

～ONE ROOF～
「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑いひとつになり、そして成長して、未来を作りだす力を育んでいこうという思いを込めています。



さくらだより

令和6年11月

社会福祉法人東京児童協会 江東区南砂さくら保育園
〒136-0076 東京都江東区南砂 6-8-3
TEL: 03-5690-2190
FAX: 03-5690-2191
園長 小堀 可奈

季節外れの気候が続き、10月とは思えない暑さの日が続きました。そうかと思えば秋らしい風が吹き、肌寒さを感じることもあり気温の乱高下に体調の管理が難しいですね。巷では感染症も多く出回っています。マイコプラズマ肺炎や手足口病もまだまだあります。園の玄関掲示でも症状について詳しく出しておりますので、ぜひ閲覧いただけますと嬉しいです。基本の規則正しい生活、食事から栄養を摂ること、手洗いうがいを意識したいですね。園でも感染予防に引き続き努めてまいります。

【秋のお土産・季節を感じる体験】

異常気象と言われている中でも着実に季節の変化は訪れているのを散歩のお土産から感じます。どんぐりや松ぼっくりなどを拾い大事そうに手に握って園に帰ってくる姿が増えました。自然物を使った季節の制作もたくさん楽しめそうです。

先日は年長児クラスがバスに、乗り姉妹園との芋ほり遠足に出掛けました。予想以上の大豊作に抱えきれない程のお芋を手にして顔を真っ黒にする様子は誇らしげでした。大きな畑に触れる機会が少ない分、とても貴重な体験となりました。

また、Halloweenに向けて、八百屋さんが大きな大きなかぼちゃを見つけくれました。当日を前に幼児クラス中心にかぼちゃランタン作りを栄養士と一緒に楽しんでいます🎃。種はかぼちゃの大きさによっても異なり、その違いに驚きと発見の喜びを感じています。種を植えたい！という声があがったので、テラスのプランターに植えてみました。(ちょっと小さいので無事に芽が出たら畑に引っ越ししようと思います🌱)丁寧に土をかけてあげ、水をあげてカボチャの絵を描き、プランターに立て芽がでることを楽しみにする様子がみられます。ランタンかぼちゃのように大きなカボチャが出来ることを楽しみにしている子どもたちです。夢が膨らみますね。

秋風ランチでは幼児クラスの子どもたちは三丁目公園へ、2歳児クラスはテラスにシートを敷いて秋のよいお天気の中ランチを楽しんでいます。年長児は3歳児が困っていると手伝ってあげる様子もみられ、異年齢の関わりの中でそれぞれが美味しくお弁当を食べています。いつもよりたくさん食べる様子も見られました。栄養士さんにも「美味しかった！」「お弁当ありがとう」と声をかける様子がたくさんみられています。

季節の変化に気付き、自然に触れることが楽しい季節です。たくさん散歩に出掛けて秋を感じられるように保育計画をたてていきます。



つきぐみ 11月



9月 すもう大会
お月見場所

1位
2位
3位

みんなが過ごすホールを自分たちで綺麗にしようという
思いから、絵本棚の整理や植物への水やり・制作コー
ナーの片付け等、お手伝い当番を始めています。毎日お
手伝いボードを見て「今日は絵本整理だ！」と自分のチー
ムが何の手伝いをするか確認している子どもたち。まだ、
始めたばかりの為、忘れてしまう日もありますが保育者が
呼びかけると嫌な顔せず「出来たよ！他にはお手伝いな
い？」と聞いてくれる月組さんです！

【11月の目標】

- 友だちと共通の目的を持って取り組む経験を持つ。
- 適切な言葉や声の大きさを、挨拶・返事・質問等が丁寧に出来る。

【お楽しみ】

- 友だちと協力しながら発表会の練習を楽しもう！
- 公園で遊具を使って遊んだり、鬼ごっこしたりして体を沢山動かして遊ぼう！



【クラスのお知らせ・お願いごと】

- 就学に向けて11/5から午睡の時間を減らします。週明けと疲れの溜まりやすい週末を午睡の日とし、それ以外の日は室内でゆっくり過ごします。個々の生活リズムや体力、体調等に合わせて柔軟に対応しますので、何かあれば職員にお伝えください。
- まだ気温の変化が激しい為、子どもたちが自分で服装の調整が出来るよう、半袖と長袖どちらもストックをお持ちいただけると嬉しいです。



10/4に柏市まで芋掘り遠足に行ってきました。バスで目的地まで着くと子どもたちが楽しみにしていた保護者の方の手作り弁当から始まり、野菜クイズでは積極的に答えた後、ついにメインの芋掘りへ！立派なツルを掘り進めていくと大きな芋がたくさん出てきました。「見て！こんなにたくさん取れたよ！」「僕の大きいでしょ」と友だち同士で見せあったり、保育者に嬉しそうに教えてくれたりしました。

10/21に行ったクッキングではみんなが掘ってきたさつまいもを使ってスイートポテト作りをしました。以前まではジップロックに食材を入れ、手で潰していましたが、今回からはボウルとマッシャーを使っています。2人ペアになりボウルを抑える人・マッシャーで食材を潰す人と役割を決めて交代しながら行っています。初めての道具に「固くて潰せないよ～」と苦戦する様子もありましたが、段々と力の入れ方が分かってきていました！自分の好きな形に成形し、焼き上がると「おいしいね♪」と笑顔が見られています。



ほしぐみ



”秋空ランチ”

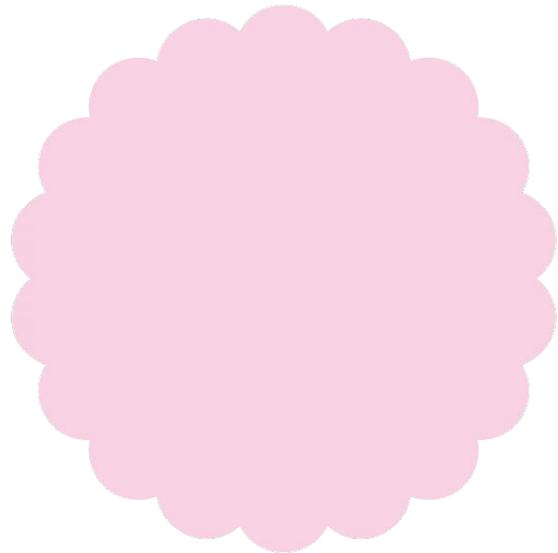
待ちにまった秋空ランチがやってきた！
「どんなごはんのかな～」「たのしみだなあ」と
公園に行く前から期待の気持ちでいっぱいです♪
秋の風にふかれながら、落ち葉が落ちる中みんな
”いただきます”をして食べるご飯は格別です。
お腹だけでなく、心も満たしたほしぐみさんでした！



～ほしぐみ速報～

気温がぐんと下がり、気持ちの良い風がふく季節になりました。
公園へ遊びに行く機会も増え、探索遊びではオレンジ色の落ち
葉や木の実など、たくさんの自然物を拾うことで季節の移り変わ
りを子どもたちも感じられているようです♪

探索遊びの中では「これはなんていうおはな？」「しらべてみた
いな」という”しりたい！”の気持ちが溢れている子が多く、その”
探究したい”という気持ちを、制作や絵本等を通じて充実させて
あげられたらと思います。



【11月の目標】

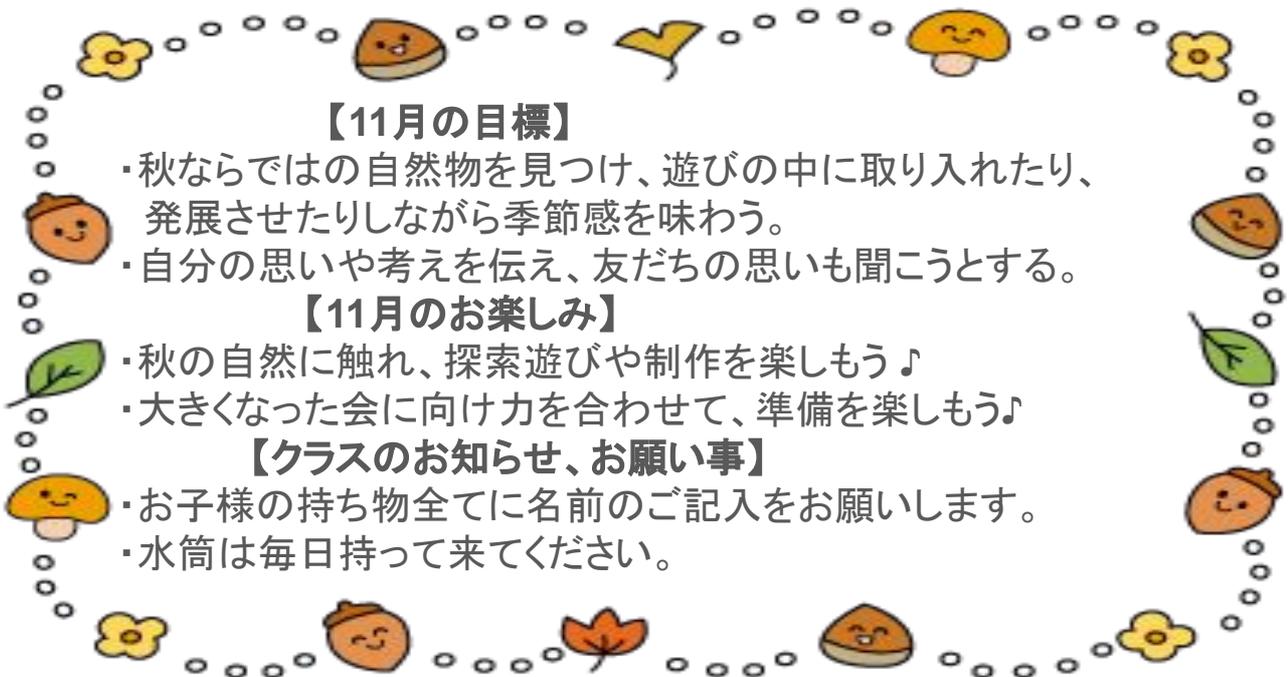
- ・秋ならではの自然物を見つけ、遊びの中に取り入れたり、
発展させたりしながら季節感を味わう。
- ・自分の思いや考えを伝え、友だちの思いも聞こうとする。

【11月のお楽しみ】

- ・秋の自然に触れ、探索遊びや制作を楽しもう♪
- ・大きくなった会に向け力を合わせて、準備を楽しもう♪

【クラスのお知らせ、お願い事】

- ・お子様の持ち物全てに名前のご記入をお願いします。
- ・水筒は毎日持って来てください。





はなぐみ 11月



涼しい日が段々と増えてきて戸外活動が始まりました。子どもたちは汗をかくほど体を動かしています！野球場や仙台掘川公園などの広い公園では、リレーや鬼ごっこなどで思い切り走っています。スナチカ公園や三角公園では一本橋や滑り台などの遊具で楽しんでいました。少しずつルールのある遊びで楽しむことが出来るようになってきています。ポックリや電車ごっこ、キャッチボールなど玩具を使って、友だちと楽しんでいる姿もありますよ♪これからも、沢山体を動かして体力を付けていきたいと思ひます。

【11月の目標】

- 自分でできる身の回りの事を自らしようとし、健康に過ごす。
- 友だちとの繋がりを深めながら、体を動かして遊ぶ事を楽しむ。

【お楽しみ】

- 異年齢児との関わりを通してルールのある遊びを楽しもう。
- クリスマスの雰囲気を感じながら制作を楽しむ。

【クラスのお知らせ・お願いごと】

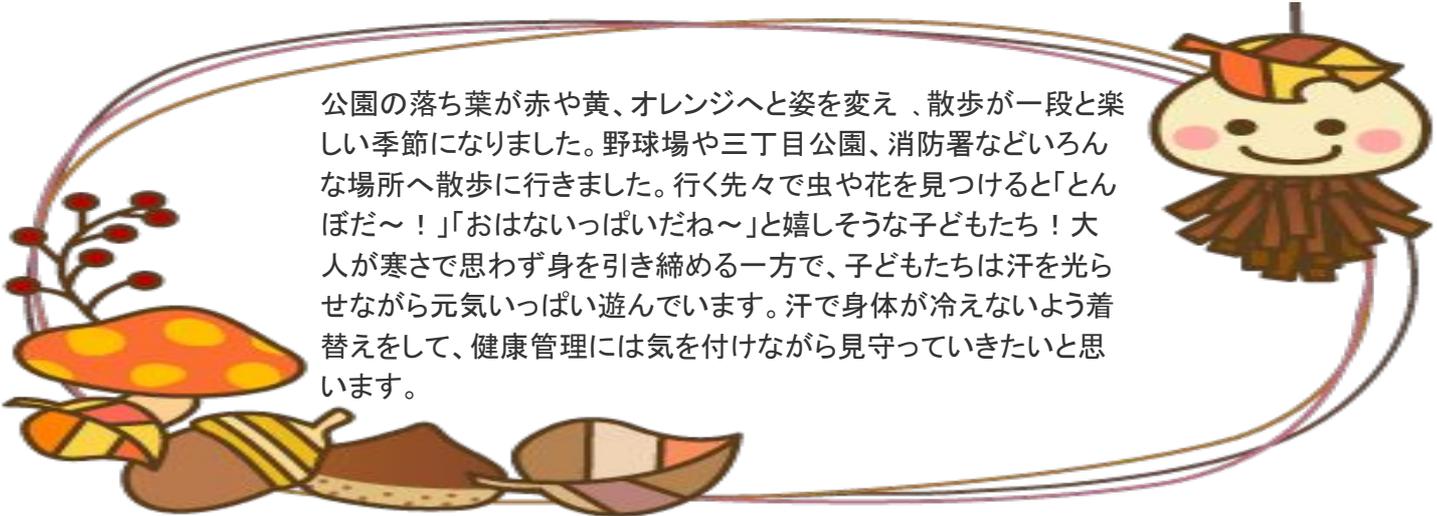
- 移行に向けてホールでの午睡を始めました。これから少しずつ移行に向けて過ごす日が増えていきます。ホールでの過ごし方やルール等、習慣になるように見守っていきたくと思ひます。
- 衣替えの季節になりました。衣服の記名、サイズの確認をお願いします。

10月は沢山の食育活動をしました。さつまいも洗い、白菜ちぎりなど食材に触れ給食のお手伝いをしたり、鮭の解体を見たり、かぼちゃランタンを作ったりしています。鮭の解体では、命の頂いているということを改めて感じる事が出来ました。「のこしたらかわいそうだね」「ぜんぶたべるぞ！」と残さず食べようとする姿もあります。

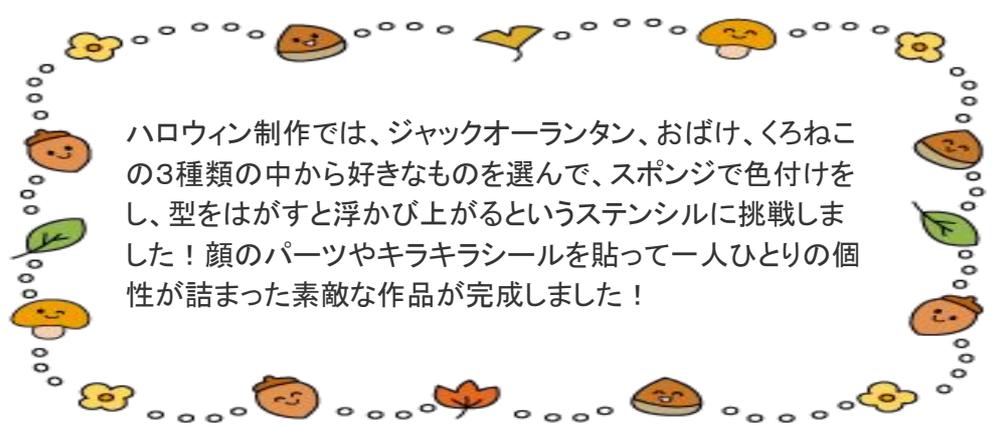
調理する人、食材への感謝の気持ちを忘れず、これからもたくさん食べて強い体を作っていけたらと思ひます。



今年も残り2ヶ月となりました。子どもたちの日々の成長を頼もしく感じている今日この頃です。



公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、散歩が一段と楽しい季節になりました。野球場や三丁目公園、消防署などいろいろな場所へ散歩に行きました。行く先々で虫や花を見つけると「とんぼだ〜！」「おはないっぱいだね〜」と嬉しそうな子どもたち！大人が寒さで思わず身を引き締める一方で、子どもたちは汗を光らせながら元気いっぱい遊んでいます。汗で身体が冷えないよう着替えをして、健康管理には気を付けながら見守ってきたいと思います。



ハロウィン制作では、ジャックオーランタン、おばけ、くろねこの3種類の中から好きなものを選んで、スポンジで色付けをし、型をはがすと浮かび上がるというステンシルに挑戦しました！顔のパーツやキラキラシールを貼って一人ひとりの個性が詰まった素敵な作品が完成しました！

【11月の目標】

- 秋の自然に興味を持ち、見たり感じたりする。
- 友だちや保育士等と一緒に、簡単なルールを守って集団遊びを楽しむ。

【お願い事】

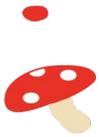
- 長袖の衣類のストックをご準備ください。
また、サイズと記名確認もお願いいたします。
- 上着掛けにかける上着は、お子様が自分で掛けることが出来るよう、タグ部分に紐等を付けて頂けると嬉しいです。



うさぎぐみ



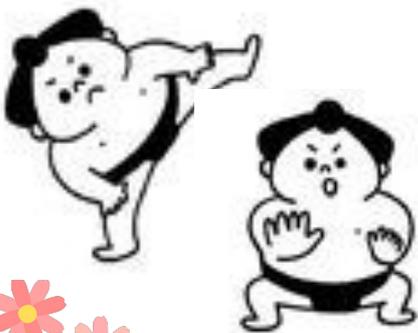
まだまだ暑い日が続いた 10月。お天道様に負けないぐらい元気いっぱいうさぎ組は、「やきゅーじょー！！」が大好きです。友だちと手を繋ぎ、「まつぼっくり」や「どんぐりころころ」等、歌を歌いながら秋の自然に親しんでいます。三丁目公園には落ち葉やどんぐり、木の実がたくさんあり、「あった！」「せんせい、みて～」と両手いっぱい集め、目を輝かせる子どもたち。きのこも見つけ「きききのこ♪」と歌いながらダンスも見せてくれました。また、野球場では運動会に向けてかけっこに挑戦しました。初めはフライングも多くありましたが、白い線を目印に「ぴっしっ！」と並び、「いちについて、よーい ...」でポーズを決め、走る準備をしています。中にはニコッと笑うポーズやグッドポーズも見られ、個性豊かなうさぎ組のかけっこがスタート出来そうです！運動会当日、子どもたちがどんなポーズを披露してくれるのか楽しみです。ね♪
※運動会の出欠アンケートは、11月5日(火)です。忘れずに回答をお願いいたします。



【お相撲大会、始めました！】

幼児クラスでは、毎月の誕生会の後に『お相撲大会』をしています。2階から聞こえてくる大きな声援や「どしんどしん！」という足音に気が付き、「なんだろう？」と興味がある様子の子もたち。

そこで、うさぎ組でもお相撲大会を始めました！！初めて見る土俵に興味もありつつ、友だちを押して戦う事に緊張する姿も。「西～、東～♪」「どすこい！」等、お相撲ならではの掛け声を楽しみながら、雰囲気味わう事が出来ました。とはいえ、まだまだ伸びしろあり！今後も挑戦していこうと思います。



【今月の目標】

- ・「〇〇の秋」を楽しむ。
- ・簡単な身の回りのことをやってみようとする。

【お願い】

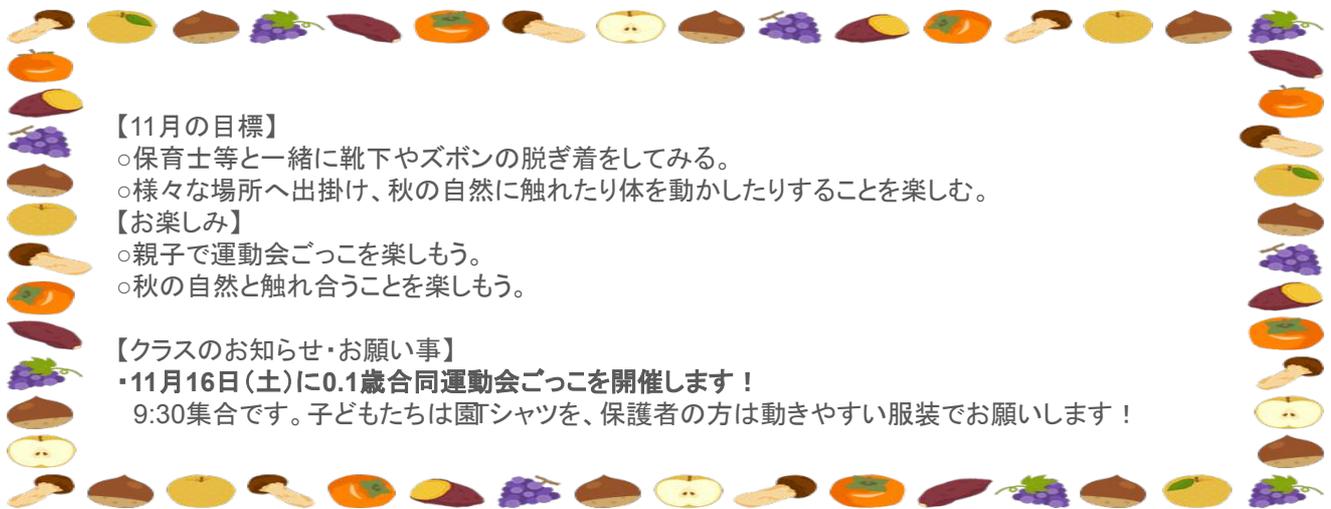
- ・衣服の着脱に意欲的に姿が見られています。ズボンや靴下、服等、子どもたちが自分で脱ぎ履きしやすいもののご準備をお願いいたします。
- ・長袖のご準備をお願いいたします。また、サイズと記名の確認もお願いいたします。



あひるぐみ



晴れた日には散歩に出掛けています。野球場では、保育者とかけっこを、三丁目公園、仙台堀川公園では、どんぐりや落ち葉等の自然物に触れています。落ち葉を力強く踏んでカサカサと鳴る音を楽しみ、木の実をじっくり観察。秋ならではの自然を感じています。芝生では、果物狩りも！手遊び歌のくだもの列車に出てくる果物をゲット！していました。寒くなってきましたが、冬の訪れも感じながら、たくさん体を動かしていきたいと思えます。



【11月の目標】

- 保育士等と一緒に靴下やズボンの脱ぎ着を試みる。
- 様々な場所へ出掛け、秋の自然に触れたり体を動かしたりすることを楽しむ。

【お楽しみ】

- 親子で運動会ごっこを楽しもう。
- 秋の自然と触れ合うことを楽しもう。

【クラスのお知らせ・お願い事】

・11月16日(土)に0.1歳合同運動会ごっこを開催します！

9:30集合です。子どもたちは園シャツを、保護者の方は動きやすい服装でお願いします！

室内では、楽器、シール、バルーン遊び等、さまざまな遊びに挑戦しました！楽器、シール遊びでは、興味津々で音楽に合わせてタンバリンや鈴を鳴らしてみたりシール遊びでは、シートからシールを剥がし、指にくっ付けて用紙に貼るのに苦戦しつつも、コツを掴んでペタペタ貼ったり。じっくり集中して遊べるようになってきています。

生活面では、散歩の前後で、靴下やズボンの着脱をしようとする姿が増えてきました！散歩から帰ってくると自分でつま先を引っ張って脱ごうとしたりズボンを引き上げようとしていたりしています。自分でできると、「やったー！」と大喜びなあひる組さんでした。自分でできた！という達成感を味わいながらできることを増やしていければと思います♪



< ほけんだより 11月 >



少しずつ朝夕の冷え込みが増しています。1日のうちの寒暖差が大きいと、風邪をひきやすくなります。衣服の調整をしながら寒さに負けない丈夫な身体づくりをしていきましょう。

肌の乾燥を防ぎましょう

【部屋の加湿・肌の保湿はけがの予防にもなります】

参考：日本学校保健会ホームページ

冬になると湿度が下がり、皮膚が乾燥して肌のバリア機能が低下します。そして、痒みやひび割れを起こすことがあります。

さらに子どもの場合は、転倒や打撲の際に、ひどい裂創になることがあります

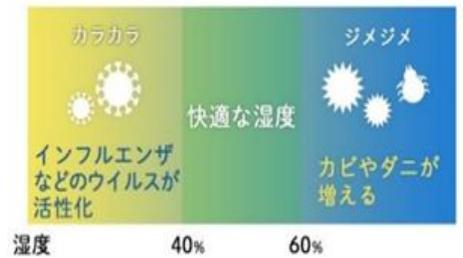
<乾燥肌を予防するには>

- ・日頃から保湿クリームや乳液を使用し、朝晩1日2回の使用がよいでしょう
- ・特に入浴後の塗布は、お湯から出で5分以内が効果的とするデータがあります。

<乾燥肌の治療>

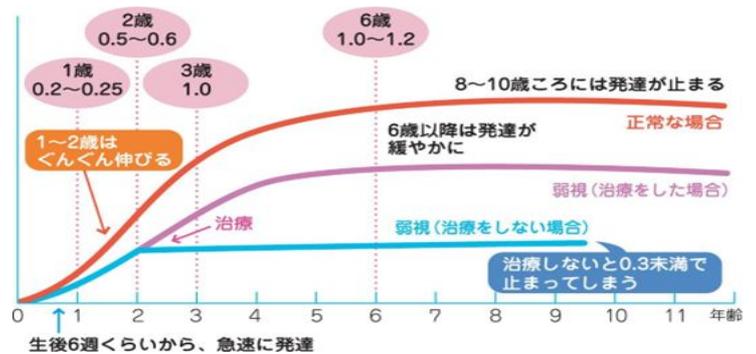
- ・乾燥肌であれば、保湿クリームで改善することが多いです。
- ・湿疹できてくると、病院で湿疹の薬をもらって毎日使用することが必要がです。また、症状がよくなっても予防的に保湿クリームを継続して使用してください。

室内の快適な湿度は40～60%が目安



視力の発達に重要な乳幼児期

- ・生まれたばかりの時は0.01位だった視力は、生後6週頃からぐんぐんと発達。
- ・5歳で1.0以上になり8～10歳で完全に止まります。乳幼児期に何らかのトラブルで視力の発達が上手くいかなかった場合、その後視力を伸ばすのはとても難しいのです。日頃から子供の目の状態に注意を向け、おかしいと思ったら、早めに受診しましょう。



いのちキラキラプロジェクト

10月17日つき組を対象に実施しました。法人の看護師が、プライベートゾーンについて説明しました。プライベートゾーンはなぜ大切なのか、もしプライベートゾーンを触られたり、触られそうになった時はどうすればいいのかを考えました。

健康教育 目のはなし

目の働きについて、目を大切にするためにはどうすればいいかについて話しました。

※11月にはな組、ほし組、つき組を対象に視力検査を行うので、検査の練習も行いました。

10月感染症 (10/29現在)

手足口病

乳児：18名・幼児：7名

マイコプラズマ肺炎

乳児：1名・幼児：2名

食育だより



先月の食育の様子

鮭の解体を通して、生きているものから命を頂いていることを伝えました。
次の日に解体した鮭を調理して提供しています。どのクラスもいつもより丁寧に「いただきます」と「ごちそうさまでした」のあいさつをしていました。
また、さつまいも洗いやスイートポテト作りなど旬の食材に触れる食育やクッキングも行っています♪



11月献立について

冬の足音が聞こえ始める11月。秋から冬にかけて、食材は甘味が増し美味しくなるだけではなく、栄養価も高くなります。寒くなる冬に向けて献立にも、栄養をたくさん含んだ葉物野菜や根菜類を多く取り入れています。また、15日は七五三のお祝い給食です。子どもたちの健やかな成長を願い、当日はお赤飯や紅白ゼリーを提供します。子どもたちが喜ぶような華やかな盛りつけにし、元気に成長した姿をお祝いしていきます。

季節のおすすめレシピ

【こなゆきおさつ】

<材料 幼児4人分>

- ・さつまいも 中1本
- ・砂糖 大さじ3
- ・水 大さじ1

<作り方>

- ①さつまいもは乱切りにし水に5分程さらす
- ②水気を切り、耐熱容器に入れふんわりラップをしてレンジで5分加熱し水気を拭く
- ③フライパンに少し多めの油を引き、さつまいもを加えて揚げ焼きにする
- ④油を拭いたフライパンに砂糖、水を加え火にかける。時々ゆすって色が変わる直前に火を止めてさつまいもを加える
- ⑤ボウルに移し、砂糖が結晶化するまで混ぜる(最初は透明ですが、だんだんと白くなります。)
- ⑥白く結晶化したら器に盛る



子どもの成長を 祝う七五三



11月15日の七五三は、七歳・五歳・三歳の子どもの成長を祝う日本の年中行事です。子どもの持つ千歳飴の千歳は千年という意味で、子どもの健康と成長を願い「長く伸びる」という意味と、延命長寿を願う意味もこめられているそうです。



絵本を通じて 食育を

絵本に出てくる食べ物のイメージは、わくわくとした気持とともに食への関心を高めます。

絵本を通じて食べる楽しさや作るおもしろさ、好き嫌いの克服や食事のマナーなど、たくさんの発見や喜びを親子で一緒に共有してください。

