



富久ソラのこども園ちいさなうちゅう分園
令和5年度4月(卯月) 献立表



※日々安心・安全な食品を納品しております。納入状況により献立を変更する場合があります。
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の昼食とおやつでのカロリーです。
※一日の幼児昼食おやつでのカロリー基準:551kcal
※乳児は幼児の8割で計算しています。また、これは目安であり個々の喫食量に応じて変動します。

曜	月	火	水	木	金	土
日						1
予定						忍
昼食						<ul style="list-style-type: none"> 豚丼 小松菜の海苔和え 大根と油揚げの味噌汁 ヨーグルト
午後のおやつ						<ul style="list-style-type: none"> 苺布のおにぎり 牛乳
kcal						547
日	3	4	5	6	7	8
予定						
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉の照り焼き 春キャベツと油揚げの煮びたし じゃが芋と玉葱の味噌汁 清見オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鰯の竜田揚げ 蓮根の甘酢漬 お麩の味噌汁 いちご 	<ul style="list-style-type: none"> 厚揚げのあんかけ丼 春雨の胡麻酢和え かぶと玉葱の味噌汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉じゃが ほうれん草ともやしのおかか和え 苺布と油揚げの味噌汁 ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> 春キャベツ焼きそば 胡瓜とささみのさっぱり和え 青梗菜とえのきの中華スープ フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉と根菜の煮物 キャベツと胡瓜のゆかり和え 苺布と豆腐の味噌汁 ヨーグルト
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 春キャベツのお好み焼き 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズおかかおにぎり 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ポテトフライ 小魚 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> もちっと野菜マフィン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> メロンパン ヨーグルトドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布おにぎり 牛乳
kcal	451	477	419	653	572	522
日	10	11	12	13	14	15
予定			入園・進級お祝い献立			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 五目うどん 南瓜の甘煮 胡瓜と苺布の酢の物 りんご 	<ul style="list-style-type: none"> 胚芽ご飯 鰯の味噌焼き アスパラと人参の金平 苺汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 赤飯 鶏のから揚げ 豆腐と苺布の和風サラダ 花魁のすまし汁 桃のミルクゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 カレーのパン粉焼き 千切り野菜 大根と椎茸の味噌汁 ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー 春キャベツのコールスローサラダ コンソメスープ いちご 	<ul style="list-style-type: none"> 豚丼 小松菜の海苔和え 大根と油揚げの味噌汁 ヨーグルト
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> しらすのおにぎり 小魚 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> 新牛蒡と豚肉の炊き込みご飯 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> お祝いフルーツパフェ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> シュガートースト 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> きな粉のお麩ラスク 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 苺布のおにぎり 牛乳
kcal	357	462	610	540	775	547
日	17	18	19	20	21	22
予定				お楽しみ献立		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の照り焼き 春キャベツと油揚げのおかか和え じゃが芋と玉葱の味噌汁 清見オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鰯の竜田揚げ 蓮根の甘酢漬 お麩の味噌汁 いちご 	<ul style="list-style-type: none"> 厚揚げのあんかけ丼 春雨の胡麻酢和え かぶと玉葱の味噌汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ミートソースバグティ 春野菜のピクルス コンソメスープ フルーツ2種盛り 	<ul style="list-style-type: none"> 春キャベツ焼きそば 胡瓜とささみのさっぱり和え 青梗菜とえのきの中華スープ フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉と根菜の煮物 キャベツと胡瓜のゆかり和え 苺布と豆腐の味噌汁 ヨーグルト
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 春キャベツのお好み焼き 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> チーズおかかおにぎり 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ポテトフライ 小魚 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> いちごのロールケーキ ミルクティ 	<ul style="list-style-type: none"> メロンパン ヨーグルトドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布おにぎり 牛乳
kcal	451	477	419	729	572	522
日	24	25	26	27	28	29
予定						昭和の日
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 五目うどん 南瓜の甘煮 胡瓜と苺布の酢の物 りんご 	<ul style="list-style-type: none"> 胚芽ご飯 鰯の味噌焼き アスパラと人参の金平 苺汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉と春野菜のバター醤油炒め ひじきのサラダ 豆腐と椎茸の味噌汁 清美オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 カレーのパン粉焼き 千切り野菜 大根と椎茸の味噌汁 ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー 春キャベツのコールスローサラダ コンソメスープ いちご 	
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> しらすのおにぎり 小魚 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> 新牛蒡と豚肉の炊き込みご飯 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> 鮭の春色ご飯 麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> シュガートースト 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> きな粉のお麩ラスク 牛乳 	
kcal	357	462	481	540	775	