



～ONE ROOF～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑いひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育てようという思いを込めています。



令和6年8月

社会福祉法人東京児童協会 江東区南砂さくら保育園

〒136-0076 東京都江東区南砂 6-8-3

TEL03-5690-2190 FAX03-5690-2191

園長 小堀 可奈

【夏真っ只中】

近年の暑さは昭和や平成時代とは異なり災害級の暑さと言われるほどです。最近では40°を超える日もあるなど、身体に厳しい暑さです。子どもたちはそんな中でも元気に走り回る様子を見るとたのめしく感じます。私たちが子どもの頃にはなかった言葉「熱中症警戒アラート」が毎日のように聞こえるようになりました。プール活動や水遊びも夏の間しか出来ない活動として、たくさん経験させてあげたい思いがある一方でアラートが発令されると命の危険も隣り合わせになることから、活動の変更を余儀なくされる日もしばしば出ています。

なるべく、環境を工夫しながら短い時間でも水遊び、感触遊び、そしてプール活動を楽しめるようにしていきたいと思います。

ご家庭でもプールや海に出掛けることも多い夏、くれぐれも熱中症には気を付けて、水分補給をしっかりと行ってください。手のひらを冷やすと身体が冷えると言われています。ぜひ試してみてください。

【さくらファームも豊作です！】

園の3階にあるファームでは今年もたくさんの野菜が実り始めています。毎年育てているキュウリは少し日を置いてしまうとすぐに巨大化してしまうので、子どもたちもハラハラしながら「今日収穫した方がいいよね」とよく観察してくれています。トマトにナスも豊作で、都度栄養士さんに「美味しく調理してください」と運ぶ様子がみられます。不思議なことに自分で育てた野菜や自分で鞘剥きしたり、洗ったり、割いたりしたものは美味しく感じるようで、普段よりたくさん食べてくれます。乳児さんが「おいしい」と食べてくれる様子を見て幼児さんも得意気に「僕たちが育てたやつだもん」と話し、嬉しそうにしています。食育もそうですが、大切に育てたものを誰かに食べてもらい喜んでもらう経験もとても大切だと感じます。食材に対しても作ってくれた人のことを想い、大事に美味しく「いただきます」の気持ちにつなげていきます。

【卒園児が帰ってきてきてくれています♪】

毎年恒例の卒園児交流、今年もたくさんの卒園児が保育園に帰ってきてくれて嬉しい限りです。小学生になると、急に言葉遣いが大人になり敬語で話したり、挨拶が丁寧に出来たり、そして子どもたちのお世話も積極的にしてくれたり、と成長した姿がたくさん見られます。お世話をしてもらいながらみんなは大きくなったらどんな大人になるのだろうと楽しみにしています。この卒園児交流を通して保育士になりたいと思ってくれる子がいたらこの上ないですが、どんな職業についてもそれぞれの「らしさ」が残っていてくれるといいなと願うばかりです。そして、卒園児交流期間だけでなく、いつでも戻ってきたくなる場所になることを願っています。8月22日まで実施していますので、子どもたちにお兄さんお姉さんとどんな交流をしたかぜひ聞いてみてください。

【江東区指定管理による視察がありました】

南砂さくら保育園は公設民営園として5年に一度指定管理再指定といういわゆる契約更新のために区からの視察が入ります。今回7月4日に江東区より15名の職員の方が視察に来園し、園舎内の運営及び環境をみていただきました。アトリエ活動の充実には評価をいただき、また各園の環境についても花丸をいただきました。アドバイスをいただいた部分もありますので、今後の運営に活かしていきたいと思っています。南砂さくら保育園に在園する全ての子どもたちが安心、安全にそしてたくさんの経験が出来る場所になるよう今後も努めてまいります。



つきぐみ 8月



6月 すもう大会

あじさい場所

- 1位
- 2位
- 3位

7月場所の結果は9月号に
掲載します！お楽しみに♪

【8月の目標】

○夏ならではの自然や環境に興味を持ち、健康に過ごす為に必要な事を考えて行動する。

○自分の思いや気づきを伝えたり、相手の話を聞いたりして生活や遊びを進める楽しさを味わう。

【お楽しみ】

○夏ならではの遊びを楽しもう！～泡遊び、色水遊び、水風船遊び、氷遊び～

○色々な友だちや年下の友だちと関わりを楽しもう

【クラスのお知らせ・お願いごと】

・8日はスポーツプロジェクトでダブルダッチを教えてください。

9:30までの登園、今年度の園Tシャツの着用をお願いします。



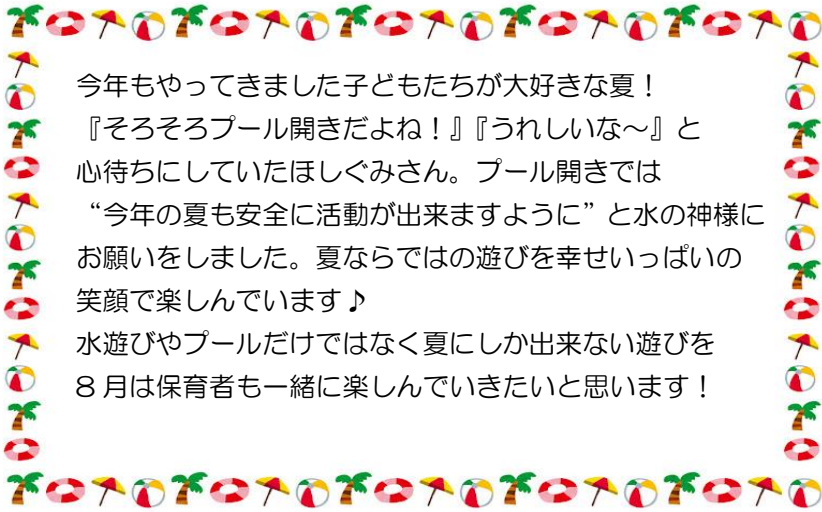
7/3は旧大石家住宅での七夕会に参加しています。七夕のパネルシアター以外にも聞いた事のないお話しに聞き入っている子どもたち。素話の中の1つのフレーズを覚え、一緒に言う体験をさせていただきました。話しの一部を自分たちも言う事に嬉しそうな表情が見られます！旧大石家住宅は江東区内最古の民家建築ということもあり、いろいろを見て「これはなんだろう？」と興味津々な子どもたち！魚等を焼くものだと教えてもらおうと「ここでやくの？」と不思議そうに見ていました。今後も地域交流に積極的に参加し、様々な経験ができたと思います。



おやつ後に食育として“出汁の飲み比べ”をしました。出汁とはどのようなものか、かつお節等の画像を見せてくれています。削り節の状態は見た事がある子はたくさんいましたが、今回はなんと栄養士がその場で鰹節を削ってくれました！鰹節が削れるときに出る“サクッサク”という音を耳を澄まして聞いたり、釘付けになりながら見たりと興味津々な様子です。実際に①昆布出汁②かつお出汁③煮干し出汁④かつお昆布出汁の4種類を飲み比べしています。「いいにおいだけどあじがしない…」「これはおいしいね！」と嗅覚や味覚を使って味を比べています。この中で1番人気だったのは“かつお昆布出汁”でした！



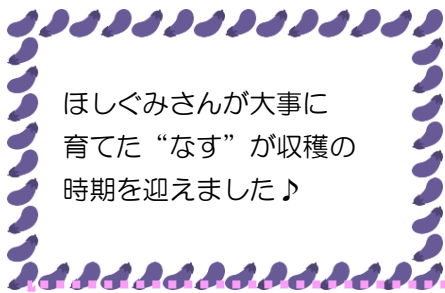
ほしぐみ



今年もやってきました子どもたちが大好きな夏！
『そろそろプール開きだね！』『うれしいな〜』と
心待ちにしていたほしぐみさん。プール開きでは
“今年の夏も安全に活動が出来ますように”と水の神様に
お願いをしました。夏ならではの遊びを幸せいっぱいの
笑顔で楽しんでいます♪
水遊びやプールだけではなく夏にしか出来ない遊びを
8月は保育者も一緒に楽しみたいと思います！



ホールの環境が新しくなりました！
新しい環境や玩具に子どもたちの気持ちは
ワクワクが止まらないようです♪
制作コーナーでは身近にある廃材を使用して
バッグやお家を作ったり、友だちと一緒に考えなが
ら色々な形の積み木を完成させたりと新しい環境に
なってから友だちや、異年齢での関わりが増えた
ように思います。
これからも変わらず関わりを大事に見守って
いきたいと思っています。



ほしぐみさんが大事に
育てた“なす”が収穫の
時期を迎えました♪

【8月の目標】

- 夏を健康に過ごす為の生活習慣が分かり、身の回りの事を進んで行う。
- 活動を通して様々な友だちと触れ合い、いつも関わりのない友だちにも親しみを持つ。

【お楽しみ】

- ・水遊びやプールの約束事を守って活動を楽しもう。
- ・室内でも十分に体を動かし、リトミックや運動遊びを楽しもう。

【クラスのお知らせ・お願いごと】

- ・水遊び、プールのチェックのご協力をお願い致します。
- ・お子様の持ち物全てに名前のご記入をお願い致します。





はなぐみ 8月



七夕の会をしています。七夕のパネルシアターや流しそうめんなどで七夕の雰囲気を楽しんでいます。流しそうめんをととても楽しみにしていた花組さん。「はやくやりたいな」「たのしみだな～」と言っていました。いざやってみるとそうめんを目で追うことに一生懸命になり口があんぐり空いている姿が…そんな姿も可愛かったですよ♪
来年の流しそうめんもさっそく楽しみにしていました！



【8月の目標】

- 身の回りの出来ることを増やし、丁寧に行う。
- 休息や水分、食事をきちんと摂り、夏を健康に過ごす。

【今月のお楽しみ】

- 氷や寒天、ゼリーなどの涼しさを感じられる遊びを楽しもう。
- 夏ならではの制作を楽しもう。

【クラスのお知らせ・お願いごと】

- 日頃、水遊びやプールの準備ありがとうございます。
- 水遊びやプール後はシャワーを浴びてから入室します。その際、なるべく自分たちで体を拭けるようにしています。ご家庭でもお風呂上りに頭、顔、首、お腹、足の順番で体の前側は自分で拭く事が出来るように見守ってもらえると嬉しいです。



先月から水遊びやプールを楽しんでいます。水遊びでは、去年は難しかった水鉄砲を使いこなしていたり、滝行のようにバケツに入れた水を思い切り頭から被ったり…水にもだいぶ慣れてきています！
プールは初めてでしたが、「はやくぶーるはிரいたいな」「ぶーるたのしみ！」と、とても楽しみにしていました。トンネルを潜ったり、宝探しをしたりして遊んでいます。
念願の大きなプールに入ることが出来て嬉しそうなおともたち。
この夏、たくさん水に触れて夏という季節ならではの活動楽しみたいと思います。



ひよこぐみ 8月

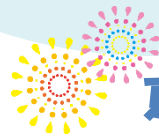


【水遊び】

待ちに待った水遊びが本格的に始まりました。
水に触れると満面の笑みを浮かべています！
室内では“ひよこ組マジックショー”を開催し、
子どもたちの力で作ったジュースで色水遊びも
しました。カップに色水を注ぎジュース屋さん
になり切ったり、色水の混ざり合う様子を見たりして
夢中になって遊んでいます。

【泡遊び】

「ふわふわ～」「お風呂みたい！」と
声を上げながら楽しんでいます。
スプーンやカップに泡を乗せて、
「どうぞ～」とお店屋さんごっこを
する姿も見られました。



夏！触れようさまざまな感触！

触れる度に様々な反応や表情を見せてくれる子どもたち✧
今月も夏ならではの感触遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

【氷遊び】

暑い夏には…冷たい氷！
水に触れると「つめたいっ♪」と喜ぶ声が
響き渡ります。様々な素材の入った氷に
興味津々の様子。
“もっと触りたいけど…冷たい！”を
繰り返す様子が可愛らしいです。

【絵の具】

子どもたちの大好きな絵の具遊びも
夏バージョンでパワーアップ！
普段よりも大きな紙にローラーや
ハンドペイントで色付けをすると…
特大スイカの出来上がりです。
大きなスイカを見て大きな口を開けて
大喜びをしていましたよ。



【8月の目標】

- 夏の自然に興味関心を持つ。
- 休息や水分補給を十分に摂り、夏を快適に過ごす。

【今月のお楽しみ】

- 夏ならではの遊びを思い切り楽しもう。
- 様々な道具を使った制作を楽しもう。

【お願いごと】

- 毎日水遊びの準備ありがとうございます。引き続き、持ち物の用意や○×の記入をお願いいたします。



うさぎぐみ 8月

【8月の目標】

- ・感染症に留意し、健康で快適にすごせるようにする。
- ・身の回りの事を自分で出来た喜びを知る。

【お楽しみ】

- ・全身で夏ならではの感触を楽しもう！
- ・思い思いに制作を楽しもう！



天気の良い日には水遊びを行いました。久しぶりなお友だちも、初めてのお友だちも、屋上の雰囲気緊張した様子でしたが、あっという間に慣れて思い切り水遊びを楽しんでいます。バケツやボウルで水をすくったり、水車やジョウロから流れる水を観察したり…好きな玩具を見つけて楽しむ姿が見られました。

感触遊びでは『泡』『春雨』『寒天』等の新しい感触の他、セロハンを入れて固めた『キラキラ氷』にも触れました。初めての感触や、いつもと違う見た目の氷に興味津々な子どもたち。そーっと手を伸ばして「ぷるぷる〜」「つめたーい！」と感じたことを言葉で伝え、思い切り感触を堪能しました。

【べったん べったん べた！】

ボディペイントに挑戦しました。手の平やローラー、スポンジを使い、真っ白なTシャツをカラフルに色付けていく子どもたち。顔や腕にもペイントし、一人ひとりがアーティストに、完成時には子ども自身がアートになって楽しみました。

Tシャツは廊下に掲示しています。1枚1枚違ったイロを見せる作品をぜひご覧ください！

お忙しい中、準備にご協力いただきありがとうございました。

【お願い】

- ・引き続き、シャワーや水遊びを行っていきます。多めに着替えのストックをご準備ください。また、衣服やタオル、持ち物すべてに記名をお願いいたします。
- ・水遊び、シャワーの〇×記入忘れずをお願いいたします。必ず保護者の方がご記入ください。
- ・クラス前にあるホワイトボードにお知らせやお願いを記載しますので、登降園の際に確認をお願いいたします。
- ・暑い日も続き、室内で絵の具を使った製作や様々な感触遊びを行ないます。汚れても良い服、動きやすい服を着て登園をお願いいたします。





あひるぐみ 8月



水遊びを始めました！屋上に出た途端、目を輝かせて水の入ったタライへ！保育者と一緒にパシャパシャと水を叩いたりジョウロの水が流れる様子を目に焼き付けたり。水風船が現れた際には、プニプニした感触に驚きの表情を見せていました。果敢に触っていると、パンッと突然風船が割れ、水が噴き出してくると「え、なにが起こった？」と呆然としている姿がなんとも言えず可愛らしかったです♪



【たまごのあかちゃん】

最近のお気に入りの絵本のたまごのあかちゃん。♪たまごのなかで～と歌いながら読むと体を揺らし、「こんこんこん、でておいでー」や「ぺんぎんのあかちゃん、こんにちは」等の場面では絵本のたまごを叩いたり言葉に合わせてお辞儀をしたり身振りを付けながら聞く姿が増えてきました。

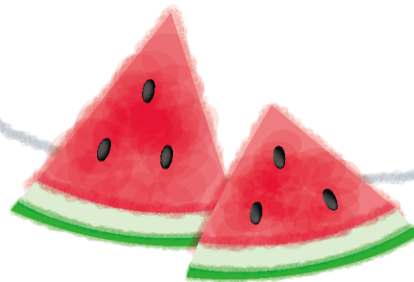


【8月の目標】

- 十分な休息や睡眠を取りながら、夏を快適に過ごす。
- シャワー・沐浴や水遊びを通して心地よい感触を楽しむ。

【お楽しみ】

- 様々な感触遊びを楽しもう。(絵の具、寒天、氷など)
- 園内のさまざまな場所で体を動かして遊ぼう。



室内ではリズム体操や絵の具遊び等の活動をしました！

リズム体操で【ピカピカブー】【からだダンダン】

【エビカニクス】で保育者の振りを真似して体を動かしています。音楽がかかると「これ、知ってるよー！」と言っているかのように自信満々に踊ろうとしています。

絵の具遊びではフィンガーペイントで大胆に絵の具に触れて色の変化や感触を楽しみました。最初に絵の具に触った瞬間の「お？」とニヤリとする表情がたまらないです。室内でも様々な活動を通してたくさんの経験ができるようにしていきたいと思います！



気温がぐんぐんと高くなり、心弾む夏がやってきました。子どもは体温調節機能が未熟で、大人よりも暑さの影響を受けやすいので注意が必要です。元気そうに見えても、身体は疲れていることもあるので、体調の変化に気をつけて、休息を心掛けるようにしてください。

暑い夏を乗り切るポイント

① 水分補給

大量に汗をかくと脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。暑い日には、知らず知らずのうちにじわじわと汗をかいていますので、活動強度にかかわらず、のどが渇く前のこまめな水分補給を心掛けましょう。



② 室温管理

外は猛烈な暑さで、室内は冷えすぎてしまうと体温調節が難しくなってしまいます。そのため、室温設定 27~28℃を目安にエアコンを上手に使いましょう。また、エアコンの風に直接あたらないようにすることも大切です。



③ 皮膚のケア

夏はたくさん汗をかくので様々な肌トラブルが起こりやすく、なかでもあせもが多い時期です。皮膚のトラブルを悪化させないためにも以下のポイントや毎日のケアが大切です。

- 薄着にする
- 吸湿性の良い肌着を着る
- 汗をかいたら着替える、タオルで拭く、シャワーで流すなどして肌を清潔に保つ



日射病 熱射病に 注意

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といえます。

予防のポイント♪

炎天下であそばない

日ざしが強いのは、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外あそびは30分ほどで切り上げて。

外と家との温度差に注意

涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

つばの広い帽子をかぶる

頭だけでなく、後頭部や首も、日光から守りましょう。

ベビーカーは短時間で

ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもりやすいため、長時間の移動は避けましょう。

子どもを一人にしない

子どもを車や部屋に一人に残さないで、クーラーをつけていても危険です。

こまめな水分補給

少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。

熱中症の症状

- くちびるが乾いている
- おしっこの量が少ない
- 顔色が悪い
- 元気がない
- 大量の汗をかいた後、ぐったりしている

熱中症の応急処置

- （体を冷やし水分補給をすることが大切）
- ☆ 涼しい場所へ避難する
- ☆ 体を冷やす
- ☆ 水分と塩分を補給する
- ※ 返事がない、水分が取れない、ケイレンを起こす時は直ぐ救急車を呼びましょう！！

健康教育

3・4・5歳児（プールの話、プライベートゾーンについて）

・・・水着に隠れている場所は大切な場所・・・

からだの特別大事な所（プライベートゾーン）はどこかを確認し、見るのも触るのも自分だけ、みんなの前では触らない、家族でも、友達でも、先生でもジロジロ見たり、勝手に触ったりしない事パンツの中や、胸の写真を撮らせてと言われたり、パンツの中を見せてと言われたらダメ！嫌だ！と言う、逃げる、困ったら大人に話す事が大切だと伝えました。

7月感染症

(6/26~7/25)

手足口病 乳児：9名、幼児：1名
ヘルパンギーナ乳児：2名
マイコプラズマ肺炎乳児：1名



食育だより



先月の食育の様子



4月に仕込んだ味噌の「カビ取り」とだしの飲み比べをしました。
味噌の熟成が順調に進んでいる様子に完成が待ち遠しい様子の子どもたちです。
また、だしの飲み比べでは味と香りの違いにとっても驚いた姿が見られました。



8月献立について



夏場は汗をかく事でビタミンB1 やビタミンC が失われ不足しがちです。園では、ビタミンB1 やビタミンC を多く含む豚肉や玉葱、トマトなどを使用した献立を提供し暑い夏にも負けない身体づくりができるような工夫もしています。夏の暑さで食欲が落ち、体が疲れやすくなる時期ですが、胃に負担がかからない消化の良い物をバランスよく摂りましょう。

季節のおすすめレシピ

【鶏肉と茄子のみぞれ煮】



〈材料〉 4人分

- ・鶏もも肉 240g
- ・片栗粉 大さじ1~2
- ・サラダ油 30g
- ・茄子 1本
- ・人参 1/2本
- ・大根 5cm
- ・オクラ 4本
- ・だし汁 150cc
- ・醤油 大さじ1
- ・酒 大さじ1
- ★・みりん 大さじ1
- ・上白糖 小さじ1

〈作り方〉

- ①人参と茄子は乱切りにカットし、大根はすりおろしておく。
オクラは下茹でし、食べやすい大きさに切る。
- ②鶏肉に片栗粉をまぶし油で揚げるもしくは、揚げ焼きにする。
- ③人参を★の調味液で煮る。
- ④茄子を加え、油をきった②を入れ煮る。
- ⑤大根おろしを加えて煮る。
- ⑥器に盛り付け、オクラを添えて完成。



8月31日

～野菜の日～



8(や)3(さ)1(い)の語呂合わせから「野菜の日」とされています。

トマトやきゅうり、オクラといった夏野菜は水分カリウムを多く含み、身体を冷やしてくれる働きがあるので夏バテ予防にぴったりです。

野菜に触れてみよう



茄子は夏と秋に旬を迎えます。夏茄子は皮に厚みがあり、果肉も多く硬くなります。秋茄子の皮は薄く水分を含み柔らかいのが特徴です。同じ野菜でも食感に違いがあります。料理に使っている野菜を子どもたちと一緒に洗い、触感や匂いなどの違いを楽しんでみてはいかがでしょうか。