



園だより

令和3年度 8月号

なかのまるのなか保育園大きなうち

〒164-0001 東京都中野区中野 2-18-4

TEL:03-6304-8383 FAX:03-6304-8384

【子どもたちが自分で作り上げた夏祭り】

2日間にわたって実施した夏祭りは、2～3人の異年齢グループで自由に店舗巡りを楽しみました。企画段階で、大人と一緒にいないとトラブルなどによるケガや迷子がでるのではとの懸念もありました。しかし、子どもが自分で考え行動し協力し合いながら主体的に行事を楽しむということを大切にすするため、各ポイントに職員を配置してサポートをして行いました。

実際に夏祭りが始まると、年長が年下の子を気遣い自分本位の行動をぐっと抑えている姿が見られました。各店舗でも準備段階からの協力していたことが良い経験となり、自分がやりたいことだけをするといった姿は見られず、それぞれ役割を交替して行い、協力して店舗を盛り上げていました。

大人主導の夏祭りであれば品物やお店の作り（看板など）など、本物そっくりな縁日を再現できたかもしれません。しかし、私たちが夏祭りで（保育で）大切にしたいのは、子ども自身が他者と葛藤をしながらも、楽しみにしている夏祭りに向かって友達と協力し、夏祭りを作り上げていくという体験です。

6月より取り組み始めた夏祭りでしたが、イメージを実現する体験（夢を育む）、困難にぶつかってもくじけずにやりきる体験（生きる力を育む）、お互いに助け合い、思いやる体験（思いやりを育む）、協力して問題を解決したり新しいアイデアを出していく体験（学びに向かう力を育む）が育まれていったと感じることができました。8月以降の保育でも更に子どもたちが心身ともに大きく成長していけるように進めていきたいと思えます。

個人情報保護の為、写真の連載を止めています。

【8月22日まで緊急事態宣言期間が続いています】

最近感染者数が増加傾向にあります。中野区内でも感染者が増加しており、今後園で感染者が出て、休園とならないためにも、引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

園長 田仲 健一

～7月の様子と8月の目標～



あひる組

ようやく梅雨が明け、いよいよ夏本番ですね。7月は雨の日が続いた上に体調を崩してしまう子が多かったこともあり、室内でゆっくり過ごす事が多い1ヵ月でしたが、わらべうたで遊んだり、七夕や夏祭りなどの行事の雰囲気を感じたり、沐浴や水遊びなど夏らしい遊びをしたり…たくさんの“はじめて”を経験する事が出来ました。

以前までは、初めての経験には涙を見せていた子ども達も、今では何事にも興味津々に様々な表情や仕草を見せてくれたり、声を上げてかわいいおしゃべりを聞かせてくれたりするようになりました。最近では夏祭りでもらったヨーヨーで遊ぶ事が大好きで、上手にゴムを持ってビヨンビヨンと伸ばしたり、両手で持って結び目のところを真剣に吸ったり、それぞれの遊び方を楽しんでいる姿がたくさん見られています！

8月も引き続き夏らしい遊びを楽しみつつ、水分補給や休息を十分に取って、暑い夏を乗り越えていきたいと思えます！

今月の歌

○とんでいったバナナ

今月のわらべ歌

○あずきっちょ まめっちょ

今月の目標

○遊びと休息のリズムを整え、水遊びや沐浴などをしながら暑い夏を快適に過ごす。

○十分なスキンシップで気持ちを満たし、落ち着いて過ごす。

個人情報保護の為、写真掲載を止めています。



うさぎ組 たんぽぽ・ひまわり

梅雨が明けたと思ったらすぐに気温が高くなり、みんなが大好きな外遊びがなかなか出来ないこともありました。子ども達は雨も暑さも関係なく、とても元気に過ごすことが出来ました。その中で、今年度初めての水遊びを行う前に、まずは水に慣れる為にヨーヨー釣りの水に触れたり、外遊びの際にミストを取り入れたりしました。水に慣れる為の準備をしていた効果があり、初めての水遊びはみんな笑顔で遊ぶことが出来ました。初めは保育者がバケツに水を入れていることが多くありましたが、気が付くと子どもたち自らタライやホースのところまで行き水を汲んでいる姿が見られ、子どもの成長は本当に早いと感じました。

今月から本格的な夏が始まり気温も更に高くなると思いますが、感染症や熱中症に気を付けて、水遊びなど夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思えます！

今月の歌

○みずでっぼう

○ペンギンちゃん

今月のわらべ歌

○ほほほたるこい

今月の目標

○シャワーや水遊び、夏の遊びを楽しみながら、夏を快適に過ごす。

○保育者や友だちと一緒に体を動かすことを楽しむ。

個人情報保護の為、写真掲載を止めています。



ひよこ組 うみ・そら

梅雨も明け、あっという間に夏を迎え毎日汗をかきながらも元気いっぱい遊んでいるひよこ組。上旬は雨日が多く外に出ることが出来ませんでした。室内でトランポリンや鉄棒を使って全身を動かしたり、音楽に合わせてダンスをしたりしてたくさん身体を動かして遊びました。下旬頃には水遊びを開始し、友だちと一緒に夏ならではの遊びに興味を持って楽しむ姿が見られています。

生活面では朝からパンツを穿いて登園する子や夕方からパンツに移行する子も増え始め、意欲的にトイレに行き、便座で排尿する様子が見られ、子どもと一緒に成長を感じたり喜んだりして達成感を味わっています。また、食事の際には3点持ちで食具を持つ子も増えてきていました。

来月も子どもたちの成長を見守りながら、夏ならではの遊びを楽しんで過ごしていきたいと思っております！

今月の歌

- アイスクリーム
- おばけなんてないさ
- 今月のわらべ歌
- おせんべやけたかな

個人情報保護の為、写真掲載を止めています。

今月の目標

- 健康状態に留意し、夏を健康で快適に過ごせるようにする。
- 保育者や友だちと一緒に夏の遊びを十分に楽しむ。



花組

7月は初めての事が沢山ありました！幼児さんになって初めての本格的な夏祭り、今年初めての水遊び…そしてみんなで育てた夏野菜を初めて食べました！夏祭りでは最初はぼかーんとしていた子ども達も活動を通して協力することの大切さや、自分の思いを発信することの難しさ、作り上げていく楽しさ等々感じる事が沢山あったように思います。夏祭りの行事を通してまた一つ成長した子どもたちでした！初めての水遊びの日は“この日を待っていた！”と言わんばかりの歓声が上がり、水着に着替えるその瞬間でさてもウキウキ、ワクワク。水に怖がることなくダイナミックに遊んだ初日となりました。夏野菜では初めて採れた大葉を使ってジュースを実食！それぞれ感じた味はさまざまでしたが、これもまた良い経験となったことでしょう！！

今月の歌

- アイスクリームのうた
- おばけなんてないさ

個人情報保護の為、写真掲載を止めています。

今月の目標

- グループ活動を通して友だちと協力し、決まりを守ることの大切さを知る。
- 感染症対策に留意しながら暑い気候ならではの遊びを楽しみ、快適に過ごす。



星組

花組、月組と一緒に頑張ってきた夏祭り準備。いよいよ当日を迎え、期待が高まる子どもたち！それぞれのグループが試行錯誤して作り上げて来たお店をたくさんのお友だちに見てもらったり、遊んでもらったりして楽しい時間を過ごしていましたよ。ご家庭でも会話の1つにしてみてくださいね！異年齢保育で活動をしていると、「ここに物を入れるんだよ」と教えている姿や「やってあげる！」とお兄さん、お姉さんな姿も見られていました。この機会を大切に、今後の異年齢活動に活かしていきたいと思います。

生活面では、さらに友達との関わりが深まってきている様子が見られます。「〇〇くん、遊ぼう！何して遊ぶ？」などと自分たちで独自のルールや遊び方を考えて遊んでいました。それに伴い、友だちとの気持ちのすれ違いや葛藤がたくさん生まれてきていて、自分の気持ちだけではなく、相手の気持ちを考えようとしている姿が見られ始めました。日常の中でも子どもたちの関わりを細かく見ていき、過ごしやすい環境を作っていきたいと思います。

今月の歌

- 〇とんでったバナナ
- 〇線路は続くよどこまでも

今月の目標

- ・食事のマナー（椅子の座り方、左手の活用方法、食べこぼし、姿勢保持）を知り、守る。
- ・いろいろな道具や素材に触れ、楽しく制作する。

個人情報保護の為、写真掲載を止めています。



月組

花、星、月組のみんなで協力して完成した夏祭り！自分たちで1から考え創り上げた作品やお店の段取りなど、異年齢で関わりながら楽しんで夏祭りができました。

「これどうしたらいいかな？」「こういうのはどう？」年長児としての意識も強くなり、年下のお友だちのお世話をしたり、分からないことは積極的に教えてあげたりする姿も見られました。今後も異年齢活動を通してたくさんのお友だちの事を学び感じる機会を作っていきたいと思います。

梅雨時期だったため、外に遊びに行けなかったことが多かったため、8月には運動月間に触れていきながら、身体を動かす遊びなど子どもたちと考えながら楽しんでいけたらと思います。

また水遊びや運動遊びで子どもたちと目標を決めて行い、達成できる喜びや自信をつけていきたいと思います。8月も暑さに負けずたくさん遊んでいきたいです！！！！

今月の歌

- 〇アイスクリームのうた
- 〇スイカの名産地
- 〇南の島のハメハメハ

今月の目標

- 〇運動会について保育者と子どもたちで話し合い、競技やテーマを決めていく。
- 〇友達と共通の目的に向かって、試したり工夫したりして、夏の遊びを十分に楽しむ。

個人情報保護の為、写真掲載を止めています。

8月の行事予定

- 3日(木) 身体測定(2~5歳)
- 8日(日) 山の日
- 9日(月) 振替休日
- 11日(水) 0歳児検診
- 19日(木) 避難訓練
- 20日(金) 身体測定(0・1歳)
- 25日(水) 0歳児検診

9月の行事予定

- 1日(水) 0歳児検診・引き取り訓練
- 3日(金) プール納め
- 10日(金) 身体測定(0・1歳)
- 15日(水) 0歳児検診
- 17日(金) 身体測定(2~5歳)
- 20日(月) 敬老の日
- 22日(水) 避難訓練
- 23日(木) 秋分の日



~お知らせ~

◎運動会開催について◎

日時：10月9日(土) 午前中
場所：桃花小学校 体育館
対象クラス：2歳児~5歳児クラス

今年度は、感染予防の観点から各クラス入れ替え制での開催を検討しております。感染拡大の状況により、保護者の方をお呼びしての開催が困難になる場合や、開催日時の変更が、伴う場合がございます。ご了承ください。

尚、0・1歳児クラスに関しては運動会という形では行わず、日頃の生活の中で運動や体を動かす遊びを多く取り入れて過ごしていきたいと考えております。

ご理解の程宜しくお願い致します。

◎夏休みについて◎

以前出していたいただいた手紙の予定変更、追加等ありましたら、担任までお知らせください。



6月から7月にかけて、全国的にRSウイルスの流行がみられています。夏になり、冷房の温度と外気温の差で疲れやすく、生活リズムの乱れにより免疫力も低下し、病気にかかりやすくなります。

保育園でも、咳・発熱での欠席が多くみられていました。睡眠をしっかりと、ご飯をしっかりと食べ、生活リズムを整えるようにしていきましょう。

完治するまで、お休みするのが一番ですが、病院を受診していただき、**登園の目安の確認**をお願いいたします。

ご兄弟・保護者・同居のご家族に発熱等の体調不良が認められる場合は、家庭で様子を見てください。

(ご家族が発熱で休んでいても園児が登園した場合、その後ご家族が新型コロナウイルス陽性となり、園児が感染していて、保育園が休園となることがあります。保育園の保育が継続できますよう、保護者様のご協力をお願いいたします。)

新型コロナウイルス感染症対応について

◎園児・保護者の方がコロナウイルスの検査（PCR検査・抗原検査）を受けた時と、検査結果が出た時には**必ず**保育園にご連絡ください。☎ 03-6304-8383
→検査結果が出るまで、**登園はお控え**ください。

◎濃厚接触者の人数により、保育園の運営が可能かを考え、保育園と協議の上、**中野区が休園期間と内容を決定**します。

(保健所の疫学調査にて濃厚接触者を特定します。)

◎家庭内感染で**子供が濃厚接触者**の場合、保護者の発症日から**21日**が健康観察期間です。

注意

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

～環境省 厚生労働省

保育園では、外遊び、散歩、プールの時はマスクをはずします。

保健行事

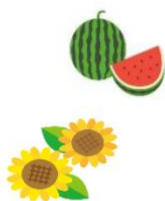
8月3日(火) 2・3・4・5歳 身体測定

8月11日(水) 0歳児健診

8月20日(金) 0・1歳 身体測定

8月25日(水) 0歳児健診





今月の目標【モリモリ食べよう】



～早寝早起き朝ごはん～

子どもたちの健やかな成長には、「早寝早起き朝ごはん」をはじめとした規則正しい生活習慣が大切です。長期のお休みで生活リズムがみだれないようにしましょう。

《早寝早起きの効果》

人の身体は夜9時頃から朝までに、さまざまなホルモンが分泌されます。また、睡眠時間は、学習意欲にも影響を及ぼす事が分かっており、全国学力調査で、睡眠時間を8～9時間取っている児童が、一番正答率が高いという結果が出ています。成長期の子ども達に大きな影響を及ぼす睡眠、日々しっかり取れる様にしましょう。

《朝食の効果》

私たちの体は寝ている間もエネルギーを使っているため、朝にはエネルギーや必要な栄養素が不足しています。朝食でブドウ糖をはじめとするさまざまな栄養素を補給し、午前中からしっかり活動できる状態を作ることが大切です。

「早寝早起き朝ごはん」全国協議会 HP より引用

《イオン飲料水の注意点》

夏の水分補給はイオン飲料水と思われがちですが、その多くは甘く、飲みやすい味付けの為、子どもが好んで常飲しやすい味になっています。乳児期に多く与え過ぎてしまうと甘い味を覚えて、ミルクや離乳食を食べなくなってしまい、健康状態が悪化した乳幼児の報告が上がっています。またイオン飲料水と呼ばれる飲み物のほとんどが、ビタミンB1が含まれていません。ビタミンB1を含むミルクや離乳食を取らずイオン飲料水を多く飲み続けると、ビタミンB1欠乏症になり、重症化すると「ウェルニッケ脳症」を発症し、実際に乳幼児が死亡した事例があります。これからの季節、水や麦茶で水分補給を行い、必要な状況を見極めてイオン飲料水を摂取する事が大切です。



「乳幼児にイオン飲料、飲み過ぎ注意 健康悪化の報告例」朝日新聞 HP より引用

～まるのなかおすすめレシピ～

○材料 (4人分)

- ・ご飯お好み量 ・納豆3パック ・玉葱1/2個 ・オクラ5本 ・モロヘイヤ1束
- ・かつお昆布だし50mL ・醤油大さじ1 ・みりん小さじ1

★トッピングで大葉や刻みのりなどお好みのものを！

○作り方

- ①玉ねぎを粗みじん、オクラを小口切りにする。モロヘイヤは葉を摘んで塩ゆでする。
- ②納豆をだしと調味料で煮る。
- ③玉葱に火が通ったら冷まし、納豆・オクラ・モロヘイヤを混ぜて味を調える。
- ④ご飯の上に乗せたら完成！

ネバネバ納豆丼



社会福祉法人 東京児童協会
なかのまるのなか保育園大きなおうち