



EDO だより

令和 6 年 5 月

社会福祉法人東京児童協会 EDO 日本橋保育園

〒103-0027 中央区日本橋3丁目-15-10

TEL 03-6262-5971 FAX 03-6262-5972



新緑がまぶしい季節となりました。お子さんたちは元気に園庭で遊んでいます。5月とはいえ、夏並みの気温まで上がることも予想されます。汗をかきやすくなる時期でもあり、水分補給や体調の変化に留意しながら、春の自然との関わりを楽しんでいきたいと思えます。

新年度が始まって1ヶ月が経ちました。初めて保護者の方と離れ、涙をみせていた新入園児のお子さんたちも、少しずつ園での生活に慣れてきています。それぞれにお気に入りの場所や玩具を見つけて遊ぶ姿に、思わず笑みがこぼれます。また、進級したお子さんたちは、初めは緊張した様子でしたが新しい環境のなかでひとつひとつ生活の流れを身につけ、ゆったりと過ごすことができます。

幼児クラスでは進級式を行いました。新しいクラスの名札を一人ひとり付けてもらおうと進級の喜びを感じ、嬉しそうにしていました。そして「ありがとうございます。」と言う時の自信に満ちた表情に、これからの一年がとても楽しみになりました。

5月5日の「こどもの日」にちなみ、26日には「端午の節句お楽しみ会」を行っています。こどもの日やこいのぼりの由来を伝え、パネルシアターを見たり、法人の伝統遊技「こいのぼり」を踊ったりして楽しみました。玄関にはお子さんたちが制作したこいのぼりを飾らせていただきました。好きな色を選び模様を描いたり、お花紙を袋に詰めたりしながら、個性豊かなこいのぼりを完成させています。給食では園庭にそのこいのぼりをあげ、外で「こいのぼりランチ」を楽しみました。「こいのぼりおよいでる。」「おいしいね。」と喜んでいました。

今年も夏野菜の苗を植え育てていきます。年長児と古い土と新しい土を混ぜプランターの準備をし、なす、ピーマン、パプリカ、とまと、オクラを幼児クラス子どもたちと植えました。実際に植える際には、葉や茎の感触を確かめたり匂いを嗅いだりして様々なことを感じ、学んでいました。また、小さな苗を折らないように優しくそっと扱う姿が印象的でした。これから夏に向けて、水やり、観察、収穫という一連の体験を通してそれぞれの野菜の特徴を知り、「学びに向かう力」を育てていきたいと思えます。

幼児の特別活動である異文化交流も始まっています。月組は造形活動や体育指導を行い「昭和こども園」へ、スポーツプロジェクトは「たいとうこども園」まで地下鉄を使用して行っています。また、今年度も中央区の「お散歩バス」を利用し木場公園に出かけて行きます。

お子さんたちはどの活動も皆、笑顔で生き生きと目を輝かせて取り組んでいます。様々なものを見て、触れて、感じる体験を通し、どの年齢のお子さんたちも豊かな感性を育ていけるよう保育内容を充実させていきたいと思えます。

今年度の年間テーマは「わ」にしました。一年を通して様々な「わ」をお子さんたちと探し、活動に取り入れていきたいと思っています。

園長 前島 記子

～ 先月の姿と今月のねらい ～



先月の様子

入園から一ヶ月が経過し、ずりばいやハイハイなど個々の移動方法で積極的に室内を探索し、気になる物を見つけると手を伸ばして観察するといった活弁な姿が出てきました。また、活動中の表情も豊かになり、笑顔や遊びに集中する真剣な表情なども多く見られています。戸外ではバギーやベビープール内で外気を感じ、気持ちよさそうにくつろぐ姿や植物に触れて感触を楽しんでいました。来月も、探求心や身体を動かしたい気持ちを満たせる活動を行っていききたいと思います。

ねらい

- ・食事や睡眠など生理的欲求に応じて満足できるようにする。
- ・ハイハイや腹這いなど、身体を動かして遊ぼうとする。



お楽しみ

- ・ふれあい遊びを楽しもう！
- ・散歩に出かけて外の景色を見てみよう！



先月の様子

進級、入園してから1ヶ月が経ち、入園当初は泣いていた子どもたちも、保育者が傍にいることで安心して笑顔で過ごせるようになりました。

活動にも積極的に取り組む姿も多く、絵の具や泥遊びなどの感触遊びを行った際には「お！」「あ～！」などと声に出しながら様々な感触を楽しんでいました。今後も感触遊びを楽しめるようにしていきたいと思います。

ねらい

- ・個々の状態に合わせながら生活リズムを整えられるようにする。
- ・身の回りのことに興味を持つ。

お楽しみ

- ・春の自然を感じて発見を楽しもう！
- ・寒天や絵の具を使った感触遊びを楽しもう！



先月の様子

ひよこ組に進級してから1ヶ月が経ち、少しずつ環境に慣れてくる様子が見られるようになりました。天気の良い日には園庭に行き、ダンゴムシや蝶々など春探しをする姿やシャボン玉を追いかけたり保育者と追いかけっこをしたりと元気いっぱいに身体を動かしています。室内では、友だちとごっこ遊びをする姿が多く見られます。「何にしますか？」「これください」と言葉でのやり取りも楽しんでいます。今後も、友だちとの関わりを楽しみながら過ごせるように見守っていききたいと思います。

ねらい

- ・新しい生活リズムの中で、保育士等と安心して過ごせるようにする。
- ・戸外で身体を十分に動かして遊び、身体を動かすことの心地よさを感じる。

お楽しみ

- ・制作を楽しもう！
- ・春の自然に触れよう！





先月の様子

憧れのおはようブックを買ったことにより、毎日シールを貼ることを楽しんでいる子どもたち。異文化交流や体育指導などの特別活動にも意欲的に参加しています。異文化交流ではその国の文化や言葉、遊びに触れたり英語に触れたりすることを楽しんでいました。今後も子どもたちの興味関心を広げていけるよう気付きに共感しながら色々な活動を楽しみたいと思います。

ねらい

- 身の回りのことを積極的に自分でやってみようとする。
- 保育士等や友達との関わりを楽しむ。

お楽しみ

- 時計の日に向けて制作を楽しもう！
- お兄さんお姉さんと一緒に沢山散歩に出掛けよう！



先月の様子

憧れていたクラスのバッチを付けることや新しいおはようブックを受け取りとても喜ぶ姿が見られました。織紙に興味をもち法則を理解することを難しそうにしていたのですが、回数を重ねたり保育者と共に挑戦したりすることができました。また、年下児に対して部屋の過ごし方を伝えたり、遊びに誘ったりと異年齢児との関わりも増えてきています。

ねらい

- 身の回りのことを一人で行えるようにする。
- 落ち着いた環境の中で過ごし、友だちとの関わりを大切にす。

お楽しみ

- 春の自然に触れ、身体をたくさん動かそう！
- 時の記念日について知り、制作を楽しもう！



先月の様子

憧れだった年長クラスになり、進級したことを喜んだり、新しいおはようブックを嬉しそうに受け取ったりして期待に満ちた表情を浮かべていた子どもたち。特別活動では姉妹園に行き、スポーツプロジェクトや造形活動にも積極的に参加して友だちと楽しむ様子も見られました。今後も他園との交流を大切にして、様々な活動に取り組んでいきたいです。

ねらい

- 健康的な生活習慣を知り、身の回りのことを自ら進んで行えるようにしていく。
- 春の自然に触れて、様々な草花や生き物に興味を持つ。

お楽しみ

- 時計の日制作を楽しもう！
- 戸外でのびのびと身体を動かして遊ぼう！





5月の予定



おしらせ

日にち	行事	対象
9日(木)	身体測定	全園児
13日(月)	異文化交流(英語)	幼児クラス
14日(火)	避難訓練 花育	全園児 4・5歳児
15日(水)	全園児健診	全園児
16日(木)	誕生会	全園児
20日(月)	体育指導	幼児クラス
21日(火)	スポーツプロジェクト (空手)	5歳児
23日(木)	異文化交流	幼児クラス
29日(水)	バスさんぽ	4・5歳児

・5月よりはな組に1名、ほし組に1名の計2名の新しい友だちが入園します。
よろしくお願ひいたします。

【6月8日(土) 懇談会について】

・クラス別懇談会を園内にて開催する予定です。
詳細が決まり次第、掲示にてお知らせいたします。

【芋ほり遠足について(5歳児つき組)】

・10月29日(火)に姉妹園の神田淡路町保育園大きなおうち、忍岡こども園と芋ほり遠足に行く事になりました。
詳細につきましては決まりましたらお知らせいたします。

保育参加について

- ・仕事がお休みの時などご都合の良い日時に、保育園でお子さまと一緒に過ごしながらか園での様子をご覧いただいたり、保育に参加いただいたりすることができます。
- ・参加のお申し込みは保育参加実施日の3日前までにお願ひいたします。保育参加の受け入れ可能な日時は、園行事の兼ね合いもありますので、事前にご相談ください。また、行事の日はお断りさせていただくことがございますので、ご了承ください。
- ・時間につきましては9時から12時頃にお願ひいたします。昼食もお子さまと一緒に召し上がりいただけます。(1食300円)



夏野菜を植えました



今年はトマト・ピーマン
パプリカ・オクラ・なす
を植えました。

たくさん収穫できますように！！





春のさわやかな風を心地良く感じるようになり、たくさん屋外で遊べる季節となりました。近年の季節外れの気温で体調を崩す頃でもあります。規則正しい生活を心がけ、元気に過ごせるようにしましょう。

《正しい手洗い（手指衛生）の方法》

細菌やウイルスにかかると（感染症）から自分を守るためには、手洗いはとても重要となります。適切なタイミング、適切な方法で手洗いをしましょう。

①手洗いのタイミング

- ・外から帰ってきたとき
- ・ご飯、おやつを食べる前
- ・お手伝いで食べ物を触るとき
- ・トイレの後
- ・動物に触れた時



②ハンドソープとアルコール消毒はどちらが効果的？

- ・「目に見える汚れがついている時」
- 「胃腸炎のウイルスが手についている可能性がある時（下痢など）」は、石鹸と流水を用いた手洗いを行う
- ・上記以外であればどちらの方法でも効果が見られます。

～厚生労働省・国立成育医療研究センターより～

③手洗い後にしっかりと拭く

手が濡れた状態だと乾いた状態よりも、菌やウイルスが手につく割合が多いことが分かっています。



【子どもも5月病?!】

ゴールデンウィークが終わるとよく耳にするようになる「5月病」。大人がなるイメージが強いものですが、子どもにも5月病はあるのでしょうか？

5月病とは医療用語ではなく、明確な定義がある言葉ではありません。そのため症状も明確に決まっているわけではありませんが、連休明けに次のような様子が見られるときは、5月病かもしれません。

「いつもより元気がなく、表情が暗い」「保育園に行きたがらない」「保育園の話をしたがらない」「好きなものの興味が薄れている」「いつもより癩癩を起こしたりする」などがあります。精神的な症状だけでなく身体的な症状が出ることもあります。子どもの5月病の原因は様々ですが、4月から始まった新年度や新しい環境に馴染もうと頑張りがすぎていることが原因のこともあるようです。引き続き毎朝お子様の体調や機嫌を確認いただき、気になることがあれば登園時お知らせください。園でも丁寧に様子を見ていきます。

【今月の保健活動】

- ・全園児内科健診 15日（水）
- ・身体測定
- ・健康教育「食べ物の旅」
対象：3・4・5歳児クラス
- ・爪の衛生チェック
7日（火）20日（月）
対象：3・4・5歳児クラス

※第1回全園児歯科健診は
6月12日（水）です



食育だより

先月の食育の様子



4月のテーマ野菜は春キャベツでした。実際に1玉持ってみると、とても重くびっくりしていました。焼きそば用にキャベツを上手にちぎってくれました。



5月献立について

5月の目標は「仲良く食べよう」です。進級し園生活にも徐々に慣れてきたこの時期は、「五月晴れ」という言葉があるように、澄み渡った青空が広がる気候の良い季節です。園では春風ランチを実施し、友だちや先生と楽しく仲良く食べる時間や空間を設けています。また、使用する野菜の種類を増やしていき、色彩を豊かにする事で、視覚からも食欲が湧くような工夫をしています。

じゃが芋餅

季節のおすすめレシピ



材料（大人2人子ども2人分）

- じゃが芋 200g
 - 片栗粉 25g
- } A

たれ

- 濃口醤油 5g
 - みりん 5g
 - 上白糖 4g
 - サラダ油 適量（焼き用）
- } B

作り方

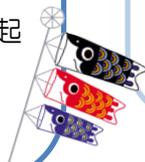
- ① じゃが芋の皮を剥き、一口大の大きさに切り、ラップをして600W5分程度レンジで加熱する。
 - ② 熱いうちにAの材料を潰しボウルで混ぜ合わせ、好みの大きさに成形する。
 - ③ フライパンにサラダ油を引き、②に両面焼き色をつける。
 - ④ ③にBの材料を入れとろみがついたら出来上がり。
- ★ バターで焼くと風味も増して更に美味しく仕上がりますよ！

5月の行事



端午の節句

端午の節句に食べられる柏餅の柏の葉は、新芽が成長するまで古い葉が落ちない事から、子孫繁栄を願う縁起の良い食べ物とされています。



家庭で出来る食育のポイント



- 皮をむく前のじゃが芋を洗い、泥を落とす。
- 加熱したじゃが芋を潰す。
- 旬のじゃが芋を使用して親子で一緒に楽しい食育を行ってはいかがでしょうか？