

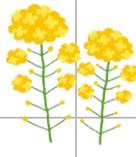


社会福祉法人 東京児童協会
EDO日本橋保育園
令和6年度4月（弥生）献立



4月の目標：楽しく食べよう

※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつ分のカロリーです。乳児は8割で計算しています。また、これは目安であり個々の喫食量に応じて変動します。
※一日の幼児昼食おやつ分のカロリー基準:547kcal

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	ご飯 鶏の塩麴焼き ポリポリ切干大根サラダ じゃが芋とほうれん草の味噌汁 オレンジ	ご飯 カレイの香草パン粉焼き キャベツと油揚げのお浸し 大根と椎茸の味噌汁 バナナ	野菜ちゃんぽんうどん 胡瓜と大根の胡麻酢和え 白花豆の甘煮 フルーツゼリー	ビーフカレー コールスローサラダ 彩りコンソメスープ グレープフルーツ	ご飯 味噌チキン 豆腐と若布の和風サラダ 花魁のすまし汁 フルーツゼリー	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 ひじきのサラダ 若布と豆腐の味噌汁 ヨーグルト
	3時 春キャベツとツナのチーズチヂミ 麦茶	メロンパン風トースト ヨーグルトドリンク	新ごぼうと油揚げの炊き込みご飯 麦茶	きな粉お麩ラスク 牛乳	ジャムサンド 牛乳	塩昆布おにぎり 牛乳
	I補† - 458 kcal 蛋白質 17.2 g 脂質 11.5 g 炭水化物 61.6 g	I補† - 579 kcal 蛋白質 24.0 g 脂質 12.2 g 炭水化物 101.3 g	I補† - 403 kcal 蛋白質 14.5 g 脂質 9.1 g 炭水化物 73.2 g	I補† - 562 kcal 蛋白質 17.6 g 脂質 25.8 g 炭水化物 71.8 g	I補† - 655 kcal 蛋白質 22.7 g 脂質 18.8 g 炭水化物 109.7 g	I補† - 523 kcal 蛋白質 20.9 g 脂質 13.4 g 炭水化物 85.1 g
	8	9	10	11	12	13
昼食	ご飯 鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 胡瓜と若布の酢の物 臭たくさん味噌汁 いちご	胚芽ご飯 鯖のみそ焼き アスパラと人参の金平 若竹汁 バナナ	春キャベツ焼きそば 胡瓜とささみのさっぱり和え 玉ねぎとえのきのスープ ヨーグルト	ご飯 豚肉と春野菜のバター醤油炒め ほうれん草のお浸し 油揚げと椎茸の味噌汁 フルーツゼリー	麦ごはん 鰯と野菜の甘酢あん 千切り野菜 レモンドレッシング かぶと玉葱の味噌汁 オレンジ	豚丼 小松菜の海苔和え 大根と油揚げの味噌汁 ヨーグルト
	3時 しらすとひじきのおにぎり 麦茶	ジャーマンポテト 小魚 牛乳	筍と絹さやのあんかけ丼 麦茶	キャベツとハムの春巻き 牛乳	はちみつ豆乳パン ヨーグルトドリンク	若布おにぎり 牛乳
	I補† - 449 kcal 蛋白質 15.9 g 脂質 8.5 g 炭水化物 79.9 g	I補† - 432 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 13.5 g 炭水化物 63.2 g	I補† - 501 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 15.0 g 炭水化物 75.3 g	I補† - 526 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 20.5 g 炭水化物 70.6 g	I補† - 460 kcal 蛋白質 20.9 g 脂質 3.0 g 炭水化物 89.7 g	I補† - 544 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 13.0 g 炭水化物 89.5 g
	15	16	17	18	19	20
昼食	ご飯 鶏の塩麴焼き ポリポリ切干大根サラダ じゃが芋とほうれん草の味噌汁 オレンジ	ご飯 カレイの香草パン粉焼き キャベツと油揚げのお浸し 大根と椎茸の味噌汁 バナナ	野菜ちゃんぽんうどん 胡瓜と大根の胡麻酢和え 白花豆の甘煮 フルーツゼリー	ミートソーススパゲッティ カラフルピクルス オニオンスープ きらきらぶどうゼリー	赤飯 味噌チキン 豆腐と若布の和風サラダ 花魁のすまし汁 桃のミルクゼリー	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 ひじきのサラダ 若布と豆腐の味噌汁 ヨーグルト
	3時 春キャベツとツナのチーズチヂミ 麦茶	メロンパン風トースト ヨーグルトドリンク	新ごぼうと油揚げの炊き込みご飯 麦茶	いちごパフェ 紅茶	お祝いジャムサンド 牛乳	塩昆布おにぎり 牛乳
	I補† - 458 kcal 蛋白質 17.2 g 脂質 11.5 g 炭水化物 61.6 g	I補† - 604 kcal 蛋白質 24.3 g 脂質 12.2 g 炭水化物 107.3 g	I補† - 403 kcal 蛋白質 14.5 g 脂質 9.1 g 炭水化物 73.2 g	I補† - 504 kcal 蛋白質 17.8 g 脂質 17.1 g 炭水化物 73.3 g	I補† - 629 kcal 蛋白質 24.6 g 脂質 20.3 g 炭水化物 99.5 g	I補† - 523 kcal 蛋白質 20.9 g 脂質 13.4 g 炭水化物 85.1 g
	22	23	24	25	26	27
昼食	ご飯 鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 胡瓜と若布の酢の物 臭たくさん味噌汁 いちご	胚芽ご飯 鯖のみそ焼き アスパラと人参の金平 若竹汁 バナナ	春キャベツ焼きそば 胡瓜とささみのさっぱり和え 玉ねぎとえのきのスープ ヨーグルト	ご飯 豚肉と春野菜のバター醤油炒め ほうれん草のお浸し 油揚げと椎茸の味噌汁 フルーツゼリー	こいのぼりご飯 鯖の竜田揚げ 蓮根の甘酢漬け 三つ葉と手毬麴のすまし汁 いちご	豚丼 小松菜の海苔和え 大根と油揚げの味噌汁 ヨーグルト
	3時 しらすとひじきのおにぎり 麦茶	ジャーマンポテト 小魚 牛乳	筍と絹さやのあんかけ丼 麦茶	キャベツとハムの春巻き 牛乳	ちまき風おにぎり 麦茶	若布おにぎり 牛乳
	I補† - 449 kcal 蛋白質 15.9 g 脂質 8.5 g 炭水化物 79.9 g	I補† - 432 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 13.5 g 炭水化物 63.2 g	I補† - 501 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 15.0 g 炭水化物 75.3 g	I補† - 526 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 20.5 g 炭水化物 70.6 g	I補† - 495 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 11.9 g 炭水化物 80.8 g	I補† - 544 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 13.0 g 炭水化物 89.5 g
	29	30				
昼食	麦ごはん 鰯と野菜の甘酢あん 千切り野菜 レモンドレッシング かぶと玉葱の味噌汁 オレンジ	麦ごはん 鰯と野菜の甘酢あん 千切り野菜 レモンドレッシング かぶと玉葱の味噌汁 オレンジ				
	3時 はちみつ豆乳パン ヨーグルトドリンク	はちみつ豆乳パン ヨーグルトドリンク				
	I補† - 460 kcal 蛋白質 20.9 g 脂質 3.0 g 炭水化物 89.7 g					