

※日々安心・安全な食品を供給していますが、納入状況により献立を変更する
場合がございます。
※カレンダラーに掲載されているカロリーは初回の1日の食卓おやつ分のカロリーです。
※1回8割で計算しています。また、これは目安であり実際の食卓量に準じて変動します。
※1日の幼児食おやつ分のカロリー基準：544kcal

日	月	火	水	木	金	土	日	
予定								
朝食								
午後のおやつ								
Kcal								
予定	5	6	7	8	9	10	519	
朝食	<ul style="list-style-type: none"> 胚芽ご飯 豚大根 ひじきと大豆の和風サラダ かぶと里芋の味噌汁 みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー 切干大根のハリハリサラダ コンソメスープ フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> 高野豆腐の3色丼 水菜とちりしりのポン酢和え なめこ豆腐の味噌汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> お餅 鶏肉と野菜の塩麹炒め ほうれん草のお浸し 南瓜と玉葱の味噌汁 フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉豆腐 ごぼうのマヨネーズ和え さのこたの味噌汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> せんべい ビスケット 野菜ジュース 		
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 白菜と鶏肉の炊き込みご飯 小麦 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> しらすてチーズのおにぎり 小麦 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> 南瓜プリン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> じゅうたん風ほたもち 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> じゃム付きパン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> せんべい ウエハース ヨーグルトドリンク 		
Kcal	448	584	487	596	512	561		
予定	12	13	14	15	16	17		
朝食	<ul style="list-style-type: none"> 雑穀ご飯 鶏のきのこあんかけ 胡瓜と若竹の酢の物 小松菜とさつま芋の味噌汁 りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 たつぷり野菜の八宝菜 青梗菜のナムル ほかにほかに生野菜スープ いよかん 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉と野菜の塩麹炒め ほうれん草のお浸し 南瓜と玉葱の味噌汁 フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ほうれん草と鮭の和風バスケット 白菜とコンのレモンドレッシングサラダ ジュリエンスープ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉豆腐 ごぼうのマヨネーズ和え さのこたの味噌汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> せんべい ウエハース ヨーグルトドリンク 		
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 大根と豚肉の炊き込みご飯 小麦 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> 南瓜船サンド 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> きな粉とバナナのマフィン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 卵のふわわり雑炊 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> じゃム付きパン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> せんべい ウエハース ヨーグルトドリンク 		
Kcal	533	562	648	408	541	519		
予定	19	20	21	22	23	24		
朝食	<ul style="list-style-type: none"> 胚芽ご飯 豚大根 ひじきと大豆の和風サラダ かぶと里芋の味噌汁 みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー 切干大根のハリハリサラダ コンソメスープ フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> たくあんほりほりご飯 豚の佃煮味噌焼き 南瓜のいとこ煮 連根の甘酢漬け のっぺい汁 金柑ジャムヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ロールパン ハンバーグ ハンバーグとマトソースかけ 温野菜マリア ポテトサラダ オニオンスープ いちごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> クリスマスケーキ クリスマスリース ポテトサラダ オニオンスープ いちごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> クリスマスケーキ クリスマスリース ポテトサラダ オニオンスープ いちごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> クリスマスケーキ クリスマスリース ポテトサラダ オニオンスープ いちごゼリー 	
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 白菜と豚肉の炊き込みご飯 小麦 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> しらすてチーズのおにぎり 小麦 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> お楽しみ献立 	<ul style="list-style-type: none"> お楽しみ献立 	<ul style="list-style-type: none"> クリスマスケーキ クリスマスリース ポテトサラダ オニオンスープ いちごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> クリスマスケーキ クリスマスリース ポテトサラダ オニオンスープ いちごゼリー 		
Kcal	533	584	662	564	638	561		
予定	26	27	28	29	30	31		
朝食	<ul style="list-style-type: none"> 雑穀ご飯 鶏のきのこあんかけ 胡瓜と若竹の酢の物 小松菜とさつま芋の味噌汁 りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 たつぷり野菜の八宝菜 青梗菜のナムル ほかにほかに生野菜スープ いよかん 	<ul style="list-style-type: none"> エビサラダ ハンバーグ 白菜のスープ フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ ハンバーグとマトソースかけ 温野菜マリア ポテトサラダ オニオンスープ いちごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> クリスマスケーキ クリスマスリース ポテトサラダ オニオンスープ いちごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> クリスマスケーキ クリスマスリース ポテトサラダ オニオンスープ いちごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> クリスマスケーキ クリスマスリース ポテトサラダ オニオンスープ いちごゼリー 	
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 大根と豚肉の炊き込みご飯 小麦 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> 南瓜船サンド 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ ハンバーグとマトソースかけ 温野菜マリア ポテトサラダ オニオンスープ いちごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> お楽しみ献立 	<ul style="list-style-type: none"> クリスマスケーキ クリスマスリース ポテトサラダ オニオンスープ いちごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> クリスマスケーキ クリスマスリース ポテトサラダ オニオンスープ いちごゼリー 		
Kcal	533	562	662	564	638	561		

