



園だより

令和4年度 4月号

なかのまるのなか保育園大きなうち

〒164-0001 東京都中野区中野 2-18-4

TEL:03-6304-8383 FAX:03-6304-8384

《新年度のご挨拶》

ご入園おめでとうございます。皆様をご入園されるのを職員一同心待ちにしておりました。これから毎日、お子さんの健やかな成長を保護者の皆様と一緒に見守っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

在園児のご家庭の皆さま、ご進級おめでとうございます。昨年度はコロナ対策に関連し、様々な場面で保育活動や休園に関してのご理解ご協力本当にありがとうございました。引き続き、安心安全な保育を心掛けてまいります。今後とも保育へのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

《28名が卒園しました》

3月18日に令和3年度の卒園式を行いました。当日は誰一人欠けることなく卒園証書を受け取ることができました。卒園証書を受け取り、胸を張って将来の夢を語る姿から、子どもたちの自信と夢いっぱい思いを感じ、本当に嬉しく思いました。楽しい時は思い切り楽しみ、困難には皆で何度も相談し協力する。年下のお友だちを優しくリードする優しい月組さんでした。そんな素敵な経験を忘れずに小学校でも大きく成長してください。卒園おめでとうございます。

「いつまでもわすれないよ！」

個人情報保護の為、写真連載を中止しております。

《令和4年度の保育について》

今年度も中野区と連携しながらコロナ対策を進めつつ、保育を行います。昨年度中再開できなかった「保育体験」は4月より再開いたします。感染の状況によって中断することも予想されますので、ご都合のよろしいご家庭はお早めにお申し込みください。

また、年間行事予定につきましては別紙「年間予定表」をご参照ください。日程についてはあくまで予定ですので変更、あるいは中止となる場合もありますのでご了承ください。変更等の場合はおたより等でお知らせいたします。

令和4年度も子どもの主体性を大切にしていくと共に、異年齢の関わりを通じて、友だちと関りながら成長していけるように保育をしていきたいと思ひます。様々な価値観が絶えず変化していくこの時代だからこそ、自分に自信をもって友だちと協力していきながらどんな困難にも負けない生きる力を育てていきたいと思ひます。令和4年度もよろしくお願いいたします。

園長 田仲 健一

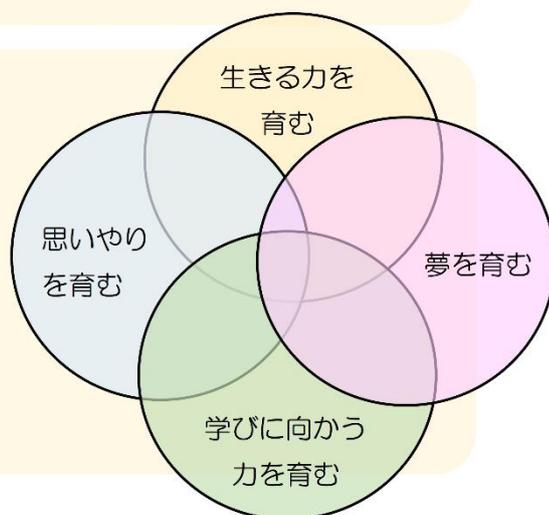
～東京児童協会の教育保育理念・方針～

教育保育理念

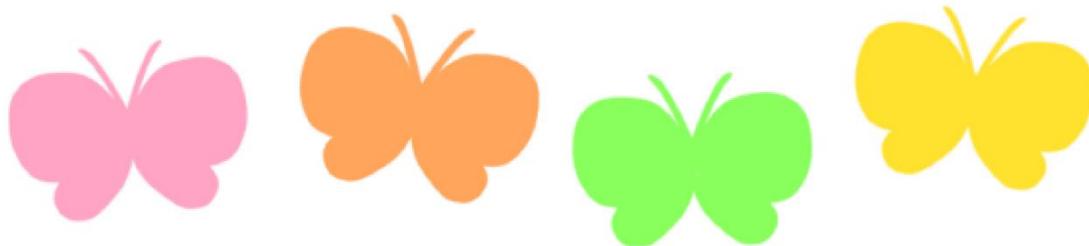
- ◆わたしたちは、「大きなおうち」を理念に、子どもも大人もみんなが互いに支え合い育ちあう、家庭的な保育園・こども園を作ります。
- ◆私たちの願いは、家庭と保育園・こども園が思いをひとつに一人ひとりの子どもたちの笑顔あふれる毎日を実現することです。
- ◆わたしたちの夢は、歴史の希望である子どもたちが、現在を最も良く生き、望ましい未来をつくり出す力の基礎を培うことです。

教育保育方針

0歳児から5歳児まで異年齢の子どもたちにとって、ゆったり生活できる場であることを常に心がけ教育保育に取り組みます。そして、各年齢の発達のプロセスや、一人ひとりの育ちを大切に、生活や遊びを通して「生きる力・思いやり・夢・学びに向かう力」を育み、学びに向かう力が身に付くようにいたします。



クラスの年間目標については5月号にて掲載させていただきます。



～3月の様子と4月の目標～



あひる組

ご入園おめでとうございます。新しいお友達に会える日を心待ちにしておりました！初めての先生、初めての保育園、初めてのお友達で最初は不安がたくさんだと思います。一人一人のペースを大切にしていきながら、保護者の皆さまと子ども達の《はじめて》を一緒に喜び共有し合いながら楽しんでいきたいと思っております。どんなに小さな事でも気になる点、心配な点等がございましたら、いつでもお声がけ下さい。一年間、どうぞよろしくお願い致します。

今月の歌

- チューリップ
- ちょうちょう

今月の目標

- 一人一人の生活リズムを大切に、それぞれの欲求に答え心地よく安心して過ごせるようにする。
- 保育者と関わり、触れ合いながら新しい環境に慣れていく。



うさぎ組 たんぽぽ・ひまわり

いよいよドキドキ・ワクワクの新しい1年がスタートしますね。3月は入園当初から親しみ楽しんできた絵本・手遊びを始め、沢山の表現あそびを楽しみました。子どもたちの最近のお気に入り絵本は「あっぷっぷ」や「できるかな？」です。保育者がどこで保管しているかをしっかりと覚えており、読んで欲しい際には保管している場所の指差しをしたり、「よんで」と動作や言葉で自分の気持ちを表現したりしてくれるようになりました！模倣が益々盛んになり「あっぷっぷ」では三者三様の変な顔を、「できるかな？」では動物の鳴き声や動きを上手に披露してくれ、毎日笑い声が絶えない日々でした。

うさぎ組のお部屋でご飯を食べたり、午睡時間に早く起きてしまってもお布団の上でゴロゴロして過ごしたり、おむつが濡れていない際にはトイレに挑戦してみたりと少しずつ進級に向けての準備も始めました。どんどん出来ることが増えお兄さん・お姉さんになっていく子どもたち。4月からは新しいお友達も加わりますね。これからの子どもたちの成長を私たち保育者も、楽しみにしています！

今月の歌

- むすんでひらいて
- 今月のわらべ歌
- かたどん ひじどん

今月の目標

- 新しい環境に慣れ、安心して園生活を送る。
- 保育者に見守られながら、好きな遊びを楽しむ。

個人情報保護の為、写真連載を中止しております。



ひよこ組 うみ・そら

入園・進級おめでとうございます！寒暖差が激しい日が続きながらも、少しずつ春の便りを感じられるようになってきました。公園でアリを発見し、皆でしゃがんで観察する姿が可愛い子どもたち。進級に向けて着替えやトイレ、自分の身の回りの事に目を向けて「自分で」できる事を少しずつ増やせるよう、この一か月じっくり時間もかけながら取り組んできました。食具の持ち方も「お兄さんの持ち方！」「バンバン持ち！」と言いながら、実際の所でできてもできなくてもやる気は満々！ひよこ組になる日を心待ちにして過ごしていました。

とは言え過ごす保育室も保育者も…実際の環境が変われば「あれれ？」と驚き戸惑う事が当然あると思います。最初のうちはその変化を受け止めるまで時間がかかるかもしれませんが、保育者一同心から子どもたちが安心して園生活を送れるよう、毎日笑顔で出迎えたいと思います！新しい環境ならではの楽しみを子どもたちが探して見つけていけるよう、ゆったり楽しく過ごす一か月にしていきたいと思います。一年間、どうぞよろしくお願いいたします！

今月の歌

- ことりのうた
- はらぺこあおむし

今月のわらべ歌

- にらめっこ

今月の目標

- 新しい環境や保育者等に慣れ、安心して過ごせるようにする。
- 保育者等に見守られながら好きな遊びを見つけ、じっくりと遊ぶ。

個人情報保護の為、写真連載を中止しております。



はな組

ご進級、おめでとうございます！あちらこちらで咲いているお花を見ると、春の訪れと共に華やかな気持ちになりますね。室内外共にルールのある集団遊びに触れたり、夕方の自由遊びではハサミを使ってみたりと成長と共に遊びも広がっている様子です。子どもたちと一緒に一年間で出来るようになったことを振り返った際には、「チャックできる！」「ダンスできる！」「バンバン持ちできる！」など、他にも沢山の出来るようになったことが挙がり、誇らし気な表情を見せてくれました。一年間の成長を振り返ると、感慨深いものがありますね。移行期間では、ワクワクドキドキしながら玩具で遊んだり気になる物が目に入ると保育者に尋ねたりと、新鮮な気持ちの中花組保育室で過ごしました。これからも子どもたちが成長していく姿を見守り、様々な気持ちを受け止めながら寄り添っていきたいと思います。

今月の歌

- せんせいとおともだち
- 春が来た
- おはなしゆびさん

今月の目標

- 進級したことを喜び、新しい環境や生活リズムに慣れる。
- 保育者に親しみをもって関わり、安心して過ごす。

個人情報保護の為、写真連載を中止しております。



ほし組

延期が続いていた大きくなった会も長期の休み明けではありましたが無事に本番を迎えることが出来、花組最後の大きな行事が終わりを迎えた月となりました。数か月練習してきたくれよんのくろくん、残念ながら参加出来ないお友達もいましたが終わった後に「どうだった？」と声を掛けるとほとんどの子が「楽しかった〜！」と答える姿が見られていました！去年よりもレベルアップした劇、中でも自分たちで考えたダンスや台詞、小道具もあってからか本番を迎えた後の表情は星組さんへ進級するお兄さん、お姉さんの顔になっていた気がします！

日が経つにつれて「あと何回保育園来たら星組？」と進級する喜びを感じている子ども達。進級する喜びを感じながらいろいろなことに挑戦していき、できた喜びを保育者や保護者、お友達と共有しながら、楽しんで欲しいと思います。

そしてこの一年花組の子どもたちと一緒に過ごさせて頂き、沢山の笑顔、楽しい思い出、悔しかった表情、一回りも二回りも成長した姿を身近で見ることが出来とても楽しい一年となりました。それも保護者様のご協力あってこそだと思っております。一年間本当にありがとうございました！星組さんでもお友達と仲良く過ごしてね！

今月の歌

- せんせいとおともだち
- 勇気100パーセント

今月の目標

- 進級したことを喜び、安定した生活の中で、一人ひとりの欲求を満ちし、安心して過ごせるようにする。
- 約束事を守りながら生活する中で、身の回りのことを丁寧にやる。

個人情報保護の為、写真連載を中止しております。



つき組

気温がぐんと上がり、春の訪れを感じるようになりましたね。3月は少しずつ進級に期待感を持って過ごす姿が見られていました。進級に向けて朝の会、帰りの会で椅子と机を使って行っており、「ちゃんと座って」「椅子入れてから立つんだよ」と保育者の声掛けがなくても子どもたち同士で教え合う姿に成長を感じました。また、そのように友だちから教えてもらっても怒ったり、不機嫌になったりせず、「あ、そうだった！」「教えてくれてありがとう」と友達から教えてもらったことを受けとめる様子もあり、気持ちの変化が見られました。

4月からはよいよ最年長、月組に進級しますね。保護者の皆様とお会いすると「もう月組になると考えると早いですね…」と会話する回数が増えてきて、改めて成長を実感しています。来年度も、子どもたちらしく！楽しく！生活していきたいと思います。

今月の歌

- はるがきた
- カレンダーマーチ
- さくらさくら

今月の目標

- 新しい環境に慣れるとともに生活の流れやルールを覚え、身の回りのことを自分で行えるようにする。
- 友達との関わりの中で言われて悲しい言葉と嬉しい言葉の違いを知る。

個人情報保護の為、写真連載を中止しております。

4月の行事予定

- 1日(金) 入園を祝う会
- 6日(水) 0歳児検診
- 8日(金) 身体測定(花・星・月)
- 18日(月) 身体測定(あひる組)
- 19日(火) 避難訓練
- 20日(水) 0歳児検診
- 21日(木) 身体測定(うさぎ組)
- 22日(金) 身体測定(ひよこ組)
- 28日(木) 子どもの日の集い

29日(金) 昭和の日

5月の行事予定

- 3日(火) 憲法記念日
- 4日(水) みどりの日
- 5日(木) こどもの日
- 9日(月) 身体測定(乳児)
- 10日(火) 身体測定(幼児)
- 11日(水) 全園児健診
- 17日(火) 避難訓練
- 20日(金) 星組遠足
- 21日(土) 懇談会(全クラス)
- 25日(水) 0歳児検診
- 27日(金) 月組遠足



～お知らせ～

○4月からのお迎え時間について

18:16以降のお迎えは延長保育となります。**兄弟児に関しましても、お子様それぞれに対してお引渡し時間を過ぎた場合は延長保育となります。**18:00前後は混みやすい時間となっていますので、時間には余裕を持ってお越しください。またお迎えの際には混雑緩和の為、重要連絡事項のみ伝えさせて頂き、その日の様子は連絡帳又はクラス投稿をご覧ください。基準となる時刻は本園2階花組棚上の時計とさせて頂きます。ご自身の時計などの時間ではありませんので、お気を付けください。

○4月からの保育参加について

4月から保育参加を再開いたします。誕生会については現状通り、お子様の誕生日にクラスでのお祝いを行いますので、その日に参加をして頂く事も出来ます。その他お仕事がお休みの時などご都合の良い日時に、保育園でお子様と一緒に過ごしながらい園での様子をご覧頂いたり、保育にご参加頂いたりすることが出来ます。

(※写真撮影は誕生会の間のみに限らせて頂きます。)

参加の申し込みはコロナ感染症の状況や園行事の兼ね合いもありますので、ご希望の方は**希望日1週間前までに担任にご相談**ください。



ほけんだより

2022. 4. 1
なかのまるのなか保育園大きなうち

入園・進級おめでとうございます

初めて保育園生活を経験する子どもたちにとっては、家庭生活との環境の違いで、入園当初は緊張の連続です。在園児もお部屋や先生が変わり、同じように緊張しています。4月の終わりから5月の初めに疲れが出やすいようです。良い生活リズムをつくって、新しい生活に慣れていきましょう。今年度も、子どもたちが心も身体も元気に過ごせるように健康情報をお伝えしていきます。

～登園前のチェックポイント～

- ・機嫌や顔色はよいですか
- ・よく眠れましたか
- ・熱はないですか
- ・皮ふ・肌の状態はどうか
- ・鼻水や咳はでていませんか
- ・目やにはでていませんか

いつもと何か違う?!と思ったら、登園時に職員へお知らせください。



身体に発疹が出ていたり、目の充血や目やにが出ているときは感染性の病気の可能性があります。疑わしい時には受診して確認していただくようお願いします。

熱が下がったと判断するのは、24時間以上平熱が続いた状態です。熱が下がっても、食欲や元気のない時は、まだ病気が完全に良くなっていないことを示していますので、お家で様子を見ていただきますようお願いいたします。



保育園からのお願い

ご家族の中で、発熱や体調不良の方がいる場合には、登園をお控えください。また、兄弟の方が体調不良にてお休みいただいている場合も、登園をお控えください。

新型コロナウイルス感染症について

昨年度は一部休園など感染拡大予防に、ご協力いただきまして大変ありがとうございました。昨年に引き続き、のどの痛みや鼻水、頭痛、発熱などの風邪症状がみられ、新型コロナウイルス感染症が疑われる場合には、ご家庭でお子さまの様子をみて頂きますようお願いいたします。また症状によってはかかりつけ医を受診して、登園可否の判断を仰いでくださいますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症に関する連絡・報告について

園児・保護者・同居者の方が

- ① PCR検査を受けた
- ② 濃厚接触者と特定された

場合は、園にご連絡をお願い致します。

電話：03-6304-8383

登園する際には、別紙の“登園届（新型コロナウイルス感染症に関する）”にご記入の上登園をお願いいたします。

4月の予定	
0歳児健診	6日(水)
	20日(水)
身体測定	
	8日(金) はな・ほし・つき
	18日(月) あひる
	21日(木) うさぎ
	22日(金) ひよこ



中野区ほけんだより

2022. 4. 1

発行 中野区子ども教育部保育園・幼稚園課

遊びは子どもの主食です！ ～スマホを置いてふれあい遊びを～

愛着形成



親の顔と声と手は、赤ちゃんにとって最高のおもちゃです。

集団遊び



ことばや運動能力、社会性(ルールを守る)、相手を思いやる心などが育ちます。

生活リズム

子どもは遊びの天才です。




しっかり遊ぶとぐっすり眠り、よく食べるようになります。

お手伝い



子どものやりたがる気持ちを大切に。親子のかかわりで生活能力、役立ち感が養えます。

外遊び



五感や体力を育て、毎日が新しい発見や体験の連続です。

公益社団法人 日本医師会
公益社団法人 日本小児科医学会

5歳から11歳のお子さまも新型コロナワクチンを接種できるようになりました。

ファイザー社の5～11歳用の子ども用ワクチンです。(12歳以上に比べ有効成分が1/3です)通常、3週間の間隔をあけて、合計2回接種します。

特に、慢性呼吸器疾患、先天性心疾患など重症化リスクの高い基礎疾患を有するお子さまは接種をおすすめしています。接種にあたっては、あらかじめかかりつけ医などによく相談してください。

ワクチンを受けると、体の中で新型コロナと戦う仕組み(免疫)ができます。

5～11歳における2回接種後7日以降の発症予防効果は、90.7%と報告されています。(オミクロン株が出現する前のデータです。)

※子どもに対する新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報は、厚生労働省のホームページをご覧ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_for_children.html

ワクチンを受けた人もいれば、受けていない人もいます。
ワクチンを受けた後も、今までのようにしっかり手洗い・消毒、マスクなどの感染予防対策を続けましょう。



保護者用（保護者記入）

社会福祉法人東京児童協会

登園の際に、下記に該当する欄に記入し提出をお願いいたします。

なかのまるのなか保育園大きなおうち

登園届（新型コロナウイルス感染症に関する）

なかのまるのなか保育園大きなおうち園長殿

園児氏名 _____

1) 新型コロナウイルス感染症に罹患（みなし陽性も含む）

① 自宅療養 月 日 ~ 月 日まで

② 入院・施設療養 月 日 ~ 月 日まで

2) 濃厚接触者に特定

① 自宅（施設）隔離 月 日 ~ 月 日まで

医療機関または保健所より指定された上記の期間を終了し、登園しても支障がない状態と判断されましたので、登園いたします。

年 月 日

保護者氏名 _____

* 上記の届は、保育料控除の資料ともなりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



食育だより



園の食事について



～年間目標～

『美味しく楽しく食べる子ども』

乳幼児期から豊かな食の体験を重ねることによって、生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送る基礎となります。当法人では、年間目標を基に季節や旬の食材に合わせ、日々食事を提供しています。また、「植えるの“植”・触るの“触”・食べるの“食”」の3つの“しょく”を乳幼児期の「しょく育」として日々の教育、保育に取り組んでいます。より園の食事内容を理解して頂けるよう、食事の展示、食育コーナー、おたより、ホームページ等でもお伝えしていきますのでぜひご覧ください。

～年間予定～

郷土食献立について

今年度も郷土食を献立の中に取り入れていきます。昨年度とは違う都道府県を取り入れ、その土地ならではの食事を子どもたちと一緒に味わっていききたいと思います。各地域の産物などにも触れる機会を設け、興味関心につなげていきます。



テーマ野菜献立について

毎月、旬の野菜を取り上げ、献立に多く取り入れていきます。テーマ野菜を多く使用した日を設け、子どもたちが種類や色、形の異なる様々な野菜に触れ、食べる機会を設けていきます。



	食育目標	郷土食（地名）	テーマ野菜
4月	楽しく食べよう	東京都	春キャベツ
5月	仲良く食べよう	静岡県	筍・アスパラガス
6月	良く噛んで食べよう	岩手県	新じゃが芋
7月	夏野菜を食べよう	沖縄県	トマト・ピーマン・パプリカ
8月	モリモリ食べよう	鹿児島県	胡瓜・枝豆
9月	キレイに食べよう	宮崎県	茄子・さつま芋
10月	秋野菜を食べよう	北海道	カブ
11月	バランスよく食べよう	石川県	蓮根
12月	冬野菜を食べよう	福島県	南瓜・白菜
1月	なんでも食べよう	愛知県	ほうれん草・小松菜
2月	感謝して食べよう	青森県	大根
3月	春野菜を食べよう	大阪府	新玉ねぎ・春ごぼう



～4月献立の思い～

今年度も保育園で過ごす1日1日を大切に、美味しく、安心・安全な給食を提供していきます。

- ★新しい環境に慣れ、楽しく食事ができるよう、家庭での食事のように親しみやすい献立を取り入れています
- ★子どもたちが食べやすいように食材や切り方、味付けに配慮しています
- ★春野菜に親しみ、香りや味覚を楽しめるように旬の野菜を多く取り入れ、食材に興味を持てるように工夫をし、色彩でも春らしさを感じられる献立にしています
- ★青空ランチ(テラスで食事をするなど普段とは違う雰囲気の中での食事をする)を取り入れ、楽しい雰囲気の中食事が出来るようにしていきます
- ★友達と一緒に食べる楽しさや喜びを感じながら、落ち着いて食事をする事ができるように家庭的なランチルームを心がけています



《園での食事の配慮として次の事に気をつけています》

◇旬の食材を豊富に献立に取り入れています。

◇安心、安全な食材を仕入れています。

◇だしは市販だしの使用を控えています。

和食では、かつおや昆布を使用し、中華・洋食では鶏がらから、だしをとっています。

◇味付けは薄味で素材の味を活かすように心がけています。

乳児は酸味のあるサラダや汁物などは食べやすいように配慮し、提供しています。

◇個々の喫食量を把握し、成長に見合った盛りつけをしています。

◇その他美味しく食べてもらうために、その日の天候や活動状況に見合った温度や調味、見た目にも楽しみとなる彩り、食べやすい切り方や食具・食器の使用にも配慮しています。



園で提供しない食材について



誤嚥事故を防止するため、以下の食材に関しては園にて提供をしません。ご家庭でもなるべく控えることをおすすめします。

〈園で提供しない食材〉

食 材	理 由
煎り大豆、うずらの卵、飴、球形チーズ	球形という形状が危険な食材のため
ミニトマト、巨峰、マスカット、さくらんぼ	球形という形状が危険な食材のため、大玉トマトやデラウエア等に代替する
餅、白玉団子	つるつるしているため、噛む前に誤嚥してしまう危険が高いため
いか	小さく切ることで、加熱すると固くなりかみ切れず、気道に入る危険がある食材のため
カニ、種実類（アーモンド、ピーナッツ）、マンゴー、キウイ、そば	乳幼児は食物アレルギーを引き起こしやすい食材と言われているため

〈園の離乳食で提供しない食材〉

食 材	理 由
えび、パイナップル	乳幼児は食物アレルギーを引き起こしやすい食材と言われているため
こんにゃく、白滝、練り製品（かまぼこ、竹輪）	誤嚥を防ぐため
チョコレート、生クリーム、プリン、カスタードクリーム	乳児期に合った味（甘味）ではないため
ココア、紅茶、ミルクティー、緑茶、ほうじ茶	カフェインが入っているため
フランスパン、ベーグル	固く、食べづらいため。食パンやロールパンに代替える。
胚芽米、雑穀米、押し麦	消化に負担がかかるため
小魚	乳児期に合った固さでないため