

目標：仲良く食べよう

※乳児は、午前おやつがです。
※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつ分のカロリーです。乳児は8割で計算しています。また、これは目安であり個々の喫食量に応じて変動します。
※1日の幼児昼食おやつ分のカロリー基準：551kcal

	月	火	水	木	金 1（端午の節句）	土 2
食 3時						
食 3時						
食 3時	<p>11</p> <p>ご飯 鶏肉の胡麻味噌焼き 彩り和風サラダ けんちん汁 グレープフルーツ</p> <p>南瓜の米粉蒸しパン 牛乳</p>	<p>12</p> <p>胚芽ご飯 鯖の煮つけ ブロッコリーのおかか和え 舞茸と大根の味噌汁 オレンジ</p> <p>天むす風おにぎり 小魚 麦茶</p>	<p>13</p> <p>きのこベーコンのスパゲティ 彩り野菜のマリネ アスパラのミルクスープ ヨーグルト</p> <p>納豆チャーハン 麦茶</p>	<p>14（春風ランチ）</p> <p>春色おにぎり 鶏のから揚げ カラフルピクルス 野菜ジュース バナナ</p>  <p>お好みポテト 牛乳</p>	<p>15</p> <p>ご飯 肉じゃが キャベツのお浸し 新ごぼうとしめじの味噌汁 フルーツゼリー</p> <p>メロンパン ヨーグルトドリンク</p>	<p>16</p> <p>ご飯 豚肉の生姜炒め 大根の利休和え きのこの味噌汁 ヨーグルト</p> <p>塩昆布おにぎり ヨーグルトドリンク</p>
食 3時	<p>18</p> <p>ご飯 ひじきのつくね焼き 胡瓜と若布の酢の物 じゃが芋と小松菜の味噌汁 オレンジ</p> <p>あんこバナナトースト 牛乳</p>	<p>19</p> <p>麦ご飯 たっぷり野菜の八宝菜 胡瓜ともやしの中華和え 豆苗とコーンのスープ ヨーグルト</p> <p>焼き鮭のお茶漬け 麦茶</p>	<p>20</p> <p>油麩の卵とじ丼 南瓜の甘煮 大根の浅漬け 茄子と絹さやの味噌汁 グレープフルーツ</p> <p>きな粉トースト 牛乳</p>	<p>21</p> <p>ご飯 鱈の竜田揚げ ひじきの煮物 若布と人参の味噌汁 フルーツゼリー</p> <p>いちご蒸しパン ヨーグルトドリンク</p>	<p>22</p> <p>チキンカレー みかん入りフレンチサラダ 野菜と豆のコンソメスープ バナナ</p> <p>こぎつねご飯 小魚 麦茶</p>	<p>23</p> <p>ご飯 鶏肉と野菜の味噌炒め 胡瓜のゆかり和え 大根と長葱のすまし汁 ヨーグルト</p> <p>おかかおにぎり ヨーグルトドリンク</p>
食 3時	<p>25</p> <p>ご飯 鶏肉の胡麻味噌焼き 彩り和風サラダ けんちん汁 グレープフルーツ</p> <p>南瓜の米粉蒸しパン 牛乳</p>	<p>26</p> <p>胚芽ご飯 鯖の煮つけ ブロッコリーのおかか和え 舞茸と大根の味噌汁 オレンジ</p> <p>天むす風おにぎり 小魚 麦茶</p>	<p>27</p> <p>きのこベーコンのスパゲティ 彩り野菜のマリネ アスパラのミルクスープ ヨーグルト</p> <p>納豆チャーハン 麦茶</p>	<p>28</p> <p>ご飯 鶏肉とアスパラの甘辛炒め ほうれん草の海苔和え 若布と豆腐の味噌汁 バナナ</p> <p>お好みポテト 牛乳</p>	<p>29（誕生会）</p> <p>チキンクリームライス 春野菜のサラダ 彩り野菜スープ 手作りみかんゼリー</p>  <p>レモンケーキ ヨーグルトドリンク</p>	<p>30</p> <p>きじ焼き丼 ほうれん草のお浸し 油揚げと大根の味噌汁 ヨーグルト</p> <p>わかめおにぎり ヨーグルトドリンク</p>