

# キミトミライトたより

～2月号～

～ONE ROOF～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を創り出す力を育てていこうという思いを込めています。



社会福祉法人東京児童協会  
目黒三田保育園キミトミライト  
〒153-0062 東京都目黒区三田 1-11-26  
TEL 03-6412-7181  
令和3年2月1日 発行  
園長 松山 俊介



## 節分

早いもので、2021年最初の1か月が過ぎました。先日は、都内でも雪が降り子どもたちとガラス越しではありますが雪を眺めました。普段あまり見ることのない雪に興奮し、ガラスに顔をぎりぎりまで近づけるとしばらく眺めています。雨、雪、雨と変化があったことも子どもたちには新鮮だったようで「ゆきだったのにあめになっちゃった」と口々に教えてくれました。そんな寒い日が続きますが、暦の上では3日に立春を迎えます。本来、立春は2月4日であり、その前日が節目となる節分でしたが、うるう年などの関係124年ぶりに2月2日の節分となるそうです。節分といえば、日本の伝統行事の一つで、保育園でも自分自身の心にいる鬼を退治するべく、鬼のお面を作っています。入り豆は投げませんが、子どもたちと保育活動の中で節分を体験していきます。

## 感染症対策

現在、東京都を含む一部の都道府県で緊急事態宣言が発令されています。保育園では、より一層感染症対策に努めながら子どもの命と学びを守るために保育を行っています。季節の変わり目ということもあり、子どもたちは体調を崩しやすい季節です。規則正しい生活習慣と食事で健康な体作りに努めたいですね。保育園は集団生活ですので、風邪や感染症が子どもたち同士で流行しやすいです。保育室の換気や湿度管理、玩具や壁、手すりなどの消毒は行っておりますが、お子さまの体調がすぐれない際は、ご家庭での保育にご協力いただき、家庭と園とが手を取り合って新型コロナウィルスだけでなく、感染症予防を続けてまいりたいと思いますので今月もよろしく願いいたします。

## お知らせ・お願い

### ●大きくなった会 日程変更のお知らせ

2月20日(土)に予定していた大きくなった会ですが、感染症予防のため、オンライン開催を検討しています。

そのため、日時を下記に変更いたします。

※後日アンケートを配布いたします。

ご協力のほどよろしくお願いいたします。

日時：3月13日 13:00-15:00

### ●持ち物について

保育園内にはアレルギーを持つお子さまも登園しています。**保育園内に飲食物の持ち込みはお控えください。**

また、登園カバンの中に保護者の方の私物が入っていることも見受けられます。教育保育活動に必要なものは保育園内に持ち込まないようお願いいたします。

### <2月の予定>

日	曜	内容	対象
2日	火	節分	全園児
15日	月	避難訓練	全園児

### <3月の予定>

日	曜	内容	対象
3日	水	ひな祭り	全園児
13日	土	卒園式	5歳児
13日	土	大きくなった会・懇談会	1～4歳児



## クラスだより



正月休み明けの子どもたちは、背が伸びた子ども、お話しが上手になった子ども、歌を元気に歌う子ども等、それぞれの姿に成長を感じ驚きと同時に嬉しく思います。1月は正月遊びを楽しみました。「せんせい、いくよー」と手作りの羽子板で風船を保育者に向けて「えいっ！」と打って元気いっぱい楽しんでいました。また、こま回しでは真剣な面持ちで小さな指で折り紙こまをつまんで一生懸命回していました。上手く回転すると「みて、せんせい、できた！」と目を輝かせてとても喜んでいました。手指の巧緻性や集中力が育っている事を実感し嬉しく思いました。生活面では散歩の支度を自分の力でやろうとする意欲が出てきたようで、急いで靴下を履いたり、帽子を被ったり、上着を着たり等、自分で頑張ろうとする姿が見られています。食育では残さず食べる”ピカリン”を合言葉に子どもたちは競うように空になった皿を保育者に見せてくれます。食欲が出てきたようで最近はお代わりする子どもが増えています。栄養士に「美味しいね」「全部食べたよ」と嬉しそうに話しかける姿も見られています。食事を楽しみ、調理してくれる人への感謝の気持ちを育んでいきたいと思えます。

これからも子どもたちが園で過ごす時間は生活や遊びの中で様々な経験をする場にしていきたいと思えます。(山口)

### <今月のねらい>

- ままごとや散歩を通して友だちとの言葉のやり取りを楽しむ。
- 簡単な身の回りのことを意欲的にやろうとする。



新しい年を迎え、元気いっぱい笑顔で登園し「こうえんいったんだよ！」「おばあちゃんのおうちいったんだよ！」と年末年始の休みで楽しかった出来事を保育者に伝えたくて会話が止まらない子どもたちでした。元気な笑顔を見ることが出来とても嬉しく思えます。

お正月の雰囲気が残る中、折り紙こま回しや紙カップのけん玉遊びを楽しみました。また、のりや段ボールを使っての獅子舞制作では、見本を見せると「ししまいさん！」と理解している子どもが多く「こうやってするの？」と確認したり、のりを指先にすくうと「ペタペタする」と感触を楽しんだりしていました。中旬頃には、節分の行事に向けて鬼の絵の的に向かってボールを投げ「やっつける！」と鬼退治遊びを楽しんでいます。行事が続くので親しみ楽しんでいきたいと思えます。

食事では、「幼児さんはお兄さんお姉さんのスプーンとお皿なんだよ」「上手に持てるかな？上手に座れるかな？」と声掛けすると姿勢を正して「せんせーあしじょうずだよーみてー」「こうやってもつの？」と意欲を持っている姿が見られます。意識することによりとても上手になってきました。

今後、子どもたちの様子を見て、食具、食器の移行をしていきたいと思えます。(山田)

### <今月のねらい>

- 正しい食具の持ち方を意識して食事をする。
- 保育者や友だちと言葉のやり取りをし、自分の思いを伝えていけるようにする。



まだまだ寒い日が続きますが、子どもたちは元気に身体を動かして遊んでいます。先月はこま・けん玉・羽根付き・凧などのお正月遊びをたくさん楽しみました。活動中に何度もけん玉を練習し、上手に入ると「せんせい、はいったよ！」と嬉しそうに報告し、ビニール袋にマジックで絵を描き、自分だけの凧を作って実際に公園で凧揚げをし、高く上がったことを喜んで一生懸命に走る姿はとても可愛かったです。また別の日は今年の干支の丑制作を行いました。制作をする前に、干支について子どもたちにイラストを使って伝え、子どもたちは「わたしはさるとし!」「ぼくはとりどし!」など答える姿がありました。白い模造紙に黒い絵の具を手の平に塗り、手形スタンプをすることで丑の模様を表現しました。画用紙を千切ったのりで貼り目や鼻を作って完成させました。今後も作り上げた達成感が味わえるような制作を行い、子どもたちの作品を掲示していきたいと思います。(松田)

#### <今月のねらい>

- ・冬の自然に触れ、友だちや保育者と興味を持って遊ぶ。
- ・生活習慣が身に付き、自分の力でやり遂げる達成感を感じる。



寒い季節ですが子どもたちは「きょうはおさんぽいく?」「ヒーローバスにのる?」等、元気いっぱいです。1月はお正月遊びの中で手作り凧を作り、ヒーローバスで林試の森公園へ行った際に凧あげを楽しみました。広場で思いっきり走り、凧が真上に上がると「みてみて、すごいでしょ?」と大喜びでした。1人の凧が上がると「すごいね」「いっしょにはしろう」と何回も挑戦をしていました。

先日、水耕栽培でミニチンゲン菜の種を植えました。今回は1人1個育てる事にしました。カップに書いている自分の名前を探し、保育者から種をもらいスポンジにそっと植えました。植えた後は水を入れて友だちの物と並べて観察しています。毎日子どもたちが見える場所に置いてあるので、朝登園すると葉っぱが出てきていないかミニチンゲン菜が成長するのを楽しみにしています。

来年度に向けて、ほし組の子どもたちは箸の練習を始めました。又、つき組では小学校に向けてハサミや絵画、ワンルーフゼミ等に取り組んでいます。少しずつ次の学年への期待を持ちながら個々に合わせて活動を進めていきたいと思いますので、よろしくお願いします。(小林)

#### <今月のねらい>

##### ほしぐみ

- ・自分の気持ちを安心して表現し、自信を持って過ごせるようにする。
- ・いろいろな活動に意欲的に取り組み、友だちとの繋がりを深める。

##### つきぐみ

- ・活動に積極的に取り組み、自分に自信が持てるようする。
- ・感じたことや考えたことを自分なりに表現して楽しむ。

# 保健より

乾燥した日が続いています。寒いからと家の窓を閉めきっていませんか？長い時間換気をしない室内は、ウイルスや二酸化炭素がいっぱいです。寒くてもこまめに換気を行いましょ。また、のどや皮膚のトラブル防止のために加湿を行い乾燥に注意したり、免疫力アップのために生活リズムを整えたりと健康に留意し、元気に登園しましょ。

## 2月の目標

寒さに負けず、元気に過ごす

1月の感染症

0名

身体測定

2/9 2/10

## 部屋が乾燥すると・・・乾燥対策

### のどには・・・

- 加湿  
乾燥によりのどに潤いがなくなると細菌やウイルスなどがのどに付着しやすくなります。
- 声  
大きな声を出しすぎると炎症を起こして痛くなります

### 肌には・・・

- 加湿  
湿度が50%以下になると皮膚の乾燥が始まると言われています。
- 入浴  
刺激の弱い石けんやボディソープをよく泡立て優しく洗いましょ。
- 保湿  
入浴後、できるだけ早く保湿剤を塗いましょ。子どもに合った保湿剤を選びましょ。
- 衣類  
通気性の良い素材を選びましょ。

## <1月の健康教育>

1月テーマは「風邪に負けない身体」でした。空気の乾燥、のどの痛み、免疫力について話しましょ。

- 部屋の換気や加湿を行い、ウイルスを体内に取り込まない。
- 早寝早起きをする。
- 体を温める食品や免疫力を高める食品があることを知る
- ご飯をしっかり食べ、毎日元気に遊ぶ  
十分な睡眠とバランスの良い食事、規則正しい生活への意識を自らすることで風邪に負けず元気に登園しましょ。

## 病院に受診したら

冬は気温、気圧の変化により体調を崩しやすい季節です。お子さまの体調を、家庭と保育園とで連携を取りながら過ごしたいので、通院した際は、Kindyや口頭で職員までお伝え下さい。

### 予防接種

- 予防接種は登園後にお願いします。
  - 激しい運動をせず、家でいつものように過ごしましょ。
  - いつもと違う様子が見られたときは予防接種を受けた病院に相談をしましょ。
- 予防接種実施後、kindyへの入力をお願いします。（生育保険記録の中に予防接種歴があります。）

### 家でのチェックポイント

- 熱 : いつから発熱したのか  
最大体温、機嫌や様子
- 咳 : どのような（乾いた、痰が絡んだ、など）
- 鼻水 : 色、頻度、量
- 発疹 : いつ、どこに、どのような  
（写真を撮っておくと比較しやすいです）
- 摂取物 : 食べたもの、量（麦茶、おかゆなど）
- 便 : 色、におい、形状、頻度（食後など）  
（写真を撮っておくと比較しやすいです）

### 冬に多い感染症と必要書類

- 「意見書」  
医師の登園許可のもと、  
保護者が記載する書類  
インフルエンザ、  
百日咳、  
水痘（みずぼうそう）、  
流行性耳下腺炎（おたふく）  
腸管出血性大腸菌感染症  
（O157、O26、O111など）
- 「登園届」  
医師の登園許可のもと、  
医師が記載する書類  
溶連菌、  
マイコプラズマ、  
RSウイルス、  
ノロウイルス、  
ロタウイルス



### 薬

- 医師に薬を処方してもらう際
  - 保育園に登園していることを伝えましょ。
  - 1日2回の処方をお願いしましょ。
  - 薬によっては1日3回の処方の薬もあります。
  - 困った時は園に電話をください。
- 薬によっては副作用が出ることもあります。
  - 初めて処方された薬を与薬して直ぐの登園はご遠慮ください。

# 栄養士より



## ～節分について～



節分とは「季節を分ける」という意味があり、四季それぞれにあります。しかし、2月3日の春の節分は一年の区切りとされ、特に大切にされてきました。現在、一般的には冬から春の変わり目の「立春」の前日を「節分」と呼び、新しい季節(歳)を迎えるために豆まきや節分飾りで鬼や邪気を払う習慣とされています。今年は地球の公転周期によって、124年ぶりに2月2日が節分となります。

### 【それぞれの由来】



#### やいかがし

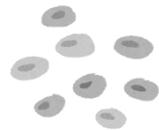
魔除けの為に飾る

鰯の焼いたときの匂いと柵のトゲで鬼(邪)を払うとされている



#### 恵方巻

節分の日の夜に、その年の恵方を向いて、願いを込めながら一言も話さずに食べると願いがかなうとも言われている



#### 節分豆

自分の歳の数だけ食べると、体が丈夫になり病気になりにくいとされている

園でも大豆や鰯を食べて、身体の中から鬼(邪気)を払います。ご家庭でも豆まきや恵方巻などで鬼を払い、新しい1年の為に福を招きましょう♪

※豆まきの際中に、豆を鼻や耳に入れてしまうことがあるので、注意して行ってください。

## ～豆類について～

穀類に次いで、人類が古くから食用栽培したともいわれる豆類。わたしたち日本人にとってもなじみ深い食材です。日持ちする乾物としても利用されてきました。豆類は、炭水化物、たんぱく質、ビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素をバランスよく含んでいるため毎日の健康づくりに役立つ優れた食品です。園でも様々な豆を使用しています。ぜひご家庭でもお試しください。

### 【園で使用する豆の紹介】



#### きんときまめ

ビタミン類や鉄、カルシウム、食物繊維を多く含みます。豆に甘さがあるため、甘煮や甘納豆に使用します。



#### あずき

豆の中でもビタミン類や鉄を多く含んでいます。お赤飯やおはぎなどお祝いの際に使用します。



#### くろまめ

大豆の仲間で、鉄や食物繊維を多く含みます。お正月に食べることが多いですが、甘納豆やお茶にも使用します。



#### だいず

「畑の肉」とも言われるほど、たんぱく質を多く含みます。サラダや煮物、調味料にも使用します。



## ～感謝して食べよう～



食事は、食べ物を育てたり収穫したりする農家や漁師、畜産家などの生産者、食べ物や食事を運ぶ運送業者、食べ物を売る小売店の人、それらを調理する人など、たくさんの人が関わっており、たくさんの人たちのおかげで、わたしたちは毎日、おいしい食事をすることができます。また、今月はテーマ野菜の大根を使用した「大根丸ごとランチ」があり、大根の皮や葉も余すことなく料理に使っています。毎日の食事をいただけることに感謝の気持ちをもって、残さず食べましょう。