



たいとうこども園だより

2025年度3月号

第144号
台東区立たいとうこども園
園長 小川 朝子

梅の花もほころびはじめました

暖かな春の訪れをそこかしこに感じる毎日となりました。新しい旅立ちに向けて心躍らせている子もいれば大好きなお友達や先生とのお別れを身近に感じ少し不安な気持ちを口に出している子もいます。不安に寄り添いつついつでも帰って来ることができる「おおきなうち」であることを伝え一日いち日を安心してすごせるように心がけています。

進級を控えたクラスの子どもたちには徐々に新しい環境での生活に慣れていけるように過ごす保育室の場所や食事をする場所、午睡をする場所を順次進級後の生活に合わせていきます。新しい環境でけがや事故などないように配慮していきます。朝のお仕度やお迎え場所など適宜掲示や配信でお伝えしてまいります。わからないことやご心配なことがありましたらどうぞいつでも職員にお声がけください。

令和7年度のテーマは「やってみよう」でした。振り返ると様々な場面で「やってみよう」が見られたことと思います。何か特別なことをするわけではなく不思議だなと思ったことに手を伸ばして触れてみるこそが「やってみよう」です。何かをしていてどうしてもうまくいかない時に「こうしてみたらいいんじゃない？」という友達のアイデアを試してみるのも「やってみよう」です。初めての場所への遠足、初めてのスポーツ…園での活動にも「やってみよう」はたくさんちりばめられていました。1年間の出来事を是非ご家庭でもお子さんと振り返ってみてください。

すべての始まりは自分から取り組んでみたいという主体性の現れです。一人ひとりが本気でわくわくしエネルギーに満ち溢れた瞳で、あそびをはじめ多くの活動に取り組んできた姿がとても印象的です。その過程で試行錯誤し経験することがその後の学習や生涯を通しての学びに向かう力の基礎となることは言うまでもありません。どんな事を学んだかというよりは乳幼児期に挑戦してみたことにスポットを当て、そこから本当に自分が手に入れたいものに出会う過程を園全体でもっと楽しんで楽しんで楽しんで楽しんで楽しんでまいります。

結びになりますが

地域の皆様 保護者の皆様におかれましては令和7年度も教育保育活動へのご理解ご協力をいただきましたことを職員一同深く感謝申し上げます。皆様の温かいお力添えが大変励みになり、より良い園づくりに向かう原動力となっております。来年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

地域の皆様をおまねきしてクッキング



4歳主催お別れ会



おともだちだいすき！



3月うまれの
おともだち

おたんじょうび
おめでとうございます

個人名の公表は控えさせていただきます

お知らせページ

<3月の予定>

日	曜	行事予定
1	日	
2	月	杉アート(5歳) 身体測定(4歳)
3	火	ひな祭り会 身体測定(0・1・2歳児)
4	水	お別れ会(4・5歳) 身体測定(5歳)
5	木	誕生会  身体測定(3歳)
6	金	こども園で遊ぼう会(新入園短時間児)
7	土	
8	日	
9	月	避難訓練
10	火	0歳児健診 集金(預・ス)
11	水	
12	木	花育活動(5歳)
13	金	修了式(3・4・5歳児) ※預かり実施無し
14	土	卒園式(5歳)  ※預かり実施無し
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	バレー体験(4・5歳)
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

<4月の予定>

4日(土) 入園式	16日(木) 眼科健診(幼児)
7日(火) 0歳児健診 身体測定(乳児) 春季休業終(短)	18日(土) 年度始め懇談会 PTA総会(全) ※預かり実施無し
8日(水) 1学期始業式 ※午前保育 慣れ保育開始(新短)	20日(月) 3歳預かり保育開始 22日(水) 避難訓練 23日(木) 誕生会
9日(木) 4・5歳預かり保育開始	集金
13日(月) 身体測定(5歳)	(教・延・預・ス・P)
14日(火) 身体測定(4歳)	24日(金) 集金
味噌作り(5歳)	(教・延・預・ス・P)
15日(水) 身体測定(3歳)	30日(木) 代掻き(5歳)

年度末の荷物持ち帰りについて

【対象】3・4・5歳児クラス

3月13日(金)の修了式までに何日かに分けてロッカーの衣類や園庭靴を全て持ち帰ります。お手数ですが持ち帰りに使用した手提げ袋は翌日も園へお持ちください。

新年度への移行期間について

お子様の環境の変化の不安軽減のために新旧クラスの移行期間を設けます。日中の活動や食事の場所、午睡の場所を進級後の新クラス保育室で過ごしていきます。保護者の皆様にも個人ロッカーの移動等についてご協力をお願いすることになります。

▽現3・4・5歳児クラス

3月13日(金)の修了式以降、個人ロッカーは使用しません。14日(土)以降の登園の際には園リュックに当日分の着替えを入れて登園してください。

▽現0・1・2歳児クラス

新クラスへの移行について、後日掲示でお知らせいたします。

預かり保育・スポット延長保育について

【現5歳児クラスのみ】

3月利用分のみ、支払手続が通常と異なります。ご確認のうえ、おつりのないようご用意ください。

▽預かり保育の利用者(短時間児)

別途配布のプリント『3月分の預かり保育の支払いについて』をご覧ください。

▽スポット延長の利用者(長時間児)

3月 1日~25日分 ⇒ 請求日: 3月26日(木)

3月26日~31日分

⇒ 降園時に都度、料金をお支払いください

令和7年度始業式について

【対象】 新3・4・5歳児クラス

【日付】 4月8日(水) 9:00登園

【降園時間】 新4歳児 11:15

新5歳児 11:30

▽短時間児は午前保育となります。給食の提供はありませんのでご注意ください。

▽長時間児は通常保育となり、給食提供もあります。

令和7年度新年度懇談会、PTA総会について

令和8年4月18日(土)に開催いたします。詳細は、別途ご連絡させていただきます。

クラスページ

～2月のクラスの様子～

～3月のねらい～

●養護 ○教育

0歳児 ひよこ組



初めてづくしの一年間で行事や遊び、生活を通して大きくなりました。大きくなった会では緊張している姿や堂々としている姿が見られ、その子らしさを十分に表現することができました。保育士のやり取りの中で言葉で伝えたり、要求や欲求を動作や声を発したりしています。自分で手を拭き、ズボンに足を通したり腰まで上げたり上着を脱いだり自分でできることが増えました。日々の生活の中で見守りながら成長した姿を見られたことを嬉しく思います。今後も、自分でできることを伸ばしていきたいと思ひます。

●保育者に援助されながら身の回りのことをやってみようとする。

○保育者や友達と簡単なやり取りを楽しもうとする。

1歳児 こあら組



大きくなった会では、大好きな絵本の動物になりきり、緊張しながらも一生懸命舞台上に立つ姿が見られました。発表や返事をする姿から、一人一人の成長を感じ、嬉しく思いました。これからも活動を通して、表現する楽しさを味わえるようにしていきます。また、戸外遊びでは友達と花や飛行機を見つけると嬉しそうに知らせてくれます。食事では、三点持ちを意識しながら少しずつ食べ進めています。進級に向けて戸惑う姿もあるかと思いますが、安心して過ごせるよう丁寧に関わっていきます。

●落ち着いた環境の中で過ごし、一人ひとりが安心して進級できるようにする。

○保育者や友達と遊ぶ中で言葉のやり取りをして楽しむ。

2歳児 ぱんだ組



この一年で、身も心も大きく成長したぱんだ組さん。衣服の着脱や排泄など身の回りのことにも意欲的に取り組み、「自分でやりたい」「自分でできた」という経験を重ねてきました。大きくなった会では、1年間親しんできたお話の世界に入り込み、役になりきって表現する楽しさや、友達とイメージを共有しながら遊ぶ喜びを味わう姿が見られました。進級まで残り1か月。子どもたち一人一人の気持ちに寄り添いながら、期待をもって次の学年へ進めるよう援助していきたいと思ひます。

●安心して進級を迎えられるようにする。

○保育者や友達と関わる中で、自分の気持ちを言葉で伝えようとする。

3歳児 うさぎ組

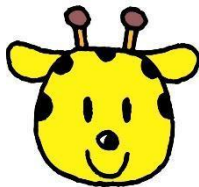


朝や帰りの身支度、食器の下膳等も身の回りのことを意欲的に取り組み、自信を持って生活を送っています。遊びでは製作を楽しんでおり、折り紙で小物入れやうさぎ等の作り方を覚えて折ったり、飛行機を子供だけで考え作ったりと、教えてもらうだけでなく自ら、考え形にする力がついてきています。今後も、子供の自由な発想や考えを形にできるような環境を作っていきたいと思ひます。また、進級に向けて環境の変化や覚えることが増えていきますが、期待感を持てるようにしていきたいと思ひます。

●揺れる気持ちを保育者に受け止めてもらいながら、進級の喜びを育む。

○進級することに期待をして、自信を持って自分のことを一人でする。

4歳児 きりん組

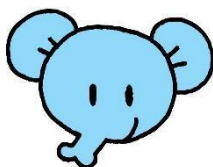


子供たちは寒さに負けず体をたくさん動かして遊んでいます。1年間一緒に遊び、活動を行ってきたぞう組との別れが近づき、子供たちと話し合いプレゼントを準備しました。また、進級に向けて当番活動や年長児の活動の見学等を行うことで期待感を膨らませる子供の姿が見られています。お別れ会等を通して自分たちで考えて進めた会を楽しんでもらった経験を通して表情は自信に満ち溢れていました。今後も子供たちに寄り添いながら不安を感じている際には受け止め安心して進級できるようにしていきたいと思ひます。

●進級への期待と不安を感じながらも、ゆっくりと心の準備をする。

○相手に思いをはせ、思いやりの気持ちを持つ。

5歳児 ぞう組



在園児へのお別れプレゼントや卒園式に向けた準備を進める中で、いよいよ卒園を身近に感じはじめている声が多く聞かれるようになりました。卒園記念として「たいとうえかるた」製作にも取り組み、何日もかけてコツコツと作り上げました。これからもずっとたいとうこども園での楽しかった毎日が刻まれます。外壁に設置される日をお楽しみになさってください。卒園への期待や不安など様々な思いを抱えながらも、残り少ない園生活を子供たちにとって素敵な思い出がたくさん残るよう、最後まで寄り添いながら、一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。

●友達と認め合ったり協力したりしながら、物事を最後までやり遂げられるようにする。

○小学校に向けて友達と離れ離れになることを理解し、思い出を語り合えるようになる。

保健ページ

今年度も残りわずかとなりました。あっという間に1年も終わりですね。新年度に向けて子供たちのワクワクしている様子を感じます。残りの日々も病気や怪我に気をつけて楽しく過ごしましょう。

予防接種について

お子様の予防接種について、受け忘れがないか今一度ご確認をお願いいたします。予防接種は、お子様が集団生活を安心安全に送るため、そして大切なお友達を守るための備えとなります。公費負担で受けられる「定期接種」の期間内に、計画的に接種を済ませておきましょう。

また、ぞう組のお子様は、MR（麻しん風しん混合）ワクチンの2回目が、**本年度3月末で定期接種の期限**となります。集団生活を安全に送るために大切な予防接種です。まだお済みでない方は、期限内に計画的に接種を済ませていただきますよう、改めてご確認をお願いいたします。



2月の感染症

インフルエンザA	1名
インフルエンザB	22名
感染性胃腸炎	2名
溶連菌感染症	3名
流行性角結膜炎	1名

2026.1.29~2.27

3月3日は「耳」の日

「3」は耳の形に似ていることから3月3日は耳の日とされています。子供の耳の構造は、大人よりも鼻や喉の細菌やウイルスが入りやすくなっているため、耳の病気に罹りやすいので、次のような症状がある時には、早めに耳鼻科を受診しましょう。

- ・耳をよく触る・ひっぱる・耳の周りを気にする
- ・不機嫌、夜泣き、突然の泣き出し（特に横になった時やミルク・授乳の時に痛む）
- ・発熱（38℃以上の高熱になることも多い）
- ・耳だれ（耳から膿が出る）
- ・大きな音に反応しない、テレビの音を大きくする（聞こえにくさ）
- ・耳を触ると嫌がる

健康教育（うさぎ・きりん・ぞう組） ～耳を大切に～

耳のはたらきは、音を聴くだけでなく、バランス感覚を保つ働きもあります。耳が聞こえる仕組みは、『糸電話』と似ています。鼓膜や神経などデリケートな器官ですので、大切にすることを話しました。

【耳を大切にするための約束】

- ・耳の中に、物を入れない
- ・耳の近くで大きな声を出さない
- ・耳の痛みや痒みがある時や、耳の聞こえが悪い時、耳の中に物が入っている感じがする時などは、大人に知らせる



《先月の食育の様子》

ぞう組では給食当番が始まりました。給食当番を行うにあたり「感謝して食べる。そして「いただきますの本来の意味を知る」ことを目的に、調理室でどのように食事を作っているかを伝えていきます。おうちでお手伝いをしているお友達もたくさんいるようで、盛り付けがとても上手なぞう組です。



3月献立について



3月は寒さも和らいできたことで、“新”とつく食べ物や春の食材が出回るようになってきました。園の食事でも、春が旬の食材を多く取り入れた献立を提供していきます。他にも【ひな祭り】や【お彼岸】などの行事を献立に取り入れ、季節の行事を子供たちに伝えていきます。

おすすめレシピ



【さくらえびのおにぎり】

<材料>

- | | |
|--------|------|
| ・ご飯 | ひとり分 |
| ・さくらえび | 小さじ1 |
| ・あおのり | 小さじ1 |
| ・かつおぶし | 適量 |
| ・ごま | 適量 |

<作り方>

- ①ご飯を炊き、材料を混ぜ込む
- ②好きな形のおにぎりにする
- ③完成！



こども園の3月の献立では、
ごぼうチップスと一緒に提供予定です！

3月の行事 ひな祭り

ひな祭りはひな人形を飾り、女の子の健やかな成長と良縁、幸福を願う行事です。
ひな祭り献立では縁起の良い海老やれんこんをいれたちらし寿司、ひなあられや桜餅などひな祭りらしい献立でお祝いします。

触れる食育 キャベツ



春頃に出回る春キャベツは冬キャベツよりも葉が柔らかく、小さなお子様でもちぎりやすくなっています。挑戦しやすい食育のひとつです。
ぜひ、春キャベツに触れる機会を作ってみてはいかがでしょうか。