



富久ソラのこども園ちいさなうちゅう分園
令和3年度4月(卯月) 献立表



目標～楽しく食べよう～
テーマ野菜：グリーンピース



※乳児・幼児共に午前おやつとして小魚を提供します。
※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつ分のカロリーです。
乳児は8割で計算しています。また、これは目安であり個々の喫食量に応じて変動します。
※一日の幼児昼食おやつ分のカロリー基準 550kcal

曜	ご入園・ご進級おめでとございます			木	金	土	
日	5	6	7	8	9	10	
予定	春の陽気と共に、新年度がスタートしました。 今年度も保育園で過ごす1日1日を大切に、美味しく、安心・安全な給食を提供していきます。 今年度は、日本各地の『郷土食』を毎月献立に取り入れていきます。食を通して、日本の文化や歴史に触れていく事が出来ればと思います。 4月は『千葉県』。名産である菜の花は今が旬です。独特な香りや苦みがある食材ですが、子ども達が食べやすい味付けの和え物にして提供していきます、サンガ焼は鰯を使ったつくねのような料理です。これも、鶏肉を混ぜることで食べやすく仕上げっていきます。郷土食をそのまま提供するのではなく、子ども達が食べたいと思えるような工夫をして、提供していければ						
昼食	・胚芽ご飯 ・鮭の塩焼き 付)レモン ・アスパラと人参の金平 ・じゃが芋とほうれん草の味噌汁 ・フルーツゼリー	・ピースカレー ・春キャベツのコールスローサラダ ・オニオンスープ ・ヨーグルト	・油麩の卵とじ丼 ・春雨の胡麻酢和え ・南瓜と玉葱の味噌汁 ・バナナ	・チキンライス ・南瓜サラダ ・パイザヌススープ ・バナナ	・ご飯 ・カレイのカレーパン粉焼き ・キャベツと油揚げのお浸し ・大根と椎茸の味噌汁 ・清見オレンジ	・ご飯 ・じゃが芋のそぼろ煮 ・ひじきの煮物 ・若布と豆腐の味噌汁 ・ヨーグルト	
午後のおやつ	・新牛蒡と豚肉の炊き込みご飯 ・麦茶	・きつねうどん ・麦茶	・味噌ポテト ・小魚 ・牛乳	・チーズおかがおにぎり ・小魚 ・麦茶	・メロンパン ・ヨーグルトドリンク	・ゆかりおにぎり ・牛乳	
kcal	479	550	533	568	517	612	
日	12	13	14	15	16	17	
予定	テーマ野菜の日(グリーンピース)			郷土食の日(千葉県)			
昼食	・五目うどん ・南瓜の甘煮 ・胡瓜と若布の酢の物 ・グレープフルーツ	・ピースご飯 ・グリーンピース入りコロッケ ・千切り野菜～オレンジドレッシング～ ・スナップエンドウの味噌汁 ・ヨーグルト	・麦ごはん ・サンガ焼き ・菜の花のマヨ和え ・若布汁 ・オレンジ	・チキンライス ・南瓜サラダ ・パイザヌススープ ・バナナ	・ご飯 ・カレイのカレーパン粉焼き ・キャベツと油揚げのお浸し ・大根と椎茸の味噌汁 ・清見オレンジ	・ご飯 ・じゃが芋のそぼろ煮 ・ひじきの煮物 ・若布と豆腐の味噌汁 ・ヨーグルト	
午後のおやつ	・鮭の春色おにぎり ・小魚 ・麦茶	・筍と絹さやのあんかけ丼 ・麦茶	・南瓜マフィン ・牛乳	・チーズおかがおにぎり ・小魚 ・麦茶	・メロンパン ・ヨーグルトドリンク	・ゆかりおにぎり ・牛乳	
kcal	448	610	537	568	517	612	
日	19	20	21	22	23	24	
予定	お楽しみ献立						
昼食	・胚芽ご飯 ・鮭の塩焼き 付)レモン ・アスパラと人参の金平 ・じゃが芋と若布の味噌汁 ・フルーツゼリー	・ピースカレー ・春キャベツのコールスローサラダ ・オニオンスープ ・ヨーグルト	・にんじんご飯 ・チーズハンバーグ ・人参グラッセ ・春野菜とベーコンのサラダ ・マカロニスープ ・オレンジゼリー	・ご飯 ・鶏じゃが ・ほうれん草のボン酢和え ・水菜とお麩のすまし汁 ・清見オレンジ	・ご飯 ・カレイのカレーパン粉焼き ・キャベツと油揚げのお浸し ・大根と椎茸の味噌汁 ・清見オレンジ	・ご飯 ・じゃが芋のそぼろ煮 ・ひじきの煮物 ・若布と豆腐の味噌汁 ・ヨーグルト	
午後のおやつ	・新牛蒡と豚肉の炊き込みご飯 ・麦茶	・きつねうどん ・麦茶	・ロールケーキ～フルーツ添え～ ・ミルクティー	・いちごジャムサンド ・牛乳	・ツナとひじきの炊き込みご飯 ・小魚 ・牛乳	・若布のおにぎり ・牛乳	
kcal	479	550	717	537	574	567	
日	26	27	28	29	30		
予定	テーマ野菜の日(グリーンピース)			昭和の日		端午の節句	
昼食	・五目うどん ・南瓜の甘煮 ・胡瓜と若布の酢の物 ・グレープフルーツ	・ピースご飯 ・グリーンピース入りコロッケ ・千切り野菜～オレンジドレッシング～ ・スナップエンドウの味噌汁 ・ヨーグルト	・バターロール ・ポークチャップ ・新こぼろのサラダ ・丸ごとかぶのスープ ・りんご	昭和の日 		・筍ごはん ・鱈の照り焼き ・蓮根の甘酢漬 ・大根と三つ葉のすまし汁 ・いちご	
午後のおやつ	・鮭の春色おにぎり ・小魚 ・麦茶	・筍と絹さやのあんかけ丼 ・麦茶	・米粉入りお好み焼き ・牛乳	・ちまき ・緑茶			
kcal	448	610	600	466			