



# キミトミライトたより

社会福祉法人東京児童協会  
目黒三田保育園キミトミライト  
〒153 - 0062  
東京都目黒区三田1-11-26  
TEL03-6412-7181  
令和6年11月1日 発行  
園長 山下佳祐

~ONE ROOF~

「大きなうち」を受け継ぎながら、子どもも職員も保護者の皆様も地域の皆様も、皆がひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を創り出す力を育んでいこうという想いが込められています。



色とりどりの落ち葉や様々な形のドングリなど、秋の自然は子どもたちにとって宝の山。今月は、身近な自然に触れる楽しさをより感じられる月にしていきたいと思ひます。

さて、今月お伝えする幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿は【⑥思考力の芽生え】になります。様々な身近なものや事象に関わり夢中になって遊べるように環境を整えています。その中で、場所や空間を発達の時期や興味関心に応じて用意をしています。そして子どもたちが主体的に遊ぶことを通じて思考力の芽生えが培われていきます。例えば、公園の砂場で型抜きを楽しむ中で太陽の当たる場所の砂は温かい、さらさらした砂では型抜きがしにくい、雨の日の次の日地面が湿っていると型抜きがしやすいなど、様々な事柄から発見したり、感じたりし、より楽しく遊ぶためにはどうしたらよいか工夫をするようになってきます。これが思考力の芽生えです。

また、思考力は友だち同士で協力して遊ぶときや、様々な関わりの中で芽生えていきます。園でも子どもたちの思考力の芽生えを育ていけるよう、活動や環境を整えていきたいと思ひます。

お知らせ	お願い
<p><b>○全園児健診・歯科検診について</b>            歯科検診 : <b>11月29日(金)10:00</b>            全園児健診 : <b>12月26日(木)14:45</b></p> <p>上記2日間で実施予定です。出来るだけ登園をお願いいたします。            実施できなかったお子様は、後日ご家庭で通院していただきます。ご理解、ご協力の程、お願いいたします。</p>	<p><b>○玄関インターホン・開閉ボタンについて</b>            ボタンは保護者の方が押すようお願いいたします。脱園や思わぬトラブルを防ぐ為です。</p> <p><b>○上着の管理について</b>            お手数ですが、ハンガーラックのハンガーにかけていただくよう、ご協力の程、よろしくお願ひいたします。</p>

## 【11月の予定】

## 【12月の予定】

日	曜	内容	対象	日	曜	内容	対象
12	火	スポーツプロジェクト	5歳児クラス	12	木	スポーツプロジェクト	5歳児クラス
18	月	芋ほり遠足	5歳児クラス	16	月	杉アート	5歳児クラス
19	火	避難訓練	全園児	17	火	避難訓練	全園児
21	木	11月誕生会	11月誕生児	25	水	クリスマス会・誕生会	全園児・12月誕生児
30	土	作品展	全園児・保護者	28	土	保育納め	全園児



# おそとだいすき！

## 思いやり

外での活動が増え、10月からは手を繋いで歩いて出掛けるようになりました。

初めは、手を離してしまう子や「いやだ！」と言って首を横に振る子もいましたが、毎日の経験から、少しずつしっかり手をにぎり、横断歩道では「おててピッだよ」と伝えると「はい！」と手を挙げて渡る姿が見られています。

公園では、自然物を見つけると「みてみて！」と保育者や友だちに見せたり、葉っぱに穴を開けて仮面みたいにしていたりしています。他にも追いかっこやボール遊び等で身体を動かし、道中も散歩先でも充実した時間を過ごしています。

1歳児はあっという間に大きくなっていきますね。毎日かわいいを更新していく子どもたちと今月も楽しく過ごしていき、日々の成長を保護者の皆様とたくさん話したいです。

## 今月のねらい



- ・ 保育者に見守られながら、意欲的に身の回りのことを自分で行おうとする。
- ・ 引き続き戶外遊びや散歩を通して秋の自然に触れ、保育者や友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ。

## 今月のうた・ダンス

- ・ おおきなくりのきのしたで / こぎつね / げんこつやまのためきさん / いとまき / さんさんたいそう / おおきなおうちごーごーごー

## 簡単にできるお家遊びアイデア



### 小麦粉粘土の作り方

1. 小麦粉を大きめのボールに入れる。
2. 油を入れて更に混ぜる。  
(ア) (入れなくてもok)
3. 色付けをする。  
(ア) (口に入れても大丈夫なように食紅で色付け)
4. 水を好みの硬さになるまで入れながらこねて完成。

是非お家でも作ってみてください。

## 今月の絵本

- ・ ノンタンおしっこシーシー / おばけなんてないさ / おさんぽのおやくそくだもの / ほん！ / あ、むしさん / ぐるぐるジュース / ハンバーグハンバーグ / こんにちはこんにちは / ぴかぴかおてて

## 新しい友だちが増えました♪

- ・ 11月から新入園児さんが入り、9名での再スタートとなります。よろしくお願いいたします。



## 友だちの思いを知ろうとすること

日々の生活の中で、友だちの思いを知り、自分自身の気持ちに折り合いを付ける事を自然と自分たちの中でしているように感じました。

友だちと玩具の取り合いになったり、時に口調が強くなっているときに「〇〇ちゃんと、てをつなぎたかった」「あれがほしかったの」と思いをはっきりと伝える回答が返ってきました。保育者が「〇〇ちゃん、これがしたかったんだって」と言うとき自分の中で区切りを付けて「はい、どうぞ」とごめんねしようと言わずとも譲歩する姿がありました。

集団で生活をしていく中で、子ども同士の関りや触れ合いを深めることで、他者への興味関心や思いやりの心を育む事が出来ると感じました。我慢ばかりするのではなく、お互いに思いがあることが分かるように保育者も丁寧に関わっていきます

### 今月のねらい



- ・身の回りの事に興味を持ち、進んで取り組んでみようとする。
- ・秋の心地良さを感じながら、友だちとの関わりをより深めていく。

### 今月のうた・ダンス



どんぐりころころ / まつぼっくり / きのこ / やまのおんがくか / いわしのひらき / こぎつね / とんぼのめがね / 大きなおうちGO!GO!GO!

### 今月の絵本



- ・アンパンマンとげんきにあいさつ / のんびりしていたら / もういいかい? / ぱんぱんでんしゃ / あいうえおばけだぞ / さつまのおいも / ぷくちゃんのすてきなぱんつ

### 聞いてみてください

- ・散歩の際に「くーいすくいす?」と聞くと「なーんのくいす?」と聞き返してくれるようになりました。色々なクイズをしてやりとりを楽しんでいます。

### チャレンジ!



- ・ブロック遊びで今2歳で流行っている遊びがどこまで高く積む事が出来るのか集中して遊んでいる姿があります!自分の背よりも高くなっていたり、何かに見立てて遊んでいました。



夢を育む力

## 「わたし、ぼく、がんばったよ！！」

先日の運動会では、沢山の声援ありがとうございました。大きな会場と、大勢の観客にとっても緊張したと思いますが、雲田気を楽しむ子ども達を見て私たちも嬉しく思いました。メインだったパラバルーンの練習では、どのような形で行っていけば“楽しい”と感じて貰えるか、飽きずに当日を迎えられるかを職員で何度も話し合い、取り組んできました。始めは“パラバルーンごっこ”と名付けて、素材に触れる事を楽しんだり、バルーンの下に潜りおうちごっこを楽しんだりと技を伝える前に遊びを必ず取り入れています。こうして最初に“楽しい”という印象が頭の中にインプットされると、「またやりたい！」という思いも芽生えるようになってきました。子どもたちは最後の練習日まで、弱音も吐かずに一生懸命取り組んでいました。当日の子どもたちの姿は感動物だったのではないのでしょうか。自分の頑張る姿を大好きな家族から応援され、褒めて貰うという経験は、子どもたちにとって大きな自信に繋がったと思います。

このような「できた！」という達成感を沢山見つけられるよう、年上児の姿を見ながら、様々な事に挑戦していきたいです。

## 今月のねらい

- ・ 食事前や排泄後に、自ら手洗いを行い、風邪予防をする。
- ・ 友だちや年上児から刺激を受け、様々な事に挑戦しようとする。

## 今月のうた・ダンス



- ・ まつぼっくり / おなかのへるうた / もりのくまさん / いっぴきののねずみ / おちたおちた / ac小さなせかい

## 今月の絵本

- ・ あつまれ！わくわくパンまつり / いまからいくよ。まってね / だんごむしのおうち / からすのパンやさん / おおきなかぶ / めっきらもっきらどおんどん / チャレンジミッケ！おもちゃばこ

## かぜの予防をしっかりと



風邪のウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き！？  
そろそろ風邪の流行が気になりますね…  
予防を心掛けて、元気に冬を過ごしましょう！

園では水道前にイラスト貼り、正しい手の洗い方を伝えています。

夢を育む力



## 心が一つになった運動会

先月の運動会では、温かい応援をありがとうございました。

運動会種目の1つであるパラバルーンでは練習から目を輝かせて活動へ意欲的に参加していた星組さん。パラバルーンを通して身体を動かす事や友だちと一緒に活動する事の楽しさを知ってほしいという思いがありました。「たのしい！」とたくさん伝えてくれる子どもたちを見て嬉しさで胸がいっぱいになりました。保育者が「～がすごく上手だね」と具体的に褒めていくと自信に繋がり、手をピンと伸ばしてみようとしたり、返事をもっと大きな声でしようとしてみたりと頑張りたい気持ちが芽生えたように感じます。最近では、友だちを誘い合って遊ぶ姿や自分からやりたいと活動へ参加する姿があります。運動会を通して友だちと一緒に取り組む事に喜びを感じたり、達成感から少しずつ自信がついたりしてきました。友だちとの関わりを広げ、仲間意識を深められるよう、また、活動の中で達成感をより感じられるよう、子どもたちの気持ちを受け止めながら、関わっていきたいです。

## 今月のねらい

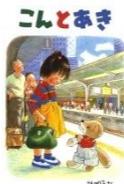
- ・ 寒い時季の健康な生活のための習慣を身に付ける。
- ・ 友だちとの関わりを深め、集団生活を楽しむ。

## 今月のうた・ダンス

- ・ たきび / まつぼっくり / おもちのチャチャチャ / おべんとうばこのうた / しあわせならてをたたこう

## ワンルーフゼミ返却について

- ・ 毎月のワンルーフゼミを次の月に返却しています。
- ・ 子どもたちのペースや興味に合わせて進めていますので、取り組めていないページもございます。ご家庭に持ち帰った際は、お子様と一緒に取り組んでみてくださいと嬉しいです。



## 今月の絵本

- ・ おおきなかぶ / ぐりとぐらのえんそく / とんとんとめてくださいな / こんとあき / からすのばんやさん

## 着替えのストックについて



いつも着替えのストックの準備にご協力いただき、ありがとうございます。

星組さんは着替えの際、綺麗に畳んで袋に入れようと丁寧に取り組む姿があります。また、「さむい」「あつい」を伝えてくれる為、気温に合わせて着替えをするよう伝えていきます。自分なりに考えて衣服の調節をしようとする姿がありますので、長袖のストックのご用意もご協力お願いいたします。



思いやり

## 最後の運動会、みんならしさ全開！

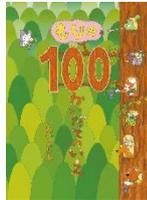
保育園生活最後の運動会は、全員が笑顔で当日を迎える事が出来た事を本当に嬉しく思います。当日を心待ちにする子どもたちを見て、日々心が高鳴っていました。子どもたちの日頃の姿から、ひとつの事をみんなで成し遂げる達成感を味わってほしい、列を揃えたり、リズムを合わせたりと5歳児らしい姿を育みたいとラインダンスに思いを込めました。練習では、集中して取り組めるようメリハリを持つ事、少し長い練習も「がんばった」と終えられるように伝えていきました。初めは、「つかれた」という言葉が聞こえてきましたが、楽しさや見てもらう喜びを感じられるようになり、子どもたちの方から「つかれたじゃなくて、がんばっただよね!」「がんばったらあせかいた」と嬉しい言葉がたくさん聞こえてきました。また、子ども同士で「こっちだよ」「ついてきて」と教え合うチームワークの良さも見ていただけたのではないのでしょうか。大きな行事を1つ終え、こころの成長を遂げた子どもたちです。これから就学に向けて様々な活動が始まります。月組さんのチームワーク全開で、たくさんの思い出を作っていきたいです。

## 今月のねらい

- ・ 季節に応じた生活の仕方を知り、出来る事は自分で率先して取り組めるようにする。
- ・ 身近な秋の自然に触れ、調べたり、試したり、発見したりする事を楽しむ。

## 今月のうた・ダンス

- ・ おもちゃのマーチ / たき火 / やきいもグーチーパー / やぎさんゆうびん / やまのおんがくか / おおきなうちGOGOGO!



## 今月の絵本

- ・ さつまのおいも / とんとん とめてくださいな / さんびきのくま / おしいれのぼうけん / おおきなおおきなおいも / もりのひゃっかいだてのいえ

## ☆11月の予定★

★11月6日（水） 田道小学校交流

田道小学校の1年生と交流します。

○持ち物：ハンカチ、水筒

★11月18日（月） 芋ほり遠足

姉妹園の目黒花房山保育園333と昭和こども園の

年長さんと一緒にバスで芋ほりに行きます。

場所：白石農場 雨天時：葛西臨海水族館

服装：園Tシャツ（オレンジ）、汚れてもいい運動靴

持ち物：お弁当、リュック、水筒

レインコート、レジャーシート

当日の朝は8:30までに登園してください。

バス酔いの心配がある方は事前にお知らせの上、

酔い止めを登園前に飲んでください。

たくさん思い出を作ろうね！

# 保健だより

インフルエンザやノロウイルスなど冬に多い感染症が流行る季節がやってきました。予防接種をしたからと安心せずに手洗いうがいを規則正しい生活を送るよう心掛け、感染予防をしましょう。

## 11月8日はいい歯の日

自分で歯を磨く子もいると思います。座って磨き、虫歯予防の為に必ず仕上げ磨きをしましょう。

## 11月12日は皮膚の日

空気の乾く季節です。お風呂上りに保湿剤を塗るなどして肌トラブルを防ぎましょう。

## 11月9日は換気の日

いい空気と読ませる事から換気の日と言われています。暖房器具による一酸化炭素中毒予防、コロナウイルスやインフルエンザの感染予防の為に、顔に風邪を感じる程度の換気を心がけましょう。また、換気により湿度も下がります。湿度にご注意ください。

## 咳

- 室温20℃前後、湿度は50～60%くらいにしましょう。
- 睡眠時クッションなどを使って上半身を高くしましょう。
- 野菜スープや麦茶を少量ずつ回数ずつ多く与えましょう。  
(刺激になるので柑橘系や冷たい飲み物は避ける)

## 熱

- 少量の水分を頻回に摂取しましょう。
- 悪寒を感じている時は暖かく、手足が温かい時は薄着し、汗をかいたら着替えましょう。
- 食欲があれば、のど越しがよく消化の良い物を食べさせましょう。

## 嘔吐

- 嘔吐物が気道に詰まって、窒息しないよう子どもの頭と体を横に向けて寝かせましょう。
- 口の周囲をきれいにし、吐物内容を確認しましょう。

## 便

定期的に排便できるように規則正しい生活リズムを心がけ、排便の際はうんちの色やにおいの変化に注意しましょう。

- 健康なうんち（バナナうんち）  
黄色がかった茶色  
においが少ないうんち
- 便秘ぎみのうんち（コロコロうんち）  
水分や野菜不足、運動不足
- 体調不良のうんち（水っぽいうんち）  
食べ過ぎ、冷たい物の飲みすぎ
- 朝ごはんはしっかり食べましょう。
- 野菜で食物繊維をとりましょう。

## 下痢

子どもは胃腸が未熟のため下痢を起こしやすいです。ノロウイルスやロタウイルスの場合、感染予防のため迅速に処理しましょう。

- 消化の良い食事をとりましょう。
- 便の状態を確認し受診する際に説明できるようにしましょう。

## 鼻水

- 上手にかめない子はティッシュでこまめに拭いてあげましょう。
- 鼻吸引器などを使って吸ってあげましょう。
- 鼻が詰まっている時は水分をこまめにとり、部屋の湿度を調節しましょう。

# 先月の食育の様子

## 食育だより



幼児クラスで「秋刀魚の解体」をし、命の大切さを伝えました。目の前で秋刀魚が捌かれる様子にドキドキしながらも、しっかりと見てくれた子どもたち。生魚の匂いを感じたり、袋の上から触ってみたりしました。また、「いただきます」と「ごちそうさま」には、命を頂いている事への感謝の気持ちが込められている事を伝えています。そんな気持ちを持ってこれからも食事をしてもらえたら嬉

## 11月献立について

冬の足音が聞こえ始める11月。秋から冬にかけて、食材は甘味が増し美味しくなるだけではなく、栄養価も高くなります。寒くなる冬に向けて献立にも、栄養をたくさん含んだ葉野菜や根菜類を多く取り入れています。また、15日は七五三のお祝い給食です。子どもたちの健やかな成長を願い、当日はお赤飯や紅白ゼリーを提供します。子どもたちも喜ぶような華やかな盛りつけにし、元気に成長した姿をお祝いしていきます。

## 季節のおすすめレシピ

### 【こなゆきおさつ】

〈材料 幼児4人分〉

- ・さつまいも 中1本
- ・砂糖 大さじ3
- ・水 大さじ1



〈作り方〉

- ①さつまいもは乱切りにし水に5分程さらす
- ②水気を切り、耐熱容器に入れふんわりラップをしてレンジで5分加熱し水気を拭く
- ③フライパンに少し多めの油を引き、さつまいもを加えて揚げ焼きにする
- ④油を拭いたフライパンに砂糖、水を加え火にかける。時々ゆすって色が変わる直前に火を止めてさつまいもを加える
- ⑤ボウルに移し、砂糖が結晶化するまで混ぜる（最初は透明ですが、だんだんと白くなります。）
- ⑥白く結晶化したら器に盛る



### 子どもの成長を 祝う七五三



11月15日の七五三は、七歳・五歳・三歳の子どもの成長を祝う日本の年中行事です。子どもの持つ千歳飴の千歳は千年という意味で、子どもの健康と成長を願い「長く伸びる」という意味と、延命長寿を願う意味もこめられているそうです。



### 絵本を通じて 食育を

絵本に出てくる食べ物のイメージは、わくわくとした気持ちとともに食への関心を高めます。  
絵本を通じて食べる楽しさや作るおもしろさ、好き嫌いの克服や食事のマナー等、たくさんの発見や喜びを親子で一緒に共有してください。

