



# さくらだより

## 令和3年 10月

社会福祉法人東京児童協会 江東区南砂さくら保育園  
〒136-0076 東京都江東区南砂 6-8-3  
TEL03-5690-2190 FAX03-5690-2191

園長 小堀 可奈

### 【秋の訪れ】

残暑ではあるものの、だんだんと吹く風が冷たく感じるようになりました。子どもたちも散歩先で「どんぐり見つけたよ」「葉っぱが黄色になってた」「トンボがいっぱい飛んでいたよ」と自然から季節を感じています。秋は実りの秋です。子どもたちがたくさん宝物を拾い集めてくる時期ですね。おうちにもどんぐりや謎の木の实などたくさんお土産があると思いますので、一緒に季節の変化を感じてもらえたらと思います。

ちなみに、どんぐりは拾ってそのまま置いておくとドングリ虫が出てくることもありますので、茹でたり冷凍するとよいとされています。保育園でもまずは綺麗に洗って茹で、天日干しをしてから制作物に使用しています。ご家庭でも参考にしてみてください。

### 【ウッドハウス色付けしました】

8月に生まれ変わったウッドハウスですが、子どもたちと色付けをし、よりさくらしいハウスになりました。子どもたちも楽しそうにそして大切にしたいという気持ちが見える活動でした。「紫にしたいんだよね」「虹色の方が可愛いんじゃないかな」など色を決めることも楽しそうでした。どの子の意見もみんな「それいいね」「全部やろう」と他者の意見を受け入れる姿にも成長を感じています。まだ屋根の色付けが終わっていないので続きをまた子どもたちと進めていこうと思います。テーブルや低い場所は乳児さんにとってあるので、クレヨンや絵の具様々な素材を用いて色付けしていきたいと思います。完成を楽しみにしててください。

ウッドハウスのように、何かを子どもたちと制作する楽しさ、充実感を私たち職員も感じています。物を大切にする気持ち、素材を知ること、たくさんの生きる知恵や学びにつなげていきたいと感じています。



### 【第三者評価】

第三者評価機関による調査が終了しました。保護者の皆様アンケートにご協力いただきまして感謝致します。さくら保育園で行っている活動のよいポイント、課題となるポイントをしっかりと職員の中でも周知しよりよい運営につなげていきたいと思ひます。



## 【今月の予定】

10月1日はさくら保育園のお誕生日です♪

日にち	予定	対象	日にち	予定	対象
2日 9日	運動会 (運動会予備日)	4, 5歳児クラス	15日	避難訓練	全園児
5日	キッズダンス	幼児クラス	20日	誕生会	全園児
11日	杉アート	5歳児クラス	22日	秋空ランチ	幼児クラス
13日	体育指導	幼児クラス	29日	スポーツプロジェクト	5歳児クラス
14日	歯科検診	全園児	日程未定	異文化交流	幼児クラス
0歳児健診	14日(火) 30日(木)	0歳児クラス	身体測定	乳児 11日(月)	幼児 5日(火)

【目標】

- ・友だちと協力しながら共通の目的に向かって活動し、達成する喜びを味わう
- ・季節の移り変わりを感じ、秋の自然に親しむ

【お楽しみ】

- ・様々な運動遊びや集団遊びを楽しもう ～リレー、線鬼、転がしドッチボール等～



待ちに待ったウッドハウスのペイントとTシャツ染めをしました。「何色にしようかな?」「こんな色はどう?」と朝からワクワクしている様子が見られました。ローラーや筆、手の平など、自由にペイントをしています。さまざまな色の絵の具を混ぜると、自分だけの“オリジナル色”の完成! オリジナル色を友だちと見せ合いウッドハウスの屋根や壁等にペイントをしていました。また、手形を付け合ったりローラーで絵の具を付けたりして着ていたTシャツにも色を付け、世界に一つだけのTシャツ作りを楽しんでいます。



バルーンやリレー等、運動会に向けて取り組みました。5月頃に練習した事を覚えていたようで「こうだったよね?」「こんな簡単だよ〜!」と得意気に練習しています。バルーンの上に乗ったボールを飛ばす場面では大興奮。「凄いよ!」「楽しいね〜!」と終始笑顔の子どもたちの様子が見られました。また、リレーでは赤チームと白チームに分かれて競い合っています。自分が走っている時は一生懸命走り、友だちが走っている時は大きな声で応援したりして毎回の練習は大盛り上がりでした。



【目標】

- ・生活の流れを感じ取り、見通しを持って生活に必要なことを自分でしようとする
- ・秋の自然に親しみ、遊びに取り入れて楽しむ

【お楽しみ】

- ・友だちとルールのあるゲーム遊びや集団遊びを楽しもう  
～フルーツバスケット、じゃんけん列車、猛獣狩りゲーム等～
- ・秋空ランチを楽しもう



先月は月組さんと一緒にウッドハウスのペイントを行いました。子どもたちから「いつやる?」と保育者に尋ねるほどペイントを心待ちにしていたようです。「なにいろでぬる?」「わたしはぴんくにするよ!」と友だち同士でどんな色でペイントをしようか会話をしながら楽しんでいました。ウッドハウスの中の天井も塗っていい事を知らせると、目を輝かせながら嬉しそうに手を伸ばして塗っています。単色だけでなく、様々な色を混ぜて変化も楽しみながら行い、素敵なウッドハウスに仕上がりました!

晴れ間には野球場や3丁目公園など散歩に出掛けていき、広い戸外でたくさん走り回っています。野球場にはトンボやバッタなどの生き物がいて、「トンボつかまえないな〜」と虫取り網をもって追いかけたり、じっと指をだして待ってみたりと、捕まえるのに一生懸命な星組さんでした。また、運動会に向けて、かけっこの練習も行っていました。久しぶりのかけっこ練習でしたが、よーいどんのポーズを覚えており、笛の合図で走り出す姿は真剣そのものです。運動会当日をぜひ楽しみにして下さい!



【目標】

- ・ 保育士等や友だちと戸外遊びや散歩を楽しみながら秋の自然に触れて遊ぶ
- ・ 簡単な身の回りのことを自分でしようとする

【お楽しみ】

- ・ 木の実やどんぐりを使った制作遊びを楽しもう
- ・ 保育者や友だちと手を繋いで散歩に出かけよう



天気が良い日が続き、散歩へ出掛ける足取りも弾みます。散歩先で、とんぼに出会いました。「とんぼさーん」と全力で追いかけたり、「おいでー」と人差し指を掲げて待ってみたり、秋の自然を感じていました。屋上の活動では、コンビカーに乗ったり、保育者と一緒に端から端まで走ったりして沢山身体を動かして楽しんでいます。室内活動では、お月見やとんぼの秋の制作をしました。保育者が見本を説明すると、「えのぐだー」「あかがいい」「やりたーい」と目をキラキラさせ聞いています。思い思いに描き出来上がると、「せんせい、みて」「きれいだね」と見せてくれる姿が見られました。最近では友だちとの関わりも増え、「かーしーて」と友だちに伝える姿も見られるようになってきました。まだ「どーぞ」までのやり取りは難しい部分もありますが、保育者が仲介に入りながら「おもいやり」の気持ちを伝えていきたいと思います。

【今月の歌】『とんぼのめがね』

「とんぼのめがねは、みずいろめがね〜♪」と指を輪っかにし、目に当てながら歌う姿はとても可愛らしいです。



【目標】

- ・ 涼しい日には散歩や戸外遊びを楽しむ
- ・ 戸外遊び後や食事前等に保育士等に手を拭いてもらい、清潔にする

【お楽しみ】

- ・ 戸外に出て、秋の自然に親しみながら、探索遊びを楽しもう（とんぼ、木の実、落ち葉等）
- ・ 保育士等や友だちと手を繋いで歩くことを楽しもう

新年度が始まってから早半年…あっという間に10月ですね。大きく深呼吸したくなるような気持ちのいい気候が続き、散歩に出掛ける日も多くありました。散歩が大好きなあひる組さんは「散歩行きますよ〜」と靴下ケースを出すと嬉しそうに寄って来る姿があります。最近、全員靴を履いて散歩に出掛けるようになり、散歩先では保育者や友だちと手を繋いで歩く練習をたくさんしています。仙台堀川公園や三丁目公園では落ち葉や木の実等を拾ったり、木陰にいる虫たちを観察したりして探検隊に変身しているあひる組さんです。昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面にはより一層気を付けていきたいと思います。

〜今月の絵本「ぼく、ばったです」〜

絵本コーナーを常設してから絵本に夢中な様子なあひる組さん。最近はバツタが出てくる絵本を持って来て「読んで」とリクエストしてくれる姿が増えました。バツタが「ぴょーん」と跳んだり、積み木や椅子の上に「ストン」と止まったりする動作の言葉「オノマトペ」が面白いようで繰り返し「もう一回」と楽しんでいます。





# お知らせ

## 【感染症対策】\*\*\*\*\*

園内の感染症対策にご理解とご協力いただきありがとうございます。

緊急事態宣言が解除され、ワクチン接種率も上昇していますが、予断は許さない状況が続いております。引き続き基本の手洗いうがいをご家庭でも徹底していただくと共に繰り返しにはなりますが、以下の際には必ずご連絡をいただけるようお願い申し上げます。

### ◆園児、保護者、同居のご家族がPCR検査を受ける時

※結果が出るまでお子様も登園を控えていただきますようお願いいたします。

### ◆園児、保護者、同居のご家族が陽性判定を受けた時（陰性でもご連絡下さい）

※自宅待機期間中はお子様も登園できません。

### 他にも…

◆発熱（37.5℃以上）、咳症状がみられる際は登園を控え、医療機関の受診をお願い致します。

◆その他、いつもと違う状態（倦怠感、下痢、嘔吐、頭痛）などがみられた際はご家庭で様子をみていただくようお願い致します。最近のデルタ株では下痢症状も多くみられているようです。

## 【10月の特別活動について】\*\*\*\*\*

緊急事態宣言が解除されました。未だ安心できる状況ではありませんが、近隣や区の状況、染者数等の状況を見ながら幼児クラス対象の特別活動（キッズダンス、体育指導、異文化交流、スポーツプロジェクト）を再開させていただきます。感染予防の対策はしっかりと行いながら進めてまいります。ご理解の程、宜しくお願い致します。

## 【運動会開催について】\*\*\*\*\*

- 2日（土）に4、5歳児対象の運動会を開催致します。詳細は配布手紙、プログラム、掲示でご確認をお願い致します。当日の天候や野球場のコンディション次第では開催が難しい場合があります。7時半に開催の有無をご連絡させていただきます。
- 2歳児3歳児の保護者の皆さま、今回は開催出来ず申し訳ありません。運動遊びの様子を11月～12月の平日に保育参加として行おうと企画を検討しています。詳細が決まりましたらご案内いたします。

## \*\*\*9月保育の一コマ\*\*\* @園長チョイス photo♪



秋の訪れと共に散歩に出かけやすい季節になってきました。秋の自然探しをしたりたくさん走ったり…  
運動の秋！今後も身体をたくさん動かす活動を取り入れていきます☆



今年度に入り半年経ちました。緊急事態宣言も延長が続き、子どもにとってマスクや手洗いは普段の生活になってきていると日々感じています。冬に向け気温も下がり、ウィルスが活発になる時期です。正しいマスクの着用や、正しい手洗いを引き続き行い、感染予防に努めていきましょう。

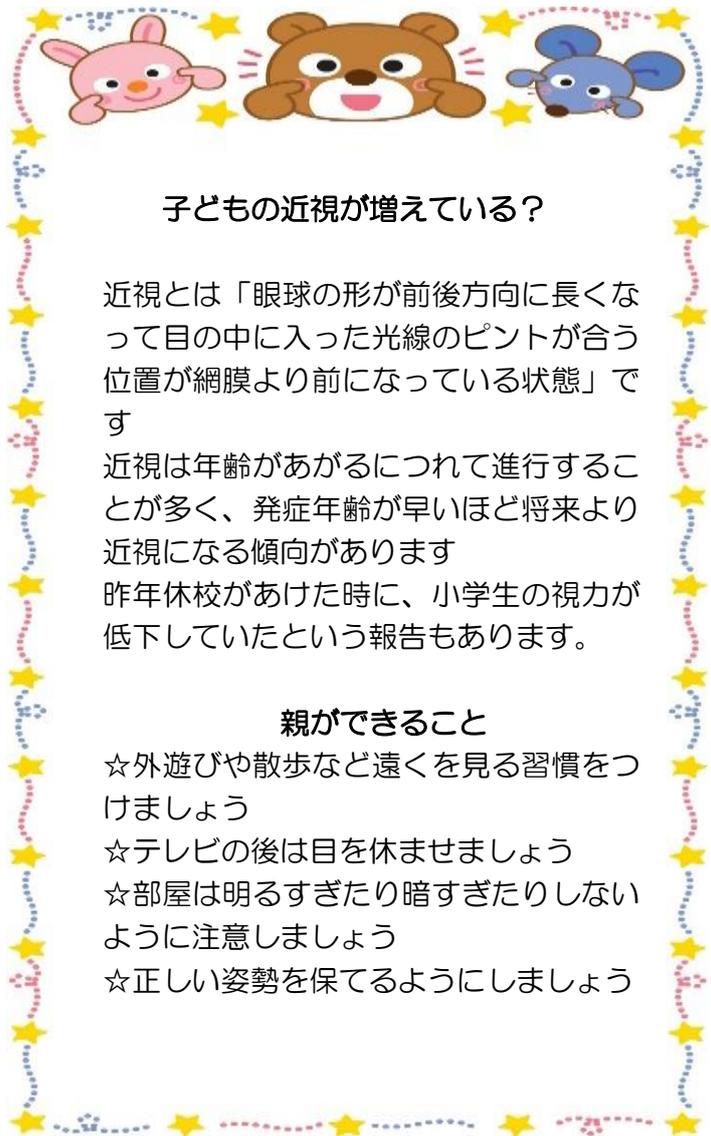
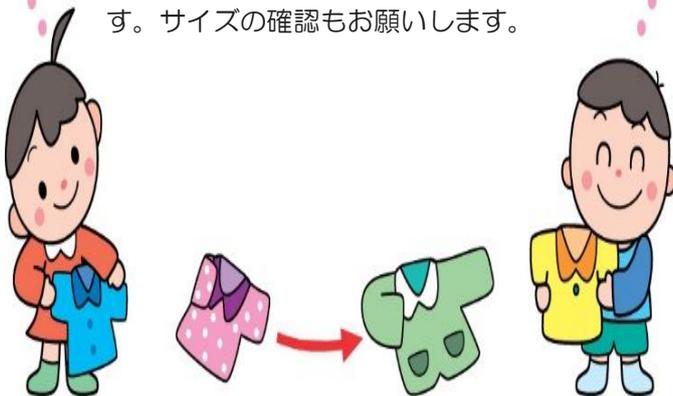


気持ちよく外で遊ぶことができる季節です。子どもの活動量とはとても多いので、すぐ体温が上がって、汗をかいてしまいます。

体温調節機能がまだ発達していないので、服で体温を調節しないと、「あせも」になることもあります。

デリケートな子どもたちの肌には負担をかけないように、衣替えのタイミングで季節にあった衣類を用意しましょう。

去年は着れたけれど、今年はもう服が小さくなっている！なんてこともあります。サイズの確認もお願いします。



### 子どもの近視が増えている？

近視とは「眼球の形が前後方向に長くなって目の中に入った光線のピントが合う位置が網膜より前になっている状態」です

近視は年齢があがるにつれて進行することが多く、発症年齢が早いほど将来より近視になる傾向があります  
昨年休校があげた時に、小学生の視力が低下していたという報告もあります。

### 親ができること

- ☆外遊びや散歩など遠くを見る習慣をつけましょう
- ☆テレビの後は目を休ませましょう
- ☆部屋は明るすぎたり暗すぎたりしないように注意しましょう
- ☆正しい姿勢を保てるようにしましょう



## 全園児歯科健診

10月14日(木) 10時から開始です

できるだけお休みしないようご協力お願い致します



## 食育だより

### ～10月10日『目の愛護デー』～



10月10日は、数字を横にすると目と眉の形に見えることから、『目の愛護デー』とされています。最近では、テレビやパソコン、スマートフォンなどのデジタル機器を使用する時間が増え、知らぬ間に目には大きな負担がかかっています。目の健康を守るためには十分な睡眠と食事が大切です。園では目に良い食材を取り入れた献立を提供していきます。

#### ♪目に良い食材のポイント♪

##### β-カロテン

体内でビタミンAとなり、目の粘膜を強くし、疲れや乾燥を防ぎます。

##### 【多く含まれる食材】

ほうれん草、人参などの緑黄色野菜

##### アントシアニン

眼精疲労を回復し、視力を改善する働きがあります。

##### 【多く含まれる食材】

ブルーベリー、茄子 など

##### DHA

視神経や網膜を作る材料となって血行を良くし、視覚機能の改善を助けます。

##### 【多く含まれる食材】

鰵、鯖などの青魚



### ～秋野菜を食べよう～



10月の目標は「秋野菜を食べよう」です。秋に旬を迎える野菜には、10月のテーマ野菜である「さつまいも」をはじめとしたいも類やきのこ類、根菜類があります。秋野菜は夏野菜に比べ水分が少ないものが多く、加熱すると甘みが増すのでスープや鍋料理に向いています。ぜひこれからの時期に美味しくなる秋野菜を食事に取り入れ、天気や気温の変化に対応できる体を作りましょう。

##### 里いも

里いもはカリウムや食物繊維を多く含んでいます。里いものぬめりを落としたい場合は塩でもんでから下茹ですると消えますが、栄養素も一緒に流れてしまうので落とすぎないようにしましょう。

##### にんじん

人参に含まれるβ-カロテンは皮のすぐ内側に多いので、皮を薄くむくか、皮ごと調理した方が効果的です。また、β-カロテンは脂溶性ビタミンなので油と一緒に調理するのがおすすめです。

##### まいたけ

まいたけの栄養素は水溶性で煮汁に溶け出してしまうので、鍋物や炊き込みご飯にするのがおすすめです。また加熱しすぎず手早く調理することで風味や歯ごたえを活かすことができます。

### ～完食スタンプ始めました！～

幼児さんを中心に、残さずに全部食べる事が出来たらスタンプを押す『完食スタンプ』の活動を始めました。

自分が食べきれぬ量を知る事、自分が決めた分は残さず最後まで食べる事を目標に、毎日日替わりで5つの柄のスタンプを押しています。

今まで、苦手なものを残していたお友だちや、食べ進みの悪かったお友だちも「今日はスタンプ押すんだ!」「全部食べるんだ!」と以前より前向きに食事をしてくれるようになりました。食事をおいしく、楽しめるような工夫を今後も沢山行っていきます。

