



園だより

令和4年度 11月号

なかのまるのなか保育園大きなうち

〒164-0001 東京都中野区中野 2-18-4

TEL:03-6304-8383 FAX:03-6304-8384

《収穫を楽しんでいます》

11月に予定している収穫祭に向けて、各クラスで秋のものを収穫して楽しんでいます。キノコの栽培をしていた3歳児クラスは栽培していたキノコが大量に育って大興奮。4歳児クラスは秋野菜が徐々に実り、収穫を楽しみにしています。先日5歳児クラスはサツマイモ掘りに出かけ、大量に収穫をしたことを自慢げに話してくれました。乳児クラスは、落ち葉やドングリを収穫して嬉しそうにしています。玄関にそれぞれの様子を掲示しておりますので、ぜひご覧ください。

収穫祭当日は、サケの解体を見学し、皆が持ち寄った収穫物をお披露目していきます。命をいただいているということを感じ、食事ができるまでの間に関わってくれた全ての人たちへの感謝の気持ちを込めて「いただきます」をして食べたいと思います。

個人情報保護の為、
写真掲載を中止しています。

個人情報保護の為、
写真掲載を中止しています。

《上級救命の講習を受講しています》

先月、上級救命の講習会を保育園で行いました。消防士の方に来園してもらい「心肺蘇生」「AEDの使用」「窒息時の対応」などの実地訓練をしました。いざという時のための訓練ですが、今回学んだことを使わずに済むよう、日ごろより安心安全な保育を心がけています。

園長 田仲健一

～10月の様子と11月の目標～



あひる組

先月前半は運動遊びの撮影に向けてトンネルくぐりやマット、滑り台等沢山の運動遊びをしてきました。それぞれが興味を示し、遊びたい場所で一所懸命に身体を動かして取り組んでいました。繰り返し行うことで体の使い方が分かるようになり、少し前までは不安定だったところが安定している姿を見ると、成長したことを実感しています。

また、生活面での変化も見られるようになりました。朝のお集りや散歩に出掛ける前や保育室の移動等、その場面で保育者が声を掛けると耳を傾け反応し、移動も頑張ってきてくれるようになりました。その時の子どもたちの表情は笑顔で「おいでー！」と呼んでいるこちらも笑顔になりとても可愛らしく思います。

月末のハロウィン散歩はプーチ仮装をしてお出かけしています。地域の方々とも交流できるきっかけとなりました。小さな行事が季節ごとにあるので、子ども達と一緒に楽しみながら参加していけたらと思います。

今月の歌

- きらきらほし
- おもちゃのチャチャチャ
- 今月のわらべ歌
- ぶらんこ

個人情報保護の為、

写真掲載を中止しています。

今月の目標

- 歩行やハイハイ等、個々に適した移動運動を行い、身体を動かすことを楽しむ。
- 季節ならではの自然物に触れ、秋に親しむ。



うさぎ組 たんぽぽ・ひまわり

運動会は雨天の為、室内での開催となりましたが「よーいどん！」の掛け声に合わせてスタートすると、目を輝かせながら障害物競争を頑張っている姿がありました。動画配信がされますので、楽しみにしていて下さい。

うさぎ組の部屋に『平仮名』『数字』『色』が描かれている正方形の積み木があるのですが、その中で『色』の積み木が子ども達に大人気です。青や赤等の『色』の積み木を手に入れると「けいたいだよ」と言って、携帯電話としてごっこ遊びの時に嬉しそうに持ち歩いています。ただ最近『色』に負けず劣らず子ども達の興味が高まっているのが『数字』です。玩具の数を数えたり「3！」と散歩中に見つけた数字を話したりと数字ブームが始まりつつあります。『色』の携帯から『数字』の携帯に機種変更する子どもが増えていくかも知れませんね。今後子ども達の遊ぶ姿を見守りながら、興味関心をより高められる遊びや玩具の提供をしていきたいと思っています。

今月の歌

- きのこ
- 今月のわらべ歌
- とんぼのめがね

個人情報保護の為、

写真掲載を中止しています。

今月の目標

- 散歩や戸外遊びを通して秋の自然に触れて楽しむ。
- 簡単な身のまわりのことに興味を持つ。
- 見立て遊びを通して保育者や他児との関わりを楽しむ。



ひよこ組 うみ・そら

季節はもうすっかり秋ですね。運動会が終わりました。保護者の皆さまには、沢山の声援と拍手を頂きありがとうございました。運動会を経験し、子ども達も身体を動かす事に自信がついたようです。保育者が動物体操1,2,3を口ずさむとすかさずに集まり踊りだすひよこ組。生き生きとした表情で動物になりきる姿が可愛らしいです。また、10月は散歩の機会も沢山設け、遠足に向けて園外での約束事や集団で歩く練習の最中です。散歩の途中、疲れてしまい手を繋ぎたくないと思ってしまう事もまだまだ多いですが、保育者や周りの友達に励まされ、頑張ろうとする姿増えてきました。体力がついてきた事と共に心も大きくなったなど成長を感じています。また、生活の面では着替えを丁寧に取り組んでいきたいと考えています。忙しい時はつつい大人がしてしまう事もあるかと思いますが、子ども達の中に芽生えた意欲をこれからも育てていきたいです。

今月の歌

- たきび
- こぎつね
- 今月のわらべ歌
- おてらのおしょうさん

個人情報保護の為、
写真掲載を中止しています。

今月の目標

- 散歩を通して交通ルールやマナーがあることを知る。
- お弁当散歩を通して友達との交流を楽しむ。



花組

ドキドキワクワクの運動会では、精一杯の頑張りを見せていた花組さん！一行事を終えて自信や体力が付いたように感じます。戸外では、様々な色の落ち葉を嬉しそうに集めたりちぎったりして、それぞれの遊びを見つけ楽しんでいました。

きのこ栽培では新しい種類や個数が増えたことから、毎日の水やりでは保育者が呼び掛けなくても「先生、キノコの水やる！」と自ら発信する姿が見られるようになったり、運動遊びでは難易度が高いものにも果敢に挑戦し、難しければどうにか出来るよう試行錯誤する姿が見られたりと、心身共に成長を見せています。

今月は待ちに待っているお弁当遠足や秋の収穫祭があるので、クラス一丸となって思い切り楽しみたいと思います！また、これからも一人一人の出来るようになった姿と一緒に喜びながら、様々な意欲を引き出せるように保育してまいりますので、是非ご家庭でも成長した姿をお子様と一緒に振り返って話をしてみて下さいね！

今月の歌

- きのこ
- もみじ

個人情報保護の為、
写真掲載を中止しています。

今月の目標

- 栽培したキノコを収穫し、友達と一緒に食べることを楽しむ。
- お弁当遠足に期待を持って参加する。
- グループ活動を楽しみ、意欲的に参加する。



ほし組

楽しさと緊張を抱きながら一生懸命頑張った運動会。練習の時から“頑張っているところをお父さん・お母さんに見てほしい！”という強い思いを持って競技に取り組んだからこそ、運動会を終えた子ども達の達成感や喜びは一入のようです。

さて、今月から新入園児が加わり、27名での新生星組のスタートとなりました。最近では、子ども同士の関わりがより一層が広がり、室内外問わず関わり合いながら遊ぶ姿が見られています。しかしその中で思い通りにならない悔しさや、気持ちをうまく言葉で伝えられないもどかしさから、言い合いや手が出る喧嘩に発展してしまう場合もあります。その時には問題解決に繋がるよう、保育者も交えて個別で話をしながら、両者の気持ちを伝え合う時間を大切にしています。集団生活という社会の中で日々楽しみながらも葛藤している子ども達。その子ども達に寄り添いながら、今後も楽しいことが沢山の毎日を過ごしていければと思います！

今月の歌

- ・まつぼっくり
- ・ともだち賛歌

個人情報保護の為、
写真掲載を中止しています。

今月の目標

- 自分の思いや考えを伝え、友だちの思いも聞こうとする。
- 身の回りの物や、公共物を大切にしようとする。



つき組

運動会が終わり「組体操緊張した～」「頑張ったね！」と友だちと話しており、運動会の経験が自信に繋がっていた子どもたち。その後、活動でマット運動を行うと自分の身体をしっかり支える事が出来ており「すごい！前より綺麗に出来たね！」と話すと「組体操で頑張ったからかな～」と嬉しそうにしていました。今後も大きな行事から自信に繋がる姿が多く見られるように生活していきたいと思います。

最近は、複雑なルールを子どもたちで作り、集団で遊んでいる姿が見られています。友だち関係がより深くなったからこそその楽しさを感じているようでした。その中でも、トラブルが起きた際に友だちの気持ちを理解しながら解決することが難しい姿や、友達の気持ちを自分の解釈で思い込んでしまい、トラブルに繋がる姿が見られるので、保育者が時間をかけて仲介しながら見守っていききたいと思います。

今月の歌

- ドコドコキノコ
- たき火
- ドロップスのうた

個人情報保護の為、
写真掲載を中止しています。

今月の目標

- ・病気の予防に関心を持ち、健康に必要な生活習慣を身につけ、進んで生活の決まりを守る。
- ・友達同士で意見を出し合い、1つの目標に向かって取り組もうとする。

11月の行事予定

- 1日(火) 身体測定(乳児)
- 2日(水) 0歳児検診
- 3日(木) **文化の日**
- 4日(金) 身体測定(幼児)
- 7日(月) 秋の収穫祭 1日目
- 8日(火) 秋の収穫祭 2日目
- 10日(木) はな組 弁当散歩
- 11日(金) ひよこ組 弁当散歩
- 15日(火) ほし組 プラネタリウム鑑賞会
- 16日(水) 0歳児検診
- 17日(木) 歯科検診
- 23日(水) **勤労感謝の日**
- 25日(金) 避難訓練

12月の行事予定

- 1日(木) 身体測定(乳児)
- 2日(金) 身体測定(幼児)
- 7日(水) 0歳児検診
- 13日(火) 危機管理訓練(予定)
- 20日(火) 避難訓練
- 21日(水) 0歳児検診
- 23日(金) クリスマス会
- 26日(月) 餅つき会(鏡餅作り)
- 28日(水) 保育収め



～お知らせ～

○上着について

入園のしおりにも記載がありました通り、フード付きのパーカーやジャンパーは、引っかけりなどの危険があるため、保育園では着用をご遠慮いただきますようお願いいたします。子どもたちの安全のためですので、ご理解のほどよろしくをお願いします。

○大きくなった会について

今年度の「大きくなった会」について、年間行事予定に記載していた日程(1月28日)から変更となり、1月21日(土)に開催いたします。場所につきましては桃花小学校体育館のまま変更はありません。

○クラス編成について

ひよこ組【秋澤 まゆ子】の産休に伴い、

11月より うみグループ担任【林 優花】【綾戸 陽世李】
そらグループ担任【深澤 奈沙】【高橋 幸佑】 となります。

担当は変わりますが、引き続きひよこ組担任の4人全員で丁寧に子どもたちを保育していきますので、ご理解のほどよろしくをお願いいたします。

○入籍のお知らせ

ほし組担任【生田目 未歩】について、10月に入籍し【松本 未歩】になりました。今後ともよろしくをお願いいたします。

○年末年始出欠確認用紙提出のお願い

年末年始はお子様のお休みが重なると想定されます。給食食材発注の都合がありますので、現時点で判明している出欠状況を 11月16日(水)までにご提出ください。



ほけんだより

なかのまるのなか保育園
大きなおうち

寒くなってきましたが、子どもたちは寒さなど気にせず元気いっぱい遊んでいます。気温が下がり乾燥すると、様々な感染症が流行ります。今年はインフルエンザと新型コロナ感染症の同時流行も懸念されています。子どもたちが適切な生活習慣を身につけて、元気に保育園に通ってきてくれることを願っています。

感染症予防に大切なこと

なんといっても手洗い・うがい！

ウイルスや細菌を家の中に持ち込まないようにすること。

基本的でとても効果があります！ 保育園に着いた時も、手洗いをお願いいたします



腸内環境を良くして免疫力アップ！

免疫の約70%を司る腸！ そして3歳までの食生活が、その後の腸内環境の基礎となります！

野菜や海藻・きのこなどの食物繊維とヨーグルト(ビフィズス菌の入っているものがベター)や納豆などの発酵食品をたくさん食べて、善玉菌を増やしましょう。アレルギー予防にもなります。

部屋を換気し、乾燥させない

多くのウイルスが乾燥を好み湿度に弱いので、加湿器などで適度な湿度を保ち、換気をしてウイルスを室外に出しましょう。

人ごみにむやみに行かない

人ごみには様々なウイルスがいます。特に感染症が流行している時期などは避けましょう

十分な睡眠をとる

疲れがたまると免疫力が下がります。夜更かしせずに親御さんも早寝するようにしましょう



予防接種を受ける

予防接種を受けることで、罹患したり重症化を防ぐことができます。

(接種後は副反応のおそれがあるため、接種後1時間家庭保育をお願いしています)

保護者の皆様へのお願い

発熱が見られたり、嘔吐や下痢が続くなど、保育中に体調が悪くなってしまった場合、1時間程度でのお迎えをお願いしています。それは、他のお子様への感染を防ぐためと、急激に状態が悪化し緊急受診が必要になった場合、保護者の方がいないと治療や検査を進めることができないためです。お仕事の事情もあるかと思いますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



11月の保健行事

- | | |
|-------------|-------------|
| 1日(火)乳児身体測定 | 4日(金)幼児身体測定 |
| 2日(水)0歳児健診 | 16日(水)0歳児健診 |
| 17日(木)歯科検診 | |





ほけんだより

2022. 11. 1
中野区保育園・幼稚園課

今シーズンは、
インフルエンザ流行の可能性が高い！！

2022年4月より、
南半球でインフルエンザが流行

今年度、RSウイルス感染症や、手足口病が流行

社会全体として
大きな流行になるおそれ

過去2年間、インフルエンザの流行がなかったため、社会全体のインフルエンザに対する集団免疫が低下しています。一旦感染がおこると、特に小児を中心に社会全体として、大きな流行になるおそれがあります。

インフルエンザ予防接種 接種開始時期

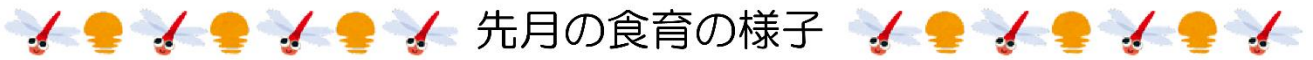
(10月1日～：65歳以上の方対象)

10月26日～接種が始まっています。

まだ接種していないお子さんは予定しておきましょう。
予防接種を受けていても罹ることがありますが、症状が軽くすむと言われています。特に「インフルエンザ脳炎」は、5才以下の小児に多く発症します。脳炎は、十分な治療を受けても、生命の危険や重度の後遺症を残す危険性があります。保育園という集団で過ごすお子さんは、予防接種を受けることをお勧めします。



食育だより



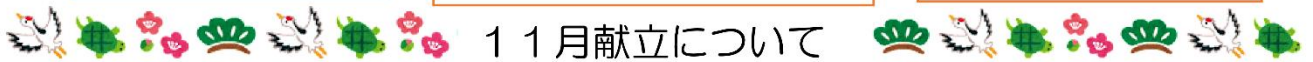
先月の食育の様子

個人情報保護の為、
写真掲載を中止しています。

皆興味津々で、楽しそうに
しめじをさいていました♪

様々な色のかぶを紹介すると、「かわいい！」
「食べてみたい！」と声があがりました♪

目の愛護デーが毎年10月10日
である理由に驚いていました♪



11月献立について

11月に入り秋も深まってきました。食欲の秋、スポーツの秋と園では体を動かす機会も多くなり、子どもたちの活動量や食事量も増えてきます。また、収穫の秋でもあり1年で一番食べ物が豊富に収穫出来る季節となりました。園で収穫したさつま芋や稲刈りしたお米、手作りした味噌を使用した献立を盛り込んでいます。今月のテーマ野菜である蓮根は、煮物以外にもサラダやおやつに取り入れています。テーマ野菜の献立の日では、蓮根の食感が味わえる蓮根の落とし揚げを取り入れています。冬に備え、バランスよく食べて寒さに負けない体を作れるようにしましょう。

～子どもの成長に合わせた食具を使いましょう～

・0歳(手掴み食べ)

食具を使う前の手掴み食べは今後スプーンや箸の持ち方、食事の意欲に大いに関わってきます。手掴み食べは食べこぼしも多く時間もかかりますが、自分で食べようとする気持ちを大切にあげましょう。

・1～2歳児クラス

子どもの成長に合わせて持ちやすい物、使いやすい物を選択するのも大切です。園では、子ども達が持ちやすいように柄が太く、食材がすくいやすいよう食器の縁がしっかりと立ち上がっている食器を使用しています。

1～2歳：

柄の太いスプーン・フォーク



・箸の正しい持ち方について

① 1本の箸を鉛筆持ちする

親指、人差し指、中指で箸を1本持ち、中指を曲げ伸ばして、先端を上下に動かします。



② もう1本の箸を差し入れる

親指の根元から差し入れ、薬指で支え固定します。



③ 上の1本を動かす

下の箸を固定し、上の箸を人差し指・中指の操作で動かして物をつまむようにします。



子ども達が「使いたい」・「やってみたい」という気持ちを大切にしつつ、ご家庭でも無理なく進めましょう。
まずは、スプーンやフォークの三点持ちが安定するようになってから、取り入れることをお勧めします。