



たいとうこども園だより

2025年度8月号

第137号
台東区立たいとうこども園
園長 小川 朝子



幼児遊戯室床 廊下 0.1歳児ほふく室改修工事について

4月の年度始め懇談会でお伝えしたとおり、短時間児の夏季休業期間を利用して表記の工事を行います。工事の概要につきましてお知らせいたします。

【期 間】7月28日（月）～ 8月28日（木）

【工程予定】7月28日より遊戯室床撤去解体→解体済次第床組開始の上総合フローリング

8月初旬 幼児遊戯室廊下ホワイトボードシート貼り

8月中旬 0・1歳児ほふく室畳撤去→床発砲ビニールシート貼り

【施工業者】台東区教育委員会施設課発注により
第三工事株式会社受注

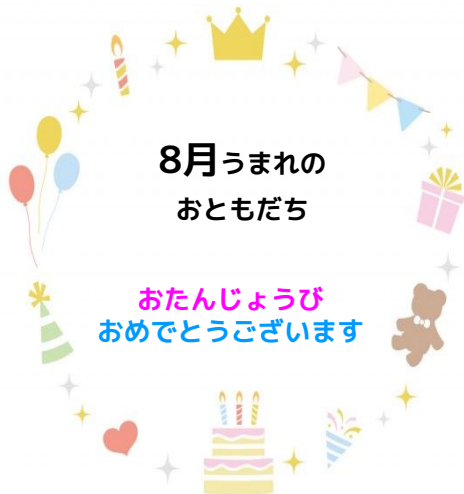
- ・環境対応型の資材を使用するため健康への影響はありません。
- ・幼児遊戯室側は全面通行不能。園児はきりん2組から渡り廊下を通りオープンスペースへ入室
- ・0・1歳児ほふく室工事日はなるべく土曜日に施工できるよう調整中です。

子どもたちの安心安全を最優先に保育を工夫してまいります。
ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

さて、本日をもって1学期は終了し短時間保育児は夏休みに入ります。
生活リズムを崩し過ぎず夏ならではの冒険をたくさんして、9月にはグッとたくましくなった姿をみせてほしいと思います。

保護者、地域の皆様には当園の教育保育活動に多くのご協力とご理解を賜りまして感謝申し上げます。

暑さ厳しい折りどうぞご自愛いただき、楽しい夏をお過ごしください。



8月うまれの
おともだち

おたんじょうび
おめでとうございます

個人名の公表は差し控えさせていただきます。

<8月の予定>

日	曜	行事予定
1	金	乳児個人面談→1日(金)まで 卒園児交流→8日(金)まで
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	0歳児健診/身体測定(乳児) すくすく広場・園児学会(PM)
6	水	身体測定(5歳)
7	木	身体測定(4歳) 集金(スポット)
8	金	身体測定(3歳) 集金(スポット)
9	土	
10	日	
11	月	山の日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	避難訓練
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	園児学会(AM)
27	水	
28	木	
29	金	夏季登園日 誕生会 集金(預かり) 
30	土	夏季休業終了(短)
31	日	

<9月の予定>

1日(月)	2学期始業式(幼児)	10日(水)	ダンス(3,4歳)
2日(火)	引き取り訓練(全園児)	12日(金)	祖父母お招き会
3日(水)	0歳児健診	13日(土)	避難訓練
	身体測定(乳児)	15日(月)	敬老の日(休園)
	杉アート(5歳)	18日(木)	誕生会
	身体測定(4歳)	23日(火)	秋分の日(休園)
4日(木)	身体測定(5歳)	25日(木)	集金(教・延・預・ス・P)
5日(金)	身体測定(3歳)	26日(金)	集金(教・延・預・ス・P)
	プール納め	29日(月)	スポーツプロジェクト(5歳)
9日(火)	すくすく広場 園児学(PM)	30日(火)	園児学(AM)

引き取り訓練について

例年、大規模災害時に自治体よりレベル4(避難指示)が発令された場合を想定し、年1回引き取り訓練を実施しています。

■日時

9月1日(月)13:30 大規模地震発生(想定)

9月1日(月)14:00 引き取り訓練開始

※14時になり、Kindy から配信される保護者連絡をご確認後、職場または自宅を出発してください。

■園児の引き取り方法

▽詳細は先日配信したGoogleフォームをご確認ください。

■引き取り後はぜひ親子で実際に安全な帰路を歩いてみるなど災害時の対応についてご家族で話し合ってみてください。

(短時間)夏季休業期間の預かり保育

▽預かり保育における『緊急』扱いのキャンセル・追加(急な、傷病・通院・看護・行事・就労などで『緊急』性のあるもの)は、通常は『緊急』専用の申込書記入が必要となります。

▽ただし、7月19日~8月30日に限り、電話による申し出(平日 9:00~17:00)を可としています。電話の場合は必ず「『緊急』のキャンセル または 追加」の旨を最初にお申し出ください。

▽なお、『緊急』の申し出ないキャンセルは、通常通りキャンセル料の対象となります。

集金について

■スポット延長保育料

[集金日] 8月7日(木)・8日(金)

[受付場所] 事務所(園舎内)

■7月の預かり保育の集金

[集金日] 8月29日(金) 夏季登園日

[時間] 8:45~9:15

※夏季休業中のため、封筒の配布はありません

(短時間保育) 夏季休業期間中について

お休み中に、大きな病気、怪我、事故等がありましたら、お手数ですが園までご連絡ください。

TEL 03-3876-3401

メールアドレス taitokodomo@ookinaouchi.com

※園日より発行日(7月18日)時点、8月の給食献立については、各仕入業者の夏季休業等の兼ね合いもあり、調整中です。恐れ入りますが、給食ページは、7月31日頃にホームページ上でお知らせとなります。ご了承ください。

クラスページ

～7月のクラスの様子～

～8月のねらい～

●養護 ○教育

0歳児 ひよこ組

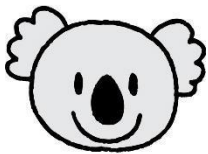


七夕の会や夏祭り、誕生会など、全園児が集まる行事に参加をし、園の雰囲気に触れながら、初めての行事を経験しました。歌や伝統遊戯、出し物を見て拍手をしたりじっと見て楽しむ姿が見られました。また、シールやお花紙で感触を感じながら、指先を使う遊びも楽しんでいきます。沐浴や清拭を通して快適さを感じながら、水遊びも楽しみ、顔にしぶきがかかっても平気で遊ぶ姿が見られます。今月も引き続き、水遊びや夏ならではの遊びに親しんでいきたいと思ひます。

●水分補給や休息を十分に取安定した生活リズムの中で元気に過ごす。

○水遊びや感触遊びを行い、様々な感触を知り手や指先を使い楽しむ。

1歳児 こあら組



暑さを気にすることなく、元気いっぱい過ごす子供たち。小麦粉粘土や寒天等の感触遊びでは、「べたべた」「つめた～い」と声が聞かれました。汗をかいた時や水遊びの前後には、着替える回数が増え、自分でズボンや履いたりTシャツを着ようとして「自分でやってみよう」と挑戦する中で、そっとさりげなく手伝い「できたね」と声をかけると満足そうな笑顔を見せています。今月も一人ひとりの体調の変化に気を配り、休憩や水分補給をしながら元気に過ごしていきたいと思ひます。

●生活リズムを整え、快適に過ごせるようにする。

○保育者や友達と一緒に水や砂等に触れ、夏ならではの遊びに興味を持ち、十分に楽しむ。

2歳児 ぱんだ組



気温の高い日が続く、いよいよ本格的な夏がやってきました。そんな中でも子供たちは、水遊びや寒天遊びなど夏ならではの遊びを存分に楽しんでいきます。さまざまな感触に触れながら、日々の活動に意欲的に取り組む姿が見られます。また、子供たち自身も水分補給の大切さを感じ始め、活動の前後や戸外から戻る際は「お茶を飲む」と子供たちから保育者に声をかけ始める姿が増えてきました。今後も、子供たちの体調の変化に留意しながら、大好きな水遊びをはじめとし、興味関心に合わせた活動を行っていきます。

●水分補給をこまめに行い、熱中症を防げるよう注意していく。

○砂・水・泥や絵の具、そのほか自然物を使って、友達と一緒に感触遊びを楽しむ。

3歳児 うさぎ組

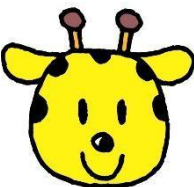


一学期を終え、夏祭りやプール等、さまざまな活動に楽しんでできました。初めてのプールでは、自分で着替えて準備することにも挑戦し、水遊びやプール活動を通して友達と遊ぶ楽しさを感じていました。夏祭りでは年長児のお店に行き「これください!」とやり取りを楽しんだり、一緒に盆踊りをしたりして異年齢の交流も深めました。遊びを通して、友達との関わりも増え友達の輪が広がってきているのを感じます。これからも、友達との関わりの中で、相手の気持ちに気付き、思いやる心を育みながら、夏ならではの遊びを全力で楽しんでいきたいと思ひます。

●快適な環境の中、夏を健康に過ごせるようにする。

○夏の植物や生き物に興味を持つ。
○砂や水、泡、氷などの感触を楽しむ、開放的に伸び伸びと遊ぶ。

4歳児 きりん組



毎日暑い日々が続いていますが、先月からは天気の良い日に水遊びやプールを行い、水の心地よさや冷たさを感じながら楽しく過ごしました。昨年度は水を怖がる姿もありましたが、今年は大きな固定プールに進んで入り、水に顔を浸けたり、カエル等、生き物になりきってプールの中を進む姿が見られました。水遊びでは、水鉄砲を使ってイナミックに水を掛け合い楽しんでいきます。着替えも自分で考えながら素早く行い、脱いだ衣服を丁寧に畳んでしまうことが出来るようになりました。今月も引き続き健康面に配慮しながら夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

●夏の遊びを通して身体を十分に動かし健康的に過ごす

○遊びや生活を通して新たな人間関係の築き方を知る

5歳児 ぞう組



お祭りやプールなどの経験を通して、人との関わりの中で大切なことに気付き、自信を深めている子供たち。思いやりに溢れる姿も多く見られるようになりました。乳児クラスとの関わりが少なくなっていた頃、ぞう組からなにかできることはないかという話になると「水遊びの玩具をつくってあげよう!」と子供たちからの声。その中で「これは口に入れると危ないね」「音が鳴るから喜びそう」といった相手を思いやる発言も増えていきました。今月もこうした優しさの芽を大切にしていきながら、異年齢の関わりや社会性を育む活動を積極的に取り入れていきたいと思ひます。

●夏の遊びを十分に楽しみながら、休憩や水分を適切に取り、健康で快適に過ごす。

○曆に触れて、季節の行事や日本の祝日、記念日などへ興味を示す。

夏休みを前に、様々な感染症が流行しています。
感染症予防の基本を守って、強い体をつくりましょう。

【7月の感染症】

9月の園だよりに掲載します

感染予防の三大原則

- ①感染源を避ける
 - ・人混みを避ける、タオルは別々にする。
- ②感染経路を断つ
 - ・ドアノブや吊革を触った後は手洗い。
 - ・帰宅後や食事前は手洗い。
- ③免疫力を高める
 - ・栄養バランス、睡眠を取る。
 - ・健康を維持する。



感染症に強い体をつくるには



○紫外線を遮りながら、外に出ましょう

傷のない健康な皮膚も、病原体の侵入を防ぎます（ごく一部、正常な皮膚から侵入するものもある）。また、皮膚の角質の新陳代謝によって、皮膚に付着した病原体が古い角質と共に剥がれ落ちます。健康な皮膚の感染防御作用、鼻腔や気管などの気道上皮の線毛の働きは、外界の刺激を受けることで鍛えられます。

○いろいろな食品をバランスよく摂りましょう

近年「免疫力を高める」食品が話題になりますが、日ごろからそれぞれの栄養素を含んだ食品をきちんと摂ることも大事です。

特にタンパク質は、感染初期に働く酵素を作るもとになります。

病原体の侵入を防ぐための丈夫な皮膚・粘膜も、タンパク質からできています。

しかし、ダイエット等で糖質を制限し過ぎると、糖質の代わりにタンパク質がエネルギー産生に使われてしまいます。

その他、なかなか朝食を食べるのが難しい方もいらっしゃると思いますが、朝食でビタミン・ミネラルは欠かさず摂りたいものです。フルーツだけでも良いので、食べるようにしましょう。

○適度にからだも動かしましょう

運動をして血液の流れがよくなると、栄養分だけでなく感染症の初期に働く免疫細胞も身体の隅々にいきわたり、不意の感染に備えることができます。

○ゆっくり眠りましょう

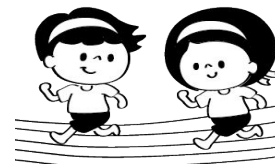
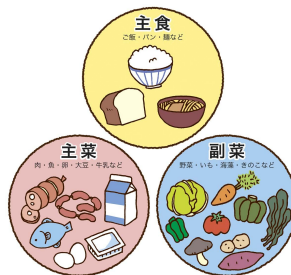
交感神経・副交感神経は、身体の調子を整えています。

ストレスがあると交感神経が主に働き、ウイルス感染症で役立つ

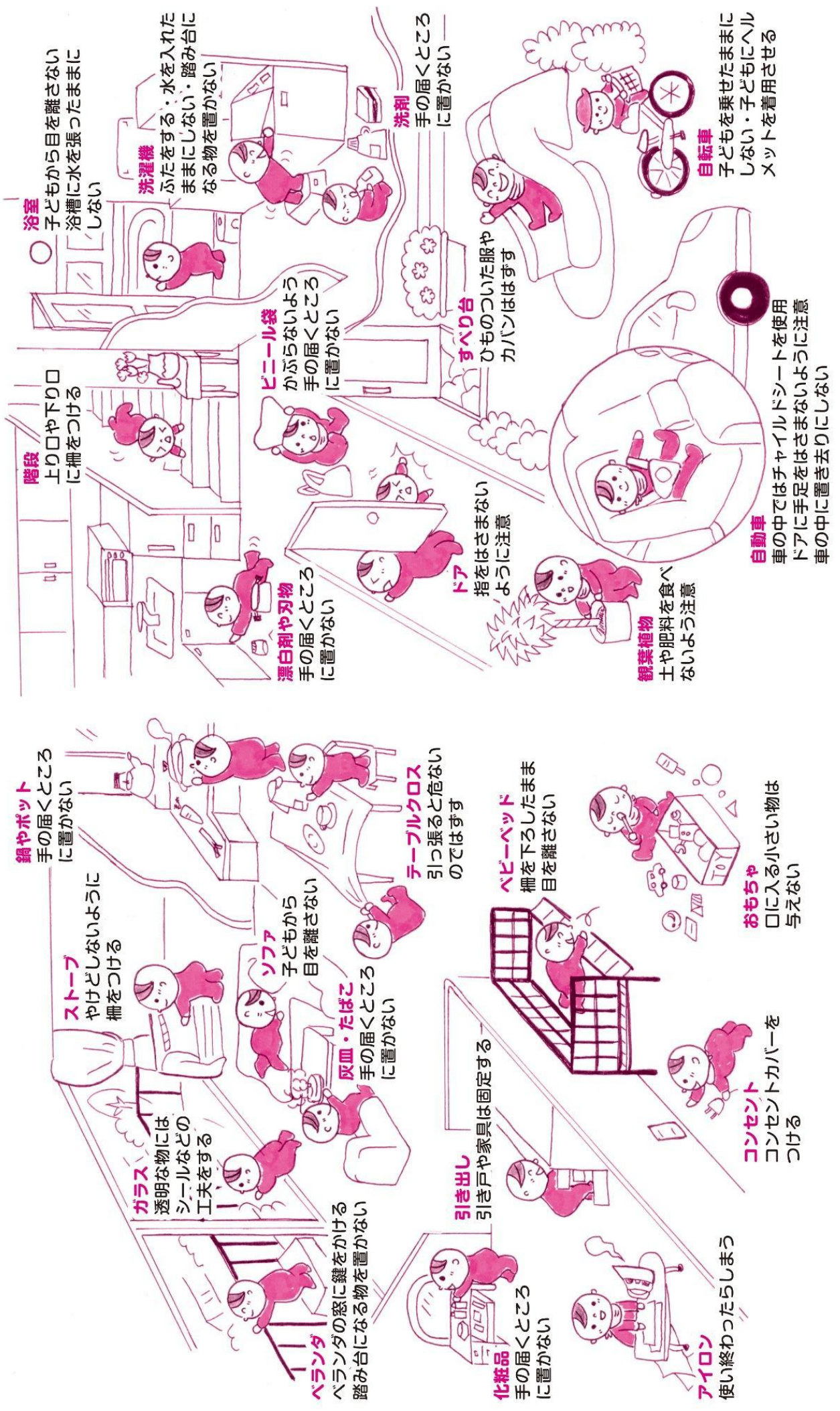
リンパ球は増えません。睡眠時など副交感神経が優位の時、リンパ球数は増加します。

○大いに笑いましょう

副交感神経がよく働く場面の一つに「笑い」があります。笑うことは、ウイルス感染やがん免疫で働いているNK細胞の活性化にも役立つことがわかっています。



「おうち時間」に起こりやすい子供の事故



鍋やポット
手の届くところに置かない

ストーブ
やけどしないように柵をつける

ガラス
透明なものにはシールなどの工夫をする

ソファ
子どもから目を離さない

灰皿・たばこ
手の届くところに置かない

テーブルクロス
引っぱると危ないのではまず

ベビーベッド
柵を下ろしたまま目を離さない

おもちゃ
口に入る小さい物は与えない

コンセント
コンセントカバーをつける

階段
上り口や下り口に柵をつける

漂白剤や刃物
手の届くところに置かない

ビニール袋
かぶらないよう手の届くところに置かない

すべり台
ひものついた服やカバンははずす

ドア
指をはさまないように注意

洗剤
手の届くところに置かない

観葉植物
土や肥料を食べないように注意

自動車
車の中ではチャイルドシートを使用
ドアに手足をはさまないように注意
車の中に置き去りにしない

自転車
子どもを乗せたままにしない・子どもにヘルメットを着用させる

浴室
子どもから目を離さない
浴槽に水を張ったままにしない

洗濯機
ふたをずる・水を入れたままにしない・踏み台になる物を置かない

ベランダ
ベランダの窓に鍵をかける
踏み台になる物を置かない

化粧品
手の届くところに置かない

アイロン
使い終わったらしまう

～先月の食育の様子～

夏祭りごっこにちなみ、お昼の献立もお祭りメニューにしました。食べる前から「今日は焼きそばなの？ぞう組さんからもらったのと一緒にだ！」「ポテトもある！」とワクワクした様子の子供たち。お友達と嬉しそうに食べている様子がとても印象的でした♪



8月の献立について

8月の目標は「モリモリ食べよう」です。夏の暑さで食育が落ち、体が疲れやすくなる時期です。園では、夏の暑さに負けないようレモンドレッシングや素麺などのさっぱりとした献立や夏バテ要望として夏野菜を使用した献立を取り入れています。水分補給をしっかりと行い、胃に負担がかからない消化の良い物をバランスよく摂りながら夏の暑さを乗り越えていきましょう。

季節のおすすめレシピ

【フルーツ杏仁風】

材料(幼児2人分)

- ・粉寒天 1g
- ・水 60ml
- ・グラニュー糖 12g
- ・牛乳 80ml
- ・バニラエッセンス 適量
- ・みかん缶 20g
- ・パイン缶 20g
- ・★水 80g
- ・★グラニュー糖 12g

作り方

1. 鍋に水、寒天を加えて煮溶かす
2. 沸騰したら弱火で1分加熱し、グラニュー糖を加え溶けたら牛乳、バニラエッセンスを加える
3. 牛乳寒天をバットに入れ冷やし固める
4. 小鍋に★を入れシロップを作る
5. 3の寒天が固まったら、ひし形に切る
6. 寒天とフルーツを一口大にカットし、シロップと混ぜて器に盛る



～防災の日の献立について～

関東大震災を教訓に9月1日が、防災の日に創設されました。園では、大規模地震を想定した引き取り訓練を行っています。防災の日献立は、自信が起きた時に備え、火や電気を使わなくても食べることのできる備蓄食を使用し提供していきます。

家庭でできる食育

～ピーマンの種取り～

ピーマンには、ビタミンC、ビタミンB6、食物繊維、カリウムなどの栄養素が含まれ、夏バテ予防や熱中症予防にぴったりの夏野菜です。

また、ピーマンは苦手な子供が多い食材の一つです。ピーマンを食べるきっかけとして、ピーマンの種取りを取り入れてみるのはいかがでしょうか。