



# さくらだより

令和2年11月

社会福祉法人東京児童協会 江東区南砂さくら保育園

〒136-0076 東京都江東区南砂 6-8-3

TEL03-5690-2190 FAX03-5690-2191

園長 小堀 可奈

## 【秋の訪れ】

すっかりと秋めいてきて長袖や上着を着て過ごす日も多くなりました。子どもたちはまだまだ「寒くない！」と半袖、短パンで過ごす様子があり、子どもは風の子とよく言いますが、体現しているなと感心しているところです。一方で感染症の季節でもあります。子どもたちには手洗い、うがいをしっかりと行うよう日々声をかけています。コロナ感染症もあり、例年よりも感染症の蔓延は年度通して少ないと感じてはおりますが、気を抜くことなく、嘔吐下痢やインフルエンザの予防にも努めていきたいと思っています。ご家庭でも手洗い・うがいを勧めていただき、体調が思わしくない場合は、無理をせずゆっくり過ごせるようにしてくださいね。

## 【散歩】

秋の訪れは、散歩先でもたくさん感じられます。10月より散歩を再開し、少しずつではありますが散歩先も広げていく中で、落ち葉やどんぐりといった秋の宝物を嬉しそうに持ち帰ってきてくれる様子が見られます。「園長先生、どんぐりの帽子あったよー」「この葉っぱはカキの葉だよ」「かえでの葉だよ」など図鑑を見ながら調べたものを、話してくれる姿も多く、実りの秋を肌で感じている様子に嬉しくなります。

散歩についてのご意見をいただきありがとうございました。子どもたちの遊び場所等の配慮を行いながら、密を避け、安全に無理のない範囲で今後も出かけていきたいと思えます。



## 【ハロウィン】

10月といえば！ということで園内をハロウィンだらけにしよう♪とたくさんのハロウィン制作を飾り、さくら保育園にとっても初めて本物のかぼちゃをくり抜いてジャックオーランタンを作ってみました！月組さんにお手伝いをお願いしたところ「かぼちゃ硬い！」「カキみたいなスイカみたいな匂いがする！」など、くり抜きながらの発見もあり、中身をじっくりみたことがない子どもたちは興味深々でした。なんでも体験してみることはやはり大切ですね。かぼちゃに模様を描いたり、種を観察しながらさくら保育園オリジナルのジャックオーランタンが完成しました。



## 【懇談会】

今回の懇談会はどう行すべきか私たちも悩み、保護者の皆様には事前アンケートをとらせていただきました。お忙しい中、ご協力ありがとうございました。今、保護者の皆様が知りたいこと、保育者側が知らせたいことを精査し資料や動画を作成させていただきました。皆様いかがだったでしょうか。

本来なら集まって懇談が出来ることが一番ではありますが、少しでも保育の様子が伝わっていたら幸いです。

今回配布させていただきました資料に関しては個人写真がありますので取り扱いにはご注意くださいようお願い致します。事後アンケートのご協力もありがとうございます。質問等はいつでも受け付けておりますのでお声掛けください。

# 幼児クラス 11月の保育

## 【目標】

- ・季節の移り変わりを感じ、自然物を遊びや生活に取り入れようとする
- ・友だちと共通の目的を持って取り組む。～ 生活発表会 ～

## 【お楽しみ】

- ・得意な運動遊びに意欲的に挑戦しよう（跳び箱、鉄棒、大縄、マット等）
- ・運動遊びを楽しもう



戸外に出掛けることが増え、自然を感じる機会がたくさんありました。久しぶりに散歩に出掛けると、周りの様子を見たり感じたりしながら、友だちとの会話の種にしていました。野球場ではリレーやかけっこごっこを楽しんでいます。かけっこでは、名前を呼ばれたら返事をする・真っすぐゴールに向かって走ることが目標としています。リレーでは、自分たちで走る順番を決めたりチームで力を合わせたりと、遊びの中で自然と同じ目標に向かって見られていました。11月には保護者の方に見ていただける機会を設けています。ご都合が合えば、子どもたちの普段の楽しんで遊んでいる姿を見ていただければ幸いです。



秋空ランチはテラスや屋上で食べる予定をしていましたが、つき組のみ仙台堀川公園でミニピクニックをしています。事前に日時や持ち物を一緒に確認したりしおりを書いたりすることで期待を持つ姿がたくさん見られました。「すいとうにいれるのは、おちかみすだよ！」と子ども同士で話している姿もあり、楽しみにする分、約束事も守って参加していました。



月末の懇談会のご参加、ありがとうございました。残り半年ですが、子どもたちの成長を一緒に見守り就学に繋げていければと思います。



## 【目標】

- ・自分で着替えを準備し、着替えることが身に付く
- ・数や量を比べたり、数えたりすることを通して数字に興味を持つ。

## 【お楽しみ】

- ・秋から冬への移り変わりを感じながら、戸外で寒さに負けず体を動かそう
- ・特別活動を楽しもう ～ キッズダンス、体育指導 ～



天候のいい日が増え、散歩にたくさん出掛けました。仙台堀川公園では、秋探しをしています。彼岸花が咲いていたので秋の花だということを伝えると別の場所で見つけたときに「あきのはなあったよ！」と教えてくれました。どんぐりの実はあまり見つけられなかったのですが、「どんぐりのぼうしならあったよ！」とコナラの帽子を友だちと見せ合って喜んでいました。じゃぶじゃぶ池に着くと袋に木の実いっぱいを入れたり、池の中の藻をすくったりして遊んでいます。何か発見すると友だちに知らせ、発見を共有しています。三丁目公園でも秋の葉っぱを見つけ、色や形の違いに気付き図鑑で調べていました。興味、関心の幅が広がっているので、探索心を育てていきたいですね。

ハロウィンに向けて、カボチャの帽子作りをしました。4色の中から好きな色を選び、縦に切り込みを入れていました。その後切った部分を輪っかにして両面テープで留め、立体のカボチャにしました。少しずつ形になってくると「みほんみたいになってきたね！」「あとはめとはなとくちをつけたらかんせいだ！」と次の活動を楽しみにしていました。目鼻は三角や四角の中からパーツを選んで付けました。

目や鼻は三角のイメージが強かったのか、三角を選ぶ子が多かったです。最後の貼り付けを終えて完成すると「かぼちゃのかたちだ」と嬉しそうにしていました！

### 【目標】

- ・自分でできることを進んでしようとし、健康に過ごす
- ・秋の自然での遊びを通して、色々な発見を楽しむ

### 【お楽しみ】

- ・野球場で、簡単なルールのある遊びを楽しもう  
～鬼ごっこ、しっぽ取りゲーム、むっくりくまさん等～
- ・秋の自然物を取り入れた制作を楽しもう



先日、初めてはさみを使った制作に挑戦しました。年上児の友だちが使っている姿を見て懂れていた子どもたちは、「えっ？はさみやるのー！？たのしみー！」ととても嬉しそうな表情を見せます。しかし、はさみは時には怖いものでもある為、初めに約束事を伝えたり、どうやって使ったらいいかみんなで考えたりする時間を作りました。家で使ったことのある子もいましたが、初めて使う慣れない保育園のはさみにちょっぴり苦戦したり、初めてはさみを使う子は「できるかな～」と不安げな表情で緊張を浮かべたりしていました。そしていざはさみを持つと、どこに力を入れてはさみを開閉するのか難しく、力を入れるたびに持っていた紙がずれてなかなか上手い出来ない子も…。しかし諦める子は一人もおらず、保育者が一緒に手を添えて最後まで行います。そして自分で線の上を切れたときには「できた！」と大いに喜び、とびっきりの笑顔を見せてくれました！

はさみ名人を目指して、これからも一緒に色々な制作を楽しんでいきたいと思えます。



## 乳児クラス 11月の保育



### 【目標】

- ・一口量を知り、こぼさず食べようとする
- ・集団遊びを楽しむ（むっくりくまさん等）

### 【お楽しみ】

- ・集めた秋の自然物を使って制作を楽しもう
- ・身体を思いきり動かして遊ぶことを楽しもう



徐々に涼しく過ごしやすい気候となってきました。10月から散歩にも出かけられるようになり、イオン周りや野球場へ行くことを楽しんでいます。友だちと手を繋いで歩く、横断歩道では手を挙げて渡るなどの交通ルールを伝えると意識して歩く姿が見られました。イオン周辺では近くに咲いている花を観察して「きれいだね」「たくさんあるね」等、保育者や友だちとの会話を楽しんでいます。野球場ではむっくりくまさん等集団遊びをしました。外で思いきり身体を動かすだけでなく、友だちとの関わりを通して言葉のやりとりも以前よりも増えてきています。今後も散歩に出かけ、歩行力をつけると共に外で思いきり身体を動かすことや秋の自然を感じられるようにしていこうと思います。



室内ではハロウィン制作を楽しんでいます。のり貼りでは適量を伝えて行うと「ぺったんできたよ！」と積極的に取り組んでいました。またローラーを使っての活動ではオレンジ系の色の絵の具を使ったので「かぼちゃおばけってしてる？」などハロウィンを意識した会話も聞こえてきました♪

食事の食べこぼしが減ってきている為、メニューや様子に合わせておやつのみエプロンを使わずに食べることを始めています。昼食や汁物など食べこぼしが多そうなメニューの日はエプロンを使用していくので引き続きご用意よろしくお願い致します。

### 【目標】

- 保育者と一緒に手洗い後の拭き取りを丁寧に行う
- 広い場所で体を十分に動かして遊ぶ(追いかっこ、電車ごっこ、ボール遊び、しっぽ取り、オオカミさんごっこ、リズム体操等)

### 【お楽しみ】

- 落ち葉やどんぐり等の自然物を、使った遊びを楽しもう(どんぐりマラカス、落ち葉で見立て遊び、かんむり作り等)
- 秋の制作を楽しもう(みのむし、コスモス等)

少しずつ散歩を増やし、戸外活動の幅を広げて行っています。晴れた日には野球場へ行き体を沢山動かしました。保育者や友だちと追いかっこをしたり、フープを転がして誰が一番最初に取れるか競争したりを繰り返し、走るという経験を存分に楽しんでいます。思いっきり走ることが嬉しいのか毎回笑顔が絶えません。今はまだ転んでしまう姿やすぐに疲れてしまう姿もありますが、子どもたちの成長に合わせて楽しみながら体力を付けていけるような活動を取り入れていきたいと思っています。

ハロウィン制作では初めてローラーを使っておばけの帽子を好きな色に染め上げました。コロコロと転がして染まるのが不思議なようでローラーの絵の具を指で触ってみたり、画用紙に余白がなくなる程楽しんだりしていました。

完成したおばけを見ると「コロコロしたね〜」「あれは〇〇くんのおばけ」と満足そうに教えてくれます。

連絡帳でもお知らせしましたが戸外での活動も増えて行く為、着脱のしやすい上着のご用意をお願い致します。また、必ず記名をするようにお願いします。



### 【目標】

- 戸外に出て歩く、見る、聞く等、自然に触れながら体を動かして遊ぶことを喜ぶ
- 友だちが気になり始め、近くに行き同じ遊びに興味をもつ

### 【お楽しみ】

- 秋の自然に触れながら探索遊びを楽しもう(どんぐり、とんぼ、バッタ、木の実、落ち葉等)
- 机上で一人遊びを楽しもう(ぽっとん落とし等の指先玩具、シール貼り等)



様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋の深まりを感じられる季節になりました。先月から野球場やイオン周り等の戸外遊びにでかけるようになりました。お散歩カーに乗ると、周りの景色を見たり、犬や鳩などを指さして「あっ あっ」と教えてくれたりしています。初めての野球場では、芝のフカフカした感触を楽しみながら体をたくさん動かしました。室内では絵本を見て楽しんでいます。簡単なストーリーのある物を保育者が読むと、真剣な表情で見たり、知っている食べ物や乗り物、動物の絵が出てくると嬉しそうに笑っています。今後、たくさんの本に触れて子ども達と共有していきたいと思えます。

これからの季節、体調を崩してしまう事も多くなると思いますが、子ども達の体調に留意しながら秋を元気に過ごしていきたいと思えます。

### <今月の絵本：ぼんぼん>

様々な動物たちが好きな物を食べてお腹いっぱいになるお話です。保育者が「おなか いっぱい」と言いながらお腹をぼんぼんと叩くと子どもたちもお腹を叩いて楽しんでいます。



## ～お知らせとお願い～

### 【入園児のお知らせ】

- ・11月より5歳児クラスに新しいお友だちが入園します。どうぞよろしく申し上げます。

### 【予防接種について】

- ・インフルエンザ等の予防接種を受ける家庭が増えていると思います。  
予防接種を受けた際は体調の変化がある恐れがありますので、登園前の受診をお控えください。  
お休み時、または降園後に接種をしていただきますようお願い致します。

### 【月組の保護者へ】

- ・11月12日（木）に特別活動（運動遊び）を行うため、今年度お配りした園Tシャツでの登園をお願いいたします。

### 【異文化交流について】

- ・11月より幼児クラスを対象に、特別活動の異文化交流を再開する予定となりました。  
現在講師と日程の調整中ですので、決定し次第、対象クラスにお知らせさせていただければと思います。  
また感染症予防への配慮を十分に考えて進めていきますので、ご協力とご理解をお願いいたします。



## 【11月の行事予定】

日にち	予定	対象	日にち	予定	対象
6日（金）	杉アート	5歳児クラス	12日（木）	運動遊び	5歳児クラス
9日（月）	避難訓練	全園児	17日（火）	キッズダンス	4・5歳児クラス
10日（火）	歯科検診予備日	対象児	20日（金）	誕生会	各クラス
11日（水）	体育指導 健康教育	幼児クラス	日程調整中	異文化交流	幼児クラス
0歳児健診：10日（火）26日（木）			17日（火）～20日（金）身体測定週間		





溶連菌感染 1名

朝夕の冷え込みが激しくなってきました。1日のうちの寒暖差が激しいと、風邪をひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向け風邪にまけない丈夫な体作りを心がけましょう。



全園児歯科健診ご協力ありがとうございました



コロナウィルスの影響で、間食の増加や受診控えで虫歯が悪化しているケースが増えているという情報があります。また、江東区学校保健会事務局で開催された研修に参加させて頂きました。

新しい生活様式によりマスクを常時着用することで、口を動かす機会が減る事に加え、口呼吸が増え、唾液量が減っている現象がおきているようです。

唾液には、☆自浄作用(歯の汚れを洗い流す)☆滑舌促進作用がありとても重要な役割を果たしています。唾液量が減少することで、口内細菌がたまりやすくなり、虫歯や歯周病のリスクや後周の原因になることもあるようです。



子どもが取り組める事として、

① たくさん噛む

正しい姿勢、着座で食事を摂取することは、噛む回数も増えると報告があります。

② 噛み応えのある食材を摂取する

③ 見る 酸っぱいものや美味しいものを思い出す

条件反射を利用する夜間に唾液量が少なくなる為、眠前の歯磨きや仕上げ磨きはとても有効であると言われてます。



【全園児健診】

来月 12月1日 (火)です。

【歯科健診予備日】

11月10日(火)

医師都合にて変更です。



今月の健康教育は・・・  
『手洗い・うがい』の話です。

手洗いの話 大事なポーズが6つあります。  
お願い・かめ・お山・おおかみ・バイク・  
捕まえた おぼえてね

うがいの話

- ① ブクブクうがい(口の中の汚れをとる)、
- ② ガラガラうがい(のどの汚れをとる風邪予防)は
- ③ ①→②の順番でやる必要があります  
引き続き感染予防に努めましょう



# 七五三について

七五三は、今まで無事に成長したことに対する子どもへのお祝いです。昔は今と違って、乳幼児の死亡率が高く、子どもの健やかな成長を願い、祈ることに切実な意味が込められていました。お参りする日には11月15日とされています。園では、特別献立でお祝いする予定です。

## 【お祝いの年】



男の子：3歳・5歳  
女の子：3歳・7歳

## 【お祝いに関するそれぞれの意味】

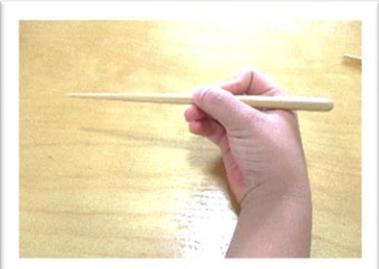


3歳：<sup>かみ</sup>髪置き…髪を伸ばし始める  
5歳：<sup>はかま</sup>袴着…初めて袴を着る



## ～箸の正しい持ち方について～

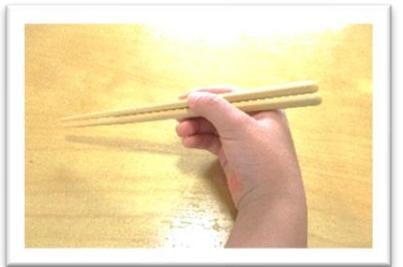
①1本の箸を鉛筆持ちする  
親指、人差し指、中指で箸を1本持ち、中指を曲げ伸ばして、先端を上下に動かします。



②もう1本の箸を差し入れる  
親指の根元から差し入れ、薬指で支え固定します。



③上の1本を動かす  
下の箸を固定し、上の箸を人差し指・中指の操作で動かして物をつまむようにします。



### 箸の使用は焦らずに進めましょう！

子ども達が“使いたい”“やってみたい”という気持ちを大切にしつつ、ご家庭でも無理なく進めましょう。まずは、スプーンやフォークで三点持ちが安定するようになってから、取り入れていくことをお勧めします。箸を使い始めた際には、おかずの大きさが小さすぎると箸でつまみづらくなるのでご家庭でも大きさに注意しましょう。園では、5歳児クラス対象にお箸のマナーも伝えていきます。

## ～正しい姿勢でご飯を食べよう～

食事時の姿勢は見た目だけでなく、消化にも影響します。正しい姿勢で食事ができるようご家庭でも一緒に確認してみましょう。

### 悪い姿勢

- 背中が丸まっている
- 足が床についていない
- よそ見をして食べている

### 正しい姿勢

- 背もたれに背中がきちんとついていない
- 足がきちんと床につき、そろっている



園では年齢に応じた椅子・机の高さに留意しています。

## ～感染性胃腸炎について～

冬場に流行するのが、嘔吐と下痢を伴う感染性胃腸炎です。牡蠣などの二枚貝を生あるいは加熱不十分なまま食べて感染する場合や、感染した人が手を十分に洗わずに調理をした食品を食べた場合などの感染があります。ご家庭でも十分に予防していきましょう。

### 園での対応

- 手洗いなど職員、環境での衛生管理の徹底
- 調理の際十分な加熱処理
- 嘔吐、下痢の際の清掃作業管理 など

### 予防のポイント

- こまめな手洗い、排便後、調理前、食事前は石鹸と流水でしっかり洗いましょう。
- 食材は中心部まで十分に加熱しましょう。