

～ONE ROOF～
「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑いひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育んでいこうという思いを込めています。



さくらだより

令和6年12月

社会福祉法人東京児童協会 江東区南砂さくら保育園
〒136-0076 東京都江東区南砂 6-8-3
TEL: 03-5690-2190
FAX: 03-5690-2191
園長 小堀 可奈

11月も終わりあつという間の師走です。字のごとく 11月から12月の2か月は季節の変化もせわしく、気が付けば三丁目降園の木々もあつという間に色づいていました。世間では箱根や京都の紅葉でにぎわっている様ですが、さくら保育園では三丁目降園や仙台堀川公園など自然豊かな環境に恵まれていることで、身近な場所で季節を感じることが出来ます。

せわしない日々の中でも小さな季節の変化に子どもたちと一緒にふと足を止めて感じられるといいですね。保育の中でも日本ならではの四季を全身で感じられるようにしていきます。

【12月】

12月は4.5歳児の発表会にクリスマスと楽しい行事が目白押しです。

発表会では子どもたちの1年間の成長を感じてもらいたいと思い、日々の活動で子どもたちと準備を進めているところです。4、5歳児は子どもたち自身でイメージし、カタチにしていくところから楽しんで取り組んでいます。個の成長だけでなく、友だちと協力して一つのものを作り上げることの経験から心の育ちもみられると思います。衣装のご協力などありがとうございます。ぜひ当日を楽しみにしていただけますと嬉しいです。

【相撲への取り組み】

幼児クラス中心に今年度も1年間春場所から始まり毎月相撲大会をお誕生日会の日に開催してきました。少しずつ乳児クラスもお相撲に興味を持ち、お兄さんお姉さんのように土俵に立ってみたり、お尻相撲を試してみたりと楽しむ様子もみられています。

相撲に取り組み始めたのはさくら保育園が開園してまもなくしてからなので 10年以上になります。

保育活動の中でしこ踏みをしてみたり、相撲の歌を作ってみたりと様々な取り組みをしてきました。

法人全体での相撲大会も開催していましたが、がコロナ感染症の蔓延を機に開催出来なくなってしまいました。今年度、年が明けた1月に江戸川区にあります姉妹園「かさい発みらい行きほいくえん」と年長クラス同士で相撲大会を開催することになりました。勝ち負けにこだわることも、負けた子への思いやりも相撲を通して感じることで、育つことが多くあります。勝ち負け関係なく楽しめるよう私たちもサポートしていきます。発達に合わせて全クラスで国技でもある相撲を通して礼儀の大切さ、思いやりの心、そして健康な身体になるよう体幹作りをしてきたいと思えます。

今月で2024年も締めくくりです。1年、保護者の皆様のご支援、ご理解があり無事に年末を向かえることができました。ありがとうございました。

2025年も子どもたちの笑顔溢れる保育園であるよう、職員一同頑張っています。健康第一、楽しいこと嬉しいことが全ての子どもたちに訪れますように...

今年も残りわずか。よいお年をお過ごしください。そして年明け元気に登園してきてください。

良いお年を 
お迎え下さい



つきぐみ 12月



10月 すもう大会

ハロウィン場所

- 1位 そうまのさと
- 2位 りくのやま
- 3位 あさひのうみ

イオン秋祭りへのご参加ありがとうございました！子どもたちが日々楽しく踊っている「キッズダンスのウォーミングアップ」と「大きなおうちGOGOGO」を大きな舞台上で堂々と披露することが出来ました。子どもたちの中で楽しい思い出としていつまでも覚えていてくれたら嬉しいです♪



発表会に向けて本格的に準備を進めています。劇の台本を渡したときからウキウキで読み始めている子どもたち！自分のセリフだけでなく、台本を全て読むよう伝えている為、段々と他の役の子の台詞も覚えています。みんなで読み合わせをしている際に「次〇〇くんだよ」と教えてくれる姿が見られました！また、セリフを言う際にキャラクターになりきり自分で考えて身振り手振りを付けています。ついに最後の発表会です。成長した姿を保護者の方に見ていただけたらと思います。



【12月の目標】

- 相手の気持ちを考えながら行動する。
- 共通の目的に向かい、友だちと考えを出し合いながら、協力して進める楽しさや充実感を味わう。

【お楽しみ】

- 大きくなった会を楽しもう(伝統遊戯、歌、劇遊び)
- 頑張りたいことややりたいことを文字で表現しよう(絵馬)

【クラスのお知らせ・お願いごと】

- 12月5日(木) 10日(火) 15日(金)は発表会のリハーサルを区民館で行う予定です。着替えや準備等がありますので9:00までに登園をお願いいたします。
- 12月27日(金)に年末大掃除をする為、ロッカーの荷物を全て持ち帰ります。大きめの袋をご用意ください。

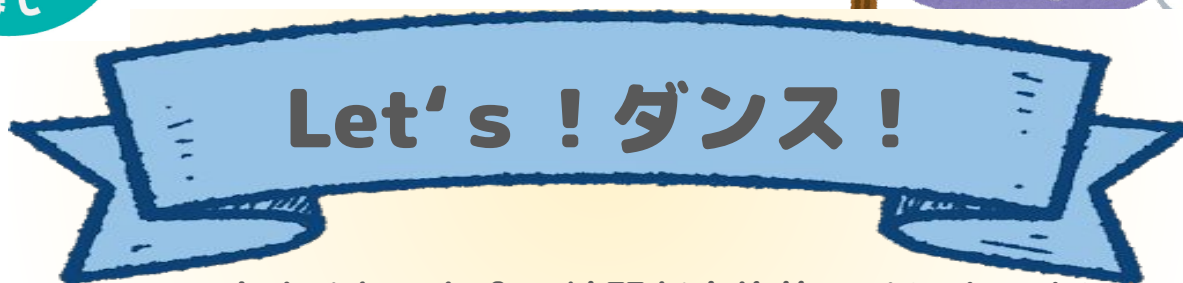




ほしぐみ



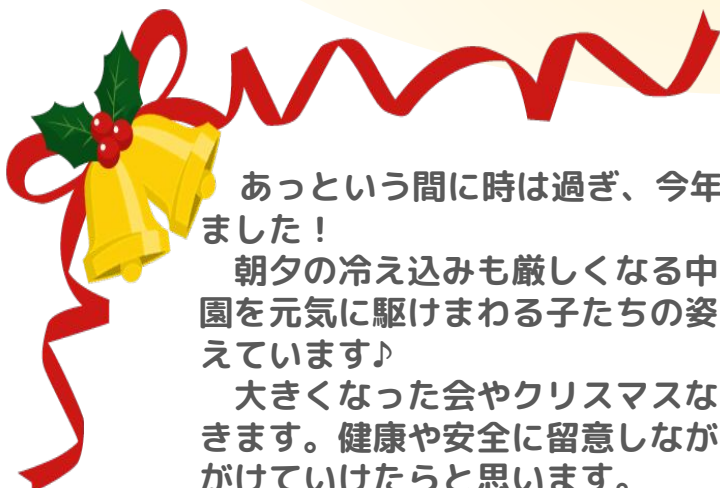
12月



大きくなった会の練習が本格的にはじまりました！
それぞれのチームに分かれて、ダンスや歌を楽しみながら練習しています。練習後の頑張ったねシールもたくさん集まってきましたよ！

「ぱぱとままにかっこいいところみせるんだ」という思いを胸に、毎日がんばっているほしぐみさん♪ご家庭でもたくさんお話をきいてあげてくださいね。

本番まであと少し！元気いっぱいほしぐみパワーがたくさん舞台を楽しみに！



あっという間に時は過ぎ、今年もあとひと月になりました！

朝夕の冷え込みも厳しくなる中、寒さを気にせず公園を元気に駆けまわる子たちの姿に沢山パワーをもらえています♪

大きくなった会やクリスマスなど楽しみな行事が続きます。健康や安全に留意しながら過ごせるように心がけていけたらと思います。



【12月の目標】

- ・寒さに負けず戸外で思い切り身体を動かし、健康的に過ごす。
- ・この時期ならではの遊びや行事の雰囲気を楽しんで友達や保育者と一緒に楽しむ。

【12月のお楽しみ】

- ・クリスマス会や制作を楽しもう♪
- ・大きくなった会に向け自信をもって舞台に立てるよう、楽しみながら練習をしよう♪

【クラスのお知らせ、お願い事】

- ・大きくなった会のリハーサルを12月10日（火）に予定しています。本番同様衣装に着替えて行きますので、この日は**9:00**までの登園にご協力をよろしくお願い致します。





一段と寒くなってきましたが、寒さに負けず走り回る子どもたち。どこの公園に行ってもとにかく走っています！最近少しずつ自分たちで集団遊びをし始める姿が見られます。「おにごっこしよ！」「だるまさんがころんだやるひとー？」など声を掛け、鬼を決めてゲームスタート！鬼を決めるのにも喧嘩になっていた子どもたちが、自分たちで集団遊びをしていて成長を感じました。どんどん成長する姿に驚かされてばかりです。1月の発表会では、そんな成長した姿を見せられたらなと思っています。練習を始めたばかりですが、「かっこいい姿を見せたい」という一心で練習に励んでいます。

【12月の目標】

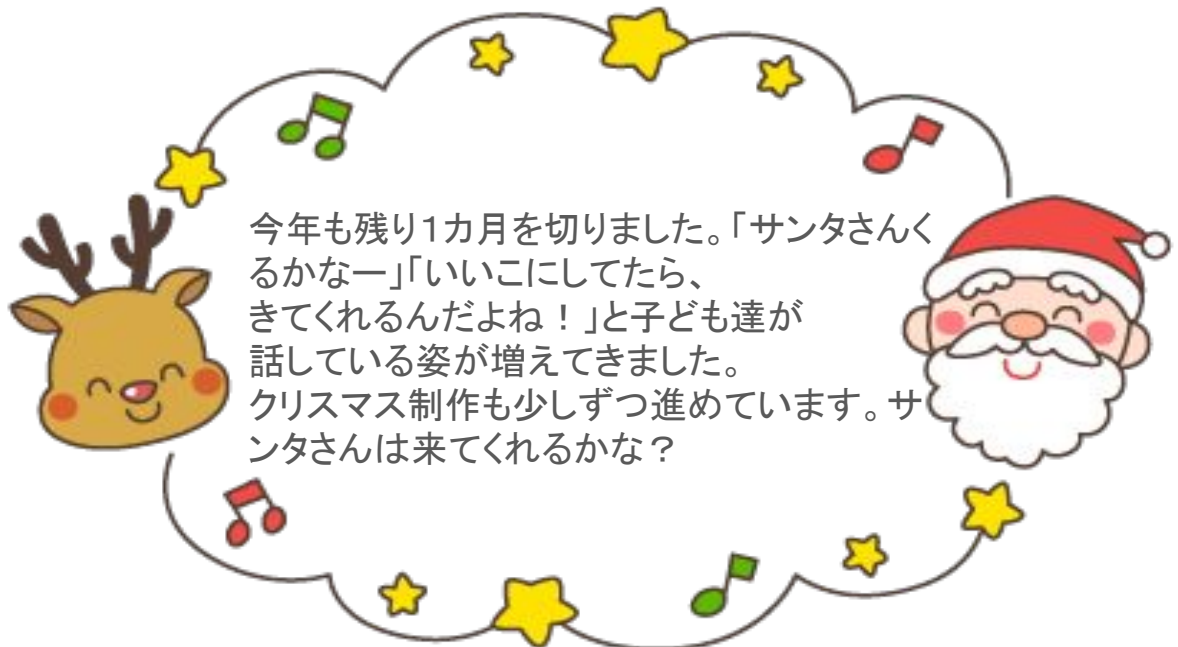
- 年長年中児との交流からあこがれの気持ちを持ち自分でもやってみようとチャレンジする。
- 自分の思いを伝えるのと同じ様に相手も伝えたいことがあることを知り、相手の話を聞く。

【今月のお楽しみ】

- 落ち葉遊び、探索遊びなどを楽しみながら冬の季節を感じよう。
- 発表会に向けて体を動かしたり、友だちと一緒に表現したりすることを楽しもう。

【クラスのお知らせ・お願いごと】

- ・発表会やクラス移行に向けての詳細を Kindyのクラス投稿や掲示にてお知らせします。
- ・日々のクラス投稿に目を通してもらえるようお願いいたします。
- ・気温も下がる季節になりました。衣服の入れ替えを少しずつお願いいたします。また、一緒に記名をしていただくと幸いです。





ひよこぐみ 12月



【ピザ制作】

子どもたちが心待ちにしているクリスマスが近付いてきました。ひよこ組ではクリスマス定番メニューのピザを作りました。ピザの主演と言えるチーズは新聞紙をスタンプにして色付けしています。「おいしくな〜れ！」と口にしながらチーズたっぷりのピザにしていましたよ。

トッピングはハサミの1回切りに挑戦しています。野菜やきのこの具材に見立てた折り紙を慎重に切り進めるひよこ組さん。「ママよろこぶかな？」など一緒に食べる人の気持ちを考えながら作る姿も見られました。本当に食べてしまいそうなほど美味しそうなピザの出来上がりです！



【集団遊び】

友だちと会話を楽しみながら遊ぶ姿が増えてきたひよこ組さん。クラスみんなでやる集団遊びも楽しんでます。椅子取りゲームでは、いつ音楽が止まるか真剣な表情で参加する姿や歌を口ずさみながらリズムカルに歩く姿が見られました！負けて悔しい気持ちや勝って嬉しい気持ち、優勝インタビューを受けて恥ずかしい気持ちなど…新しい感情の芽生えに成長を感じます。他にも室内では爆弾ゲーム、戸外ではむっくりくまさんやだるまさんが転んだなどを楽しんでいます！

【12月の目標】

- ・身の回りの事を自分で行おうとし、達成感を味わう。
- ・寒さに負けず、戸外で体を十分に動かす。

【今月のお楽しみ】

- ・季節の行事に参加し雰囲気を楽しむ。
- ・歌や楽器を使って表現を楽しむ。

【クラスのお知らせ・お願いごと】

- ・来月の大きくなった会で使う衣装など、詳細を掲示やkindyでお知らせいたします。ご確認の上準備のご協力をお願いいたします。





うさぎぐみ 12月



運動会頑張ったね！



練習ではかけっこや、マットのお山登り、「おおきなうちgogogo」に楽しそうに取り組んでいました。「いちについて、よーいどん！」も段々と線に並んで出来るようになり成長を感じた一か月でした♪

前日のお集まりでは「えいえいお～」とみんなで気合を入れていよいよ本番・・・
ドキドキしながらも、笑いあり涙ありの色々な表情が見られとっても楽しいあつという間の時間でした♪最後はピカピカのメダルを貰って満面の笑みでお母さんお父さんに駆け寄る姿にホッコリしました！
最後までよく頑張りました！



うさぎ探検隊！



お散歩が大好きなうさぎ組さん！

“どんぐりころころ”や“まつぼっくり”等季節の歌を歌いながらルンルンで歩いています。「みて～あつたよ～」と袋いっぱいになるほどのどんぐりや葉っぱをみつけたり、木の下にいる虫を観察したり友だちと楽しそうに探索している姿がとても可愛らしいです。いつも袋いっぱいにお土産を持って帰ってきています。みんな大好き、“き、き、きのこ～”も発見できましたよ！



今年もいよいよ残り一か月になりましたね。最近では自分の身の周りのことにも興味を持ち始めているうさぎ組さん。「ぼうし～くつした～くつ！」と自分のマークからとって“じぶんで！”と積極的に散歩の準備、片付けをしています。また、「こっちだよ」と友だちに教えている姿も見られます。少しずつ出来ることが増えてきたなあと感じています。
“やってみよう”やる気メラメラとても素敵です◎

今月の目標

- ・寒さに負けず、戸外で体を十分に動かす。
- ・好きな遊びを通して、友だちと会話を楽しみながら遊ぶ楽しさを経験する。

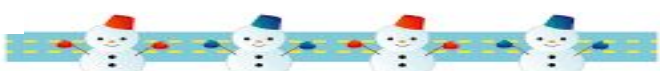
お楽しみ

- ・クリスマス会に参加し、クリスマスのお楽しみを楽しもう。



クラスのお願いごと

年末にロッカーの中身を全て持ち帰っていただきます。大きめの袋等の準備をお願いいたします。





あひるぐみ 12月



毎日元気いっぱいのおひる組さんは散歩やテラス、芝生に出て遊んでいます。運動会の練習も兼ねてみんなで「よーいどん」をしてかけっこを楽しみどんぐりや木の実を見つけたりして大興奮！

室内では、トロッコやバランス、絵の具制作をしています。ローラーに挑戦し、ダイナミックに転がして色がつくことや変化を楽しんでいます。

食育では、リンゴやさつまいもを触って「おいちそ～」と興味津々！

これからも色々な事に挑戦していきましょう♪



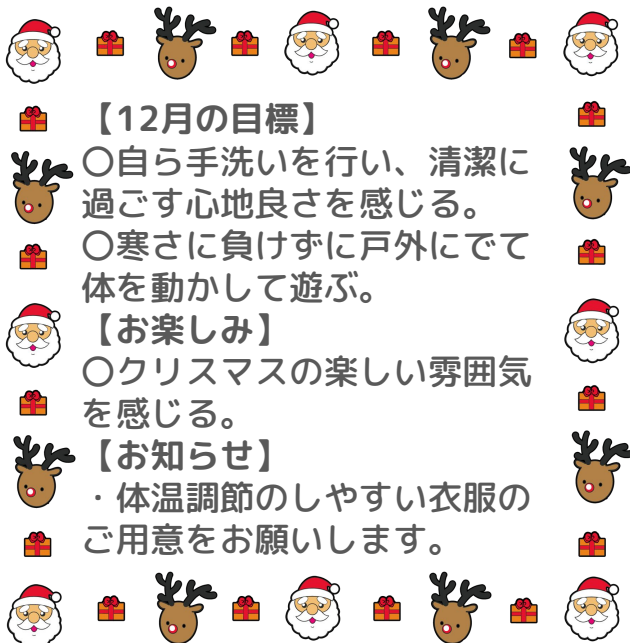
0.1歳うんどうかい

ご参加ありがとうございました♪

あひる組さん初のうんどうかいでは、「かけっこ」や「親子競技」を親子で一緒に元気いっぱい走りきることができました！

ドキドキしながらも最後までにこにこ笑顔で頑張ったみんなにメダルのプレゼントも！

この経験が成長の一步に繋がりますように。



【12月の目標】

○自ら手洗いを行い、清潔に過ごす心地良さを感じる。

○寒さに負けずに戸外にでて体を動かして遊ぶ。

【お楽しみ】

○クリスマスの楽しい雰囲気を感じる。

【お知らせ】

・体温調節のしやすい衣服のご用意をお願いします。



あひるぐみの マイブーム紹介

11月のブームは
ぬいぐるみ遊びでした！
ぎゅっと抱っこして
お世話している姿にキュン
としました♪





早いもので、今年もあと1ヶ月となりました。年末年始は、家庭でお祝いをする楽しい行事がたくさんありますので、生活習慣が乱れがちになります。また、感染症も流行る時期でもあります。十分な睡眠・食事をとり、体調には気を付けていきましょう。

感染予防対策

今年度の風邪は、咳が長引いているお子さまが多くなります。園では感染症から子どもたちを守る為に、手洗いや咳エチケットを子どもたちに伝えています。ご自宅でも引き続き感染予防対策お願い致します。

《 咳エチケットについて 》

咳やくしゃみをする際に口元(口や鼻全体)を覆うという単純なのですが、個人個人が意識して行うことで強力な効果を発揮します。

■ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用します。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。



3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する(口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う 何もせずに咳やくしゃみをする 咳やくしゃみを手でおさえる

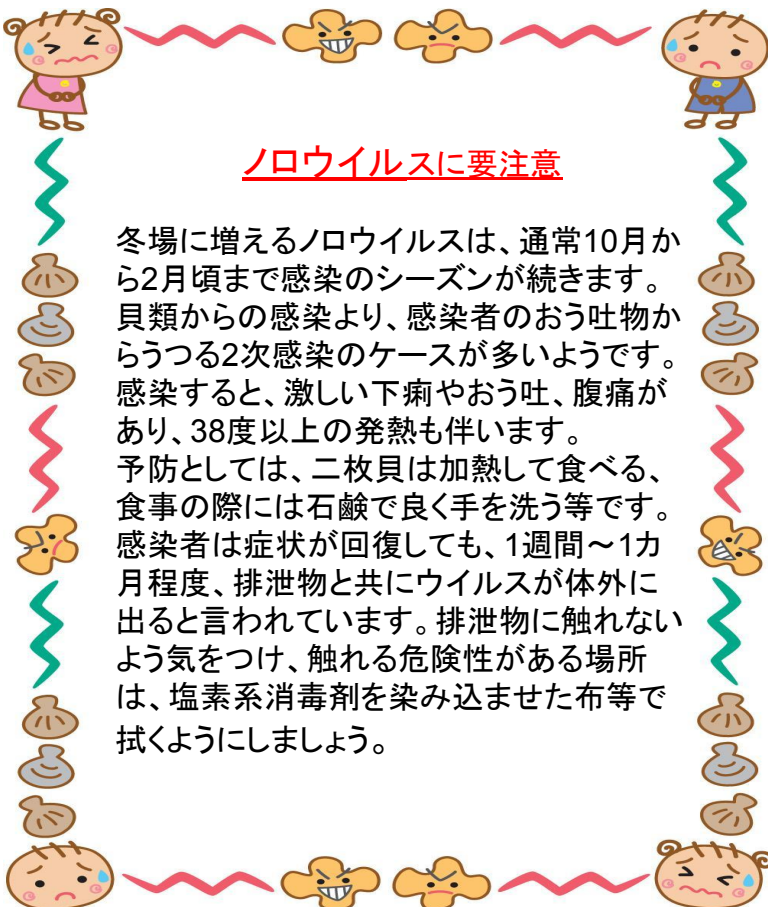
《 咳をしている時は 》

咳は体質的なものや、治療が必要となるもの、気管に異物が詰まった時など、様々な原因があります。咳の種類や熱、嘔吐など他の症状も出ていないかよく観察し、対応しましょう。



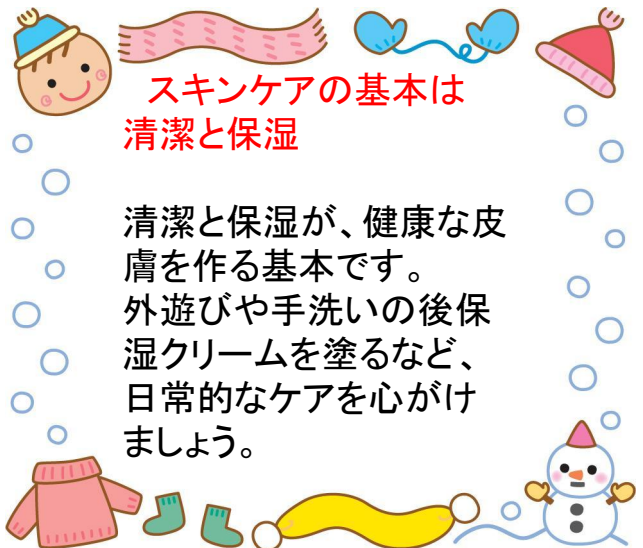
咳がひどい時は・・・

- ・蒸しタオルを顔の前に広げて、湯気をすわせる
- ・室温は20℃前後に、湿度は50～60%位にする
- ・野菜スープや麦茶を少しずつ、回数を多く与える(刺激になるので柑橘系や冷たいものは避けましょう)
- ・睡眠時、クッション等を使って上半身を高くし、背中をさするか、軽いタッピングをする



ノロウイルスに要注意

冬場に増えるノロウイルスは、通常10月から2月頃まで感染のシーズンが続きます。貝類からの感染より、感染者のおう吐物からうつる2次感染のケースが多いようです。感染すると、激しい下痢やおう吐、腹痛があり、38度以上の発熱も伴います。予防としては、二枚貝は加熱して食べる、食事の際には石鹸で良く手を洗う等です。感染者は症状が回復しても、1週間～1カ月程度、排泄物と共にウイルスが体外に出ると言われています。排泄物に触れないよう気をつけ、触れる危険性がある場所は、塩素系消毒剤を染み込ませた布等で拭くようにしましょう。



スキンケアの基本は清潔と保湿

清潔と保湿が、健康な皮膚を作る基本です。外遊びや手洗いの後保湿クリームを塗るなど、日常的なケアを心がけましょう。

11月の感染症(11/25現在)
りんご病 幼児: 1名
ウイルス性胃腸炎: 幼児: 1名
マイコプラズマ肺炎 幼児: 1名

食育だより

先月の食育の様子

11月の旬のお話は「れんこん」について。匂いを嗅いだり、穴の中を覗いたり、子どもたちは興味深でした♪きのご割きや白菜ちぎりなど、秋の食材にも沢山触れました。お手伝いした食材が給食に使われると、いつもよりも食べがよく、「おいしいね」と言ってモグモグたべてくれました😊

12月献立について

寒さも深まり冬らしい気候が訪れる12月は、体を温める食材や料理を献立に取り入れています。南瓜や根菜、葱や生姜は血液の循環を良くする効果がある食材です。体を温めるだけでなく、免疫機能が上がる効果があるので、風邪が流行するこの時期に様々な形で提供していきます。また、冬至やクリスマス、年越しなどの行事が多い季節です。食事を通して行事に親しめるよう心掛けていきます。

季節のおすすめレシピ

【金柑ジャム】

<材料 人分>

- ・金柑 260g
- ・砂糖 130g
- ・水(下茹で用)
- ・レモン汁 小さじ1



<作り方>

- ①金柑のヘタを取り、鍋に入れる。
- ②沸騰したら5分程加熱し、皮が柔らかくなったら流水で洗う。
- ③水気を切った金柑の種をとり、細かく刻む。
- ④鍋に切った金柑と砂糖、レモン汁を入れて弱火で煮る。
- ⑤水分が減り、とろみがついたら粗熱をとって完成！

パンに塗るだけではなく、ヨーグルトに乗せたり、焼き菓子に使用できたりと万能なのでぜひ作ってみてください。

12月の歳時 【冬至】



12月21日は1年で1番日が短いとされる冬至です。柚子湯に入ると体が丈夫になるという事で知られていますが、「ん」のつく食材を食べることで運が通じるとも言われています。人参や蓮根など身近な「ん」のつく食材を沢山食べて、健康で運良く過ごせるように願いましょう。

触れる食育 【南瓜の種取り】



12月に旬を迎えて冬至にも関連のある南瓜の種取りは、スプーンが上手に握れて、手先の発達が見られる2歳半頃からは楽しむことができる食育のひとつです。0歳からでもごつごつした皮の感触を楽しむことができるので、お子さんと一緒に南瓜に触れてみてはいかがでしょうか。