



園だより

令和3年度 7月号

なかのまるのなか保育園大きなおうち

〒164-0001 東京都中野区中野 2-18-4

TEL:03-6304-8383 FAX:03-6304-8384

【年長がじゃがいも掘りに行きました】

先月、園としては初めての“じゃがいも掘り体験”に行ってきました。最初は土をちょこちょこ触るように掘る子やどこを掘ってよいのか戸惑う姿も見られましたが「あっ！！あった～～！！」と一人が喜びの声を上げると、どの子も夢中になってじゃがいも掘りをしていました。自分で掘って収穫する喜びはひとしおですね。じゃがいもの大小を見せ合い笑ったり、掘ったじゃがいもを「これわたしがみつけたの～～」「ぼくが～～」と手にいっぱい持って大騒ぎする姿も見られました。

大きな畑で収穫をするのは土に触れ、喜びを分かち合うとても良い体験になりました。

【夏祭りについて】

先月お知らせした通り、残念ながら保護者参加の夏祭りは今年度も中止とさせて頂きましたが、保育としては2日間たっぷり子どもたち自身が作り上げる夏祭りを実施します。異年齢で4つのグループに分かれて準備をしているのですが、子どもたちが相談して食べ物屋の食べ物やゲームをするための小道具を当日に向けて制作しています。グループ内であれこれ相談し、様々な工夫を凝らして作り上げていく夏祭りがどう盛り上がるのか、温かく見守っています。

個人情報保護の為、写真の連載を止めています。

【第三者評価へのご協力お願い】

毎年実施しております、第三者評価の保護者アンケートを7月下旬ごろに配布する予定です。毎年ご協力いただいておりますが、今年度も是非皆様のご提出をお願いいたします。毎年様々なご意見を頂く事で、よりよい保育への改善の機会となり、職員の意識向上や保育への更なる向上心への力にもなります。お忙しい中かと思いますが、アンケートへのご協力よろしく願いいたします。

園長 田仲 健一

～6月の様子と7月の目標～



あひる組

はじめとした暑さが続いた6月、体調を崩して風邪気味のお友達も多かったですが、見事に完全復活を果たしたあひる組さん！病気は吹き飛ばしてしまえと言わんばかりに元気いっぱいニコニコ笑顔が眩しいです！

そんな子ども達は、この頃保育者や玩具以外にも、興味津々なことがあるようです。ハイハイやずり這いで向かう先、じっと視線を送る先には、いつもお友達の姿が。楽しそうに笑う声が聞こえれば、興味を持って近付いていき・・・悲しそうに泣いている声が聞こえれば、キョトンと顔を覗き込み・・・。お友達の持っている玩具が欲しくなり、可愛らしい喧嘩が見られることもちらほら。子ども達の“気になる！”の気持ちを大切に、安心安全に関わりを楽しめるよう援助してまいります！

来月もこの暑さや雨天が続くかとは思いますが、水分補給をこまめに行いつつ晴れた日には積極的に戸外へ出て、快適かつ楽しく梅雨を乗り切っていこうと思います！

今月の歌

- きらきらぼし
- 今月のわらべ歌
- おおかせこいこい

個人情報保護の為、写真掲載を止めています。

今月の目標

- こまめに水分補給を行いつつ、適切な温度・湿度が保たれた空間で、健康に過ごす。
- 水遊びを通して、冷たさや感触を楽しみながら、水に触れることに慣れていく。



うさぎ組 たんぽぽ・ひまわり

晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多い季節。子ども達は新しいグループでの生活が始まり、友達の名前を少しずつ覚え始め、時には友達の名前を呼ぶ等、可愛らしい姿が見られます。散歩に出掛けることが分かれると、自分のマークの所から靴下と帽子をとり、身に着けようとする姿も見られるようになり、自分でやりたい気持ちが少しずつ芽生えてきました。雨天の際は、室内でお絵描きや新聞遊び、リズム体操など子ども達の好きな遊びを元気いっぱい楽しんでいます。その中で友達同士触れ合い、会話をする姿も少しずつ見られるようになり、成長を感じます。今後も日々の成長を大切に受け止めていきたいと思っています。

今月は、七夕や水遊び等楽しみなイベントが盛りだくさんです。暑さに負けず、楽しく過ごしていきたいと思っています。


今月の歌

- きらきらぼし
- みずでっぼう
- 今月のわらべ歌
- おおなみこなみ

個人情報保護の為、写真掲載を止めています。

今月の目標

- 清拭や水遊びを楽しみながら、夏を快適に過ごす。
- 衣服の着脱等自分でやってみたい気持ちをはぐくむ。



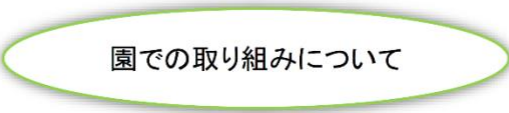
～うさぎ組からのお知らせ～

うさぎ組の子ども達も、入園・進級してから早いもので3か月が経ち、4月当初は自分の世界や保育者との関わり中心で遊んでいた子ども達も、少しずつお友達に興味を持ち始め、空間や場所の共有を楽しんだり、関わろうと働きかける姿が見られるようになってきました。

友達の顔を覗き込み目が合うと笑い合ったり、保育者が呼ぶお友達の名前を真似て自分でも呼びかけようとしている姿はとても可愛らしく、成長を感じます。子ども達同士の関わりが活発に行なわれ深まってきた一方で、気持ちのぶつかり合いも始まり、突発的な表現としてかみつikyひっかきに繋がるトラブルも増えてきました。

5月6月とかみつikyひっかきが頻発し、防ぎきれずお子様に痛い思いをさせてしまっている事、保護者の方に悲しい思いやご心配をおかけしてしまっている事について改めてお詫び申し上げます。

今後の人格形成にとっても大切な子ども達の“自我”を大切に受け止めながら、子ども達が心穏やかに過ごせるよう園全体で以下のように対策に取り組み子ども達の成長を見守って参りますので、今後も保育園へのご理解、ご協力をいただけますと幸いです。





園での取り組みについて

子ども達同士に見られる関わり方の様子として、かみつikyひっかきが落ち着くまでの間は、主任副主任が保育に入り、安心安全に、子ども達が穏やかに過ごせるようにしていきます。また、活動に関してはグループ毎に分かれて行ったり、自由遊びの際にはコーナー毎、少人数でじっくりと遊べるように環境を設定していきます。また、保育者も一緒に遊びに入る事でより安心して子ども達が遊びに没頭できる事。また、子ども達同士の気持ちの代弁をしながら仲介をしていく事でトラブル自体を減らしていけるようにしていきます。

また、どの職員が保育に入っても安心安全に過ごせるよう、うさぎ組の子ども達の発達段階や様子を全職員で共有し、共通認識をして参ります。うさぎ組の子ども達の周囲への興味やお友達と関わろうとする気持ちをしっかりと受け止めながら、その中で起こった予想外の出来事に対する瞬間的な不安や怒り、イライラの気持ちの表現としてのかみつikyひっかきについて認識し、気持ちは認めながらも怪我を防止していけるようにしていきます。

安全に配慮をしながらも、万が一噛みつikyが起こってしまった際には、噛まれてしまった子には迅速に流水洗浄と冷却対応を行ないます。また、その場の状況から子ども達の感情や思いを代弁し伝え合いながら、噛まれてしまった子、噛んでしまった子両方の悲しい気持ちをしっかりと受け止め、噛まずに済む表現方法を根気強く伝えていきます。保護者の方へも事前、事後の状況を含めてご報告をさせていただきます。





1歳児期に見られる「自我の芽生え」と「自分の」という気持ちについて

1歳を過ぎると【自我の芽生え】から、様々な姿が見られるようになります。改めて1歳児の自我の成長について、そして噛みつきとの関係について以下ご紹介させていただきます。

「自我」が芽生え、「自分」を意識できるようになると…自己主張が強くなったり、「自分のもの」という意識が生まれます。一番わかりやすいのは【独占欲】で、例えば大好きなお母さんの膝に自分以外のお友達が座っていたら…怒ってその子をどかしにいくのがその代表例です。

また、お友達との関わりが増えてくれば「一緒に遊びたい！」「そのおもちゃ面白そう！」「今は一人で遊びたい！」など様々な自分の気持ちが生まれてきます。思い通りうまくいくこともあれば、いけない事もあります。


そういった時の感情を上手く言葉にできない、感情をコントロールできない、感情の意味が分からない、などの理由から噛みついてしまい、それも意識的ではなく、思わず、とっさに噛んでしまうと言われています。

勿論噛みついてしまう事やお友達に怪我をさせてしまう事はいけない事です。ですがその元にある「自分はこうしたい！」「自分のものは守りたい！」という気持ちや、それに伴う葛藤の気持ち自体はとても大切な発達であり、これから迎えるイヤイヤ期を経て、今後の「自立心の芽生え」「主体性を持ち意欲的になる」「自分の気持ちを相手に伝える」「相手を理解する」事への成長へと繋がっていきます。

そして噛みつきについては一般的に、自分の思いを言葉で伝えられるようになったり、貸し借りや順番を理解できるようになる3歳児前半にはほとんどが消失していくと言われています。

以上のように、「自分」に対する意識一つ取っても、喜びや葛藤を抱えながら目覚ましい発達をする1歳児から2歳児の子ども達の日々変化する姿を、園として丁寧に見守っていき、その豊かな感情を受け止め、言葉にならない気持ちは保育者が代弁する事で気持ちの整理ができたり、学べたり、心穏やかに過ごせるようにしていきたいと思えます。

もしご家庭におかれましても自我や発達についてのご質問がございましたらお問い合わせ下さい。今後もお子様の日常の姿や成長の姿を、ご家庭と園とで共有し見守っていきたくて思っております。どうぞよろしくお願いいたします。





ひよこ組 うみ・そら

晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多いこの時期。段々と気温も上がってきましたが、暑さに負けることなく元気いっぱいのひよこ組さん。お茶を飲むと「おかわりー！」という声も聞こえ、水分補給を摂りながら、たくさん身体を動かしています！お洋服の着脱も一人で出来るようになってきたひよこ組さんも、汗をかくこの時期はさすがに苦戦する姿も、、、「できないよー！」と言いながらも、最後まで自力で頑張ろうとする姿も見られました。またお散歩では、少し距離のある遠い公園にも挑戦中！道路を渡る際には、かっこよく手を挙げる姿に成長を感じます。

月の後半には水遊びが始まります。「たのしみ！」と期待を抱いている子ども達。お家での様子もぜひ聞かせてもらえたら嬉しいです！昼夜の寒暖差も激しく、体調を崩しがちですが、元気いっぱいに夏を迎えたいと思います！

今月の歌

- きらきら星
- アイスクリーム
- 今月のわらべ歌
- おせんべやけたかな

今月の目標

- 保育者や友達と一緒に、夏ならではの遊びを楽しむ。
- 暑さに負けないように気を付けながら元気に過ごす。

個人情報保護の為、写真掲載を止めています。



花組

6月が過ぎ夏の季節が感じられる時期になりました！そんな暑さに負けず元気に公園で遊び、世界に一つしかないお散歩バックを持って楽しく過ごした1ヵ月となりました。また、飼育していたあおむしがさなぎからちょうちよになり、子ども達が注目するなか自然に帰り飛び立つ様子を間近で見ました。生き物の成長過程を観察することができ、貴重な経験になったことと思います！

そして、7月の夏祭りに向けて本格的な活動が始まりました。異年齢の活動を通して、お兄さん・お姉さんに助けられながら作品を少しずつ完成させ、周りの友達や保育者に「見て！」と完成した作品を見せて喜ぶ姿が見られていました。制作過程で上手い出来ないこともあります。子ども達自身上手いかなかったことを振り返りながらも次に向けての目標を立て、今後も活動に取り組んでいこうと思います。

今月の歌

- うみ
- たなばたさま

今月の目標

- 水遊びや散歩等を通して、全身遊びを十分に楽しむ。
- 夏祭り行事に楽しんで参加する。
- 野菜の生長を楽しみにし、水やりなどの世話をする。

個人情報保護の為、写真掲載を止めています。



星組

先月から育て始めた夏野菜のピーマン・トマト・ナスがぐんぐん大きくなり、当番のグループは毎日夕方の水やりと観察をとても意欲的に行う様子が見られています。6月の後半には第1回目の収穫を行い、自分たちで苗から育てた夏野菜を食べることができました。

また、食育として郷土食シアターや手洗いの歌を楽しんだこともあり、その後は「大阪の歌」を歌ったり、念入りに手洗いを行ったりと、新しい知識をぐんぐんと吸収しているようです。

夏祭りに向けて異年齢活動も盛んになってきています。自分たちでやりたいことを選び、話し合いや制作を行っています。クラスに戻ってくると、別のグループのお友だちと「今日は何したの?」「私たちは〇〇をするんだよ」と嬉しそうに会話を弾ませていました。おはようブックや日めくりカレンダーを見ながら、夏祭りの日を心待ちにしている様子のほし組さんたち。今後の活動も楽しみながら子どもたちの声を拾い、進めていきたいと思っています。

今月の歌

- たなばたさま
- うたえバンバン

今月の目標

- ・自分の動きを自分でコントロールし、遊ぶ。
- ・食事のマナー（椅子の座り方・声の大きさ・食具の持ち方等）を意識する。

個人情報保護の為、写真掲載を止めています。



月組

梅雨となり雨の日がまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれますね。6月は、待ちに待った初めてのスポーツプロジェクト、夏祭りに向けた異年齢活動、七夕制作と活動が目白押しとなった1ヵ月でした。園内外問わず年長児としての活動が増え、異年齢活動では月組が中心となって活動の話し合いを進めたり、子どもたちも年下児の意見に耳を傾けようとしたりと、張り切る様子が印象的でした。そんな子供たちも自分の意見を言葉で相手に伝える中で食い違いや思うように伝わらない事、トラブルも増えてきました。保育者になるべく介入せず子供たちの力で解決できるよう見守っていますが、わずかながら、自分たちで仲直りしようと話し合う事もできるようになってきました。ご家庭でも何かありましたらお声掛け下さい。

7月は水遊びや夏祭りが始まるので子どもたちとたくさん楽しんで行きたいと思います。

今月の歌

- たなばたさま
- にじのむこうに
- きらきらぼし

今月の目標

- 相手の話に耳を傾け、自分で考えて行動しようとしてみる
- 夏ならではの遊びを通して、様々な友達との関わりを深める。

個人情報保護の為、写真掲載を止めています。

7月の行事予定

- 7日（水） 七夕の会
- 9日（金） 身体測定（0・1歳）
- 14日（水） 0歳児検診
- 15日（木） 避難訓練・夏祭り
- 16日（金） 夏祭り
- 20日（火） 身体測定（2～5歳）
- 22日（木） 海の日
- 23日（金） スポーツの日
- 28日（水） 0歳児検診
- 29日（木） プラネタリウム鑑賞会（月組）

8月の行事予定

- 3日（木） 身体測定（2～5歳）
- 11日（水） 0歳児検診
- 19日（木） 避難訓練
- 20日（金） 身体測定（0・1歳）
- 25日（水） 0歳児検診



～お知らせ～

◎顔認証システムについて◎

保護者の皆様の登録がお済次第、7月12日（月）から導入をさせていただきたいと思います。
詳しくは、先日お配りしたお手紙をご参照ください。

◎第三者評価アンケートについて◎

第三者評価についてのお手紙とアンケート用紙を後日配布致しますので、ご協力をお願いします。
アンケートご協力期間→7月19日（月）～8月2日（月）

◎置き傘について◎

玄関前に置いてある傘立てを7月10日（土）に整理させていただきたいと思います。
お手数をおかけしますが、7月9日（金）までにお持ち帰りください。



ほけんだより

保育園の感染症の対応について

日頃より、感染症対策にご協力いただきありがとうございます。

6月は、0歳1歳を中心にRSウイルスによる発熱・咳・鼻水の欠席が多くみられていました。

朝や夕方には、園児・職員の人数が少ない為、異年齢でのお預かりをしております。異年齢で流行しているものが他の年齢の子供達にもうつることも十分考えられます。職員もより一層のコロナや他の感染症の感染対策に努めてまいります。保護者の皆様にも再度下記のことをご確認いただければと思います。

- ① 体調不良がある際には、ご家庭で様子をご覧ください。
- ② 発熱していた際には、解熱後24時間が経過してからの登園にご協力お願いいたします。
- ③ 園児の兄弟・保護者・同居の方に発熱などの症状がある際には、登園を控えていただきますようお願いいたします。
- ④ 園児・保護者・同居の方がPCR検査を受ける際には、必ず保育園へご連絡をしてください。
(受診病院・検査病院・経過・検査結果予定日などお伺いいたします。)
PCR検査の結果が出るまでは、登園できませんのでご了承ください。

集団生活ということも、ご理解いただき、ご自身が、お子様がほかの子にうつしてしまった、うつされてしまったという思いをしないよう、ご協力よろしくをお願いいたします。

7月の保健行事

- 7月9日(金) 0歳・1歳 身体測定
- 7月14日(水) 0歳児健診
- 7月20日(火) 2歳・3歳・4歳・5歳 身体測定
- 7月28日(水) 0歳児健診
- 7月中旬～下旬 いのちキラキラプロジェクト①(5歳児対象)

- ・6月まで、**2歳児クラス**は、乳児の日にお部屋での身体測定を実施していましたが、全園児健診の際にもしっかり並んでまわることができるようになっていたので、7月より、幼児さんと同じ日に変更いたします。
- ・身体測定の結果につきましては、後日の配信になる場合があります。ご了承ください。
- ・いのちキラキラプロジェクトは、詳細決まり次第ご連絡いたします。



水遊び

が始まります。

- ・爪を短く切る。
- ・傷は絆創膏などで覆う

前日・当日の体調をみていただき、健康カードの水遊び○・×の記入を**忘れず**にお願いいたします。



ほけんだより

飲み残しのペットボトルに要注意



熱中症は毎年6月から9月に多く発生しています。特に梅雨明けの急に暑くなる7月には、体が暑さに慣れていないために例年熱中症による救急搬送者数や死亡者数が急増しています。脱水症状を起こしやすい子どもには、こまめな水分補給が欠かせません。水分を飲ませるタイミングや量は年齢、性別、体重によって異なりますが、子どもが喉が渇く前に大人が声をかけて飲ませてあげることが大切です。ところで清涼飲料水や麦茶、お茶類などをペットボトルなどで飲んでいる方も多いと思いますが、口で直接飲んだペットボトルを、何日も使い続けていると飲み口には多くの細菌が繁殖していることをご存じでしょうか？

どうして菌が、増えて行くの？

人の口から色々な菌がペットボトルの口に入り込みます。そして飲み物の栄養を利用してどんどん増えていくのです。特に高い温度を好む菌にとって暑い季節の蓋をしたままのペットボトルの中は、最高の環境です。それを飲むことによって腹痛や下痢、嘔吐などの食中毒を引き起こす危険性があります。きちんと気をつければ、便利なペットボトルです。注意して使うようにしましょう。



こんなことに注意しましょう！

①開けたら早めに飲みきりましょう。

時間を置いてから飲むのは、やめましょう。



飲み残したら、冷蔵庫に入れてなるべく早めに飲みきりましょう。

飲みきれぬ小さいサイズのペットボトルを選ぶのも一つの選択肢です。



②きちんとコップに入れて飲みましょう。

外では無理かも知れませんが、家ではボトルから直接飲まないで、コップについて飲みましょう。

③部屋や車の中に置き忘れない

暑い部屋ではペットボトルが破裂することもある。

飲み残しはきちんと捨てて容器はリサイクルへ。



内閣府食品安全委員会ホームページ
キッズボックス総集編より

これからは、暑さのために食欲がなくなったり、体力を消耗したりで体調を崩しやすいです。健康に十分注意して、元気で夏を過ごしましょう。

冷たい飲み物を飲み過ぎないようにしましょう！

清涼飲料水やアイスクリームなどを取り過ぎると・・・

- ①砂糖の取り過ぎ ペットボトルのジュース1本(500cc)には、50～60gの砂糖が含まれています。一日に必要な砂糖の量は20gまでです。
- ②食欲が低下 甘い物、水分の取り過ぎで満腹になり、食欲がなくなります。また胃腸の温度が下がり、胃酸が薄められ、消化吸収が悪くなります。
- ③疲れやすい 血液中の水分量が増え、心臓に負担がかかります。さらに、汗と一緒に塩分・鉄分・カルシウム・ビタミンなどが体外に出て、疲れやすくなります。

食育だより



～7月7日『七夕』について～



現在の「七夕」は中国と日本の伝説から生まれた風習が合わさってできた行事で、七夕の行事食として知られている「そうめん」は、中国の「さくべい」という小麦粉料理が日本で変化したと言われています。細くて長いそうめんは、天の川や織姫の織り糸に見立てることが出来ます。園では、野菜を星形に型抜いて彩り豊かに仕上げ、おいしく楽しく食べられるように提供していきます。



～夏野菜を食べよう～



7月の目標は「夏野菜を食べよう」です。夏野菜には、紫外線から身を守るために必要な抗酸化作用をもつ栄養素が豊富に含まれています。また、水分やカリウムを豊富に含むものが多く、体温を下げてくれる効果も期待されます。夏野菜を食事にとりいれて、暑い夏を乗り越えていきましょう。

調理のワンポイントアドバイス

とまと

(7月のテーマ野菜)



健康や美容にいいリコピンが豊富で、生よりも加熱により吸収率が高まるので、トマトソースやスープにするのがおすすめです。

ピーマン



お湯で軽く湯がいたり、肉詰めや金平にして炒めるなど油でコーティングすることで苦みが軽減します。

なす



皮に栄養がたくさんあるので、皮付きのまま食べるのがおすすめです。味噌汁やスープに入れることで栄養を余すことなく食べられます。

とうもろこし



収穫してからすぐ甘味が減っていく為、買ったその日に食べるのがおすすめです。水から茹でることで甘みを引き出せます。

きゅうり



塩もみをすることで、青臭さがなくなり、かさも減るのでたくさん食べられます。よく冷やしてスティック野菜にするのもおすすめです。

枝豆



水をいれたフライパンに蓋をして火にかけるなど、蒸し焼きにすることで甘みも栄養もぐっとアップします。



～まるのなかおすすめレシピ～



【材料】4人分

食パン 4枚 ピーマン 2個 玉葱 1/4個 コーン 50g
マッシュルーム水煮 50g ベーコンスライス 4枚
ピザ用チーズ 適量 ケチャップ 適量

【作り方】

- ① 食材はすべて粗みじん切りにしておく。
- ② ①の食材を炒め、ケチャップと混ぜる。
- ③ 食パンに②を塗り、チーズをお好みでトッピングする。
- ④ トースターで焦げ目が付くまで焼いたら完成！

夏野菜ピザ



社会福祉法人 東京児童協会
なかのまるのなか保育園大きなおうち