たいとうこども園だより
2025年度10月号

第139号
台東区立たいとうこども園
園長　小川　朝子

～家庭教育学級のご報告～

9月19日に一般社団法人「共生と共有ネットワーク」　理事　青山　真理氏を講師にお招きし家庭教育学級が行われました。16名の保護者の方にご参加いただきネット社会での子育てのポイントについて学ばせていただきました。

この場をお借りし研修開催に向けてご尽力いただきました家庭教育学級ご担当の皆様に感謝申し上げ研修内容を保護者の皆様と共有させていただきたいと思います。

①スクリーンタイムについて

親がいくら2時間まで3時間までと決めても効果は薄い。子供が主体的に何が正しいと思ってどう行動に移すかが大切。守れる約束を自分で決めることが必要。脳を休ませ入力と出力のバランスを保たないと笑顔の無い子になってしまう。

②ネットいじめについて

日頃から子供との会話を大切に「ちょっとおかしいな」と感じたら「いじめの被害者になっていないか」「傍観者ではないか」を聞き出す。誰がどう動くかでいじめは防げる。

③クリティカルシンキング

フェイクニュースに惑わされない。信ぴょう性のあるニュースから情報を得ることが大切。2つ以上の検索をし情報を正しく見極める習慣を身に付ける。

④デジタルtatue

一度発信すると単純にそれを消し去ることはできない。SNSに「あげてはいけない」ではなく「正しいあげ方」を守る。居場所や所属は解らないようにする。

現代はデジタルとは切っても切れない世の中で子供は育っています。だからこそ情報のモラルを守りリスクを最小化してデジタルを効果的に使うことが大切であると学びました。モラルを守り正しく使う、デジタルの世界のみならずどの世界でも子供に信頼される大人であるためには何事にも共通する信条であることは間違いないということを率直に感じました。

10月うまれの
おともだち

おたんじょうび
おめでとうございます

個人名の公表は差し控えさせていただきます。

お知らせページ

＜10月の予定＞

日	曜	行事予定
1	水	衣替え 身体測定(乳児)
2	木	
3	金	
4	土	運動会　全園児園Ｔシャツ
5	日	運動会予備日
6	月	振替休日(短時間児)
7	火	全園児健康診断 すくすく広場・園見学会
8	水	身体測定(5歳) 異文化交流
9	木	身体測定(4歳)
10	金	身体測定(3歳)
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	誕生会
17	金	バス遠足（4歳）　4歳児園Ｔシャツ
18	土	
19	日	
20	月	立浪部屋見学（5歳）　5歳児園Ｔシャツ
21	火	スポーツプロジェクト(5歳)　5歳児園Ｔシャツ ダンス(3・4歳) 園見学会(AM)
22	水	避難訓練
23	木	集金(教・延・預・ス)
24	金	小さな芽実践訪問 集金(教・延・預・ス)
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	芋掘り遠足(5歳)　5歳児園Ｔシャツ
29	水	R7年度入園説明会(短時間児)
30	木	R7年度入園説明会(長時間児)
31	金	ハロウィンパーティー

＜11月の予定＞

4日(火)　身体測定(5歳)
5日(水)　身体測定(4歳)
　　杉アート（5歳）
6日(木)　身体測定(3歳)
7日(金)　姉妹園合同相撲交流会（5歳）
11日(火)　0歳児健診／身体測定(乳児)
　　すくすく広場・園見学会
13日(木)　避難訓練
14日(金)　3歳徒歩遠足
19日(水)　スポーツプロジェクト(5歳)
19日(火)　ダンス(3・4歳)
20日(木)　誕生会
　　集金(教・延・預・ス)
21日(金)　集金(教・延・預・ス)
25日(火)　園見学会(AM)

5歳　相撲大会について

5歳児クラスでは、昨年に続き相撲大会を開催します。今年の会場は台東リバーサイドスポーツセンターとなっております。土俵に立ち、力いっぱい取り組む子供たちの姿に、成長を感じていただけることと思います。

詳細につきましては、以前配布させていただいた手紙をご確認ください。

［日時］　11月7日（金）9:00～

3歳　徒歩遠足について

3歳児クラスでは、今年度新たな取り組みとして徒歩遠足を予定しています。

季節の自然や身近な発見を、たくさん感じられる機会になればと思っております。詳細は決まり次第お知らせいたします。どうぞよろしくお願いいたします。

［日時］　11月14日（金）

令和8年4月入園　園児募集について

令和8度の入園希望者説明会を行います。もしお知り合いに対象となるお子様がいらっしゃいましたら、お声掛けください。詳細は園のホームページをご参照ください。また、令和8年度の園児募集については、区のホームページにてご確認ください。

▽短時間対象児　10月29日(水)　13:45～
▽長時間対象児　10月30日(木)　13:45～
※在園児のきょうだいの場合、参加は不要です

第４７回寿作品展示会について

3～5歳児が日々共同で製作している作品が今年も台東区役所で出展されます。お時間ある方はぜひ足をお運びください。

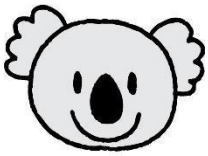
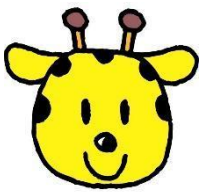
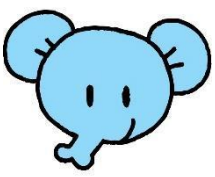
［日程］　10月15日(水)・16日(木)
［場所］　台東区役所

実習生の受け入れについて

▽東京未来大学福祉専門学校　1名
　10月20日(月)～10月31日(金)　12日間

クラスページ

●養護　○教育

	～10月のクラスの様子～	～10月のねらい～
0歳児　ひよこ組	まだ暑さの残る日が続いていますが、水分補給や休息を取りながら元気に過ごしています。先月は体調を崩す子も多く見られましたが、中旬にはみんな元気になり、にぎやかな日々が戻ってきました。園庭では、シャボン玉を見つめたり、はいはいや伝い歩きで探索を楽しんだり、暑さが残るなかも戸外活動を楽しんでいました。また、指差しや喃語を話す場面も増え、保育者や年上児とのやりとりも楽しめるようになってきました。先月には新しい友達も加わったため、引き続き楽しく過ごしていきたいと思います。	●着替えを行い清潔を保ち、休息を十分に取り健康に過ごす。 ○戸外遊びを楽しみ秋の自然に触れる。
1歳児　こあら組 	暑さの中にも秋風の心地よさが感じられ子供たちは園庭を走り回って遊んでいます。太鼓橋等の固定遊具に意欲的に挑戦する姿も増え、成長を感じます。以前は保育者のそばで遊んでいた子供たちも、クラスの友達とのかかわりが増え、やりとりも盛んになり、簡単な会話のやりとりを楽しむ姿が見られています。今月も引き続き全身を使った運動遊びやリズム体操、秋の自然に触れる遊びや虫探しを取り入れ、また絵本や紙芝居などにたくさん触れることで、言葉を引き出せるようにしていきたいと思います。	●生活の流れがわかり快適に生活できるようにする。 ○保育者と一緒に身近な秋を楽しむ。
2歳児　ぱんだ組	少しずつ日も短くなり、段々と秋らしさが訪れている日々の中でも、残暑を物ともせず元気に過ごしている子供たち。園庭に出ると大好きな虫探しや枯葉を探してみるなど、秋の自然に興味を持つ姿が増えてきています。また、戸外から戻った際には子供たち自ら水道に向かい、入念に手を洗う習慣がついてきました。今月は待ちに待った運動会が開催されます。日々の活動で行っている体操やサーキットなど、子供たちの大好きな活動を保護者の皆様にも是非ご一緒に体験していただけたらと思います。	●食事の際は３点持ちや姿勢を意識しようとする。 ○走る、跳ぶ、登る、ぶら下がるなど、全身を使って遊ぶ。
3歳児　うさぎ組	まだ少し残る暑さにも負けず元気に登園する子供たち。 集団遊び等ルールのある遊びを友達と一緒に楽しむ姿が増えてきました。玉入れ遊びでは、回を重ねるごとにボールを高く投げ入れることができるようになってきました。入る玉が増えていくことで自信に繋がり、友達と一緒に喜び合うことで楽しさが何倍にも増しています。表現、かけっこと身体を動かすことが大好きな子供たちは運動会への期待がいっぱいです。当日まで何事にも一生懸命取り組み、本番ではたくさんの頑張る姿にご期待ください。	●自分の気持ちを友達や保育者に言葉で伝え、安心感を持って過ごせるようにする。 ○生活や遊びのルールや約束を守りながら、友達と一緒に同じ遊びをする楽しさを味わう。
4歳児　きりん組 	日中はまだ暖かさが残るものの、朝夕の涼しさに季節の移り変わりを感じるようになりました。子供たちは表現遊びやバルーン遊び、リレー遊びを通して運動会への期待を高め、みんなで協力する大切さを感じています。勝敗にこだわる中で、葛藤や喜び、悔しさを経験し、「次も頑張ろう」とする姿も多く見られます。 また、様々な活動を通して、相手の気持ちを聞いたり自分の思いを伝えたりする難しさを感じながらも、子供同士で話し合い、解決しようとする姿が育ってきています。	●落ち着いた気持ちの中でお互いの気持ちを伝えられるようにする。 ○友達との関わりを広げ、共通の目的を持って活動することを楽しむ。
5歳児　ぞう組 	今年の運動会では「ソーラン節」を披露します。踊り方を覚えるうちに、音楽に合わせて楽しんで踊ることができるようになってきました。また、組体操では気持ちを落ち着かせながら、大技にも真剣に取り組んでいます。年長児として係の仕事にも責任を持ち、運動会を支える姿も見られ、頼もしさを感じています。10月は運動会だけでなく、相撲に親しんだり、町の伝統や文化に触れたりと、さまざまな経験を通して、心も体もさらに成長していけるようにしていきたいと思います。	●自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちを意識して耳をかたむけたりしながら言葉で表現しようとする。 ○運動を通して身体を動かして自分の出来るようになったことや達成感を味わう。

保健ページ

スポーツの秋、読書の秋、収穫の秋、食欲の秋。 何をするにも適した爽やかな季節になりました。屋外で身体を動かす機会が増えるため、子供の体力を養える時期でもあります。様々な経験を通して、健康な身体を育んでいきましょう。朝晩は少しずつ涼しくなりましたが、昼間はまだ暑い日も多く、体調を崩しやすい時期です。衣服の調節・手洗い・うがいを忘れずに、体調管理に気をつけていきましょう。

9月の感染症

溶連菌感染症	2名
突発性発疹	1名
RSウイルス感染症	8名
流行性角結膜炎	1名
手足口病	3名

2025.8.30～9.29

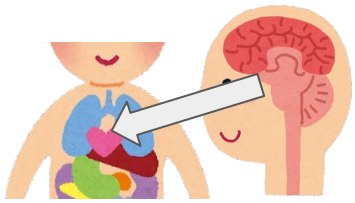
健康教育（うさぎ・きりん・ぞう組）～9月 命を大切にしよう～

▶怪我をしたり、痛いところがあったり、体が辛い時には、必ず大人（おうちの方や先生）に知らせましょう。

▶室内では、歩いて移動しましょう。

◎特に、きりん２組の前に横断歩道があるところ。そこでは、友達同士でぶつかって怪我をする人が多いので、注意してほしいです。（きりん組とぞう組は、実際にきりん２組の横断歩道のところに行って、見通しの悪さを確認しました）

▶心臓は、体中に大切な栄養を運ぶために働いています。
心臓を動かしているのは、頭の中にある「脳」です。
もし、脳が働けないほどの怪我をしたら、ヒトの命は無くなります。
だから、頭をぶつけないように、注意しましょう。



10月10日は目の愛護デー

子供の目について

・毎日発達していて、両目の視力機能は６歳頃に、ほぼ完成すると言われています。
・自分の目に異常があったとしても、なかなか自覚できないため、ほとんどの場合自分から目の異常を訴えることはありません。
・目の異常は、周囲の大人が早めに見つけてあげることが大切です。日頃から子供の様子を気にかけて観察して下さい。

こういうことはありませんか？

・目を細めて見る　・上目づかいや横目で見る
・まばたきが激しい　・目が寄っている
・目やにが多い　・近づいて見る
・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする
・まぶしがる

※気になることがあったら、一度眼科受診をお勧めします。

インフルエンザ予防接種について

これからの時期、季節性インフルエンザが流行します。流行シーズンの前（12月上旬頃まで）にワクチン接種することをお勧めします。

昨年から、鼻から吸うタイプの「経鼻弱毒性生ワクチン」（2-19歳未満）が始まりました。不活化ワクチン（皮下注射）も例年同様に実施しています。

それぞれのワクチンの違いについては、以下の表をご覧ください。希望するワクチン接種に関しては、取り扱い病院・クリニックへの予約時に必ずご確認ください。

	不活化ワクチン	経鼻弱毒性生ワクチン
対象年齢	生後６か月以上	2歳以上19歳未満
接種回数	6か月以上13歳未満では1シーズンに2～4週間の間隔をおいて2回接種する	1シーズンに1回

先月の食育の様子

梅雨時期に仕込んだ梅干しや梅ジュースを献立の中で味わいました。各クラスでは、旬の食材に親しむ活動を行っています。

また、３歳児クラスは食後の食器下膳を始めました。子供たちも少しづつ慣れてきて、小さな手でしっかり持って運んでいます。お皿を重ねる時も丁寧に置くことを気をつけています。4歳児クラスでは箸を使い始め、食事や保育の中で取り組んでいます。

10月献立について

10月の献立では秋野菜である、芋類やきのこ類、根菜などを取り入れた献立となっています。またりんごや梨の秋の果物も多く使う予定です。秋の食材は、夏の疲れをとり、体の調子を整えてくれる栄養素がたくさん入っています。しっかり食べて、天気や気温の変化に対応できる体作りをしていきましょう。

お月見献立、秋空ランチなど行事食も盛りだくさん！食育活動では今が旬のりんごに親しむ活動や、マナーや命の大切さを知る活動を取り入れていく予定です。

季節のおすすめレシピ

～梨ジャムサンド～

<材料>

・梨　　…1個
・砂糖　　…50g
　　(梨の重さの２割程度)
・食パン　　…2～3枚

<作り方>

①梨は皮をむき、一口大程度に切る
　（細かめに刻むと煮詰めやすくなります）
②鍋に梨、砂糖、レモン汁をいれて弱火で煮詰める
③水分が出てきたら混ぜながら10-15分、とろっとしてくるまで煮詰める
④パンにジャムをサンドする

お鍋でぐつぐつ煮えてくる音と香りを親子で楽しんでみてください♪

10月10日は ～目の愛護デー～

10 10を横から見ると目と眉の形に見えることから、『目の愛護デー』と名付けられています。

園でも、ビタミンAやDHAなどの目に良い栄養素が多く含まれている食材を使用し献立となっています。

さつま芋に触れてみよう

蒸したさつまいもをマッシュする作業は、手軽にできて、指先を使う練習にもなります。

秋の味覚のさつまいもの感触や香りを楽しみながら、親子で楽しくクッキングに挑戦してみてはいかがでしょうか。