



たいとうこども園だより

2025年度1月号

第142号
台東区立たいとうこども園
園長 小川 朝子

感謝の心が育つ園でのひとこま



12月の誕生会に5歳児年長さんが「ありがとうの花」をうたってくれました。
♪ありがとうって言ったらみんなが笑ってる その顔がうれしくて何度もありがとう♪
この1フレーズだけでも心が暖くなる素敵な歌です。

「ありがとう」と感謝を伝え合うことは人とかかわる喜びの基礎となります。

小さくてまだ言葉が十分にでないお友達もおもちゃの貸し借りなどのタイミングをみて「ありがとう」の意味を伝えます。ぴょこっと頭を下げる姿はかわいらしく保育者に「どうぞ」となにか渡してくれたときにも「ありがとう」と答えるととても満足そうな表情をしてくれます。時にはそのやり取りだけで1日中遊べることもあります。

言葉だけを言えるようになることが目的ではありません。きっと子供なりに何かをしてもらった時に嬉しかったり手を差し伸べてもらった時に感謝の気持ちを持つはずです。その心の動きにちょうど良い言葉が自然と口に出てくればこんなに素敵なことはありません。そして感謝されたいから行動を起こすのではなく自分の心から湧き出る善意に感謝の気持ちを言葉にされることも大きな喜びの一つとなるでしょう。お互いを認め合い大切にしたいあえることで自分も気持ちがよくなり相手ともよい関係が保たれるという自己肯定感と人間関係の基礎を毎日の生活の中で身に着けています。

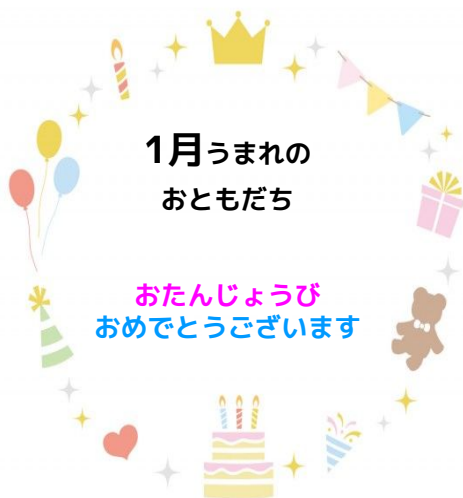
2025年もいよいよ暮れていき新しい年がすぐそばまでやってきました。長いお休みを生かして日頃会う機会の少ないご親戚やお友達に会う日も多く大きくなった姿をたくさん褒められたり豊かな食卓を囲むなど「ありがとう」が上手に言える機会も多く発揮されることと思います。

日頃の園での様子などもたくさん話題にしてください

さらに来年はどんなことが待っているか新しい年への期待をたくさん話しあってみてください。

世界中の子供も人々も戦争や災害の苦しみから免れて健やかに穏やかに新年を迎えられることを心から祈って私たちの恵まれた境遇にこそ深く感謝の気持ちを持つことも忘れないでいたいものです。皆様良いお年をお迎えください。

(2025年12月24日発行)



個人名の公表は控えさせていただきます

お知らせページ

<1月の予定>

日	曜	行事予定
1	木	元旦
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	保育始め
6	火	0歳児健診/身体測定(乳児)
7	水	冬季休業終(短)
8	木	3学期始業式(幼児)
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	すくすく広場・園見学会
14	水	身体測定(5歳)
15	木	身体測定(4歳)
16	金	身体測定(3歳) PTA新年お楽しみ会
17	土	
18	日	
19	月	杉アート(5歳)
20	火	ダンス(3・4歳) 虫歯予防の話(5歳)
21	水	避難訓練
22	木	誕生会 集金(教・延・預・ス) 
23	金	集金(教・延・預・ス)
24	土	R8年度重要事項説明会(新短)
25	日	
26	月	
27	火	スポーツプロジェクト(5歳) 園見学会(AM) <small>5歳園Tシャツ </small>
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

幼児大きくなった会を終えて

12月20日(土)は、ご多用の中ご来場いただき、誠にありがとうございました。子供たちは、日常とは少し違った楽しい時間を過ごすことができたことと思います。また、アンケートでは貴重なご意見やご指摘を多数お寄せいただき、ありがとうございました。皆さまからのご意見は、今後の園運営に活かしてまいります。今後とも、お気づきの点がございましたらお気軽にお聞かせください。

乳児大きくなった会について

日頃の保育活動で親しんでいる歌や遊戯を保護者の皆様にご覧いただきたく「乳児大きくなった会(発表会)」を開催します。

詳細は後日配布する手紙をご覧ください。

[対象] 乳児(0・1・2歳児)クラス
[日程] 2月21日(土) 9:00~10:30
[場所] 幼児遊戯室

年度末懇談会について

クラスの中で懇談会形式で今年度の振り返りを行います。園からは来年度に向けてご家庭でご用意いただきたいものなどの伝達事項がありますので、是非ご参加ください。

[対象] 全クラス
[日程] 2月21日(土)
0・1・2歳児クラスは大きくなった会の終了後引き続き行います。
3・4・5歳児は時間詳細後日配布
[場所] 各保育室

2月の集金について

「教材費」「延長保育料」の集金は、2月に2月分と3月分の計2か月分の集金となります。
どうぞよろしくお願いいたします。

<2月の予定>

3日(火)	0歳児健診 節分の会	21日(土)	乳児大きくなった会 年度末懇談会
4日(水)	身体測定(5歳) 第三者評価機関視察	24日(火)	ダンス(3・4歳) 園見学会(AM)
5日(木)	身体測定(4歳)	25日(水)	スポーツプロジェクト(5歳)
6日(金)	身体測定(3歳)	27日(金)	お別れ遠足
10日(火)	身体測定(乳児) すくすく広場・園見学会	28日(土)	R8年度重要事項説明会 (新長)
13日(金)	避難訓練		
19日(木)	誕生会 集金(教・延・預・ス)		
20日(金)	集金(教・延・預・ス) ※預かり保育実施なし		

実習生受け入れのお知らせ

個人名の公表は控えさせていただきます

クラスページ

～12月のクラスの様子～

～1月のねらい～

●養護 ○教育

0歳児 ひよこ組

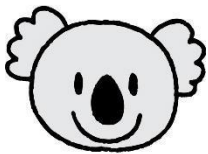


食事の際は自分でスプーンを持って食べる、着脱では、自分で靴下を引っ張る、ズボンに足を入れるなど、できることが増えてきました。戸外では、歩きながら探索活動を楽しんでいます。池をのぞきこんだり、太鼓橋の昇降や砂遊びを楽しんだり、落ち葉に触れたりする姿も見られました。また、室内では、リズム体操や歌にも親しんでおり、誕生会やクリスマス会にも楽しそうに参加していました。来月は、感染症に注意しつつ、正月遊びに親しんだり、戸外で元気に体を動かしたりして過ごしていきたいと思います。

●簡単な身の回りのことに興味を持ち、自らやってみようとする。

○体を動かして遊び冬の自然に触れて楽しむ。

1歳児 こあら組



冷たい風に本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。園庭遊びでは、落ち葉のカサカサという音や投げて舞う様子等の自然に触れて楽しむ姿が見られています。クリスマス製作では、感触を楽しめるお花紙を使って雪だるまを作りました。好きな色を選び、帽子や手、目や鼻も自分で貼り付けています。また友達とのかかわりも増え、同じ遊びをするなか子供たち同士でやりとりをし、それぞれが世界観を持って遊んでいます。来月も自然や正月遊びに触れ、日々の気づきや発見を大切にしていきたいと思います。

●簡単な身の回りのことを自分でしようとする気持ちを持てるようにする。

○凧揚げをしたり冬の自然に触れたりし、寒さに負けず元気に遊ぶ。

2歳児 ぱんだ組



ようやく冬らしくなってきた12月でしたが、日中は暖かい日も多く、園庭で自然物に触れながら思いきり体を動かして遊びました。身の回りのことも意欲的に行う姿が増え、寒い日には「今日は寒いよね!」と自ら上着を着て園庭に出たり、戸外から戻ると「手洗いうがいしないと!」と自ら手洗いをしたり等、一連の流れも自然と身に付いてきています。1月は引き続き、うがいや手洗いを等の習慣を身に付け感染症予防に努めながら、正月遊びを楽しみ、日本の伝承遊びに触れる機会も増やしていきたいと思います。

●感染症の予防に努め、健康的に過ごせるようにする。

○正月遊びや冬の自然に興味を持ち、季節の遊びを楽しむ。

3歳児 うさぎ組

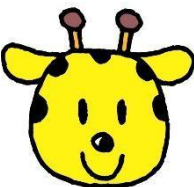


大きくなった会では、緊張しながらも友達と息を合わせて台詞を言ったり、歌や踊りを楽しんだりする姿が見られました。友達と一緒に一つのことに取り組み、やり遂げた経験は、子供たちの自信に繋がったことと思います。また、園庭では元気いっぱい体を動かして遊びながら、上着の着脱やファスナーの開け閉めなど、「自分でやってみよう」と挑戦する姿も増えてきました。進級まで残り3か月。子供たちの意欲を大切にしながら、できることを少しずつ増やしていきたいと思います。

●手洗い、鼻かみ等の衛生習慣が身に付き、健康に過ごせるようにする。

○正月遊びを知り、色々な遊びに挑戦する。

4歳児 きりん組



寒い日が続いていますが、子供たちは寒さに負けず、元気に戸外遊びを楽しんでいます。劇遊びでは「どうしたらみんなに楽しんでもらえるかな」と意見を出し合い、話し合いながら取り組みました。少し緊張する姿もありましたが、昨年よりも成長した姿を見ていただけたのではないかと思います。鬼ごっこや氷鬼、転がしドッジボール等、ルールのある遊びを友達と誘い合い遊ぶ姿が見られました。まとめの3学期、友達との関わりをより深めながら、季節や文化に親しみ、様々なことに挑戦していきたいと思います。

●冬の健康・安全に留意し、寒さに負けず元気に過ごせるようにする。

○冬の自然に触れ、興味を持ち遊びに取り入れる。

5歳児 ぞう組



寒さが厳しい季節ですが、子どもたちは元気いっぱいに体を動かし、戸外でも活発に過ごしています。大きくなった会では、不安や緊張を感じながらも、これまでの頑張りを糧に、自信を持って自分たちで作上げた劇や合奏を披露しました。友達と力を合わせる姿から、一人ひとりの成長を感じられました。新年を迎え、いよいよ3学期が始まります。卒園や就学に向けて、楽しみな気持ちと不安な気持ちを抱く子どもたちの思いを大切に受け止め、安心して毎日を過ごせるよう寄り添っていききたいと思います。

●健康で安全に過ごす方法が分かり、自分で考えて行動しようとする。

○曆に触れて、季節の行事や日本の祝日、記念日などへの興味を示す。

保健ページ

12月の感染症

インフルエンザA33名
流行性角結膜炎 1名
感染性胃腸炎 11名
溶連菌感染症 1名
2025.11.28~12.20

年末も残すところわずかとなりました。新しい年も子供達が健康で安全に園生活を送れるように健康管理に努めてまいります。

これから更に冷え込みが厳しくなり、体調も崩しやすい時期ですので、栄養と休息をとって元気に過ごしてまいりましょう。

生活リズムを整えましょう

乳幼児期の子どもたちにとって、大きな目標の一つに「基本的生活習慣の獲得」があります。基本的生活習慣とは、「食事」「睡眠」「排泄」「着脱」「清潔」などの、毎日の生活に必要な不可欠なものをさします。早寝・早起き・朝ごはんなど、日々の生活リズムを整えることは、心身の発達の基礎となるためとても大切です。



睡眠不足のサイン

大人は睡眠不足を自覚することができますが、子どもの場合は睡眠不足を意識することは難しいことです。子どもの不調は睡眠の質や量の問題と関連している可能性があります。以下のような様子があれば、睡眠不足によるものかもしれません。

- ・毎朝ぐずってなかなか起きられない
- ・少しの活動で疲れてしまう
- ・イライラしていることが多い
- ・朝ごはんを食べられない、食べたくない
- ・ぼーっとしていることが多く、活気がない

子どもの睡眠を整えるポイント

- ①就寝時刻を一定にする
- ②寝る前にスマホやゲームなどの使用は控える
- ③朝はだいたい同じ時間に起こす
- ④起きたら、太陽の光を浴びる
- ⑤目覚めて1時間以内に朝食をとる
- ⑥平日と休日の起床時間の差は2時間以内にする



健康教育（きりん・ぞう組）～早寝早起き朝ごはん～

起きている間に使われる元気の素が十分ないと、元気の素が足りなくて、元気がなくなったり、病気になったりするので、しっかり寝ましょう

元気の素

元気の素は寝ている間につくられます。体が大きくなったり、病気をやっつけたりするものです。沢山寝ると、元気の素がたくさん作られます。



起きている時間

給食のページ

先月の食育の様子

配膳や下膳の時間に子供たちの成長を感じる場面が増えてきました。うさぎ組は配膳台からおやつを大切に運び、食べ終わると自分で下膳しようとする姿がみられます。きりん組・ぞう組は箸の持ち方やお皿の位置を確認しながら、落ち着いて食事を楽しんでいます。「できたよ」「見て見て」と嬉しそうに伝えてくれる表情も印象的です。一つひとつの経験が自信につながり、心も体も大きくなってきました。進級に向けて、食事の時間も大切な育ちの場として見守っていきたいと思います。



1月献立について

1月は、1年の始まりの月です。日本は古来から、節目を大切にする風習があります。そのため、今月は日本の伝統料理に触れる機会が多くあります。今年も『おせち料理』をはじめ『七草』や『鏡開き』を献立に取り入れ、行事の由来と料理に込められた意味を子供たちに伝えていきます。

季節のおすすめレシピ

【南瓜餡サンド】



<材料 1人分>
・南瓜 :30g
・生クリーム :8g
・グラニュー糖:2g
・食パン :1枚

<作り方>
①南瓜は皮を取り除き電子レンジで柔らかくなるまで加熱して潰す
②南瓜にグラニュー糖とホイップした生クリームを混ぜ、なめらかにする
③食パンにサンドする



正月について



正月とは本来、歳神様をお迎えする行事です。歳神様とは1年の初めにやってきて、その年の作物が豊かに実るように、家族が元気で暮らせるように見守ってくれる神様です。また、おせちやお雑煮を食べて神様からのご利益をもらいお祝いします。

家庭でできる食育 【春の七草】

春の七草は、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろの7種類で、一年の無病息災と豊作を祈願し1月7日の七草粥として食べられています。家庭では取り入れづらいと感じるかもしれませんが、「すずな=かぶ」「すずしろ=大根」と身近な野菜もあるので、ご家庭でも出してみたいはいかがでしょうか。