



花の駅だより

令和6年12月号
神田淡路町保育園大きなおうち
園長 菊地 恵子

師走



寒さが厳しくなり、すっかり冬めいてきました。そんな中子どもたちは、四季の変化を感じながら元気いっぱい戸外遊びを楽しんでおります。また、10月から12月にかけて幼児クラスは、バス遠足にて日比谷公園を利用しています。都心にありながらも日本の四季を感じ取ることができる『地域財産』を活用し、子ども達の豊かなところとからだを育みたいと考えており毎年春と秋のバス遠足の行き先として決めております。これからも「地域の中で子どもを育てる」という思いを大切にしながら様々な活動を取り入れていけたらと思います。

早いもので2024年も最後の1か月となりました。保護者の皆様、地域の皆様の協力のもと、無事に子どもたちと共に元気に1年を過ごせたこと感謝申し上げます。年末年始は長いお休みとなりますが、体調不良や事故、怪我などには十分に留意し良いお年をお迎えください。



～ありがとうを伝えよう『勤労感謝の日』～

勤労感謝の日になみ地域の方々へ手紙を書きました。子ども達に『仕事をしている人へありがとうを伝える日』であることを話すと「ままもぱもおしごとしてるよ！」と自分の身の回りで働いている人を考える姿がありました。



保育園の周りにある様々なお仕事についてみんなで考え、お世話になっている地域の方々へ手紙を配りに行っています。手紙には、「いつもあいさつしてくれてありがとう」「おしごとがんばってくれてありがとう」と心のこもった内容を書く子ども達。地域の方々へ感謝の気持ちを伝えることができました。



12月のうた・伝統遊戯



<季節の歌>

♪あわてんぼうのサンタクロース

♪カレンダーマーチ

♪お正月



<伝統遊戯>

♪おもちゃのマーチ

♪たきび

♪こどもはかせのこ



12月の保育(クラスのねらい)

<0歳児 あひる組>



- 快適な環境の中で、寒さに負けないよう健康的に過ごす。
- 戸外遊びや散歩を通して、自然に触れながら身体を動かして遊ぶ楽しさを味わう

<1歳児 うさぎ組>



- 意欲的に身の回りの事を自分で行おうとする。
- 保育士等や友だちと簡単な言葉のやり取りをしながら見立て遊びやごっこを遊びを楽しむ。

<2歳児 ひよこ組>



- 保育士等や他児と関わりながら安定した情緒で心地よく過ごす。
- 保育士等に見守られた環境の元、他児とのやりとりを行う中で相手の気持ちに触れようとする

<3歳児 はな組>



- 冬の自然物に触れて、季節の変化を感じる。
- 友達と楽しく生活をする中で、相手の気持ちを意識しようとする。
- 日常生活の中で、自らできることは進んで行おうとする。

<4歳児 ほし組>



- 劇ごっこや大きくなった会を通して表現力を豊かにする。
- 基本的な生活習慣を確立させ、身の回りの事に取り組む。
- 他者と適切な言葉遣い、距離感で関わる。

<5歳児 つき組>



- 自分の表現方法に自信を持ち、自由に表現できる事を喜びながら人前で発表する。
- 年末に向けて今年を振り返り、成長を感じた上で来年に期待をよせていく。

食育だより

11月の食育の様子

はな組とつき組ではクッキング活動を行いました。はな組は、黒ゴマの見た目に苦手そうな反応をする子もいましたが、食べてみるとおいしかったようで、おいしい！と嬉しそうに食べる様子が見られました。つき組は、材料を上手に混ぜ合わせ、綺麗にまるい栗のケーキができました。

うさぎ組では、ほうれん草ちぎりを行いました。ほうれん草をよく観察しながら熱心にちぎっていました。



都合により掲載は
差し控えさせて
いただきます。

どんなあじかな？

まぜまぜ おいしくな〜れ

どんなにおいかな？

12月献立について

寒さも深まり冬らしい気候が訪れる 12月 は、体を温める食材や料理を献立に取り入れています。南瓜や根菜、葱や生姜は血液の循環を良くする効果がある食材です。体を温めるだけでなく、免疫機能が上がる効果があるので、風邪が流行するこの時期に様々な形で提供していきます。また、冬至やクリスマス、年越しなどの行事が多い季節です。食事を通して行事に親しめるよう心掛けていきます。

季節のおすすめレシピ

【金柑ジャム】

<材料 人分>

- ・金柑 260g
- ・砂糖 130g
- ・水（下茹で用）
- ・レモン汁 小さじ1



<作り方>

- ①金柑のヘタを取り、鍋に入れる。
 - ②沸騰したら 5 分程加熱し、皮が柔らかくなったら流水で洗う。
 - ③水気を切った金柑の種をとり、細かく刻む。
 - ④鍋に切った金柑と砂糖、レモン汁を入れて弱火で煮る。
 - ⑤水分が減り、とろみがついたら粗熱をとって完成！
- パンに塗るだけではなく、ヨーグルトに乗せたり、焼き菓子に使用できたりと万能なのでぜひ作ってみてください。



12月の歳時 【冬至】



12月21日は1年で1番日が短いとされる冬至です。柚子湯に入ると体が丈夫になるという事で知られていますが、「ん」のつく食材を食べることで運が通じるとも言われています。人参や蓮根など身近な「ん」のつく食材を沢山食べて、健康で運良く過ごせるように願いましょう。



触れる食育

12月に旬を迎えて冬至にも関連のある南瓜の種取りは、スプーンが上手に握れて、手先の発達が見られる2歳半頃から楽しむことができる食育のひとつです。0歳からでもごつごつした皮の感触を楽しむことができるので、お子さんと一緒に南瓜に触れてみてはいかがでしょうか。

早いもので、今年もあと1ヶ月となりました。12月は家庭でお祝いをする楽しい行事がたくさんありますので、生活習慣が乱れがちになります。感染症も流行る時期でもあります。十分な睡眠・食事をとり、体調には気を付けていきましょう。園では感染症から子どもたちを守る為に、手洗いや咳エチケットを子どもたちに伝えています。ご自宅でも引き続き感染予防対策をお願い致します。

《 咳エチケットについて 》

咳やくしゃみをする際に口元（口や鼻全体）を覆うという単純なものですが、個人個人が意識して行うことで強力な効果を発揮します。

■ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれせん。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用します。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。



3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやるう



《 咳をしている時は 》

咳は体質的なものや、治療が必要となるもの、気管に異物が詰まった時など、様々な原因があります。

咳の種類や熱、嘔吐など他の症状も出ていないかをよく観察し、対応しましょう。



咳がひどい時は・・・

- ・蒸しタオルを顔の前に広げて、湯気をすわせる。
- ・室温は20℃前後に、湿度は50～60%位にする。
- ・野菜スープや麦茶を少しずつ、回数を多く与える（刺激になるので柑橘系や冷たいものは避けましょう）
- ・睡眠時、クッション等を使って上半身を高くし、背中をさするか、軽いタッピングをする。

●咳エチケット

●咳やくしゃみをする時は、周囲への気配りが必要です。咳エチケットを守り、感染を防ぎましょう。



●咳、くしゃみをする時はティッシュペーパーで鼻や口を押さえ（もしくは自分の腕で口を覆い）、周りの人を避けて行いましょう。

●マスクをして、他の人にうつさないようにしましょう。



●鼻をかんだ後のティッシュペーパーは、すぐにゴミ箱（できればふた付き）に捨てましょう。



鼻のかみ方

口から息を吸い込みます。ティッシュを広げ、鼻全体を包むように押さええます。



片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。



鼻をつまむように拭き取り、ティッシュはゴミ箱に捨てましょう。



<12月の保健行事>

- ・0歳児健康診断 5日、19日（木）15：30～
- ・身体測定 乳児・・・9日（月） 幼児・・・10日（火）

<11月の感染症（11/21時点）>

- ・手足口病 12件
- ・マイコプラズマ 2件
- ・アデノウイルス 1件



フォト広場

ばるーんのなかから
ばあ!



たくさんあるいて
たのしいな!

おとおだちとてをつないでの
さんぽにちょうせんちゅう!

ホームページでの
掲載は
控えさせて
いただきます。

都合により掲載は
差し控えさせて
いただきます。

ひびやこうえんへ
ばすえんそくにいったよ!



かんだみょうじんで
しちごさんのおまい
りしたよ。

ながぐつをはいたねこを
かんしょうちゅう。





12月の掲示板



【12月の予定】

日	曜	行事予定
1	日	
2	月	子育て支援広場（地域親子）
3	火	
4	水	
5	木	異文化交流（3～5歳児） 0歳児健診
6	金	バス遠足（5歳児）
7	土	
8	日	
9	月	身体測定（0～1歳児）
10	火	身体測定（2～5歳児） スポーツプロジェクト（5歳児）
11	水	
12	木	
13	金	子育て支援広場（地域親子）
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	避難訓練
18	水	健康教育（3～5歳児） 異文化交流（3～5歳児）
19	木	0歳児健診
20	金	冬至の話（3～5歳児）
21	土	大きくなった会（3～5歳児）
22	日	
23	月	体育指導（3～5歳児）
24	火	
25	水	クリスマス/誕生会
26	木	
27	金	
28	土	保育納め
29	日	
30	月	
31	火	

※天候や講師の都合上、予定は変更となる可能性もございます。

＜保護者向けセミナーのご案内＞

保護者向けオープンセミナーを実施いたします。
詳細は、園内掲示・保護者配信をご確認ください。

日 時：12月21日(土)

10時30分～12時

場 所：花房山目黒駅前保育園333

テ ー マ：『運動と脳とこころの
発達について』

講 師：運動保育サポーター

小林直美先生

（当園の体育指導を担当している講師です）

※会場参加以外にも申込者対象のアーカイブ配信あります



＜実習生の受け入れについて＞

【栄養士】武蔵野栄養専門学校 1名

〇期間 12月9日(月)～12月13日(金)

＜1月の予定＞ ※（ ）内は対象クラス

- 4日（土）保育始め
- 8日（水）花育（月組）
- 9日（木）0歳児健診
- 10日（金）体育指導（幼児）
- 14日（火）身体測定(あひる・うさぎ)
- 15日（水）身体測定(ひよこ・幼児)
造形活動（月組）
- 17日（金）スポーツプロジェクト（月組）
- 20日（月）異文化交流（幼児）
- 21日（火）バス遠足（花組）
- 22日（水）避難訓練
- 23日（木）0歳児健診
- 29日（水）異文化交流（幼児）
- 30日（木）誕生会

※12月29日～1月3日は開園しません。

＜バス遠足について(月組)＞

地域資源を利用し、自然に触れることや思いっきり身体を動かして遊ぶことを目的とし、月組のバス遠足を計画しております。

日時：12月12日(火)AM

行先：日比谷公園

登園時間：9時15分

持ち物：別紙で掲示します。

※弁当は必要ありません。

＜継続書類の回収について＞

すでに Kindy の保護者連絡にてお知らせしていません通り、下記の〆切までに来年度の継続書類の提出をお願いいたします。

提出〆切：1月8日(金)※〆切厳守

提出先：保護者の方より職員に手渡しで
お渡しください。

＜衣服や身だしなみについて＞

- ・寒くなってきましたが、子ども達は基礎体温が高いため厚着のしすぎにはご注意ください。
- ・怪我等に繋がる可能性がございますので、フード付きの衣服はご遠慮ください。
- ・お子様の爪の長さを少なくとも週に1度はご家庭で確認いただき、お手入れをしていただきますようご協力をお願いいたします。

＜登園時間について＞

- ・子ども達の活動や登園人数確認の関係で原則9時半までの登園にご協力ください。9時半をすぎる場合は、保護者配信または電話にてご連絡ください。また、通院などにより遅刻する場合も10時半までの登園にご協力ください。
- ・保護者の方が産育休中の場合やお仕事がお休みの場合は原則9時～16時の保育となりますのでご協力をお願いします。事情により難しい場合は、職員にご相談ください。