



如月

令和6年度2月号  
神田淡路町保育園大きなおうち  
園長 菊地 恵子

暦のうえでは春というもの、まだまだ寒い日が続く今日この頃ですが、寒空のなかでも子ども達は元気よく戸外遊びを楽しんでいます。吹く風の冷たさや、吐く息の白さなど、この時期ならではの自然現象全てが子ども達にとっての遊びとなり、そして学びとなっています。子ども達が沢山の本物に触れながら、それぞれの感性で様々な事を感じ、発見し、学べるような日々の経験を大切にしていきたいと思います。



～日本の国技“相撲”に触れてみよう～



当法人では、以前より『礼節を学ぶ』『体幹を鍛える』などを目的とし保育活動の中に相撲を取り入れていました。コロナ禍によりその活動を行うことが難しくなっていた近年でしたが、今年度再開させることができました。相撲を見たことがない経験したことのない子ども達がほとんどの中、ちゃんこ鍋の具材を自分たちで考えたり、四股名を考えたり月組さんが自分たちで興味を持ったことを調べながら相撲に触れてきました。また、『本物に触れてみよう』ということで立浪部屋への相撲見学や両国国技館への1月場所の観戦にも行きました。沢山の経験の中で少しずつ「自分もつよくなりたい!」「勝ちたい!」という気持ちが芽生え、取り組みの練習にも気合いが入っていました。



法人姉妹園の5歳児同士が相撲を通して交流する『相撲交流会』が1月27日に開催されました。

『立浪部屋』の力士も来園していただき、四股踏みを教えてもらったり、力士さんと取り組みをさせてもらったりととても貴重な経験となりました。また、法人姉妹園の子ども達との取り組みも行いました。本物に触れた経験があったからこそ取り組みにも熱が入る子ども達。真剣な顔、緊張した顔、嬉しい顔、悔しい顔など様々な顔を見せてくれました。友達の取り組みへの応援も「どすこーい!どすこーい!」といつも以上に気合いが入り大白熱で有意義な時間となりました。





## 1月のうた・伝統遊戯



### <季節の歌>

♪おにのパンツ



♪あたらしいあしたへ

♪ね



### <伝統遊戯>

♪豆まき



♪ゆきのこぼりず

♪雪のペンキやさん



## 1月の保育(クラスのねらい)



### <0歳児 あひる組>



- 戸外に出た際や散歩に出掛けられた際に保育士等と手を繋ぎ手繋ぎでの歩行に慣れる。
- 身の回りの簡単な動作を自分で試してみようとする。

### <1歳児 うさぎ組>



- 保育士等が見守る中で、自分でできる身の回りのことを自分でしようとする。
- 友だちとの関わりの中で、自分の気持ちを身振りや言葉で表現する。

### <2歳児 ひよこ組>



- 一人ひとりの子どもが、自分の気持ちや考えを安心して言葉で表し、心身共に安定した生活ができるようになる。
- 戸外や散歩を通して異年齢児と関わる。

### <3歳児 はな組>



- 成功体験を繰り返す中で、自分の思いを安心して表しながら、安定感を持って落ち着いて過ごせるようになる。
- 集団遊びを通して、友達と気持ちを共有したり、ルールを守ったりする大切さを知る。

### <4歳児 ほし組>



- 年上児との関わりから、年下児に対する関わり方を学び、実践する。
- 一日の生活の流れを確立させ、身の回りのことを自分で行う。

### <5歳児 つき組>



- 就学前の期待や不安を受け止めて貰い、情緒を安定させながら自信を持って生活する。
- 継続的に遊びを進め、計画的に行動しようとする。達成する事で充実感を感じ、次回の意欲へと繋げる。

寒さも風邪の流行も本格化する時期です。体調を崩さないように生活リズムを整えていきましょう。また、体調の悪い時は無理せず休息を取るようにしましょう。

**低温やけどに気をつけて！**

冬はホットカーペットやこたつを使う家庭も多いと思います。また、手軽に温まるカイロなど、それほど高温でないものでも、長時間接触し続けていることでじわじわと皮膚の深いところまで達することで、やけどになることがあります。これを「低温やけど」と言います。

乳幼児は皮膚が薄いことや、体が小さく体表面積が少ないことから、やけどが重症化しやすく注意が必要です。皮膚の損傷を受ける温度と時間の目安は、**44℃で3～4時間、46℃で30分～1時間、50℃で2～3分**です。低温やけどは皮下脂肪まで及ぶことが少なくありません。皮下脂肪まで及ぶと皮膚が壊死してしまい、感染を起こしやすくなります。水で冷やしたりするだけでなく必ず病院で診てもらいましょう。

**<乳幼児事故防止ポイント>**

- ・食べ物や、飲み物、熱湯に注意する
- ・必ず大人が温度を確認する
- ・手の届かない所に置く
- ・蒸気が出ない、お湯がこぼれない等、やけど防止対策がされている製品を選ぶ

**<低温やけど防止策>**

- ・肌に直接接触させない
- ・同じ箇所に長時間あてない
- ・就寝中には布団から出す

**<やけどの応急手当>**

- ・すぐに冷やすことが重要
- 流水で5～10分やけどした部分を流水で冷やす
- ・服の上から直接流水をかける
  - ※無理に服を脱がせると皮膚がはがれることがあるため注意が必要です
- ・水ぶくれはやぶかない
  - ※水ぶくれは破れないようにし、清潔なガーゼで保護して受診する

**低温やけどを起こしやすいもの**



**就寝する際のスマホ利用に注意！！**

布団の上で充電しながら動画を連続再生した場合、掛け布団なしで40℃、掛け布団有りで50℃まで温度が上がります。



**園での与薬について**

**保育園では基本的に与薬は行っていません。**

病院受診の際は保育園に通っていることを医師に伝えて1日2回(朝・夕)、3回は(朝・夕・就寝前)処方にしてお家で投与しましょう。

**食物アレルギーや重度の喘息・アトピーなど、与薬しないと保育園生活に支障をきたすような慢性疾患の場合は担任や看護師にご相談ください。**



**園での受診対応について**

保育園では個人情報保護の観点から、**マイナ保険証はお預かりしておりません。**園で受診した場合は**受診時に同席して頂くか、後日医療機関へ保険証をご提示**ください。職員も同行させて頂くこともありますのであらかじめご了承ください。



**<2月の保健行事>**

- ・0歳児健康診断 13日、27日(木) 15:30～
- ・身体測定 乳児・・・10日(月) 幼児・・・12日(水)

**<1月の感染症 (12/21～1/20)>**

- ・インフルエンザA 23件
- ・インフルエンザ型不明 1件
- ・感染性胃腸炎 5件

# 食育だより

## 1月の食育の様子

よくまぜられたよ！

おいもじょうずに  
つぶせたよ！

じぶんたちできめた  
おなべたのしみ！



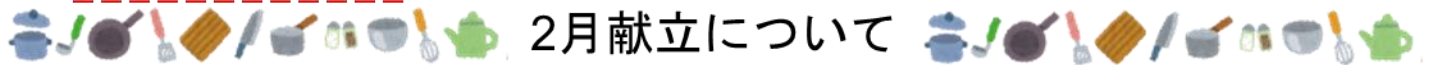
黒豆蒸しパンクッキング



スイートポテトクッキング

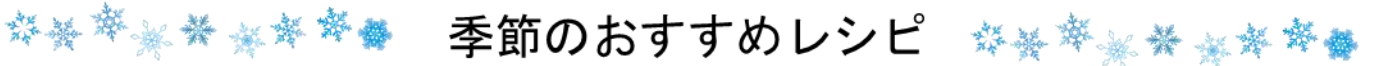


神田部屋ちゃんこ鍋 食材の準備



### 2月献立について

厳しい寒さが感じられる時期になりました。2月は風邪やインフルエンザなどの感染症が増加する季節であるため、身体を温める事が大切です。園の食事では、ごぼうや蓮根などの根菜類、カブなど保温効果のある冬野菜を取り入れることで元気に過ごせる工夫をしています。また、柑橘類が旬の時期なので、デザートやおやつなどに取り入れさまざまな種類があることを子どもたちに伝えていきます。



### 季節のおすすめレシピ

#### 【チーズケーキ風 トースト】

4人分

<材料>

- ・食パン 4枚
- ・クリームチーズ 64g
- ・ヨーグルト 24g (約大さじ1と1/2)
- ・グラニュー糖 32g (約大さじ2と1/2)
- ・レモン果汁 適量

混ぜて、塗って、焼く  
簡単トースト！チーズケーキの  
ような濃厚な味わいです。  
是非、お子さんと一緒に作ってみ  
てはいかがでしょうか！

<作り方>

- ①クリームチーズを常温で柔らかくしておく
- ②①と水切りしたヨーグルト、砂糖を混ぜ合わせ、最後にレモン果汁を入れる
- ③パンに②を適量塗って、トースターで焼く (180℃ 約5分)



2月2日 ~節分~



暦の上では春になる季節。厄災を払い、福を招き入れようという願いを込めて豆まきをします。運気が良い方角を向いて食べる恵方巻には、七福神にちなんだ7種類の具材を巻いているそうです。今年の方角は“西南西”です。節分の献立では、鬼の金棒に見立てた金平やひいらぎいわしに由来して、鰯の蒲焼を提供します。

### 感謝して食べよう

食事の前後に言う「いただきます」「ごちそうさまでした」には、食べ物と食事をするまでの過程で関わる生産者や調理する人などたくさんの方々に対する感謝の気持ちが込められています。

園や家庭での食事はさまざまな人に支えられていることを伝え、苦手な食べ物にも挑戦していけるように日々の声掛けを大切にしていきたいです。

# フォト広場



こうえんの  
おすなばたのしい♪



ばらんすとりながら  
でこぼこみちもわたれるよ



おそとではしるのはさいこう！！

都合により掲載は  
差し控えさせて  
いただきます。



じゃんけんれっしゃ  
「さいごまでかちたいな♪」

ひよこぐみさんに  
こうつうるーるをおしえてるよ！

つよいきしをめざして  
「とりくみががんばっているよ！」

都合により掲載は  
差し控えさせて  
いただきます。





## 2月の掲示板



### 【2月の予定】

日	曜	行事予定
1	土	
2	日	
3	月	節分
4	火	スポーツプロジェクト(5歳児)
5	水	柑橘類、豆の話(3~5歳児) 異文化交流(3~5歳児)
6	木	星組バス遠足(4歳児)
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	身体測定(0~1歳児)
11	火	建国記念日
12	水	身体測定(2~5歳児) クッキング(3歳児)
13	木	星組懇談会 0歳児健診
14	金	花組懇談会
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	異文化交流(3~5歳児) うさぎ懇談会・大きくなった会
19	水	ひよこ懇談会・大きくなった会 異文化交流
20	木	あひる懇談会・大きくなった会
21	金	健康教育(3~5歳児)
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	体育指導(3~5歳児)
26	水	避難訓練
27	木	誕生会 0歳児健診
28	金	

※天候や保育状況により予定が変更になる場合にはおしらせいたします。

### ＜卒園式について(5歳児)＞

第8回卒園式を挙行いたします。卒園児の保護者の皆様は、ご予定を調整頂き、ご参加いただければと思います。

なお、できるだけ全職員が出席できるよう、土曜保育利用の方は、家庭保育のご協力をお願いします。

日時：3月15日(土)(AM予定)

※その他詳細は後日配布するお知らせをご確認ください。

### ＜星組バス遠足について＞

日時：令和7年2月6日(木)

行先：上野動物園

出発時間：9時30分(9時までに登園してください)

※詳細は掲示をご覧ください。

### ＜3月の予定＞ ※( )内は対象クラス

- 1日(土) 令和7年度新入園児説明会
- 3日(月) ひな祭り会/身体測定(0~1歳児)
- 4日(火) 身体測定(2~5歳児)
- 5日(水) 造形活動PM(5歳児)
- 6日(木) 0歳児健診
- 13日(木) 誕生会/0歳児健診
- 14日(金) 健康教育(5歳児)
- 15日(土) 卒園式(5歳児)
- 17日(月) 幼児お別れ会(3~5歳児)
- 19日(水) 避難訓練
- 21日(金) お別れ遠足(5歳児)
- 25日(火) 体育指導(3~5歳児)
- 28日(金) 健康教育(3~4歳児)

### ＜令和7年度に向けた書類提出について＞

次年度に向け書類の提出をお願いいたします。

対象家庭のみご提出いただく書類もありますので、下記をご確認いただき、必要な書類の提出をお願いいたします。

#### ◇対象

0~4歳児クラス(令和7年度継続利用のご家庭)

#### ◇提出日

令和7年3月7日(金)まで

※期限に間に合わない場合はご相談ください

#### ◇提出書類

①教育保育の提供開始に関する同意書

※懇談会にて、改定箇所をまとめた用紙と一緒に配布いたします。

②アレルギー疾患に対する配慮、管理希望調査票

③保育利用時間申請書 ※1

④園児台帳 ※2

⑤土曜保育月極め登録申請書 ※3

⑥延長保育申込書 ※3

⑦食物アレルギー対応関係書類 ※4

※1…2月10日(月)~13日(水)の降園時、事務所に立ち寄りいただき、内容に変更が無いかのご確認をお願いします。時短勤務終了等で保育時間が変更になる場合等は、職場記入をお願いすることもあります。

※2…2歳児のみ(一部対象外のご家庭には、別途お声がけさせていただきます)

※3…利用を希望される方は事務所までお声がけください。

※4…対象家庭にのみ配布いたします。

#### ◇提出方法

配布時に渡すクリアポケットに全ての書類を入れた状態で事務所までご提出ください。