を減らし、個々の発達段階に応じた能動的な活動中心に、興味関心で活動を自ら選択することができる環境です。その環境を作るためにも台東区幼児共通カリキュラム「ちいさな芽」に沿った活動を推進してまいります。



<児童数>

【ひよこ組】	男児： 3名	女児： 2名	計： 5名	合計： 5名
【こあら組】	男児： 5名	女児： 7名	計： 12名	合計： 12名
【ぱんだ組】	男児： 9名	女子： 6名	計： 15名	合計： 15名
【うさぎ1組】	男児： 7名	女児： 5名	計： 長8名/短4名	合計： 12名
【うさぎ2組】	男児： 8名	女児： 4名	計： 長7名/短5名	合計： 12名
【きりん1組】	男児： 8名	女児： 10名	計： 長8名/短10名	合計： 18名
【きりん2組】	男児： 9名	女児： 9名	計： 長7名/短11名	合計： 18名
【ぞう 1組】	男児： 8名	女児： 7名	計： 長7名/短8名	合計： 15名
【ぞう 2組】	男児： 6名	女児： 8名	計： 長8名/短6名	合計： 14名

クラスページ

年間目標

～1年間よろしくお願いたします～

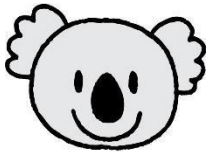
●養護 ○教育

0歳児 ひよこ組



- 保育者と十分なスキンシップを通して、心身ともに快適な環境の中で、情緒の安定を図る。
- 安心できる環境の中で、聞く・見る・触るなどの感覚の動きが豊かになるようにする。
- 保育者に見守られて、はいはい・つかまり立ち・つたい歩き・ひとり立ちの段階を経て歩行を獲得し、しっかりと歩けるようにする。
- 喃語や片言を優しく受けとめてもらい、発語や保育者とのやりとりを楽しめるようにする。

1歳児 こあら組



- 保育者が一人一人の子供の気持ちを理解し、受容することによって信頼関係を深め子供が安心して過ごせるようにする。
- 保育者からの話しかけや、やり取りによって発語を促されたり、言葉を使うことを楽しむ。
- 聞く、見る、触るなどの経験を通して、耳・目・手・指などの感覚の働きを促し、豊かにする。
- 食事や排泄、衣服の着脱など基本的な生活活動に興味を持ち、自分でやろうとする気持ちを持つ。

2歳児 ぱんだ組



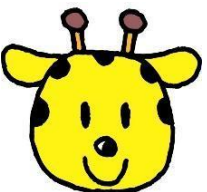
- 一人一人の子供が自分の気持ちや考えを安心して言葉で表し、心身ともに安定した生活を送れるようにする。
- 保育者に見守られ、身の周りのこと（食事・排泄・着脱など）が自分でできるようにする。
- 友達とかかわり、一緒に行動したり、見立て遊びを行う。
- 運動あそびをとおして、活発に体を動かすようになる。
- 保育者を仲立ちとして、遊びの中で保育者や友達との言葉のやり取りを楽しむ。

3歳児 うさぎ組



- 入園、進級したことを喜び、新しい環境や生活リズムに慣れ安心して過ごせるようにする。
- 安心感を持って生活をし、自分の気持ちを表現するようにする。
- 保育教諭等や友達に親しみをもち、関わって遊ぼうとする。
- 春の自然に親しむ。
- 保育教諭等や友達と触れ合いながら、様々な活動を楽しむ。

4歳児 きりん組



- 新しい環境に慣れ、落ち着いて過ごせようにする。
- 新しい担任に自分の欲求を受け止めてもらい、関係を築けるようにする。
- 新しい環境での生活の流れを知り、自分でできることは自分でしようとする。
- 季節や気温にあった衣服を選び、体を十分に動かす。

5歳児 ぞう組



- 一人一人の子供の健康増進を図り安定感を持って過ごせるようにする。
- 身の回りのことを意欲的に自ら行い、生活に必要な健康で安全な生活習慣や態度を身につける。
- 自分の役割を知り、友達と協力して共通の目的に向かって最後までやり遂げようとする。
- 友達や異年齢の友達とのかかわりをとおし、思いやりやいたわりの気持ちをもって生活し遊ぶ。
- 身近な社会や自然現象の関心を高め、美しさ、尊さなどに対する感性を豊かにする。

保健ページ

ご入園、ご進級おめでとうございます。保健日より、保健行事のお知らせやお子さまの健康に関することなどをお知らせしていきます。感染症の流行状況や早急にお伝えしたい情報については、Kindyでお知らせしますので、よろしくお願いいたします。

子どもたちが元気に過ごせるよう、精一杯サポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

3月の感染症	
インフルエンザB	4名
感染性胃腸炎	1名
溶連菌感染症	3名
2026.2.28~3.31	

健診の予定

月の健診の予定です。

健診日に欠席された場合には、後日、保護者の方と担当医を受診していただく場合がありますので、ご協力よろしくお願いいたします。

それぞれの健診結果は、Kindy又は用紙でお知らせします。

- 4月16日(うさぎ・きりん・ぞう組)眼科健診
- 4月22日(うさぎ・きりん・ぞう組)検尿(一次検査)
- 5月12日(全園児)内科健診
- 5月13日(うさぎ・きりん・ぞう組)耳鼻科健診
- 5月15日(うさぎ・きりん・ぞう組)検尿(二次検査・一次検査予備日)
- 6月10日(全園児)歯科健診



体調不良時の対応

保育時間内	受け入れ時	ケガの対応
<p>下記のような症状がある場合、様子の報告やお迎え依頼のために連絡をいたします。</p> <p>お迎えの際は、連絡から1時間以内を目安にお迎えをお願いいたします。</p> <p>※緊急連絡先は必ず連絡がつくようよろしくお願いいたします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・37.5~38.0℃以上の発熱 ・嘔吐や下痢 ・活動への参加が難しい場合 	<p>24時間以内に下記のような症状がある場合、受け入れができません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・発熱を伴い全身状態が悪い ・解熱後24時間を経過していない(解熱剤を使用せず) ・嘔吐、下痢 ・頭を強くぶつけた場合 <p>※熱などで早退した場合も、翌日は登園を控えることをお勧めします。</p>	<p>お子さまが保育時間内にケガをした場合、基本的には園内で応急処置を対応します。</p> <p>ケガの部位や程度により、医療機関への受診が必要と判断した場合には、保護者の方へ連絡をした上で、医療機関を受診することがあります。</p>

薬の預かりについて

保育園では、原則として**お薬の預かりはしていません**。やむを得ない理由で、お薬の預かりを希望される場合は、事前に職員へご相談ください。薬の預かりに際しては、医師記入の与薬指示書の提出が必要です。

また、下記の要項を必ずお守りください。

- ・医師の処方薬のみお預かりしております
- ・1回分のみ持参してください
- ・薬に名前をフルネームで明記してください
- ・登園時に保護者の方が必ず職員に手渡ししてください



(保護者の方からの手渡しではない場合や確認が取れない場合には与薬できません)

健康教育(うさぎ・きりん・ぞう組)

お母さんのお腹の中に来た時は、針の先位の大きさだった皆が、大切に育てられたことを話しました。その後、元気に成長したことを喜べるような絵本を読みました。みんな笑顔で聴いてくれました。今年も、楽しい健康教育ができるようにしてまいります!



《園の食事について》

～年間目標～ 『美味しい食事を楽しく食べる子供を育てる』

乳幼児期から豊かな食の体験を重ねることは、生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送る基礎となります。当法人では、年間目標を基に季節や旬の食材に合わせ日々食事を提供しています。また、「植える“植”・触る“触”・食べる“食”」の3つの“しょく”を乳幼児期の「しょくいく」として日々の教育、保育に取り組んでいます。

今年度1年を通して「園と家庭をつなぐ食」を大切にしていきます。園の食事内容を理解して頂けるよう、食事の展示・食育コーナー・おたより・ホームページなどでもお伝えしていきますのでぜひご覧ください。

～年間予定～ 『季節の食材“旬”について』

昨年度は、各季節に旬を迎える野菜・果物・魚について子供たちに伝えながら3つの『しょくいく』に取り組んでいきました。今年度もその時期ならではの旬の食材に触れる機会を設けたり、献立に取り入れたりすることで、旬の美味しい食べ物に親しみを持つだけでなく、旬を通して日本の美しい四季に親しみを持つことができるような献立を1年間提供していきます。

《4月献立の想い》

- 新しい環境に慣れ楽しく食事ができるよう、家庭での食事のように親しみやすい献立を取り入れています。子供たちが食べやすいように食材や切り方、味付けに配慮しています。
- 香りや味覚を楽しめるように旬の野菜を多く取り入れ、食材に興味を持てるように工夫をし、色彩でも春らしさを感じられる献立にしています。
- 保護者や友達と一緒に食べる楽しさや喜びを感じながら、家庭的なランチルームで食事をするようにしていきます。

《園での食事の配慮として次のことに気を付けています》

- 旬の食材を豊富に献立に取り入れています。
- 安心、安全な食材を仕入れています。
- だしは市販だしの使用を控えています。
かつおや昆布からだしをとるなど、素材の味を活用する工夫をしています。
- 味付けは薄味で素材の味を活かすように心がけています。
乳児は酸味のあるサラダや汁物などは食べやすいように配慮し、提供しています。
- 個々の喫食量を把握し、成長に見合った盛りつけをしています。
- 美味しく食べてもらうために、その日の天候や活動状況に見合った温度や調味、見た目にも楽しみとなる彩り、食べやすい切り方や食具・食器の使用にも配慮しています。



《園で提供しない食材、配慮をしている食材について》

※「教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン」より

食 材	理 由
煎り大豆、うずらの卵、鮎、球形チーズ さくらんぼ、巨峰、マスカット ミニトマト	球形という形状が危険な食材のため 球形という形状が危険な食材のため、大玉トマトに代替する
餅、白玉団子	つるつるしており、噛む前に誤嚥してしまう危険が高いため
いか	小さく切ることで、加熱すると固くなりかみ切れず、気道に入る危険がある食材のため
カニ、種実類（アーモンド、ピーナッツ） マンゴー、キウイ、そば やまいも	乳幼児は食物アレルギーを引き起こしやすい食材と言われているため 触れるとかゆみが出やすいため
貝類（オイスターソース、お好み焼きソース）	貝類を法人統一で提供しないため

〈園の離乳食で提供しない食材〉

食 材	理 由
えび、パイナップル	乳幼児は食物アレルギーを引き起こしやすい食材と言われているため
こんにゃく、白滝、練り製品（かまぼこ、竹輪）、もち米	誤嚥を防ぐため
チョコレート、生クリーム、プリン、 カスタードクリーム	乳児期に合った味（甘味）ではないため
ココア、紅茶、ミルクティー、緑茶、ほうじ茶	カフェインが入っているため
はちみつ、黒糖	ボツリヌス菌が含まれており、乳児ボツリヌス症が発症する恐れがあるため※
フランスパン、ベーグル	固く、食べづらいため。食パンやロールパンに代替する。
胚芽米、雑穀米、押し麦	消化に負担がかかるため
柿、メロン	咀嚼により細かくなったとしても食塊の固さ、切り方によっては詰まりやすいため、 園では、他の果物に代替
グレープフルーツ	酸味が強く、離乳食には不向きなため他の果物に代替
小魚	乳児期に合った固さでないため
栗・甘栗	誤嚥の危険性があるため

※乳児ボツリヌス症：便秘・元気がない・おっぱいを飲まない泣き声小さくなる・脛が垂れ下がる・首がすわらなくなる

〈離乳食の提供に配慮が必要な食材〉

食 材	理 由
ゴーヤ、大葉、春菊、三つ葉、茗荷	風味が強いため、量を減らして提供
にんにく、生姜	臭み取りで使用。刻みやすしておろして使用の際は量を減らし、調理する。
しらす、じゃこ	海老の混入がないか確認が必要
海苔	噛み切ることが難しいため、刻みのりに代用する
ジュース類	甘味が強いものは、他のものに代用もしくは薄めて提供
りんご、梨	加熱して提供する
豆類（蒸し大豆・ミックスビーンズなど）	薄皮を剥く、潰したり、カットしたりして提供
漬物類（たくあん、梅干しなど）	塩味が強い為、量を減らして使用する。また、使用する際は細かく切るといった切り方にも配慮する （原材料に「園の離乳食で提供しない食材」が含まれている場合は、除去する）
枝豆	ペースト状にして提供