



さんさんさんだより

SAN SUN SAN

令和4年 4月

社会福祉法人東京児童協会 花房山目黒駅前保育園333

園長 岩本 恵子

〒141-0021 品川区上大崎3丁目1-1 MEGURO CENTRAL SQUARE 3階

TEL 03-6721-7331 FAX 03-6721-7332 <http://tokyojidokeyokai.com/meguro/>

5年目になる令和4年度がスタートいたしました。お子さま方のご入園、ご進級おめでとうございます。0歳児9名、1歳児5名、2歳児1名、3歳児4名の19名の園児が仲間入りです。

昨年度同様、新型コロナウイルスの対策、新しい生活様式をもとに過ごしてまいります。昨年度はコロナだからできない、やらないではなく、どうしたら良いかを考え、取り組んでまいりました。今年度も、さらに、検討を重ね、ポジティブに子どもたちの育ち・毎日を考え、With コロナで対策には万全を期して、子どもたちを守り、安全安心な日々が過ごせるようにしていきたいと思っております。

今、世界では、戦争があり、新型コロナウイルスの新種株の懸念、震災・原発の爪痕もまだまだあります。地球の温暖化も進み、これからの社会はどうなるのだろうと危惧されます。子どもたちが大人になるころには、世界の皆が幸せになれるような社会になっていることを願い、またそのような社会づくりができる大人になってもらいたいと思っています。乳幼児期の育ちが将来の成長にとっても、影響があるといわれている今しっかりとご家庭と連携し、一人一人の成長を見つめてまいりたいと思っております。

具体的には、毎年度、お知らせをしております品川区の子育て理念「幼児期に育てたい力として、基本的な生活習慣・人とかかわる力・学びに向かう力を小学校での生活を滑らかにつなぐためバランスよく育てること」を基本に、法人においても、生きる力、思いやりの心、夢をはぐくむこと、学びに向かう力の4つを方針とする教育保育を進めていきます。

生活習慣を整え、遊びから指先の操作を育て手指の発達を促し(かたはめ、パズル、ひも通しなど)、年齢なりの考察力、創造性などをはぐくむ玩具などを設置し、自ら遊びを選んで主体性を培い、じっくり集中して遊べるようにしています。集中して、遊べたことで、心が満たされ心と体のバランスも培われます。

繰り返すことで、基礎能力、五感をはぐくむ感覚教育、豊かな感性、生活にまつわる能力取得にもつながり、一人遊びを十分にすることでその後の幼児でのあそびを展開します。

心が満たされると、人に対して優しく接することができますよね。相手の気持ちを考えることを発達に応じて、伝え、心の豊かさも大事に育てていきたいです。

けんかがあったときは、そのけんかで、あらたな芽生えがあります。「こうしたかったんだね」と気持ちを受け止め、共感し、いけないことは繰り返しわかりやすく伝え、気持ちを大切にすることを引き続き行っていきたいと考えています。

昨年度、品川区立第三日野小学校とジョイント事業が展開され、小学校教諭が園で一日過ごし、生活を知っていただいたり、5歳児と1年生とのzoomでのやり取りを行うなど、小学校への期待感を持つことができ、小学校への接続が円滑になる取り組みとなりました。今年度も引き続き、実施ができるよう依頼する予定です。

笑顔いっぱい、毎日の遊びからたくさんの夢が育まれるよう、様々な体験をたくさん取り入れ豊かな日々を過ごせるよう進めていきたいと思っております。

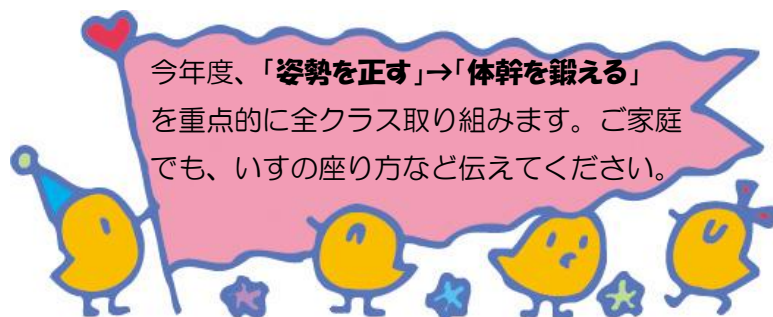
令和4年度 園児数（4月）
 あひる組（0歳児）9名
 うさぎ組（1歳児）17名
 ひよこ組（2歳児）18名
 はな組（3歳児）17名
 ほし組（4歳児）19名
 つき組（5歳児）23名
 合計 103名

～職員体制について～

法人では、クラス担当を設けますが、全職員が全園児を見守っております。クラスの担当、職員名、写真、コメントを掲示いたしますので、ご覧ください。
 子どもの目線で、安心して遊ぶことができる環境を作り、信頼関係を構築しながら、安全安心の保育を行ってまいります。よろしくお願いいたします。

～4月の予定～

1日（金）	入園式 進級式
11日（月）	身体測定（0歳児）
12日（火）	身体測定（1歳児）
13日（水）	身体測定（2歳児）
14日（木）	身体測定（幼児）
19日（火）	避難訓練
21日（木）	誕生会（全園児） 0歳児健診
22日（金）	杉アート（5歳児）
28日（水）	端午の節句お楽しみ会



* 幼児の異文化交流、スポーツプロジェクト、運動プログラムについては、決定次第お知らせいたします。
 * ワンルーフゼミは幼児クラスで随時行っていきます。

皆様が、困ったときには・・・

以下の体制を組んでいます。今年度、**第三者委員の方が変更になりました**。ご活用ください。
 配布しております重要事項説明書（入園のしおり）の記載の変更となりますので、よろしくお願いいたします。

園の相談窓口	
相談・苦情受付担当者：主任保育士	03-6721-7331
相談・苦情解決責任者：園長	
法人の相談窓口	
社会福祉法人東京児童協会 事務局	03-5341-4661
第三者委員：倉本 公一 渡邊 高幸	080-3481-0550 080-3481-0562
受付方法	面接・文書・電話などの方法で相談・苦情を受け付けます。

基本を振り返り、「子どもたちにとって」を大事にしながら、よりよい教育保育を行ってまいります。何かご不明の点などお気軽にお声がけください。どうぞよろしくお願いいたします。



保育のページ



ご入園、進級おめでとうございます。5月号から保育のページでは、先月の様子と今月の保育目標を載せていきますので、ぜひご覧ください。



<教育保育計画及び教育保育目標>

- ① 保育士等と十分なスキンシップを通して、心身ともに快適な環境の中で、情緒の安定を図る。
- ② 安心できる環境の中で、聞く・見る・触るなどの感覚の動きが豊かになるようにする。
- ③ 保育士等に見守られて、はいはい・つかまり立ち・つたい歩き・ひとり立ちの段階を経て歩行を獲得し、しっかりと歩けるようにする。
- ④ 喃語や片言を優しく受け止めてもらい、発語や保育者とのやりとりを楽しめるようにする。
※個々の生活のリズムや成長発達に合わせて、食事、午睡、排泄などの生活面を援助します。

<今月の目標>

- ◇ 一人ひとりの生活リズムで保育者や保育室に慣れ、安定した生活を送る。
- ❖ 新しい環境や園での生活リズムに慣れ機嫌よく過ごす。

<教育保育計画及び教育保育目標>



- ① 保育士等の話しかけなどを通して、発語が促されることによって言葉を使うことを楽しむようにする。
- ② 保育士等が一人ひとりの子どもの気持ちを理解し、受容することによって信頼関係を深め、安心して過ごせるようにする
- ③ 保育士等が聞く、見る、触るなどの経験を通して、目・耳・手・指などの感覚の動きを促し、気持ちを表現する力を豊かにする。
- ④ 食事や排泄、衣服の着脱といった基本的な生活行動に興味を持ち、自らやろうとする気持ちを持てるようにする。

<今月の目標>

- ◇ 新しい環境に慣れ、安心して過ごす。
- ❖ 春の自然を感じ、戸外遊びを楽しむ。

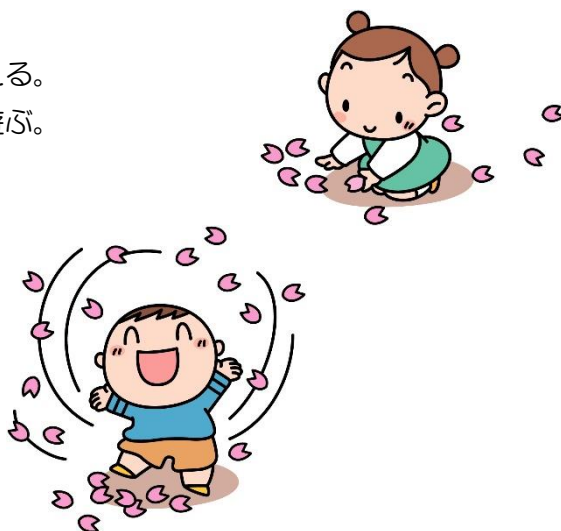


<教育保育計画及び教育保育目標>

- ① 自分のことを自らしようとする気持ちを育てる。
- ② 保育士等の話をよく聞き、物事の良し悪しを覚える。
- ③ 好きな玩具・遊具、自然に自ら関わり、十分に遊ぶ。
- ④ 様々な遊びを通して子ども同士の関わりを持つ。

<今月の目標>

- ◇新しい環境や、保育者に慣れ、安心して過ごせるようにする。
- ❖戸外に出て自然に触れたり、体をたくさん動かして遊ぶ。





<教育保育計画及び教育保育目標>

- ① 基本的な生活習慣の自立を図る。
- ② 物事のよし悪しを理解し、我慢することが出来るようになる。
- ③ 保育士等や友だちと関わり、集団としての意識を持つ。
- ④ 自分のしたいことや困っていることを言葉に表す。
- ⑤ 物を大切にするなど、簡単な決まりや約束事を守る。

<今月の目標>

◇進級した事を喜び、新しい環境や生活リズムに慣れ安心して過ごせるようにする。

- ❖初めての活動に触れ、楽しんで参加する。
- ❖自分の気持ちを言葉で伝えられるようにする。



<教育保育計画及び教育保育目標>

- ① 身の回りのことを自ら行う。
- ② 保育士等の話を理解して行動する。
- ③ 人の話を聞いたり、自分の経験したことや思ったことを話したりして、友だちとの繋がりを広げ、集団で生活することを楽しむ。
- ④ 身近な遊具や用具を使い、十分に身体を動かして遊ぶ。

<今月の目標>

◇環境や保育者等に慣れ、一人ひとりの欲求を満たし、情緒の安定を図れるようにする。

- ❖進級できたことを意識し、自分で出来ることは自分で行う。
- ❖暖かい気候の中で春の自然を観察したり、戸外で思い切り体を動かして遊ぶ。



<教育保育計画及び教育保育目標>

- ① 身の回りの始末がしっかりできるようになる。(玩具・衣服・使った道具など)
- ② 人の話を注意して聞き、相手にも分かるように話す。
- ③ 思いやりの気持ちを持って、友だちと仲良く遊ぶ。
- ④ 様々な運動器具に進んで取り組み、工夫して遊ぶ。
- ⑤ 安全や危険の意味や決まりが分かり、危険を避けて行動する。
- ⑥ 身近な社会や自然事象への関心を深め、美しさや尊さなどに対する感性を豊かにする。

※午睡に関しては、就学に向けて秋頃よりなくしていきます。

その時間は担当職員以外の職員も関わり、活動をしていきます。

<今月の目標>

◇新しい環境や保育者等に慣れ、1人一人の欲求を満たし、情緒の安定を図れるようにする。

- ❖進級できたことを意識し、自分で出来ることは自分で行う。
- ❖暖かい気候の中で春の自然を観察したり、戸外で思い切り体を動かして遊ぶ。



ほけんだより4月

入園・進級おめでとうございます。

子どもたちが健やかで元気いっぱい過ごしていけるよう、保健について保健だよりを通じてお知らせしてまいります。

1年間よろしく願いいたします。



<年間保健目標>

子どもたちが健康に成長発達し、保育園生活を快適に送ることが出来る

年間計画予定

5月	全園児健診
6月	全園児歯科検診
7月	頭位・胸囲測定
11月	全園児健診
12月	全園児歯科検診、 頭位・胸囲測定

また、身体測定、0歳児健診、健康教育（幼児）を毎月行っています。

体調不良時の対応についてのご案内

- ・37.5℃以上の発熱があるとき
- ・水様便が複数回出ているとき
- ・大きなけがをしてしまったとき



★体調不良によりお迎えが必要と判断されるとき以上のどれかに該当する場合、原則として1時間以内のお迎えをお願いしております。

また、発熱後など24時間は登園をご遠慮いただいています。

登園目安に即し、無理せず保育が提供できるよう、ご多忙とは存じますが、ご協力をお願いいたします。あわせて、「登園のめやす」もご参照ください。

園で実施の衛星環境管理について

各クラスに

- ・シアイーノ（0歳児クラス）または、エアドック（1歳児クラス～幼児クラス）
- ・プラズマクラスター
- ・サーキュレーター
- ・加湿器
- ・エアフォースデミ

を設置しています。

また、手洗い、備品・玩具の日々の消毒を引き続き

行い、清潔な環境で保育が実施できるよう努めております。

最近、つめが割れてしまったり、かけてしまったりして、園でつめ切りをする子どもが増えています。

つめが長いと……

- 友だちの体をひっかき傷つく
- つめに汚れが入り不衛生になる
- つめが割れて痛くなる

など、困ってしまうことがたくさんあります。

子どもたちが安全に過ごすことが出来るよう、ご家庭でもつめチェック・つめ切りを行ってください。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

●目的●：小児においても中等症や重症例が確認されており、また、今後も様々な変異株が流行することも想定されるため、小児を対象にワクチン接種を進めることとされました。

●接種について●：現在5歳～11歳の小児はファイザー社製の小児用ワクチンを接種することが可能です。12歳以上が接種する1/3量を3週間の間隔で2回接種します。かかりつけ医とご相談の上、接種を決定してください。

倦怠感や頭痛等の副反応も報告されておりますので、接種後数日間は様々な症状に留意し、家庭保育ができるときに接種されることをお勧めいたします。



食育だより



園の食事について



～年間目標～

『美味しく楽しく食べる子ども』

乳幼児期から豊かな食の体験を重ねることによって、生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送る基礎となります。当法人では、年間目標を基に季節や旬の食材に合わせ、日々食事を提供しています。また、「植えるの“植”・触るの“触”・食べるの“食”」の3つの“しょく”を乳幼児期の「しょく育」として日々の教育、保育に取り組んでいます。より園の食事内容を理解して頂けるよう、食事の展示、食育コーナー、おたより、ホームページ等でもお伝えしていきますのでぜひご覧ください。

～年間予定～

郷土食献立について

今年度も郷土食を献立の中に取り入れていきます。昨年度とは違う都道府県を取り入れ、その土地ならではの食事を子どもたちと一緒に味わっていきたく思います。各地域の産物などにも触れる機会を設け、興味関心につなげていきます。



テーマ野菜献立について

毎月、旬の野菜を取り上げ、献立に多く取り入れていきます。テーマ野菜を多く使用した日を設け、子どもたちが種類や色、形の異なる様々な野菜に触れ、食べる機会を設けていきます。



	食育目標	郷土食（地名）	テーマ野菜
4月	楽しく食べよう	東京都	春キャベツ
5月	仲良く食べよう	静岡県	筍・アスパラガス
6月	良く噛んで食べよう	岩手県	新じゃが芋
7月	夏野菜を食べよう	沖縄県	トマト・ピーマン・パプリカ
8月	モリモリ食べよう	鹿児島県	胡瓜・枝豆
9月	キレイに食べよう	宮崎県	茄子・さつまい芋
10月	秋野菜を食べよう	北海道	カブ
11月	バランスよく食べよう	石川県	蓮根
12月	冬野菜を食べよう	福島県	南瓜・白菜
1月	なんでも食べよう	愛知県	ほうれん草・小松菜
2月	感謝して食べよう	青森県	大根
3月	春野菜を食べよう	大阪府	新玉ねぎ・春ごぼう

～4月献立の思い～

今年度も保育園で過ごす1日1日を大切に、美味しく、安心・安全な給食を提供していきます。

- ★新しい環境に慣れ、楽しく食事ができるよう、家庭での食事のように親しみやすい献立を取り入れていきます
- ★子どもたちが食べやすいように食材や切り方、味付けに配慮しています
- ★春野菜に親しみ、香りや味覚を楽しめるように旬の野菜を多く取り入れ、食材に興味を持てるように工夫をし、色彩でも春らしさを感じられる献立にしています
- ★青空ランチ(テラスで食事をするなど普段とは違う雰囲気の中での食事をする)を取り入れ、楽しい雰囲気の中食事が出来るようにしていきます
- ★友達と一緒に食べる楽しさや喜びを感じながら、落ち着いて食事をする事ができるように家庭的なランチルームを心がけています



《園での食事の配慮として次の事に気をつけています》

◇旬の食材を豊富に献立に取り入れています。

◇安心、安全な食材を仕入れています。

◇だしは市販だしの使用を控えています。

和食では、かつおや昆布を使用し、中華・洋食では鶏がらから、だしをとっています。

◇味付けは薄味で素材の味を活かすように心がけています。

乳児は酸味のあるサラダや汁物などは食べやすいように配慮し、提供しています。

◇個々の喫食量を把握し、成長に見合った盛りつけをしています。

◇その他美味しく食べてもらうために、その日の天候や活動状況に見合った温度や調味、

見た目にも楽しみとなる彩り、食べやすい切り方や食具・食器の使用にも配慮しています。



園で提供しない食材について



誤嚥事故を防止するため、以下の食材に関しては園にて提供をしません。ご家庭でもなるべく控えることをおすすめします。

〈園で提供しない食材〉

食 材	理 由
煎り大豆、うずらの卵、飴、球形チーズ	球形という形状が危険な食材のため
ミニトマト、巨峰、マスカット、さくらんぼ	球形という形状が危険な食材のため、大玉トマトやデラウエア等に代替する
餅、白玉団子	つるつるしているため、噛む前に誤嚥してしまう危険が高いため
いか	小さく切ることで、加熱すると固くなりかみ切れず、気道に入る危険がある食材のため
カニ、種実類（アーモンド、ピーナッツ）、マンゴー、キウイ、そば	乳幼児は食物アレルギーを引き起こしやすい食材と言われているため

〈園の離乳食で提供しない食材〉

食 材	理 由
えび、パイナップル	乳幼児は食物アレルギーを引き起こしやすい食材と言われているため
こんにゃく、白滝、練り製品（かまぼこ、竹輪）	誤嚥を防ぐため
チョコレート、生クリーム、プリン、カスタードクリーム	乳児期に合った味（甘味）ではないため
ココア、紅茶、ミルクティー、緑茶、ほうじ茶	カフェインが入っているため
はつみつ、黒糖	ボツリヌス菌が入っているため
フランスパン、ベーグル	固く、食べづらいため。食パンやロールパンに代替える。
胚芽米、雑穀米、押し麦	消化に負担がかかるため
小魚	乳児期に合った固さでないため