



花の駅だより

令和3年 3月



社会福祉法人東京児童協会

神田淡路町保育園大きなおうち

〒101-0063 千代田区神田淡路町 2-12

TEL03-6260-9555

FAX03-6260-9556

園長 菊地 恵子

子どもたちの成長を日々追ううちに気が付けばもう年度末、一年の締めくくりの季節です。別れと新たな出会いの春を迎えようとしています。この時期は自信に満ちてたくましい子どもたちの姿を安心してみる事が出来ます。それはなんとと言ってもこの一年間繰り返すことで身についた積み重ねが大きな力になっているからに他なりません。挨拶、着替えや排せつ・食事などの生活習慣、友達との関わり、小さい子への思いやり等々どの子どももしっかり育ったなあと感心して様子を眺めています。

そして日本中が「コロナ禍」となり早1年。新型コロナウイルス感染症予防への長期に渡るご理解とご協力ありがとうございました。保育園内では、一番に子どもたちの健康を考え、楽しい毎日を過ごせるようにしてきました。本来ならば会話をしながら楽しく食べる食事でありたいところですが、パーティションで仕切られた場所なるべく会話をせずに食べなくてはいけないということ伝える事は、モヤモヤとした日々でした。それを子どもたちに感じさせないよう栄養士を中心にパーティションに食育につながるイラストを貼り少しでも心が明るくなるような配慮もしてきました。この食事風景が「当たり前」とならないように、そしていつも通りの笑顔や声が響く保育園となるように願うばかりです。

来年度も子どもたちの“ワクワク”が沢山あふれる毎日が過ごせるよう職員一同努力してまいります。引き続きご協力等をお願いするかとと思いますがどうぞよろしくお願い致します。

◇行事予定◇

- ・3月3日(水) ひなまつり会
- ・3月4日(木) 卒園遠足、0歳児健診
- ・3月6日(土) 大きくなった会上映
- ・3月9日 杉アート
- ・3月11日(木) いのちキラキラ
- ・3月16日(火) スポーツプロジェクト
- ・3月13日(土) 卒園式
- ・3月19日(金) 月組お別れ会

「バス遠足」 3月4日(木)

場 所：すみだ水族館 対象：花組・星組・月組

持ち物：ひも付き水筒、レインコート、ハンカチ、ティッシュ、袋に入ったマスクをリュックの中に入れてご持参ください。

酔いやすい子は酔い止めを飲んできてください。※当日は、8:45までに登園してください。

「いのちキラキラ」 3月11日(木)

対象：月組 法人の看護師チームがいのちについてのお話を月組に向けて行います。

「スポーツプロジェクト」 3月16日(火) 対象：月組 場所：神田淡路町保育園4階

☆.....☆.....☆【保育のページ】☆.....☆.....☆

幼児

先月は大きくなった会の劇がありました。皆が意欲的に演じ、役を表現する楽しさを味わっています。「もっと劇ごっこしたいな!」「今度はいつ劇ごっこするの?」と張り切った声も聞こえる中で、皆で物語を作る楽しさも味わい、1つの目標に向かってクラスがまとまっていく様子も感じられました。劇ごっこだけでなく、日々の生活の中にも影響し、花・星組さんは月組さんの係活動を手伝う姿や教えてもらう姿等、年上児になっていく意識も芽生えています。月組さんは小学生になる事を実感しながら、最後まで自分でやり遂げる姿勢が見られるようになりました。

今年はコロナウイルスの影響で自粛期間が発生し、新しい生活様式になりました。その中で子ども達、保護者の皆様と多大なるご協力を頂き、ありがとうございました。

今年度の残りの期間も宜しくお願い致します。



あひる組

先月は節分の会があり、あひる組は鬼の的にボールを投げて豆まきごっこを楽しみました。保育室の外にきた鬼には怖がってしまうかな?と思いましたが、殆どの子が怖がりながらも見に行ったり、タッチをしたりする姿にたくましさを感じました。中旬頃からは友達への関心の高まりが更に見受けられ、名前を呼ぼうとする姿や「かして」「どうぞ」等の簡単な言葉のやり取りを楽しんだり、泣いている子がいると頭を撫でてあげたりと、微笑ましい場面を沢山見ることが出来ました。時には玩具や場所等の取り合いに繋がってしまう事もありますが、保育者が仲立ちとなり友達と一緒に遊ぶ楽しさを伝えていきたいと思います。今年度も残りわずかとなりますが、来年度へ向け少しずつ準備をしながら、残りの日々を思い切り楽しみたいと思います。



うさぎ組

先月の大きな行事と言えば節分がありました。鬼のお面をかぶり行事に親しむうさぎ組の子ども達。「おにこわかった。」「あそこ(ドア)から(鬼)きたね。」などその日の出来事を数日経っても話していました。印象に強く残った事で苦手食材のご飯や衣服の脱ぎ着など『鬼が来ないように』と意欲に変えて頑張る姿もありました。また、友達と手を繋いで歩いたり階段の手すりを掴んで上り下りするなど、少しずつ移行に向けても行っていきます。「かいだんでいきたい」「〇〇ちゃんとてつなく」など、言葉はもちろんと出来る事が増え、日々の成長が著しいうさぎ組さんでした。感染症に十分注意しながら活動を行っていききたいと思います。



ひよこ組

最近では暖かい日も増えてきて、戸外に出ると今まで「寒い」と言っていた子ども達も春の陽気を感じているようで「暖かい」や「もうすぐ虫出てくるかな?」と言う声が聞こえてくるようになりました。散歩時は電車を見たり、湯島聖堂に行った際は昔の建造物に興味深々で見たりして歩いて散歩に行く事を楽しんでいました。

最近ではもうすぐはな組になる事を意識し始めているようで保育士が次の活動の準備を始めると気付いて片付けを行ったり、一日の流れを覚えている子は帰りの支度等を気付いておこなっていたり、給食前には手洗いを自ら進んで行えるようになってきました。ひよこ組で過ごすのも残り一か月ですがたくさん遊んで楽しく過ごしていきたいと思います。



<ほけんだより>

一年の締めくくりの時期となりました。4月ごろに比べて心も体も大きく成長した子どもたち。今年度の締めくくりを元気に過ごす事が出来るようにしましょう。

換気について

換気は行う事によって室内の空気中にとどまっている人の体に悪い影響を及ぼすような汚染物質を外に出すことや、薄める事が出来ます。また、換気を行い空気の入れ替えを行う事によって感染症予防にもなります。

効果的に換気を行うためには、空気が流れていくように、対角線上に2か所の窓を開ける事が理想です。難しい場合にはサーキュレーターなどを用いても空気の流れを作る事が出来ます。換気は1時間に5分程度を2回行う事が効果的です。お部屋が寒くなりすぎない様、暖房器具の使用などの工夫をしながら無理のない範囲で換気をしていきましょう。

耳の話

多くの人が耳に関心を持ち、聴覚に障害を持っている人のハンディキャップを少しでも減らそうという願いを込めて、形の似ている「3」にちなんで3月3日は「耳の日」に制定されています。耳には音を聞く以外にも体の体のバランスをとる大事な機能が備わっています。

◎ 耳が2つあるのはどうして？

正面から聞こえた音に対しては同じ強さで聞こえますが、方測から聞こえた音には音の近い方の耳で強く聞こえます。このように耳が2つある事によって音がしている方向を聞き分ける事が出来るのです。

◎ 体のバランスをとる機能

耳の奥にある「三半規管」という場所が体の傾きや動作などを感知取り体のバランスを保つという役割をしています。



子どもも花粉症に！

最近、園でも花粉症の子どもが増えています。花粉症の場合、外出から戻ってきたら、衣服についた花粉を払い落とし、手や顔を洗うことでずいぶん違います。また、外出前に目薬を差すのも有効です。

抗アレルギー剤を症状の出る季節の前から服用すると、花粉の季節になっても軽く済みます。症状がひどい場合は、相談してみてください。



◇ 身体測定
幼児：3月4日
乳児：3月5日

◇ 0歳児健診
3月4日、18日

ひなまつり

ひなまつりはひな人形を飾り、女の子の健やかな成長と良縁、幸福を願う行事です。3月は桃の咲く季節であることや百歳(ももとせ)まで生きられるようにと不老長寿を願うことから、「桃の節句」とも言われています。

園ではちらし寿司や桜もち、ひなあられを食べて、成長をお祝いします。ご家庭でも、様々なひなまつりの料理を食べて、お祝いしてみてください。

桜もち

春らしさや女の子らしさからよく食べられている



ちらし寿司

縁起のいい具材が入り、鮮やかな彩りからひな祭りの定番になったとされている



ひなあられ

4色あり、赤は春・緑は夏・黄色は秋・白は冬と四季を表している

ハマグリ

同じ貝殻同士でないため、良い夫に巡り合えるようにとの意味がある

雛人形

災いなく成長し、幸せな人生を送れるように願いが込められている



菱餅

「雪の下には新芽が芽吹き、桃の花が咲く」ことから、桃の花・雪・大地を表している。



～お彼岸について～

お彼岸は、春分の日と秋分の日前後1週間をお彼岸と言います。お彼岸には「あの世」という意味があり、春分の日と秋分の日には太陽が真西に沈んでいくのを見て、昔の人は「あの世」が近くなると考えたところから、お彼岸にはお墓参りに行く習慣が根付いたそうです。

お彼岸のお供え物と言えば、春は「ぼたもち」・秋は「おはぎ」です。園でも、手作りのあんこを使用したぼたもちを提供する予定です。

3月

ぼたもち

春のお彼岸で食べるあんこ餅
春の花「牡丹」から名前が付けられている



9月

おはぎ

秋のお彼岸で食べるあんこ餅
秋の草花「萩」から名前が付けられている



春野菜を食べよう

3月になり寒さも和らいできたことで、春の食材が多く出回るようになってきました。園の食事でも春野菜を多く取り入れた献立を提供していきます。

春野菜のもつ独特の栄養成分

苦み…菜の花やアスパラガスなどの独特の苦みは、老廃物を体の外に出してくれる解毒作用の働きや、新陳代謝を促進する働きがある

香り…セロリやニラ、たけのこなどの香りや成分には血行促進や抗酸化作用がある

