



花の駅だより

令和5年2月号
神田淡路町保育園大きなおうち
園長 菊地 恵子



新しい年を迎え、厳しい寒さを感じる日が多い月でしたが、元気よく保育園に通う子ども達の顔を見ると頼もしく思います。月の初めは正月遊びを楽しむ声にあふれ、幼児の子ども達が「こままわせたよ」「おてだまみて」などの言葉を聞くと、子どもたちの成長を強く感じました。後半は節分に向けて製作を楽しんでいます。乳児クラスでは手先やはさみを上手に使い、かわいいお面を作りました。お面を被った愛らしい表情をみると私も嬉しくなります。

節分を迎えると『立春』春の訪れです。保育園の周りを散歩してみると、厳しい寒さの中でも木々の枝につぼみが膨らんでいたりと、昼間わずかな時間でも暖かい日差しを感じられたりする様になりました。本年度の保育園生活も残りわずかとなりますが、春の訪れを感じながら子ども達と共に、笑顔あふれる毎日を歩んでいきたいと思います。

【令和5年度 書類提出について（0～4歳児クラス）】

次年度に向け書類の提出をお願いいたします。

- ◇対象 0～4歳児クラス（令和5年度継続利用のご家庭）
- ◇提出日 令和5年3月3日（金）（期限に間に合わない書類がある場合にはご相談ください）
- ◇提出書類 ①教育保育の提供開始に関する同意書 ②保育利用時間申請書（※₁）
③アレルギー疾患に対する配慮、管理希望調査票 ④ネット会議システム同意書
⑤個人情報に関するアンケートのお願い
⑥土曜保育月極め登録申請書（※₂） ⑦延長保育申込書（利用希望者のみ）（※₂）
※₁…職場にてご記入いただく欄がございます。
※₂…利用を希望される方は事務所までお声がけください。申請書をお渡しします。
- ◇提出方法 本園1階事務所へご提出ください。
配布時に渡すクリアファイルに全ての書類を入れた状態でご提出ください。

※上記の書類は後日お渡しいたします。

園児台帳の記入について

緊急時の連絡を正確かつ迅速に取る為に園児台帳の確認をお願いいたします。2月13日（月）～2月28日（火）の降園時事務所へお立ち寄りいただき、勤務先や緊急連絡先、大規模災害時の連絡先と迎えの第三者の記入・変更をお願いいたします。予防接種歴等に関しては、Kindy への打ち込みをお願い致します。



2月の保育(クラスのねらい)

- ・保育士等の見守りの中で、他児との関わりを楽しむ。
- ・保育士等とのやりとりや触れ合いから欲求を適切に満たしてもらい、応答的な関わりを心地よく感じるようになる。

〈0歳児 あひる組〉



- ・保育士等に体調を留意してもらい寒い時期を健康に過ごす。
- ・友達や保育士等との関わりを楽しみながら、いろいろな物に親しむ。

〈1歳児 うさぎ組〉



- ・簡単なルールのある遊びを楽しみ、友達と関わって遊ぶ面白さを味わう。
- ・移行を徐々に進める中で、信頼する保育士等と一緒に身の回りの事を自分で行い、意欲的に生活出来るようにする。

〈2歳児 ひよこ組〉



- ・自分の体験したことやイメージしたことを、様々な方法で自分なりに表現する喜びを味わう。
- ・星・異年齢との関わりを深めながら、興味・関心のあるものを探究する。
- ・月・就学前の期待や不安を周囲に受容され、情緒を安定させながら自信を持って生活する。

〈3.4.5歳児 はな組・ほし組・つき組〉



掲示板

〈2月の予定〉 ※ () 内は対象クラス

2日(木)	0歳児健診	
3日(金)	節分の会	(全園児)
8日(水)	体育指導	(幼児クラス)
10日(金)	星組バス遠足	(4歳児)
13日(月)	乳児身体測定	
14日(火)	幼児身体測定	
15日(水)	杉アート	(5歳児)
16日(木)	誕生会	(全園児)
	0歳児健診	
17日(金)	避難訓練	(全園児)
20日(月)	スポーツプロジェクト	(5歳児)
25日(土)	年度末懇談会	(0~4歳児保護者)
	令和5年度入園説明会	

〈3月の予定〉 ※ () 内は対象クラス

2日(木)	0歳児検診	
3日(金)	ひな祭り会	(全園児)
7日(火)	卒園式リハーサル	(5歳児)
11日(土)	卒園式	(5歳児 5歳児保護者)
15日(水)	卒園バス遠足	(5歳児)
16日(木)	誕生会	(全園児)
	0歳児検診	
17日(金)	避難訓練	(全園児)
22日(水)	杉アート	(5歳児)
27日(月)	体育指導	(幼児クラス)

〈星組バス遠足について〉

星組が下記の日程にて、バス遠足に出掛けます。感染対策を行いながら安全に楽しめるよう努めてまいります。

日時： 2月10日(金) 9:00~11:30
 場所： 国立科学博物館
 服装： 園Tシャツ(今年度の赤色)、動きやすいズボン、マスク(記名あり)、帽子
 持ち物： ひも付きの水筒、マスクケース、ティッシュ、ハンカチ、レインコート、新しい着替え一式(下着、靴下を含む)
 お願い： 当日は8:30までに登園してください

※詳細は掲示にてご確認ください。
 ※持ち主不明の落とし物が増えております。衣類を含めすべての持ち物への記名をお願い致します。

〈園児の手指消毒に関して〉

園での消毒は食事の前(昼食・おやつ)の2回行ってあります。

それ以外は手洗いで感染予防を行っています。また、手荒れがひどい子に対しては、アルコールの使用を控えています。

気になる点がございましたら、事務局までお声かけ下さい。



〈年度末懇談会について〉

9:10~9:50 (受付9:00~)

会場/あひる組→1歳児クラス
 うさぎ組→2歳児クラス

10:10~10:50 (受付10:00~)

会場/ひよこ組→幼児クラス
 はな組→ホール

11:10~11:50 (受付11:00~)

会場/ほし組→ホール

※ 靴を入れる袋をご持参ください。

・当日は駐輪場のご利用はお控えください。

寒さが厳しい毎日。休みの日には家にこもりがちになりますが、冷たい空気に触れることで自律神経は鍛えられ、病気に負けない体をつくります。天気の良い日は、積極的に外遊びをしましょう。

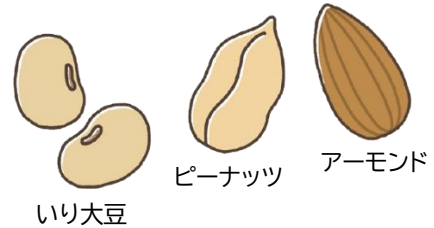
豆まき、ちょっと工夫しましょう

2月3日は節分の日。豆まきは楽しい行事ですが、いり豆は窒息の原因となりやすい食べ物です。のどに詰まらせたり、砕けた豆が気管に入り、誤嚥を生じたりすることがあります。3歳ごろまでは食べさせないようにしましょう。

小さく砕いた豆も危険です。また、家の中にまいた豆を拾って口に入れないように注意しましょう。

こんなものにも要注意！！

いり大豆やナッツ類も 3 歳まではたべさせないようにしましょう。



豆を食べるときは……

- 落ち着いて食べる
きちんと座らせ、大人が見守るところで食べさせましょう。



- 水分を一緒にとる
のどをうるおして、飲み込みやすくします。

あかぎれ しっかりケアしましょう



- あかぎれは乾燥が原因
空気が乾燥すると、皮膚のうるおいも失われます。特に手は外気に触れやすく、手洗いで乾燥しがち。手の甲ががさがさになり、ひどいときはひびわれができて血が出たりします。

- ハンドクリームなどで保湿する
手を洗ったら、あかぎれの治療と予防をかねてクリームで保湿します。あかぎれをこすると痛むので、やさしく塗ってあげましょう。



MR 追加接種をお願いします

今年度内に6歳になる年長児は、MR(麻しん・風しん混合)ワクチンの2期追加接種の時期に当たります。MRワクチンは、生後12～24か月の間に1回目、5～7歳の間に2回目の定期接種が行われます。就学前に、かかりつけの医療機関で接種(無料)を受けるようにしてください。



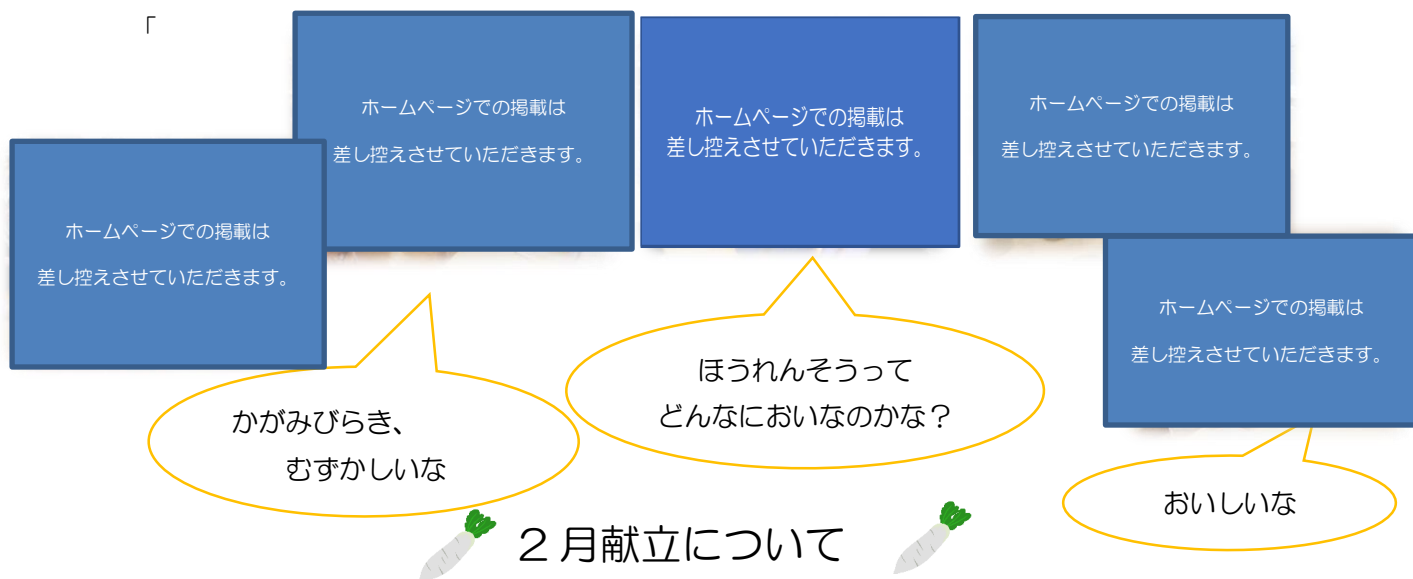
2月の保健行事

- *0歳児健診…2日、16日
- *身体計測…13日(乳児)、14日(乳児)



食育だより

1月の食育の様子



2月に入りまだまだ厳しい寒さが続いています。今月のテーマ野菜は大根です。大根はビタミンCが豊富で抵抗力を高める効果があるといわれています。大根は、葉のシャキシャキとした食感が美味しい「菜飯」や皮の栄養の入った「皮入りみぞれ汁」を提供し、様々な食感や風味を味わえるようにしていきます。

また節分献立では「鰯の蒲焼」や大豆の入った「鬼除け汁」といった、節分ならではの食材を取り入れ、献立を楽しんでもらいたいと思います。

節分について

節分とは「季節を分ける」という意味があり、それぞれの四季に存在します。特に、2月3日の春の節分は一年の区切りとされ、大切にされてきました。現在、一般的には冬から春の変わり目の「立春」の前日を「節分」と呼び、新しい季節を迎えるために豆まきや節分飾りで鬼や邪気を払う習慣とされています。

【節分献立紹介】

鰯の蒲焼丼：鰯には、焼く時に出る煙や強い臭いで邪気を追い払うという意味があります。子どもたちが食べやすいよう甘辛い味付けにして提供します。

鬼まんじゅう：鬼の金棒のようにゴツゴツしていることから鬼まんじゅうと呼ばれています。どんな形に見えるか楽しみながら節分について伝えていきます。

感謝して食べよう





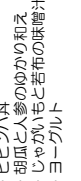
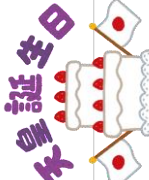

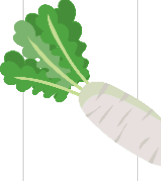
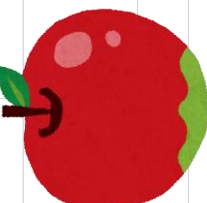
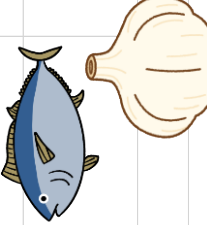

食事は、食べ物を育てたり収穫したりする農家・漁師・畜産家などの生産者、食べ物や食事を運ぶ運送業者、食べ物を売る小売店の人、それらを調理する人など、たくさんの方が関わっています。食事の前に言う「いただきます」には食べ物とこの人たちに対する感謝の気持ちが込められています。

毎日食事がいただけることに感謝の気持ちをもって、残さず食べられるように伝えていきます。

社会福祉法人 東京児童協会
神田淡路町保育園 大きなおうち
令和4年度2月（如月） 献立表

2月の目標：感謝して食べよう
テーマ野菜：大根

※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の食量とおやつ分のカロリーです。
※乳児は8割で計算されています。また、これは目安であり個々の喫食量に応じて変動します。
※一日の幼児食おやつ分のカロリー基準：546kcal

日	月	火	水	木	金	土				
予定			1	2	3	4				
屋食			<ul style="list-style-type: none"> ハタローロール マカロニときのこのグラタン かぼとちろっこのり湯野菜 ペーコンと玉葱のコンソメスープ はっさく そぼろと白菜の和風あんかけ丼 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ご飯 豚肉と野菜の甘酢あん 中華胡瓜 ふんわり卵スープ みかん さつまいもとりんごの茶巾 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 豚の蒲焼き料 金平豆腐 小松菜のおかか和え 鬼除け汁 いちご 鬼まんじゅう 麦茶 		494	508	494	632
おやつ										
kcal			597	597	597	597				
日	6	7	8	9	10	11				
予定		テーマ野菜の日	野菜の日	郷土食（青森県）		建国記念日				
屋食	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷり味噌ラーメン 焼売 ほうれん草の中華ナムル ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> 大根味噌 ぶり大根 切干大根のハリハリサラダ 大根の戻入のみぞれ汁 フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> 豆たっぷりドライカレー 冬野菜の甘酢漬け ほうれん草と生姜のスープ てこぼん 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ハラ梅き しめじとほうれん草のお浸し プロシヤ りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の竜田揚げ 白雪サラダ 南瓜の味噌汁 いぼかん 					
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> チーズおかかおにぎり 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> 大根フライ ・ 小魚 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズケーキ風トースト 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> りんごのチーズケーキ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> メロンパン ヨーグルトドリンク 	598	629	598		
kcal	534	547	566	566	566	566				
日	13	14	15	16	17	18				
予定				お楽しみ献立						
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚のチーズ焼き トマトソースかけ 大根の彩りサラダ〜みかんドレッシング〜 ほうれん草とさつまいものミルクスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚ぎ飯 大根と牛肉の甘辛ゆめ コロコロ野菜のさっぱり和え 白菜としめじの味噌汁 ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ハタローロール マカロニときのこのグラタン かぼとちろっこのり湯野菜 ペーコンと玉葱のコンソメスープ はっさく そぼろと白菜の和風あんかけ丼 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ハタローライス タントリーチキン ポテトサラダ コーンポタージュ お楽しみゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> 豚の蒲焼き料 金時豆の黒煮 小松菜のおかか和え 豚汁 いちご 					
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> 大根あつたか煮通 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> マカロニきな粉 ヨーグルトドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> そぼろと白菜の和風あんかけ丼 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> カスタードプリン 紅茶 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉とコーンの炊き込みご飯 麦茶 	632	576	632		
kcal	493	528	597	597	597	597				
日	20	21	22	23	24	25				
予定		テーマ野菜の日	野菜の日	天皇誕生日						
屋食	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷり味噌ラーメン 焼売 ほうれん草の中華ナムル ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> 大根味噌飯 ぶり大根 切干大根のハリハリサラダ 大根の戻入のみぞれ汁 フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> 豆たっぷりドライカレー 冬野菜の甘酢漬け ほうれん草と生姜のスープ てこぼん 		<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の竜田揚げ 白雪サラダ 南瓜の味噌汁 いぼかん 					
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> チーズおかかおにぎり 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> 大根フライ ・ 小魚 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チーズケーキ風トースト 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> メロンパン ヨーグルトドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉と野菜の味噌ゆめ 白菜と油揚げの煮浸し かぼとちろっこのり湯野菜 ヨーグルト 塩昆布おにぎり 牛乳 	584	566	584		
kcal	534	547	566	566	566	566				
日	27	28								
予定										
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚のチーズ焼き トマトソースかけ 大根の彩りサラダ〜みかんドレッシング〜 ほうれん草とさつまいものミルクスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚ぎ飯 大根と牛肉の甘辛ゆめ コロコロ野菜のさっぱり和え 白菜としめじの味噌汁 ヨーグルト 								
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> 大根あつたか煮通 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> マカロニきな粉 ヨーグルトドリンク 			<ul style="list-style-type: none"> メロンパン ヨーグルトドリンク 	584	528	584		
kcal	493	528	528	528	528	528				