



EDO だより

令和6年2月

社会福祉法人東京児童協会 EDO 日本橋保育園

〒103-0027 中央区日本橋3丁目-15-10

TEL 03-6262-5971 FAX 03-6262-5972

早いもので、2024年もあっという間に1カ月が過ぎました。時の流れの早さに少し驚いています。子どもたちも負けずに日々成長していて、とても頼もしく思います。

1月27日に予定していた「大きくなった会」ですが、子どもたちは準備万端で保護者の皆様に発表を見てもらうことを楽しみに前日まで頑張っていました。本当は開催したかったのですが、インフルエンザでの欠席や発熱での欠席が増えたので、残念ですが感染拡大させないため、前日でしたが延期の判断をさせていただきました。2月17日(土)の懇談会を予定していた日に開催したいと思います。乳児は懇談会の中でクラス内での発表という形で行いたいと思います。幼児は発表をメインに行いたいと考えています。幼児は懇談会の時間が持たないためご希望があれば個人面談を行っていきたくと思っています。幼児に限らずご希望のご家庭は職員にお伝えください。今、発表会用とは別に懇談会用の一年の成長した姿の映像を作成しています。子どもたちもやる気満々でいます。応援よろしくお願いいたします。

2月3日は節分です。玄関には、それぞれの年齢で絵具、折り紙や毛糸を使い、個性溢れる鬼のお面を作り飾ってあります。小さい子も「豆まき」の歌を「♪おにはそとー♪ ♪ふくはうち♪」と歌い踊って準備万端です。節分の会では、みんなで豆まきをします。今年は特にインフルエンザや感染症の鬼も退治したいと思います。また、幼児の友だちは自分たちが作った鬼のお面をかぶって町を練り歩き、警察署、消防署、小学校、町会の皆様など、いつもお世話になっている方々のところに豆を届けに行きます。(今年は様子を見て縮小する予定です)色とりどりのかわいい子鬼たちの行列と歓声が、町に笑顔と幸福を振りまき、春を呼び寄せてくれることと思います。

昨年末より1,2,3階の引き戸の調子が悪くご迷惑をおかけしました。業者に連絡を取っていましたが、なかなか業者の都合が合わずやっと修理が終わりました。使用頻度が高いのでレールの部分が削れてしまうようです。扉を強く押したり、叩いたりすると不具合の原因になるようなので、開閉時にご注意いただくと嬉しいです。ご協力お願いいたします。

年末に庭やバルコニーの植木も剪定と入れ替えをしてもらいました。きっと春の花や新緑はことさら綺麗にみえると思います。また、チューリップ、水仙などの球根を植えました。きっと春の花や新緑はことさら綺麗にみえると思います。もうすでに枝垂れ梅のつぼみがピンク色に色づき、子どもたちも花が咲くのを楽しみにしています。

春がもうそこまで来ていると感じますが、まだまだ空気が乾燥していて、気温が低く寒いこの季節、体調を崩さないよう、感染症対策をきちんとしながら健康管理を行っていきましょう。

園長 石川 美智子



～ 先月の姿と今月のねらい ～



先月の様子

寒さに負けず“まてまて～！”の言葉を合図に保育士等と追いかけて楽しんだり、ボールを転がしては走って追いかけたりと戸外で元気いっぱい身体を動かしていました。室内では新しくできたおままごとコーナーから、お玉と食材玩具を出して「あむあむあむ」と食べる真似をする姿や、トングを握る力を上手に調節して玩具を挟み取り、ザルに移し入れる遊びを夢中で行っていました。また、遊びで食具を使う機会が増えた事により、昼食時に自らスプーンを使って食べようとする姿も出てきています。2月も子どもたちの興味がある事を活動や環境に取り入れていきたいと思えます。

ねらい

- ・食事や衣服の着脱等身の回りの事を保育士等と一緒にい行いできた喜びを感じられるようにする。
- ・室内や戸外で全身を使った運動を楽しむ。



お楽しみ

- ・制作や歌を通して季節の行事を楽しもう！
- ・霜柱や氷など冬ならではの自然に触れて楽しもう！



先月の様子

うさぎ組がスタートしてからもう少しで1年が経とうとしています。初めは泣いていたり、保育者に甘えて抱っこをしてもらったり一人遊びをしていた子どもたちですが、今では友達が泣いている時には「どうしたの？」と気にかけてあげたり、年下児の頭を撫でてあげたりと沢山の関わりが増えました。また、友だちや年下児との関わりだけではなく散歩に出掛ける時には幼児クラスのお兄さんお姉さんと手を繋いでもらうとニコニコとしながら楽しんでいます。今後は友達や年上児と手を繋いで歩いて散歩をする機会や経験を増やしていきたいと思えます。

ねらい

- ・身の回りの事が出来た事に喜びを感じられるようにする。
- ・保育士等や友だちとの関わりの中で、自分の思いを伝えようとする。

お楽しみ

- ・手を繋いで散歩に出掛けよう！
- ・季節の様々な歌を歌い伝統遊戯を踊ろう。



先月の様子

ハサミと糊を使って鬼のお面制作を行いました。糊を使うことにも段々と慣れ、「このくらいだね！」と指に取る糊の量を自分たちで確認しながら適量を付けられるようになっていました。また、ハサミを使う場面では、保育者と一対一になり、真剣な表情で取り組んでいました。

それぞれ好きな位置に顔のパーツを糊付けし、「かわいいおにできた！」「このおにこわくない！」など嬉しそうな声がたくさん聞こえてきました。制作した鬼のお面を被って、節分の会に楽しんで参加したいと思います。

ねらい

- ・食事後の下膳を保育士等と一緒にいえるようにする。
- ・ハサミや糊を使った制作を楽しむ。

お楽しみ

- ・節分の会に参加して楽しもう！
- ・散歩に出掛け、伸び伸びと身体を動かそう！





先月の様子

大きくなった会に向けて一生懸命取り組んできました。今まで人前に立ち発表をする機会があまりなかった為、初めの頃は恥ずかしがる姿も多々見られましたが、練習を重ねるごとに自信を持ち大きな声で元気いっぱい歌や踊りを楽しんでいます。また、特別活動も同様に身体を動かしたり講師とのやり取りも少しずつ増えてきています。今後も子どもが自信を持ちながら楽しめる活動ができるようにしていきたいと思います。

ねらい

- 手洗い、うがいをしっかりと行い感染症に気をつけながら健康に過ごす。
- 集団での約束事を守り、友だちとのやり取りを大切にする。

お楽しみ

- 冬の自然に触れよう！
- 節分について知り、会に楽しんで参加をしよう！



先月の様子

大きくなった会に向けて友だちとの合奏やみんなで息を合わせるフラッグダンスを積極的に楽しんでおり、特に「さくらんぼ」の曲はふとした時にも口ずさんでいました。制作では節分制作を行い、色画用紙を使って個性豊かな鬼のお面を作りました。どんな顔にするか、何色の髪の毛にするかなどをイメージしながら、素材を使って夢中で取り組む様子がありました。2月の鬼行列も楽しんで参加したいと思います。

ねらい

- 安全で清潔な環境の中で、感染症に気を付けながら健康に過ごせるようにする。
- 季節の遊びや自然に触れる遊びを友だちと一緒に楽しむ。

お楽しみ

- 鬼行列に参加して節分を楽しもう！
- 寒さに負けず思い切り戸外遊びを楽しもう！



先月の様子

最近子どもたちの中では、あやとりがブームで園長先生に編んでもらった毛糸を使い、友だちとあやとりを楽しんでいます。「ほうきができたよ！」「富士山作れるようになった！」と保育者や友だちに見せる姿が多くあります。また2月は節分があり、月組は張子に挑戦しました。風船に新聞紙や半紙を重ねていく作業ですが、友だちと協力しながら頑張っていました。色塗りや目の形などは子どもたちが好きなように表現し、個性豊かな鬼のお面が完成しました。当日は鬼のお面をつけ節分の会、鬼行列を子どもと一緒に楽しみたいと思います。

ねらい

- 就学への期待をもって生活し、自分で見通しを持ちながら活動を行えるようにする。
- 友だち同士のつながりを深め、互いに認め合いながら共通の目的を持って活動する。

お楽しみ

- 節分に参加して豆まきを楽しもう！
- ひな人形づくりに挑戦しよう！！



2月・3月の予定

2月	行事	対象
2日(金)	節分の会	全園児
5日(月)	異文化交流	幼児クラス
6日(火)	避難訓練	全園児
13日(火)	スポーツプロジェクト	5歳児
14日(水)	造形活動	5歳児
15日(木)	誕生会	全園児
17日(土)	懇談会・大きくなった会	全園児・保護者
20日(火)	体育指導	幼児クラス
21日(水)	0.1歳児健診	0.1歳児
27日(火)	異文化交流	幼児クラス
29日(木)	バスさんぽ	幼児クラス

3月	行事	対象
1日(金)	ひな祭り茶会	全園児
4日(月)	造形活動	5歳児
7日(木)	バス散歩	幼児クラス
12日(火)	スポーツプロジェクト	5歳児
13日(水)	0.1歳児健診	0.1歳児
15日(金)	卒園式	幼児クラス
18日(月)	体育指導	幼児クラス
21日(木)	誕生会	全園児

※3月の異文化交流の日程が決まり次第
お知らせします。

おしらせ

〈懇談会について〉

・2月17日(土)に懇談会を行います。乳児クラスは懇談会の中で大きくなった会で行う予定だった演目を楽しめる時間を設ける予定です。なお、幼児クラスは大きくなった会をメインに実施する予定です。

日時：2月17日(土)

乳児：受付9:15～

開始9:30～10:30

場所：0歳児→0歳児室

1歳児→1歳児室

2歳児→3階(幼児室)

幼児：受付10:30～

開始10:45～12:00

場所：3階(幼児室)



〈入職について〉

看護師1名が産休に入ったため、2月1日より新しい看護師が入職いたします。
よろしくお願いいたします。



2月 ほげんだより



まだまだ寒く空気が乾燥した日が続いており、この季節特有の感染症が流行る時期でもあります。

インフルエンザなどの感染症にかからないようにするためには、日々の健康的な生活が大切です。

手洗いうがいはもちろん、規則的な生活、十分な睡眠時間を確保し、免疫力を高め、元気に過ごしていきましょう。

< 誤嚥や窒息に注意しましょう >



「おにはそと！ふくはうち！」いよいよ節分の季節がやってきましたね。1年の無病息災を願ってまく豆ですが、思わぬトラブルを招くことがあります。小さい子どもはかみ砕いたり飲み込んだりする力が不十分なため、窒息だけでなく肺炎を起こすこともあります。消費者庁は、「硬くてかみ砕く必要のある豆やナッツ類は、5歳以下の子どもには食べさせないでください」と注意喚起をしています。豆まきをする時は子どもから目を離さないようにしましょう。

また、豆やナッツ以外にも様々な食品で誤嚥や窒息は起こります。以下の食材は特に注意しましょう。

- 丸くてつるつとしたもの：あめ・ブドウ・プチトマト・球形の個装チーズ・うずらの卵・こんにやく
- 粘着性が高く飲み込みづらいもの：お餅・ごはんやパン類
- かみ切りにくいもの：リンゴ・イカ・肉類・生のにんじん・棒状のセロリ



< 改めて保湿ケアをお願いします >



1月17日の全園児健診にて、乾燥肌と言われた園児が複数名いました。子どもは肌が薄く、また皮脂の分泌が少ないため、冬は特に乾燥します。お風呂上り以外にも朝など、追加で保湿ケアをしていただくと助かります。



【こんな肌になっていませんか？】

りんごのように頬が赤い、背中やお腹・腕にぼつぼつができていて、よく身体を掻いている

【保湿剤+ワセリン がおすすめ】

保湿剤だけだと水分が蒸発しやすく、またすぐに乾燥してしまいます。そんな時はワセリンを薄く重ねて塗っててください。

油膜ができて肌の水分を保ってくれます。唇や大人の肌ケアにも使用できます。

※ワセリンそのものに保湿成分は入っていないので必ず保湿剤と合わせて使用しましょう。

純度の高いベビーワセリンがおすすめです

べたつくので薄く塗るのがポイント



1月の感染症報告

- 溶連菌2件 • インフルエンザB型4件 (1月31日時点)

全国的にインフルエンザ、咽頭結膜熱、感染性胃腸炎、溶連菌感染症の4つの感染症が流行しています。いずれも手洗い・うがい感染予防に有効です。引き続き、手洗い・うがいのご協力をお願いいたします。

2月の保健行事

- 身体測定
- O.1歳児健診 21日(水)
- ※1月の全園児健診でお休みだったお子さんも一緒に受けます

【対象】幼児クラス

- 爪の衛生チェック
5日(月) 19日(月)
- 健康教育『耳の話』

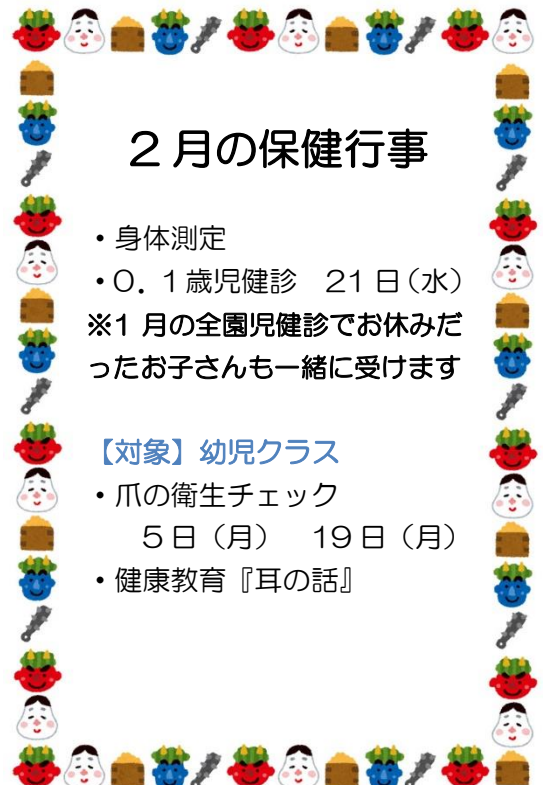
ごあいさつ

私事ではありますが、1月22日より産休に入らせていただきます。2月から新しい看護師へバトンタッチします。

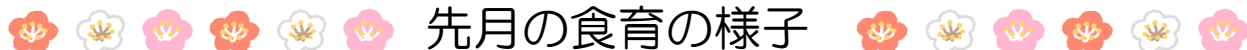
半年と短い間でしたが、子ども達の元気な成長のお手伝いできたこと、近くで見守ることができたことをうれしく思います。またどこかで皆様にお会いできる日を楽しみにしております。

ありがとうございました。

看護師 林



食育だより



先月の食育の様子

月組（マフィン作り）

テーマ野菜（ほうれん草）のお話



暦の上では立春を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続きます。

2月は風邪やインフルエンザなどの感染症が増加する季節であるため、身体を温める事が大切です。そのため園では、ごぼうや蓮根などの根菜類、カブなど保温効果のある冬野菜を取り入れることで元気に過ごせる工夫をしています。



～切干大根のハリハリサラダ～



☆材料（4人分）

- ・切干大根…15g
- ・胡瓜…1/2本
- ・人参…1/2本
- ・黄パプリカ…1/2個
- ・穀物酢…大さじ1
- ・サラダ油…小さじ2
- ・上白糖…小さじ1
- ・薄口醤油…小さじ1弱

☆作り方

- ① 切干大根を戻し、食べやすい長さにカットする。
- ② 胡瓜、人参、黄パプリカは細切りにし、さっとゆでて水気を切る。
- ③ Aと野菜と和える。
- ④ 味を調整して完成♪



野菜の食感が楽しいハリハリサラダ。
余りがちな食材ですが、カルシウムやカリウムなど
栄養がたくさん含まれているので、食卓に一品
追加してみてもいいかな？



♡♡♡♡♡♡♡♡ 家庭でできる食育 ～感謝して食べよう～ ♡♡♡♡♡♡♡♡

私たちが食事をするまでの過程には食べものを栽培や収穫をする農家・漁師・畜産家などの生産者や運搬をする業者、販売する小売店、それらを調理する方などたくさんの関わりがあります。食事の前後に言う「いただきます」「ごちそうさまでした」には食べ物と上記の方々に対する感謝の気持ちが込められています。給食も家庭の食事も、さまざまな人に支えられていることを伝え、苦手なものも挑戦して食べられるように日々の声掛けを大切にしていきたいですね。

2月の目標：感謝して食べよう

※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。
 ※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつ分のカロリーです。乳児は8割で計算しています。また、これは目安であり個々の喫食量に応じて変動します。
 ※一日の幼児昼食おやつ分のカロリー基準：543kcal

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼食				丸パン マカロニときのこのグラタン かぶとブロッコリーの温野菜 ベーコンと玉ねぎのスープ はっさく	鰹の蒲焼き丼 金平金棒 小松菜のお浸し 鬼除け汁 いちご	そぼろ丼 胡瓜と人参の海苔和え じゃが芋と若布の味噌汁 ヨーグルト
3時				豚肉とコーンの炊き込みご飯 小魚 麦茶	鬼のパンツクッキー 牛乳	ゆかりおにぎり 牛乳
				1杯 - 531 kcal 蛋白質 22.6 g 脂質 19.2 g 炭水化物 70.2 g	1杯 - 553 kcal 蛋白質 21.8 g 脂質 20.1 g 炭水化物 76.4 g	1杯 - 533 kcal 蛋白質 21.6 g 脂質 11.5 g 炭水化物 90.3 g
	5	6	7	8	9	10
昼食	ご飯 鶏肉のりんごソースかけ 白雪サラダ 南瓜と小松菜の味噌汁 いよかん	菜飯 カレイの煮つけ 切干大根のハリハリサラダ 大根皮入りみぞれ汁 フルーツゼリー	豆たっぷりドライカレー 冬野菜の甘酢漬け ほうれん草と生姜のスープ バナナ	胚芽ご飯 大根と牛肉の甘辛炒め 温野菜の和風サラダ 白菜としめじの味噌汁 ヨーグルト	野菜たっぷり味噌ラーメン 焼売 ほうれん草の中華ナムル デコボン	ご飯 豚肉と野菜の炒めもの 小松菜の煮浸し かぶと油揚げの味噌汁 ヨーグルト
3時	お昼ラスク ヨーグルトドリンク	あったかワンタンスープ 麦茶	チーズケーキ風トースト 牛乳	そぼろの和風あんかけ丼 麦茶	メロンパン ヨーグルトドリンク	塩昆布おにぎり 牛乳
	1杯 - 514 kcal 蛋白質 22.0 g 脂質 17.2 g 炭水化物 70.5 g	1杯 - 447 kcal 蛋白質 20.1 g 脂質 7.5 g 炭水化物 72.8 g	1杯 - 589 kcal 蛋白質 18.0 g 脂質 15.5 g 炭水化物 106.1 g	1杯 - 579 kcal 蛋白質 19.0 g 脂質 19.3 g 炭水化物 87.2 g	1杯 - 607 kcal 蛋白質 27.3 g 脂質 15.9 g 炭水化物 94.0 g	1杯 - 506 kcal 蛋白質 19.9 g 脂質 13.4 g 炭水化物 80.0 g
	12	13	14	15	16	17
昼食	 ご飯 鯖のチーズ焼き 紅心大根サラダ～柑橘ドレッシング ほうれん草とさつまいものスープ バナナ	ご飯 鶏の竜田揚げ ひじきのサラダ 豆腐となめこの味噌汁 ヨーグルト	ご飯 鶏の竜田揚げ ひじきのサラダ 豆腐となめこの味噌汁 ヨーグルト	カレーピラフ エビフライ ポテトサラダ ほうれん草ポタージュ きらきらみかんゼリー	鰹の蒲焼き丼 金平こぼろ 小松菜のお浸し 豚汁 いちご	そぼろ丼 胡瓜と人参の海苔和え じゃが芋と若布の味噌汁 ヨーグルト
3時	オレンジマフィン 牛乳	チーズ焼きおにぎり 小魚 麦茶	いちごパイ 牛乳	メロンパン ヨーグルトドリンク	ゆかりおにぎり 牛乳	
		1杯 - 493 kcal 蛋白質 21.0 g 脂質 15.0 g 炭水化物 73.2 g	1杯 - 520 kcal 蛋白質 20.8 g 脂質 14.0 g 炭水化物 78.7 g	1杯 - 561 kcal 蛋白質 18.0 g 脂質 18.3 g 炭水化物 87.3 g	1杯 - 506 kcal 蛋白質 23.8 g 脂質 9.1 g 炭水化物 83.5 g	1杯 - 533 kcal 蛋白質 21.6 g 脂質 11.5 g 炭水化物 90.3 g
	19	20	21	22	23	24
昼食	ご飯 鶏肉のりんごソースかけ 白雪サラダ 南瓜と小松菜の味噌汁 いよかん	菜飯 カレイの煮つけ 切干大根のハリハリサラダ 大根皮入りみぞれ汁 フルーツゼリー	豆たっぷりドライカレー 冬野菜の甘酢漬け ほうれん草と生姜のスープ バナナ	胚芽ご飯 大根と牛肉の甘辛炒め 温野菜の和風サラダ 白菜としめじの味噌汁 ヨーグルト	 鰹の蒲焼き丼 金平こぼろ 小松菜のお浸し 豚汁 いちご	ご飯 豚肉と野菜の炒めもの 小松菜の煮浸し かぶと油揚げの味噌汁 ヨーグルト
3時	お昼ラスク ヨーグルトドリンク	あったかワンタンスープ 麦茶	チーズケーキ風トースト 牛乳	そぼろの和風あんかけ丼 麦茶		塩昆布おにぎり 牛乳
	1杯 - 514 kcal 蛋白質 22.0 g 脂質 17.2 g 炭水化物 70.5 g	1杯 - 447 kcal 蛋白質 20.1 g 脂質 7.5 g 炭水化物 72.8 g	1杯 - 589 kcal 蛋白質 18.0 g 脂質 15.5 g 炭水化物 106.1 g	1杯 - 579 kcal 蛋白質 19.0 g 脂質 19.3 g 炭水化物 87.2 g		1杯 - 506 kcal 蛋白質 19.9 g 脂質 13.4 g 炭水化物 80.0 g
	26	27	28	29		
昼食	丸パン マカロニときのこのグラタン かぶとブロッコリーの温野菜 ベーコンと玉ねぎのスープ はっさく	ご飯 鯖のチーズ焼き 紅心大根サラダ～柑橘ドレッシング ほうれん草とさつまいものスープ バナナ	ご飯 鶏の竜田揚げ ひじきのサラダ 豆腐となめこの味噌汁 ヨーグルト	麦ごはん 豚肉と野菜の甘酢あん 中華胡瓜 ふんわり卵スープ みかん		
3時	豚肉とコーンの炊き込みご飯 小魚 麦茶	オレンジマフィン 牛乳	チーズ焼きおにぎり 小魚 麦茶	さつまいもとりんごの甘煮 牛乳		
	1杯 - 531 kcal 蛋白質 22.6 g 脂質 19.2 g 炭水化物 70.2 g	1杯 - 493 kcal 蛋白質 21.0 g 脂質 15.0 g 炭水化物 73.2 g	1杯 - 520 kcal 蛋白質 20.8 g 脂質 14.0 g 炭水化物 78.7 g	1杯 - 521 kcal 蛋白質 18.0 g 脂質 15.5 g 炭水化物 83.6 g		