



ひらがなのツリーほいくえん
令和6年度2月（如月）献立



目標：感謝して食べよう

※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつ分のカロリーです。
乳児は8割で計算しています。また、これは目安であり個々の喫食量に応じて変動します。
※一日の幼児昼食おやつ分のカロリー基準：550kcal

	月	火	水	木	金	土 1く大きくなった会>
屋食						ご飯 豚肉と野菜の炒めもの キャベツおかか和え かぶと油揚げの味噌汁 ヨーグルト
おやつ						若布おにぎり 牛乳 I補給 - 528 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 13.4 g 炭水化物 84.2 g
	3	4<節分お楽しみ会>	5	6	7	8
屋食	ご飯 鶏肉のりんごソースがけ 白雪サラダ 南瓜と小松菜の味噌汁 デコボン	鰯の蒲焼き丼 金平金棒 小松菜のお浸し 鬼除け汁 いちご	豆たっぷりドライカレー 冬野菜の甘酢漬け バイザンヌスープ バナナ	ご飯 鰯の柚子マヨ焼き みかんとキャベツのサラダ ほうれん草のミルクスープ いよかん	野菜たっぷり味噌ラーメン 焼売 ほうれん草の中華ナムル ヨーグルト	そぼろ丼 胡瓜と人参の海苔和え じゃが芋と若布の味噌汁 フルーツゼリー
おやつ	人参とチーズのおやき 麦茶	鬼まんじゅう 牛乳	あったかワタンスープ 麦茶	オレンジマフィン ヨーグルトドリンク	切干大根の炊き込みご飯 小魚 麦茶	おかかおにぎり 牛乳
	I補給 - 552 kcal 蛋白質 23.5 g 脂質 13.3 g 炭水化物 90.0 g	I補給 - 566 kcal 蛋白質 22.6 g 脂質 17.7 g 炭水化物 82.4 g	I補給 - 433 kcal 蛋白質 15.7 g 脂質 10.8 g 炭水化物 72.0 g	I補給 - 526 kcal 蛋白質 22.5 g 脂質 11.2 g 炭水化物 85.8 g	I補給 - 541 kcal 蛋白質 23.7 g 脂質 12.7 g 炭水化物 88.4 g	I補給 - 561 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 11.6 g 炭水化物 99.0 g
	10	11	12	13	14	15
屋食	ご飯 鶏の竜田揚げ ひじきのサラダ 豆腐となめこの味噌汁 フルーツゼリー		麦ごはん 豚肉と野菜の甘酢あん 中華胡瓜 ふんわり卵スープ バナナ	鶏ときのこの和風スパゲティ かぶとブロックリーの温野菜 ほかほか生姜スープ ヨーグルト	菜飯 カレイの煮つけ 切干大根のハリハリサラダ 大根皮入りみぞれ汁 デコボン	ご飯 豚肉と野菜の炒めもの キャベツおかか和え かぶと油揚げの味噌汁 ヨーグルト
おやつ	鬼まんじゅう 牛乳		お麩ラスク 牛乳	チーズ焼きおにぎり 小魚 麦茶	ウィンナーパン ヨーグルトドリンク	若布おにぎり 牛乳
	I補給 - 532 kcal 蛋白質 18.8 g 脂質 16.8 g 炭水化物 82.6 g	I補給 - 504 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 19.7 g 炭水化物 67.5 g	I補給 - 431 kcal 蛋白質 19.7 g 脂質 10.9 g 炭水化物 67.1 g	I補給 - 480 kcal 蛋白質 23.1 g 脂質 6.1 g 炭水化物 81.4 g	I補給 - 528 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 13.4 g 炭水化物 84.2 g	
	17	18	19	20<お楽しみ献立>	21	22
屋食	ご飯 鶏肉のりんごソースがけ 白雪サラダ 南瓜と小松菜の味噌汁 デコボン	鰯の蒲焼き丼 金平金棒 小松菜のお浸し 豚汁 いちご	豆たっぷりドライカレー 冬野菜の甘酢漬け バイザンヌスープ バナナ	ミックスピラフ 鶏肉のガーリックソテー キャベツのコールスローサラダ カリフラワーポタージュ きらきらみかんゼリー	野菜たっぷり味噌ラーメン 焼売 ほうれん草の中華ナムル ヨーグルト	そぼろ丼 胡瓜と人参の海苔和え じゃが芋と若布の味噌汁 フルーツゼリー
おやつ	人参とチーズのおやき 麦茶	チーズケーキ風トースト 牛乳	あったかワタンスープ 麦茶	アップルパイ ホットティ	切干大根の炊き込みご飯 小魚 麦茶	おかかおにぎり 牛乳
	I補給 - 566 kcal 蛋白質 22.6 g 脂質 17.7 g 炭水化物 82.4 g	I補給 - 629 kcal 蛋白質 29.1 g 脂質 20.2 g 炭水化物 88.9 g	I補給 - 433 kcal 蛋白質 15.7 g 脂質 10.8 g 炭水化物 72.0 g	I補給 - 526 kcal 蛋白質 22.5 g 脂質 11.2 g 炭水化物 85.8 g	I補給 - 541 kcal 蛋白質 23.7 g 脂質 12.7 g 炭水化物 88.4 g	I補給 - 561 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 11.6 g 炭水化物 99.0 g
	24	25	26	27	28	
屋食		ご飯 鶏の竜田揚げ ひじきのサラダ 豆腐となめこの味噌汁 フルーツゼリー	麦ごはん 豚肉と野菜の甘酢あん 中華胡瓜 ふんわり卵スープ バナナ	鶏ときのこの和風スパゲティ かぶとブロックリーの温野菜 ほかほか生姜スープ ヨーグルト	菜飯 カレイの煮つけ 切干大根のハリハリサラダ 大根皮入りみぞれ汁 デコボン	
おやつ		さつまいもとりんごの茶巾 牛乳	お麩ラスク 牛乳	チーズ焼きおにぎり 小魚 麦茶	ウィンナーパン ヨーグルトドリンク	
	I補給 - 532 kcal 蛋白質 18.8 g 脂質 16.8 g 炭水化物 82.6 g	I補給 - 504 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 19.7 g 炭水化物 67.5 g	I補給 - 431 kcal 蛋白質 19.7 g 脂質 10.9 g 炭水化物 67.1 g	I補給 - 480 kcal 蛋白質 23.1 g 脂質 6.1 g 炭水化物 81.4 g		