



キミトミライトたより

～2月号～

～ONE ROOF～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を創り出す力を育てていこうという思いを込めています。

社会福祉法人東京児童協会
目黒三田保育園キミトミライト
〒153-0062
東京都目黒区三田 1-11-26
TEL 03-6412-7181
令和6年2月1日 発行
園長 山下 佳祐



園内は子どもたちの元気な声と笑い声に溢れ、不思議と寒さを忘れてしまいます。冬の遊びを見つけながら今月も元気に過ごしたいと思います。

また、大きくなった会のご参加ありがとうございました。保護者の皆様の応援のおかげで、子どもたちも素敵な発表が出来たと思います。そして職員も力をもらいました。今後も、ご家庭と園が協力しながら子どもたちの為に関わっていかれたらと思います。

今月は東京児童協会、そして目黒三田保育園キミトミライトで行っている保育の中から、【子どもの1日】についてお伝えいたします。

子どもにとって望ましい生活リズムでのびのびとした1日を過ごせるようにしています。子どもの心や身体は24時間の望ましい流れの中で作られていきます。1日の生活の流れを組み立て、活動に取り組む事で、子どもたちは1日の流れに見通しを持つ事が出来、安心して園生活を送る事ができます。子どもたちは一人一人違いがある為、1日の活動は「めやす」として考え、子どもたちが安心して見通しを持って生活する場として環境を確保できるように心掛けています。

<お知らせ>

○年度末懇談会日程変更について

2月17日(土) → 3月9日(土)

田道小学校の行事と重なっていた為、日程を変更させていただきます。

○卒園式について

3月9日(土)の午前中に卒園式を行います。

詳細は後日お知らせいたします。

<お願い>

○情報共有について

Kindy クラス投稿、kindy 連絡帳、kindy 保護者へのお知らせを使用して情報共有をする場合があります。お手数ですが、適宜ご確認をお願いいたします。

○土曜保育利用について

原則両親が就労の場合のみ利用できます。また、食数の関係がある為、利用する週の**水曜日**までに必ずお知らせください。

<2月の予定>

日	曜	内容	対象
2	金	節分	全園児
14	水	避難訓練	全園児
15	木	誕生会	2月誕生日

<3月の予定>

日	曜	内容	対象
9	土	卒園式	5歳児・保護者
9	土	年度末懇談会	1.2.3.4.歳児 保護者
13	水	避難訓練	全園児
14	木	誕生会	3月誕生日

クラスだより



先日の大きくなった会では、人前に出る事こそ初めての経験でしたが緊張しながらもワクワク楽しそうな表情を見せていました。保護者の方々の歓声やあたたかい拍手が子どもたちの励みになった事と思います。またひとつみんな大きくなりました！

最近子ども同士の会話が増え、見立て遊びやごっこ遊びがさらに盛り上がっています。大きくなった会があった事により友だちの名前をフルネームで呼んでみたり、ブロックでピアノを作り「つぎはきらきらぼしね」と保育者の口調を真似したりと子どもたちなりに楽しんでいます。「かして」や「いっしょにあそぼう」等も言葉で伝えられるようになってきており、日々の成長に驚かされる事ばかりです。

一人一人の成長を共に喜び、子どもたちの「やってみたい」という気持ちを大切にしながら進級までの残り2か月を楽しく過ごしていきたいと思います。

<今月のねらい>

- 身のまわりの事を意欲的に行い、自信や達成感を持つ。
- 保育者や友だちと一緒に、簡単な言葉のやり取りをしながら好きな遊びを楽しむ。



先月の大きくなった会では、去年に比べ沢山の成長を見ていただけたのではないのでしょうか。表現する事を楽しむ子、大きな声で返事や台詞を言う子、緊張しながらも頑張る子、様々な姿が見られ、こちらも子どもたちの成長を感じる事が出来嬉しく思いました。

練習を始めるとすぐに自分の役も覚え、日を重ねる度に声も大きく出せるようになった子どもたち。練習を始めて1番変わったのは返事の仕方、座り方、話の聞き方です。こんな短期間でも子どもって変わるのだなと改めて子どもたちの可能性の無限大さを感じました。大きくなった会で心も身体も大きくなりましたね。保護者の皆様、暖かい拍手をありがとうございました。

ひよこ組での生活も残り2か月ですが、子どもたちの1日1日を大切に、たくさん遊んでたくさん笑って過ごしたいと思います。

<今月のねらい>

- 進級に向けて自信をもち、新しい環境に慣れて安心して進級を迎える。
- イメージを共有しながら、友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ。



大きくなった会までの期間、あたたかい励ましや応援ありがとうございました。動物が何種類も出てくる為、親しみを持って取り組むことが出来ました。最初は緊張している様子が見られましたが、練習を重ねていくうちに自分の役の名前を大きく言う事や、恥ずかしがる事なく堂々として立っている様子が印象的でした。七夕祭りや幼児運動会の姿とは異なり、自分自身に自信がついているように思われます。身の回りの事や活動に対しても意欲的に取り組んでいる姿が多く見られました。「大きくなった会」の名前のように成長した様子を嬉しく感じています。ご家庭でも変化があったり楽しいエピソードがあったりしたら教えていただくと幸いです。

2月も色々な活動を通して花組にとって良い経験となるようにしていきたいです。

<今月のねらい>

- ・食事のマナーを意識し、時間内に完食出来る回数を増やしていく。
- ・好きな遊びを十分に楽しむ中で友だちとの関わりを深める。



子どもたちが心待ちにしていた発表会。12名全員で参加する事が出来、本当に良かったです。お話ごっこから始まったてぶくろの劇でしたが、子どもたちの「がんばるぞ」と意欲的に練習に励む様子が印象的でした。当日の待機室では、「たのしみ」「わくわくする」という言葉が行き交っていましたが、「きんちょうする」と口々に話す子どもも多くいました。その中でも大勢の人の前で堂々と発表する姿から、また一つ成長を感じました。発表会の目標は“苦手な事にも挑戦する”でした。前向きな気持ちで練習に取り組みながらも、少しの我慢や話の聞き方や態度等、日々の生活の中で大きく変わっていく様子が見られました。保護者の皆様にはたくさんのサポートと応援をしていただき感謝でいっぱいです。これからも、子どもたちがのびのびと心と身体を育ていけるよう一緒に頑張っていきましょう。

<今月のねらい>

- ・健康や安全の習慣を身に付け、身の回りの事を丁寧に行う。
- ・年下児と関わりながら優しい気持ちや思いやりの気持ちを育む。



『みんなちがって、みんないい。』この言葉を聞いたことのある方も多くいると思います。今回の大きくなった会での題材、くれよんのくろくんとも合わさるところがありました。話の中では、くろくんは真っ黒にしてしまう、と懸念されていましたが、練習の際にはみんな必要で大切な色だと話しながら役作りをしていきました。活発な子、少し内気な子、運動が好きな子、室内で過ごす事が好きな子、様々です。みんな違って当たり前、みんな違ってみんないいんだよ、と毎日伝えています。少しでも伝わっていたら嬉しいです。

就学まであと2か月となりました。小学生になるにあたり、勿論頑張ってもらいたいことは多くありますが、今の自分の長所を大切にしてほしいです。園でも自信を持って毎日を過ごせるように一人一人が活躍できる場を作っていきます。

<今月のねらい>

- ・就学に向けて時計を意識して行動しようとする。
- ・自分の感じたことを伝える中で相手の気持ちを知り、思いやりを持って関わっていく。

食育だより



先月の食育の様子



七草の話をしています。七草の種類や食べる理由を話した後、七草粥を食べました。春の野菜の苦みを少し感じながら、お正月にたくさん食べて疲れた胃を皆で労りました。

暦の上では立春を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続きます。

2月は風邪やインフルエンザなどの感染症が増加する季節であるため、身体を温める事が大切です。そのため園では、ごぼうや蓮根などの根菜類、カブなど保温効果のある冬野菜を取り入れることで元気に過ごせる工夫をしています。

目黒三田保育園キミトミライトおすすめレシピ

～切干大根のハリハリサラダ～

☆材料（4人分）

- ・切干大根…15g
- ・胡瓜…1/2本
- ・人参…1/2本
- ・黄パプリカ…1/2個
- ・穀物酢…大さじ1
- ・サラダ油…小さじ2
- ・上白糖…小さじ1
- ・薄口醤油…小さじ1弱

野菜の食感が楽しいハリハリサラダ。

余りがちな食材ですが、カルシウムやカリウムなど栄養がたくさん含まれているので、食卓に一品追加してみてもいいですか？

☆作り方

- ① 切干大根を戻し、食べやすい長さにカットする。
- ② 胡瓜、人参、黄パプリカは細切りにし、さっとゆでて水気を切る。
- ③ Aと野菜と和える。
- ④ 味を調整して完成♪



家庭でできる食育



～感謝して食べよう～

私たちが食事をするまでの過程には食べものの栽培や収穫をする農家・漁師・畜産家などの生産者や、運搬をする業者、販売する小売店、それらを調理する方などたくさんの関わりがあります。

食事前後の挨拶、「いただきます」「ごちそうさまでした」には食べ物と上記の方々に対する感謝の気持ちが込められています。給食も家庭の食事も、さまざまな人に支えられていることを伝え、苦手なものも挑戦して食べられるように日々の声掛けを大切にしていきたいですね。

保健だより

まだまだ寒く空気が乾燥した日が続いており、この季節特有の感染症が流行る時期でもあります。インフルエンザなどの感染症にかからないようにするためには、日々の健康的な生活が大切です。手洗いうがいはもちろん、規則的な生活、十分な睡眠時間を確保し、免疫力を高め、元気に過ごしていきましょう。

●嘔吐や下痢時、洗濯はどうする？●

ウイルスが付着した衣類をそのまま洗濯してしまうと、二次感染を引き起こす恐れがあります。洗濯は別で行うようにしましょう。洗濯方法は2種類あります。以下の方法で行いましょう。

I. 塩素系漂白剤を使う

1. ビニール手袋、マスク、使い捨てエプロンを着用する
2. バケツに水1リットル、塩素系漂白剤5ml（200倍）に投入する
3. 衣類についた汚物を乾燥する前にキッチンペーパーなどで拭き取る
4. 水で薄めた塩素系漂白剤の中に衣類を入れ、30分つけ置きする
5. つけ置き後、洗濯機に入れ洗濯洗剤で洗濯する（他の衣類と一緒に洗濯しない）
6. ビニール手袋や使い捨てエプロンを密閉して捨てる

II. 熱湯消毒をする

1. ビニール手袋、マスク、使い捨てエプロンを着用する
2. 衣類についた汚物をキッチンペーパーなどで拭き取る
3. バケツに85度以上の熱湯を入れる
4. 60秒以上つけ置きする
5. つけ置き後、普段通りに洗濯する（他の衣類とは別にする）
6. ビニール手袋などを捨てる際は袋の中の空気を抜かないよう注意する（飛沫を避ける）

※汚染された衣類を洗濯機で洗濯したら必ず洗濯槽の消毒を！

ウイルスが洗濯槽に付着している可能性があるため、必ず洗濯槽も消毒するようにすると二次感染を予防することが可能です。

III. 洗濯機を消毒する

【たて型洗濯機】

1. 洗濯槽いっぱい水をためる
2. 塩素系漂白剤を入れる（水10リットルに対して塩素系漂白剤50ml投入する）
3. 10分ほど放置し、洗濯機をまわす

【ドラム式洗濯機】

1. 塩素系洗濯槽クリーナーを投入する
2. 10分ほど放置し、洗濯機をまわす（長時間つけると金属部分を傷める恐れがあります）