



あいうえおたより

令和6年4月

〒130-0002 墨田区業平 3-9-2

TEL 6658-4417

FAX 6658-4418

入園・進級おめでとうございます！

進級されたお子さま、新たに入園されたお子さま、そして保護者のみなさまおめでとうございます。

今年度は12名のお友だちが『大きなおうち』の仲間入りをしました。大きなおうちの保育方針である「夢」「生きる力」「思いやり」「学びに向かう力」の4つの土台に、こころの育ち・食の育ち・意欲の育ちの3つの育ちを大切に、園児にとって「明日もまた来たくなるような保育園作り」を職員と共に行っていきたいと思っております。

毎日保育園に通う中で、朝の支度や帰りの支度を子どもと一緒にしていただいたり、一日の保育園での様子を振り返ったりと、園の様子を実際に見て感じていただければと思っております。朝と帰りのお伝えと、連絡帳やクラス投稿だけではなかなか伝わりづらい部分もありますので、ぜひ誕生会以外でも保育参加をしていただければと思っております。実際に園内に入って、自分のお子さまはもちろんですが、同じ年齢の子どもの発達を感じられる貴重な機会にもなりますので、平日のお休みなどがある際は、保育参加への参加をお待ちしております。

保育面では、令和5年度同様、活動の幅を広げていきたいと思っております。『実体験を通して学ぶ』『本物に触れる』ことを大切に、様々なものを見て、触れて、感じて、学んで、どの年齢の子ども達も豊かな感性を育てていけるよう、保育内容を充実させていければと思っております。

子どもも大人もみんなが互いに支え合い、育ち合う家庭的な環境の中で「大きなおうちの子どもたち」の健やかな成長をあたたく見守っていきたくと思っておりますので、今年度も保育の運営にご協力いただけますようよろしくお願いいたします。

園長 仁和 美沙紀



4月	行事	場所	対象
1日(月)	入園式 進級式	幼児室 幼児室	新入園児 幼児クラス
10日(水)	異文化交流【Mel先生】	幼児室	幼児クラス
15日(月)	身体測定	園内	全園児
16日(火)	スポーツプロジェクト【チアリーディング】	みどりコミュニケーションセンター	5歳児
17日(水)	異文化交流【Julie先生】	幼児室	幼児クラス
18日(木)	誕生会	幼児室	全園児
19日(金)	0歳児健診	0歳児室	0歳児
23日(火)	避難訓練	園内	全園児
25日(木)	端午の節句お楽しみ会	幼児室	全園児

お知らせ

➤GW期間の平日にお休みする予定がある方は食材発注の関係上、早めにお知らせください。

➤両親どちらかの平日仕事がお休みの場合の保育時間は、9:00~17:00の短時間保育となりますので、ご協力ください。

～3月 保育の様子～



ひなまつり茶会（1日）



みんなでひなまつりの歌やお話を楽しみました。はな・ほし・つき組のお友達はお茶会があり、ときどきしながらも、簡単な作法を覚え楽しんでいました♪美味しいお茶菓子と抹茶もいただきました♪



誕生会（14日）



令和5年度最後のお誕生会でした。自分の順番はいつかな…？とワクワクしながらお友達をお祝っています♪ 誕生会の特別メニューの料理も目を輝かせ味わっていました。



室内あそび



お部屋では、運動・制作・ゲーム遊びなど様々な活動を楽しみました。4月に入園してから早1年。心も体もひと回り大きくなった子ども達は、毎日げんきいっぱいです！



戸外あそび



異年齢でお散歩に出かける機会が多かった3月。手を繋いで歩くことや地域の方への挨拶も上手になりました♪公園では元気に鬼ごっこや集団遊びを楽しんでいます。



公開は控えさせていただきます。

- 0歳児 6名（新入園児6名）
- 1歳児 10名（新入園児4名）
- 2歳児 11名（新入園児1名）
- 3歳児 11名（新入園児1名）
- 4歳児 11名
- 5歳児 11名

計 60名



Kindy にて下記の情報を共有しております



～ご家庭より～

※9:30頃までに入力をお願いします。

〈0・1・2歳児クラス〉

連絡帳…機嫌、体温、食事量、睡眠時間、
排便、家庭での様子

〈3・4・5歳児クラス〉

連絡帳は使用しませんので、何か変わりがある場合は「園への連絡」欄にてお知らせください。

～保育園より～

〈全クラス〉

- クラス投稿…1日の活動内容や写真
- 身体測定結果、健診結果
- 保護者連絡…緊急の際の連絡など

※既読をつけていただくようお願いします。

〈0・1・2歳児クラス〉

- 連絡帳…機嫌、体温、食事量、睡眠時間、排便、
保育園での様子

2024年03月25日のクラス投稿

うさぎ組 [配信] 2024/03/25 17:17
1歳児



今日は動物真似っこ体操や、リズムダンス、簡単な集団遊びをしています。

2024年03月25日のクラス投稿

はな組 [配信] 2024/03/25 17:17
3歳児



昼：ご飯、鶏肉の照り焼き、キャベツとツナのサラダ、
鮎とえのきの味噌汁、でこぼん
おやつ：いなり寿司、小魚、麦茶

保護者へのお知らせの詳細

記入者 仁和 美沙紀

配信先 0歳児、1歳児、2歳児

配信日時 2024年03月02日 12:00

タイトル 懇談会アンケートについて

内容

https://docs.google.com/forms/6/e/1FAIpQLSfSA1oduIo96bk-FRy1q7oudgJDWdwrGLQnvlHjaW1EJwszQ/viewform?usp=sf_link
本日は参加していただきありがとうございます。
アンケートのご協力お願いいたします。

書類添付

メール 保護者にメールでも配信する

機嫌



良い

食事

1回目 11:30

内容・量 昼食・完食

2回目 15:30

内容・量 おやつ・完食

備考 おかわり

午睡

1回目

開始

起床



～年間目標・4月の保育目標～



あひる

～年間目標～

- 初めての経験を保育士等と一緒に楽しみ、積極的に機会も設けていく。
- 生活や遊びの中で様々な素材に触れ、歩行や手先の運動機能が育つようにする。

～4月の保育目標～

- 生理的欲求を優しく受け止め、一人ひとりの生活リズムで心地よく過ごせるようにする。
- 玩具や身近な環境に興味を持ち、自ら関わろうとする。



うさぎ

～年間目標～

- 保育士等が一人ひとりの子どもの気持ちを理解し受容し信頼関係を深め、安心して過ごせるようにする。
- 保育士等からの話しかけや、やり取りによって発語を促され、言葉を使う事の楽しさを知る。

～4月の保育目標～

- 新しい環境に慣れ、安心して過ごす。
- 春の自然を感じ、戸外遊びを楽しむ。



ひよこ

～年間目標～

- 一人ひとりが自分の気持ちや考えを安心して言葉で表し、心身ともに安定した生活を送れるようにする。
- 友だちと関わり、一緒に行動したり、見立て遊びを行う。

～4月の保育目標～

- 自分の気持ちを受け止めてもらいながら保育士等と信頼関係を築くことができるようにする。
- 健康で快適に過ごせるようにする。



はな

～年間目標～

- 身の回りのことが一人でできるようになり、自信を持って生活をする。
- 友達と過ごすことの楽しさを知り、一緒に遊ぶことを楽しむ。

～4月の保育目標～

- 進級した喜びを感じる。
- 春の訪れを感じながら、戸外活動を楽しむ。



ほし

～年間目標～

- 様々な経験を通して表現しようとする意欲を持ち、自分の言葉で伝えようとする。
- 生活や遊びの決まりを守り、身の回りの事を自分で行ったり、基本的な生活習慣や態度を身に付ける。

～4月の保育目標～

- 新しい環境での生活の仕方が分かり、自分で出来る事は自分でしようとする。
- 遊具や用具の安全な使い方を知り、それらを用いて遊んだり、戸外で思いきり体を動かしたりして遊ぶ。



つき

～年間目標～

- 一人ひとりの子どもの健康増進を図り安定感を持って過ごせるようにする。
- 友だちや異年齢の友だちとの関わりを通し、思いやりの気持ちを持って生活し遊ぶ。

～4月の保育目標～

- 進級した喜びを感じ、気の合う友だちと関わりながら遊びや生活を楽しむ。
- 日常生活に必要な挨拶を丁寧に行う。

ご入園、ご進級おめでとうございます。喜びと期待いっぱい笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。ひらがなのツリーほいくえんで看護師をしております榎本と申します。園児の皆さんが毎日を元気に過ごすことができるよう、精一杯サポートしていきたいと思います。保健に関する情報は「ほけんだより」を通してお知らせしてまいります。1年間どうぞよろしく願いいたします。

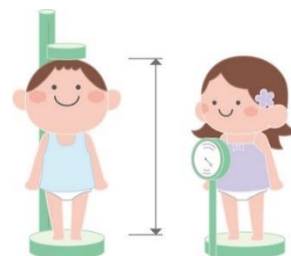
【 1年間の保健活動 】

年間の保健行事予定です。具体的な日程などにつきましては、ほけんだよりにて都度お知らせいたします。

	保健行事	健康教育
4月		手洗いのお話
5月	全園児内科健診	からだのお話
6月	全園児歯科検診	むし歯のお話
7月	頭囲・胸囲測定	水遊びのお話
8月		鼻のお話
9月		救急のお話
10月	視力測定(星・月組)	目のお話
11月	全園児内科健診	咳エチケットのお話
12月	全園児歯科検診 頭囲・胸囲測定	規則正しい生活のお話
1月		栄養のお話
2月		耳のお話
3月		一年の成長

【 毎月の保健活動 】

- ・0歳児健診
- ・身体測定
→それぞれの結果はKindyにて配信いたします。
- ・健康教育(対象:幼児クラス)
→健康教育とは、毎月幼児クラスを対象に、身体の働きや健康の保持・増進についてのお話をしています。



【 体調不良時やケガの対応 】

急な発熱により、体温が38℃を超えた場合や、複数回以上の下痢・嘔吐など感染の可能性のある症状が認められる場合、1時間以内でのお迎えをお願い致します。状態に合わせて水分補給等を行い、様子を見守ります。また、解熱後24時間は安静のため登園を控えることをお勧めします。熱性けいれんの既往があるお子さまに関しましては、37.5℃以上の発熱でご連絡させていただき、医師の指示に従っております。

お熱がない場合でも、機嫌が悪い・食欲が無いなどで活動への参加が難しい場合や、嘔吐・下痢などの感染症の可能性のある症状が見られる場合にもお迎えをお願いすることがあります。状況の報告や、お迎えのお願いは緊急連絡先にさせていただくため、必ず連絡がつくようお願いいたします。緊急連絡先に変更などがある場合には職員へお声がけください。

また、お子さまが保育時間内にケガをした場合、基本的には園内での応急処置で対応をしておりますが、ケガの程度により医療機関への受診が必要と判断した場合には保護者の方へ連絡をした上で、医療機関への受診をする場合があります。その場合には、翌日の登園時に保険証と医療証をお預かりさせていただいております。

【 薬の預かりについて 】

保育園では、原則としてお薬の預かりはしていません。やむを得ず薬を持参される場合は、事前に職員へご相談していただき、医師記入の与薬指示書を薬と一緒に持参下さい。また、下記の要項を必ず守って下さい。

- ・医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- ・1回分のみ持参してください。
- ・薬に名前を明記してください。
- ・登園時に必ず職員に手渡しして下さい。(手渡しではない場合や確認がとれない時には、与薬できません)





食育だより



《園の食事について》

～年間目標～

『美味しい食事を楽しく食べる子どもを育てる』

乳幼児期から豊かな食の体験を重ねる事は、生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送る基礎となります。当法人では、年間目標を基に季節や旬の食材に合わせて日々食事を提供しています。また、「植える“植”・触る“触”・食べる“食”」の3つの“しょく”を乳幼児期の「しょくいく」として日々の教育、保育に取り組んでいます。

今年度1年を通して「園と家庭をつなぐ食」を大切にしていきます。園の食事内容を理解して頂けるよう、食事の展示・食育コーナー・おたより・ホームページ等でもお伝えしていきますのでぜひご覧ください。

～年間予定～

『季節の食材“旬”について』

昨年度は、各季節に旬を迎える野菜・果物・魚について子ども達に伝えながら3つの『しょくいく』に取り組んでいきました。今年度もその時期ならではの旬の食材に触れる機会を設けたり、献立に取り入れたりすることで、旬の美味しい食べ物に親しみを持つだけでなく、旬を通して日本の美しい四季に親しみを持つ事が出来るような献立を1年間提供していきます。



～4月献立の思い～



- ★新しい環境に慣れ楽しく食事ができるよう、家庭での食事のように親しみやすい献立を取り入れています。
- ★子どもたちが食べやすいように食材や切り方、味付けに配慮しています。
- ★香りや味覚を楽しめるように旬の野菜を多く取り入れ、食材に興味を持てるように工夫をし、色彩でも春らしさを感じられる献立にしています。
- ★春風ランチ(テラスや外で食事をするなど普段とは違う雰囲気の中での食事をする)を取り入れ、楽しい雰囲気の中で食事出来るようにしていきます。
- ★保護者や友だちと一緒に食べる楽しさや喜びを感じながら、家庭的なランチルームで食事をする事ができるようにしていきます。

《園での食事の配慮として次の事に気をつけています》

◇旬の食材を豊富に献立に取り入れています。

◇安心、安全な食材を仕入れています。

◇だしは市販だしの使用を控えています。

かつおや昆布、野菜のくずからだしをとるなど、素材の味を活用する工夫をしています。

◇味付けは薄味で素材の味を活かすように心がけています。

乳児は酸味のあるサラダや汁物などは食べやすいように配慮し、提供しています。

◇個々の喫食量を把握し、成長に見合った盛りつけをしています。

◇美味しく食べてもらうために、その日の天候や活動状況に見合った温度や調味、

見た目にも楽しみとなる彩り、食べやすい切り方や食具・食器の使用にも配慮しています。



《園で提供しない食材、配慮をしている食材について》

〈園で提供しない食材〉

食 材	理 由
煎り大豆、うずらの卵、飴、球形チーズ	球形という形状が危険な食材のため
ミニトマト、巨峰、マスカット、さくらんぼ	球形という形状が危険な食材のため、大玉トマトやデラウエア等に代替する
餅、白玉団子	つるつるしているため、噛む前に誤嚥してしまう危険が高いため
いか	小さく切ることで、加熱すると固くなりかみ切れず、気道に入る危険がある食材のため
カニ、種実類(アーモンド、ピーナッツ)、マンゴー、キウイ、そば	乳幼児は食物アレルギーを引き起こしやすい食材と言われているため

〈園の離乳食で提供しない食材〉

食 材	理 由
えび、パイナップル	乳幼児は食物アレルギーを引き起こしやすい食材と言われているため
こんにゃく、白滝、練り製品(かまぼこ、竹輪)、もち米	誤嚥を防ぐため
チョコレート、生クリーム、プリン、カスタードクリーム	乳児期に合った味(甘味)ではないため
ココア、紅茶、ミルクティー、緑茶、ほうじ茶	カフェインが入っているため
はちみつ、黒糖	ボツリヌス菌が含まれているため
フランスパン、ベーグル	固く、食べづらいため。食パンやロールパンに代替える。
胚芽米、雑穀米、押し麦	消化に負担がかかるため
柿	咀嚼により細かくなったとしても食塊の固さ、切り方によってはつまりやすいため、園では、他の果物に代替
小魚	乳児期に合った固さでないため

〈園の離乳食で配慮している食材〉

食 材	理 由
ゴーヤ、大葉、春菊、三つ葉、茗荷	風味が強いため、量を減らして提供
にんにく、生姜	臭み取りで使用。刻みやすりおろして使用の際は量を減らし、調理する。
しらす、じゃこ	海老の混入がないか確認が必要
海苔	噛み切ることが難しいため、刻みのりに代用する
ジョア、ジュース類	甘味が強いものは、他のものに代用もしくは薄めて提供
豆類(蒸し大豆・ミックスビーンズ等)	薄皮を剥く、潰したり、カットしたりして提供
りんご、梨	加熱して提供
漬物類(たくあん、梅干しなど)	塩味が強い為、量を減らして使用する。また、使用する際は細かく切るといった切り方にも配慮する <small>(ただし、原材料に「園の離乳食で提供しない食材」が含まれている場合は、除去する)</small>
枝豆	ペースト状にして提供

家庭でできる食育 ～新玉ねぎの皮をむいてみよう～

新たまねぎは、温暖な地域で3～4月頃に出荷される早取りのたまねぎの総称です。通常たまねぎは、日持ちを良くするため収穫後1ヶ月ほど乾燥させますが、新たまねぎは収穫後すぐに出荷されます。その為、みずみずしくて肉質が柔らかく、辛味が少なく感じられるのが特徴です。

ご家庭でも、新たまねぎに触れたり皮むきを行ったりして、一般的なたまねぎとの違いについて話してみてもいいのではないでしょうか。



昨年度の食育の様子



野菜スタンプぺたぺた



鮭の解体ショーをしました



とうもろこしの皮むき



夏野菜を育てて、収穫！



味噌づくり



ほうれん草洗い



さつま芋団子づくり



箸の使い方



カレーづくり