



～ONE ROOF～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑いひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育てようという思いを込めています。



さくらだより

令和6年7月

社会福祉法人東京児童協会 江東区南砂さくら保育園

〒136-0076 東京都江東区南砂 6-8-3

TEL03-5690-2190 FAX03-5690-2191

園長 小堀 可奈

いよいよ梅雨本番、夏のような暑さが続いていますね。夏も目の前です。先日、園ではプール開きを行いました。元気に、そして怪我無く夏の間楽しめるようプールの神様に真剣にお願いする姿を見ていて、純粋な心の大切さを改めて感じました。本当に真剣にお祈りしていましたので、神様も見ていてくれたことでしょう。

早速始まった、プールや水遊び。保護者の皆様には日々の着替え等の準備ありがとうございます。毎日準備をしていただいているおかげで子どもたちがとびっきりの笑顔で水に触れられています。

夏の約2か月間、ご協力の程よろしくお願ひいたします。

【七夕の願い】

各々クラスの七夕制作はもうご覧になりましたか？今年も個性豊かな飾りが園内を彩ってくれています。思い思いの願いを見ると何とも微笑ましく、平和を感じます。保護者の方もたくさんの願いがあると思います。どの願いも叶うとよいですね。私たち職員一同も子どもたちの成長、健康、そして毎日笑顔でいられるように願いを込めようと思います。個人的な願いもちらほら……ぜひ先生たちの願いごとにも楽しんでください。

季節の行事また一つ子どもたち自身が楽しく体感してくれたらと思います。七夕会では毎年恒例の流しそうめんも体験します。実体験を大切に様々な行事を楽しみたいと思います。

【色々な色：アトリエ活動を通しての願い】

南砂さくら保育園にはアトリエがあります。子ども達が自由にそして自信をもって表現をできる場になるように、心が満たされるように、そして自分を好きでいられる場であるようにと願いを込めて活動を実施しています。アトリエ活動をはじめて13年。アトリエ室だけでなく、各クラスの活動の中にも自然にアトリエが浸透していることが園の大きな特徴、強みの一つでもあります。

先日のとある土曜日、法人研修にてアトリエ活動を職員も体験しました。童心に返り、凝り始めたら止まらない姿もありました。そして自然に笑顔が多い研修となりました。夢中になることの楽しさ、正解はない自由な表現の大切さ、体験することで子どもたちにどう声を掛けたらよいと思うかを体験することで学びました。

人生には選択することが幾度も訪れます。アトリエでも2色から選ぶ、3色から選ぶことで自分で選んだ色で自分が作りたい色を作ることを楽しんでいます。色には「赤、青、黄色」の3原色というものがあります。この3つの色があればほとんど全ての色が作れると言われていました。赤ちゃんが最初に見えやすい色も黒、白の他にこの3原色です。3原色は他の色は作れますが、逆にこの3つの色は他の色からはつくれません。子どもたちも3原色と同じであると思います。どの色からも作れないそれぞれの「個、個性」、経験値を混ぜることで「協調性」「社会性」が生まれていきます。もちろんアトリエの活動の中ではここまで伝えることはありませんが、自由に「個」がたくさん色「体験・経験」で混ぜることで、人生が豊かになってほしいと感じます。今年度のテーマ「いろいろないろ、かたち」にもそんな願いを込めています。

夏祭りではおうちアトリエしていただく予定ですので、ぜひ楽しみにしててください。



つきぐみ 7月



【7月の目標】

- ★ ○夏の生活の仕方がわかり、意欲的に生活や遊びに取り組もうとする。
- ★ ○友だちと一緒に思いや考えを伝えながら、遊びや活動を楽しむ。

【お楽しみ】

- ★ ○プール活動を思いっきり楽しもう
- ★ ○ボディペイントを楽しもう（アトリエ活動）

【クラスのお知らせ・お願いごと】

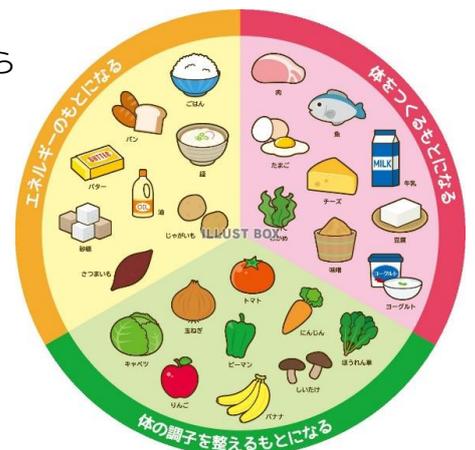
- 水遊びやプール後にシャワーを浴びてから入室します。就学に向けて体の前側だけでなく、自分で鏡を見ながら背中も拭くよう促しています。まだ、難しい様子も見られる為、ご家庭でもお風呂上りに自分で身体を拭く練習をしていただくと嬉しいです。
- 荷物すべてに記名をお願いいたします。また、お子さん一緒にストックや次の日の持ち物の確認をお願いいたします。



近隣園の年長児が集まり、交流会をしました。今まで他園の子と交流する機会がなかった為、「どんなこがいるかな?」「なにをするんだろう?」とワクワクドキドキしている様子です。みんなの前で園名とクラス名を紹介した後、ジャンケン列車や保育者対子どもで歩き鬼をしました。じゃんけん列車では緊張しながらも近くにいた他園の子とジャンケンしている子も!別の列車にいる月組さんを見つけると「〇〇くんやっほー!」と笑顔も見られました。これからの季節は気温が高くなる為、また秋ごろに交流会を予定しています。就学に向け、交流会を通して他園の友だちとも積極的に関わっていきたいと思います。



夕方には栄養士と一緒にその日食べたお昼ご飯やおやつに入っていた食材のマグネットを3色ボードに貼っています。①丈夫な身体を作る（赤）②エネルギーの元になる（黄）③体の調子を整える（緑）の3つの項目を見ながら「どれかな〜?」と自分たちでたくさん考え、栄養士に正解を教えてください。「そうなんだ!」と新たな発見に繋がっています。3色ボードは玄関前に掲示しているので、お子さんと一緒に見ていただけたらと思います。



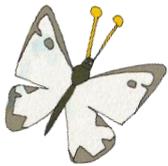


ほしぐみ



～ほしぐみ大発見～

6月は探索活動をたくさん行いました！
 公園にはシロツメクサや紫陽花など、多くの植物が咲いている6月、「これは何のお花？」と一つひとつの植物に興味津々なほしぐみさんです♪
 見るだけではなく触ったり嗅いだりして植物を観察し、たくさんの発見をしていました！
 四つ葉のクローバー探しはいつも大盛り上がりです！



おいしくそだちますように！



～いろいろななす～

食育活動として、皆で話し合い“なす”を育てる事に♪昨年よりも更に食育に力を入れるべく、今年はいろいろな形の“なす”を選びました。
 『おおきくそだってほしいな～』『きゅうしょくでたべたいな～』とお当番制で水やりを行い、観察や世話を楽しんでいます。大切に育てて、夏には立派な“なす”を収穫するぞ～！



【7月の目標】

- 自分の身の周りの事を自分でいながら、健康や安全の習慣を身につける。
- 野菜の成長に興味を持ち、観察や世話、収穫を喜ぶ。

【お楽しみ】

- ・水遊びやプールの約束事を守って活動を楽しもう。
- ・七夕の由来を知り七夕会を楽しもう。～ほしぐみみんなの願いがかないますように～

【クラスのお知らせ・お願いごと】

- ・水遊び、プールのチェックのご協力をお願い致します。
- ・お子様の持ち物全てに名前のご記入をお願い致します。





はなぐみ 7月

～みんなの願いが叶いますように～

七夕が近付いて来ました。花組さんは「きらきら星」の歌が大好きです。時々お集まり等で歌っているので、日々上手になってきて、部屋で口ずさむ姿や踊る姿等、可愛い姿がたくさん見られます♪

七夕制作では天の川を綿棒で表現する事と織姫・彦星の着物の浸し絵をメインに制作を行いました！最近、夕方に塗り絵を楽しんでいる姿もある為、持ち方も少しずつ安定してきており綿棒を“えんぴつ持ち”を意識しながら持ち、浸し絵は色が付くと「赤ついた～」 「色がいっぱい」と友だちと会話を楽しみながら制作に取り組んでいます。

どれも素敵な作品が沢山完成しました。ぜひ帰りに鑑賞してってくださいね！見る時間、聞く時間、やる時間、と時間を見極めて取り組む姿に成長を感じ嬉しく思います！



【7月の目標】

- 気温に合わせて衣類を調節する事を
知り保育者に見守られながら行う
- 遊びの中で友だちや保育者と
イメージを共有して遊ぶ

【今月のお楽しみ】

- ・七夕について知り、雰囲気を楽しもう！
- ・水遊びやプールを楽しもう！

【クラスのお知らせ・お願いごと】

毎日チェック表のご記入ありがとうございます。

シャワー・水遊びがはじまっています。

再度持ち物に名前が記入してあるか確認をお願いいたします！



～「ありがとう」の思いを込めて～

5月は手作りブローチに思いを込めて…父の日制作では手作りシャツに思いを込めて制作を楽しんでいます。

シールで点を示したものを筆で丁寧に線を引いてチェックシャツの柄を表現しています。真っ直ぐになるように真剣な表情を浮かべています。お楽しみはネクタイにキラキラのシール貼りでした。母の日制作同様、「これはひみつなんだよ」「パパにあげるの」と話しながら楽しそうに取り組んでいましたよ。

渡す日当日。お迎え時間が近づくとどこかそわそわした雰囲気が…。ちょっぴり照れながらも「いつもありがとう」の気持ちを伝えようとする姿はとっても可愛らしく素敵でした ✨

いつもありがとう♡

ひよこぐみ 7月



～七夕制作～

七夕制作では指先を使う事をねらいとして、筆を使っての染め紙、ビー玉転がしやスズランテープ裂き等をしています。制作の中でも筆を使っての染め紙やトレーの上でのビー玉転がしをした際の子どもたちの反応が良く、「たのしかったね～」「またやりたいね～」と話をしてくれました。染め紙では彦星、織姫それぞれ3色の中から好きな色を選び、筆で色を染めています。「あめみたい～」と筆をコーヒーフィルターにつけたり、「〇〇色になった～」と色を混ぜてみたりして色々な染め方が見られました！ビー玉転がしでは絵の具にキラキラを混ぜると「きらきらだ～」「ほしみたい～」と大興奮のひよこ組さん。ビー玉の動きや線が重なっていく様子を目で追いながら「せんがたくさんできたね～」「ころころ～」と画用紙への模様の付き方等楽しんでいました♪

【7月の目標】

- ・保育者に見守られながら身の回りの事を自分でやってみようとする。
- ・保育者や友だちと一緒に夏の遊びを楽しむ。

【今月のお楽しみ】

- 様々な感触に触れ、遊びを楽しもう。
- 氷遊びや水遊び等夏ならではの遊びを楽しもう。

【お願いごと】

- ・水遊び等の準備物はひよこぐみの部屋のドアに掲示していますのでご確認ください。
 昆ざってしまう可能性があるのでお子様の持ち物全てに名前の記入をお願いします。



ひよこ組さん念願の消防車に乗れました！
消防車に乗ってみると少し緊張した表情も見られましたが乗り終わると「ありがとうございました」とお礼を言う事が出来ています。
帰り道では「たのしかったね～」「しょうぼうしゃのったね～」と嬉しそうな会話が聞こえてきました。



食育の一環として空豆の皮むきをしました。

「おまめのにおいする～」「でてきた～」とにおいや感触を楽しんでいます。



うさぎぐみ 7月

【7月の目標】

- ・身の回りのことを自分でできた喜びを感じられるようにする。
- ・保育者や友だちと一緒に遊ぶ楽しさを知り、関わろうとする。

【お楽しみ】

- ・水遊びや感触遊びを楽しもう。
- ・夏ならではの遊びを楽しもう。

梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。先月末から本格的に水遊びも始まりました。蒸し暑い日でも子どもたちは暑さを忘れてバシャバシャ大胆に水に触れてみたり、目新しい水遊び玩具で好きな遊びに夢中になったりしています。夏ならではの遊びを楽しみながらも水分補給や室内でゆっくり休息を取りながら快適に過ごしていきたいと思います。

【なんでも触れてみよう！】

感触遊びシリーズは楽しんで頂けていますか??6月は4シリーズも行いましたね!なぜ私たちが感触遊びを日常的に取り入れているのかお話ししたいと思います。感触遊びというのは様々な感触を手足で感じながら動かしていくことで脳を働かせて五感を刺激する遊びのことです。手足の皮膚を通じて感じる「触覚」には大切なはたらきがあるのです!

- | | |
|------------------|--------------------|
| ① 情緒安定をはかる | ② 危機を察知し、身を守る力をつける |
| ③ 触っただけで物の認識ができる | ④ 自分自身の体を知る事が出来る |

また手先の力や運動能力を伸ばすことや集中して遊ぶことによって集中力も養います。

「たのしい!もっとあそびたい」という気持ちをたくさん感じてもらいながらこれからぐんぐん成長していくうさぎ組だからこそ取り入れていきたいですね!7月も6月に行った感触遊びをグレートアップして泥んこ遊び、ボディーペイントなどもやってみたいなあと考えています。夏の思い出を増やしていきたいですね。

～お願い～

- ・シャワー、水遊びが始まりました。着替える機会が増えていきますので衣服やタオル、持ち物すべてに記名をよろしく願いいたします。
- ・クラス前にあるホワイトボードにお知らせやお願いを記載しますので、登降園の際に確認をお願いいたします。
- ・水遊び、シャワーの〇×記入忘れずにお願いいたします。
- ・暑い日も続き、室内で絵の具を使った製作や様々な感触遊びを行ないます。汚れても良い服を着て登園をお願いいたします。



あひるぐみ 7月

【だるまさんシリーズ】

最近、絵本の読み聞かせが始まると自然と集まってくるあひる組さん。保育者が「だ・る・ま・さ・ん・が～、どて～！」と体を使いながら読むと大笑い♪繰り返し読んでいく中で少しずつ模倣しようとする姿も！さまざまな本に触れて発語にも繋げていきながら楽しめたらいいなと思います。

晴れた日には三丁目公園やイオン周りを散歩しています。バギーに乗って、日を浴びて微笑む子どもたち。地域の方たちを「かわいい～」とメロメロに。指差しも多くなり、何かを指しては「あー！」「うー！」と声を出して伝えようとしてくれています。

紫陽花や葉に触ってみようとしたりハイハイや歩行をして体を動かしたり探索や運動を楽しむ姿も増えてきました！

【クラスのお知らせ・お願いごと】

- ・本格的に水遊び活動が始まります。晴れていても気温や体調に合わせて室内活動に変更する場合があります。ご了承ください。
- ・爪が伸びている様子があります。怪我に繋がる危険がありますので、こまめに切ってもらえると助かります。



【7月の目標】

- 伸び伸びと身体を動かし、這う・歩くなどの運動をしようとする。
- 身の回りのものに親しみ、様々なものに興味や関心を持つ。
- 食事、睡眠等の生活リズムの間隔が芽生える。
- 見る・触れる・探索するなど、身近な環境に自分から関わろうとする。



熱中症予防には、こまめな水分補給や休息などが大切ですが、普段の規則正しい生活やバランスの取れた食事によって体調を整えることもとても重要です。園では、熱中症対策として環境省の暑さ指数（WBGT）を参考にしながら、実際に暑さ指数計で活動場所のWBGTを測定し、日々の活動を決定しています。WBGT値によっては戸外活動や水遊びを中止することもありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。



最近話題の暑熱順化って何だろう？

暑熱順化とは、からだ暑さに慣れることです。暑さに慣れたからだは、発汗機能や皮膚表面の血管拡張機能が活発になり、暑い環境下でも体温調節がうまくできるようになります。暑さが本格化する前から暑熱順化を行うことで、熱中症になりにくいからだ作りを目指しましょう。

- 暑熱順化には数日から2週間程度かかります。
- 日頃から、入浴や適度な運動で汗をかく習慣をつけましょう。
- 暑さから遠ざかると数日で暑熱順化の効果は消失すると言われています。継続的に取り組みましょう。

暑さ指数 (WBGT、°C)	熱中症予防運動指針	
31以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
28～31	厳重警戒 (激しい運動は中止)	熱中症の危険が高いため、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い人※は運動を軽減または中止。
25～28	警戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
21～25	注意 (積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
21未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

※暑さに弱い人：体力の低い人、肥満の人や暑さに慣れていない人など
出所：公益財団法人日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2019)



プールOKチェックリスト

6月24日から水遊び・プールが始まりました。元気に楽しく遊べるよう、毎朝の体調チェックをお願いします。

- 熱は何度ですか？
- 食欲はありますか？
- 前日良く眠れましたか？
- 目やにや充血はありませんか？
- 咳・鼻水は出ていませんか？
- 皮膚に異常はありませんか？



健康教育 むし歯のはなし

歯、口の働きや役割、虫歯について、正しい歯磨きについて話をしました。仕上げ磨きは大切です。虫ばい菌に負けない丈夫な歯を作る為に、好き嫌いなく何でも良く噛んで食べるようにしましょう！！

6月感染症		
手足口病	幼児	1名
溶連菌	乳児	2名
突発性発疹	乳児	1名

食育だより



先月の食育の様子



6月はそら豆の皮むきやほうれん草ちぎりなど、給食に使う野菜に沢山触れました。匂いを嗅いだり、感触を確かめたり、楽しそうにお手伝いをしています。お手伝いした野菜が給食に出ると、嬉しそうに食べる姿がありました。



7月献立について



7月の目標は「夏野菜を食べよう」です。夏野菜には、紫外線から身を守るために必要な抗酸化作用をもつ栄養素が豊富に含まれています。また、水分やカリウムを豊富に含むものが多く、体温を下げる効果も期待されます。夏野菜を多くとり入れて、暑い夏を乗り越えていきましょう。



季節のおすすめレシピ



【かき氷風ゼリー】

＜材料＞

- ・カルピス 10ml
- ・水 40ml
- ・グラニュー糖 2.5g
- ・ゼラチン 1g
- ・りんごジュース 35ml
- ・ぶどうジュース 15ml
- ・グラニュー糖 2.5g
- ・寒天 0.4g
- ・白桃缶 5g コロコロ状 or 型抜き

＜作り方＞

- (カルピスゼリー)
- ①ゼラチンは水でふやかしておく
 - ②カルピスと水、砂糖を入れ、50～60度に加熱する
 - ③②にゼラチンを溶かす
 - ④冷蔵庫で一晩冷やし固める
- (ミックスゼリー)
- ①りんご、ぶどうジュースを混ぜ、砂糖、寒天を入れて沸騰させる
 - ②容器に入れ、冷やし固める
- ※ミックスゼリーはクラッシュし、カルピスゼリーの上にかき氷に見立てて盛り付ける。
フルーツをトッピングして完成です！



7月の行事

～七夕献立～



七夕は7月7日の夜に願いを書いた短冊や飾りを笹の葉につるして星にお祈りをする日です。園ではカレーを天の川に見立て提供します。大好きなカレーを食べ、夏バテや熱中症に負けない体力作りをしていきましょう。

夏野菜を観察してみよう！



野菜の断面の観察や皮をむく経験をすることで食材への関心が高まり喫食量の増加にもつながります。ヘタや茎を使ってスタンプにするのもおすすめです！