

船堀中央保育園

令和6年度8月（葉月）献立

目標：モリモリ食べよう

※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。
 ※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつでのカロリーです。
 乳児は8割で計算しています。これは、目安であり個々の喫食量に応じて変動します。
 ※一日の幼児昼食おやつでのカロリー基準：551kcal

月		火	水	木 1	金 2	土 3
風食				麦ごはん 鶏肉と茄子のみぞれ煮 ブロッコリーとツナのおかか和え お麩と長葱のすまし汁 バイナップル	ご飯 鯖の塩焼き 金時豆の甘煮 切干大根の煮物 大根と椎茸の味噌汁 パナナ	ご飯 回鍋肉 胡瓜ともやしの中華和え えのきと若布のスープ ヨーグルト
				ジャーマンポテト 牛乳 I補給 - 485 kcal 蛋白質 18.0 g 脂質 19.0 g 炭水化物 66.4 g	きなこプリン 麦茶 I補給 - 442 kcal 蛋白質 18.5 g 脂質 13.9 g 炭水化物 66.4 g	ツナおにぎり 牛乳 I補給 - 665 kcal 蛋白質 26.3 g 脂質 22.4 g 炭水化物 93.6 g
3時						
5		6	7	8	9	10
風食	ご飯 鶏肉のマーマレードソース焼き 白雪サラダ 小松菜とえのきの味噌汁 オレンジ	雑穀ご飯 豚の大葉フライ ちくわと若布の酢の物 茄子と油揚げの味噌汁 ヨーグルト	野菜たっぷり焼うどん 小松菜の胡麻和え オクラとなめこの味噌汁 すいか	チキンカレー カラフル野菜のマリネ 野菜のミルクスープ フルーツゼリー	ご飯 ゴーヤチャンプルー 青梗菜のナムル えのきとコーンの中華スープ メロン	ご飯 鶏じゃが 胡瓜とキャベツのゆかり和え 大根と若布の味噌汁 ヨーグルト
3時						
12		13	14	15	16	17
風食		トマトとエビのスパゲッティ 南瓜サラダ ジュリエンヌスープ ヨーグルト	ビビンバ丼 ほうれん草としめじのお浸し 厚揚げとえのきの味噌汁 すいか	鶏肉チャーハン 春雨サラダ 若布と玉葱の中華スープ バイン缶	ご飯 鯖の塩焼き 金時豆の甘煮 切干大根の煮物 大根と椎茸の味噌汁 フルーツゼリー	ご飯 回鍋肉 胡瓜ともやしの中華和え えのきと若布のスープ ヨーグルト
3時						
19		20	21	22	23	24
風食	ご飯 鶏肉のマーマレードソース焼き 白雪サラダ 小松菜とえのきの味噌汁 オレンジ	雑穀ご飯 豚の大葉フライ ちくわと若布の酢の物 茄子と油揚げの味噌汁 ヨーグルト	野菜たっぷり焼うどん 小松菜の胡麻和え オクラとなめこの味噌汁 すいか	ロールパン チーズハンバーグ 彩り野菜のコロコロサラダ 冷製ハンブキンポターージュ グレープフルーツゼリー	ご飯 ゴーヤチャンプルー 青梗菜のナムル えのきとコーンの中華スープ メロン	ご飯 鶏じゃが 胡瓜とキャベツのゆかり和え 大根と若布の味噌汁 ヨーグルト
3時						
26		27	28	29	30	31
風食	麦ごはん 鶏肉と茄子のみぞれ煮 ブロッコリーとツナのおかか和え お麩と長葱のすまし汁 メロン	トマトとエビのスパゲッティ 南瓜サラダ ジュリエンヌスープ ヨーグルト	ご飯 ひじき入りコロッケ ほうれん草としめじのお浸し 厚揚げとえのきの味噌汁 すいか	鶏肉チャーハン 春雨サラダ 若布と玉葱の中華スープ バイナップル	チキンカレー カラフル野菜のマリネ 野菜のミルクスープ フルーツゼリー	豚肉と野菜の中華丼 中華胡瓜 えのきとコーンの中華スープ ヨーグルト
3時						