



～ ONE ROOF ～
「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育てていこうという思いを込めています。

にこにこだより



令和2年8月

社会福祉法人東京児童協会 船堀中央保育園

〒134-0091 江戸川区船堀 2-23-10

TEL 3680-1441 FAX 3680-1618

日頃から当法人、船堀中央保育園の運営及び新型コロナウイルス感染症防止対策にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

30日の朝、船堀駅に役所の方が立ち、江戸川区のコロナ感染者数を知らせていました。区のコロナ感染者数の累計は342人、25日からの5日間で52人です。4連休前から感染者数が増えているニュースと共に保育現場での感染・江戸川区内の小学校・中学校の感染がでて休園・休校のお知らせがあるたびに、園長としても気が抜けず、保護者の皆様も「もし、保育園が休園になったら…」と不安をお持ちになっていることと思います。園内で、感染症予防対策をしても、見えない菌はいつどこに発生しているかわかりません。私たちができること「手洗い・うがい・手指消毒」「換気・玩具の消毒」などの衛生面や「よく食べ・よく寝る・適度な運動」などの体調管理を意識し健康な体づくりを心がけるよう、職員とより一層の感染防止対策の必要性を認識し、感染防止対策の徹底を再確認しました。

再度お願いですが、下記の状況がありましたら**保育園にご連絡をお願い致します。**

<登園の判断及び保育園への連絡について>

◆園児◆ ※登園はお控えください。

- ① 発熱など風邪の症状がみられる場合（37.5度以上ある場合など）
- ② 息苦しさ、強いだるさ（倦怠感）の症状がみられる場合
- ③ PCR検査を受ける場合、また受けるかもしれない状況にある場合
- ④ PCR検査結果（陽性）が判明した場合
- ⑤ 濃厚接触者の可能性がある場合

◆家族・近親者◆ ※保育園への送迎はお控えください。

- ① PCR検査を受ける場合、また受けるかもしれない状況にある場合
- ② PCR検査結果（陽性）が判明した場合
- ③ 濃厚接触者の可能性がある場合



さて、このコロナの状況で行事が中止になりましたが、子ども達に楽しい思い出をと8月6日に「夏のお楽しみ会」を実施する計画を立てました。各クラス子ども達が楽しめるものと考え、1歳児は「ボーリング」2歳児は「迷路」幼児「射的・魚釣り」事務所は「ポテト」「かき氷」そして、昼食はお弁当にしてもらい好きな場所で食べることにします。※0歳児は小さい子ども達なので保育。雰囲気は味わいます。この日は、浴衣や甚平などで登園されてもかまいません。汚れる可能性がありますのでご了承ください。

☆8月の行事予定☆

3日 身体測定(3・4・5歳) 4日 身体測定(0・1・2歳) 5日 避難訓練
6日 夏のお楽しみ会、0歳児健診 11日 カウンセリング 20日 0歳児健診
28日 引き取り訓練

○10月3日は、幼児懇談会(5歳)・保護者向け研修会(仮)を予定しています。

○8月11日は、臨床心理士 高橋千香子先生による育児カウンセリングがあります。

ご希望の方は職員へお知らせ下さい。

【☆夏のお楽しみ会☆】

8月6日(木)、園内にて“夏のお楽しみ会”を行います。

- ・当日、幼児クラスのお子様は、お気に入りの洋服(浴衣や甚平等)を着て来て頂いても構いません。
- ※トイレの際に洋服を汚す事や階段で転倒等する事のない様に、必ずご家庭でお子様と注意点のご確認をお願いします。また、女児は浴衣やスカートの下に、半ズボン等を着用して来て下さい。
- ・9:30までの登園にご協力下さい。
- ・園内の各コーナーを幼児クラスのお友達は子ども達同士で、乳児クラスのお友達は職員と回ります。

☆おやくそく☆

- ・かわいい、かっこいい ようふくをきてきてね!
- ・じゅんばんをまもりましょう!
- ・ほいくえんのなかは、あるきましょう!(はしるとあぶないよ!)

・めいろ ・さかなつり
・しゃてき ・ボーリング
・ぽてと ・かきごおり



【引き取り訓練】

8月28日(金)は引き取り訓練です。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年とは異なった方法で行います。

- ・各ご家庭、通常の時間にお迎えとなります。
- ・「災害時引渡カード」を“園児名”・“お迎えの人の氏名”・“お迎えの方の続柄”の3欄に記入した状態でお持ち下さい。

※“お迎え時間”の欄は、未記入でお願いします。

※兄弟のいる方は、お子様のクラスカラーのカードがお手元にあるか今一度ご確認ください。

<当日の流れ>

- ① お迎え時に「災害時引渡カード」を職員に渡す(玄関にて対応予定)
- ② 職員が、園児名・お迎えの人の氏名・お迎えの方の続柄を伺いますので、お答え下さい
- ③ 確認後、お子様の引き渡し
- ④ そのまま帰園

※兄弟のいる方は、それぞれの園舎の玄関へお迎えに行ってください。

(乳児クラス:本園舎 幼児クラス:新園舎)





8月の保育



- <目標>
- ・清拭や沐浴をし、十分に休息を取りながら快適に過ごす。
 - ・水遊び等を通して様々な感触遊びを楽しむ。



<先月の子どもの姿>

お天気の良い日にはベランダや園庭に出て遊んでいます。ベランダでは、コンビカーに手を伸ばし押ししてみたり、跨ったり、ハイハイや歩行で追いかけたりとお気に入りの車を見つけ楽しんでます。また、保育士等がシャボン玉を吹くと興味津々。笑顔で喜んだり、不思議そうな表情を浮かべたりと反応は様々でしたが、風に吹かれる様子をじっと観察し、後を追いかけていました。

園庭では、初めは砂の感触を嫌がっていた子も少しずつ慣れシャベルや玩具を手に取り遊ぶ姿が見られています。また、雨の日には、園内散歩や階段の上り下りをして沢山身体を動かしました。

<お楽しみ>

- ・大型絵本を見てみよう！
- ・感触遊びを楽しもう！

(記：北園 栄美子)

- <目標>
- ・保育士等や他児と一緒に夏の遊びを楽しむ。
 - ・水分補給や休息を十分に取ながら元気に過ごす。



<先月の子どもの姿>

梅雨の時期になり、雨が降っている様子が見えると「ザァザァだね！」と指を差したり、テラスへ出て、雨を眺めたりする姿がありました。制作では、好きな色を選び指に絵の具を付けると「トントン」「ペタペタ」等言いながらかき氷のシロップ付けの制作を楽しんでいました。着脱では、保育士等がズボンの向きを揃えて足元へ置くと、自分でズボンに足を通そうとしたり、引き上げに挑戦したりする姿が増えてきています。

<お楽しみ>

- ・色水遊びをして、ジュース屋さんごっこを楽しもう！
- ・砂、泥、氷等様々な感触遊びをしよう！



(記：小嶋 柚衣)

- <目標>
- ・水遊びを通して水に親しむ。
 - ・簡単な身の回りの事を自分で行おうとする。



<先月の子どもの姿>

梅雨が明けず、戸外遊びが出来ない中でも子ども達は元気に過ごしています。サーキットでは、巧技台で組んだ一本橋を保育士等の手を借りる事なく渡り切ったり、ジャンプマットの上に両足で着地出来る様になったりと、一人で出来る事が増え喜んでます。制作では、ちぎり絵で魚を作りました。初めて糊を使用すると、「これくらい？」と糊の量を保育士等に確認したり、糊の伸ばし方を知ったりと丁寧に行う姿がありました。完成した作品を室内に飾ると、「これ、つくったの」と嬉しそうに保育士等に教えてくれました。

<お楽しみ>

- ・水や泥等の色々な感触遊びを楽しもう！
- ・フィンガーペイントで絵の具の感触を楽しみ花火の制作をしよう！



(記：濱松 天希)

<目標>

- ・場面に合った挨拶を丁寧に行う。
- ・夏ならではの遊び（水、泥、絵の具等）を楽しむ。



<花組>

戸外ではリズム体操や追いかっこ等で身体を動かしたり、カラーバケツや大型積み木を使って家を作り「ここでごはんつくるからテーブルがひつようだね！」等と話をしながらごっこ遊びをしたりし、友達との関わりを楽しんでいます。制作では、折り紙をちぎり、糊で貼ると花火が完成しました。「のりは、ありさんくらいだよ」等と友達と話をしながら集中して行う姿が見られましたよ。

<星組>

折り紙で七夕飾りの制作を楽しみました。「しっかりアイロンしなきゃね」等と友達と話をしながら丁寧に折り目を付けていました。「きれいなちょうちんできたよ！」「おねがいごとかなうといいな」と友達と話しながら完成させていましたよ。新園の屋上ではしっぽ取りをしています。保育士が“よーいどん”と言うと一生懸命友達のしっぽを取り、「はやかったでしょ」と嬉しそうに教えてくれました。

<月組>

制作ではパイナップルの模写をしています。パイナップルをじっくりと観察し、「とげとげがあるね」「みどりいろのところときいろのところがあるね」等と友達と発見を共有していました。新園の屋上では“どろけい”や“ばなな鬼”等のルールのある遊びをして遊んでいます。鬼になると「よし、ぜんいんつかまえるぞ！」と張り切る姿があり、逃げている友達は「つぎはこうやってにげようね」等と作戦を練って協力しながら楽しむ姿が見られました。

<お楽しみ>

- ・戸外で水、泥、絵の具等を使った水遊びを楽しもう！
- ・夏のお楽しみ会に参加しよう！



(記 関野 太靖)

【保健】

先月歯科検診が無事終了いたしました。虫歯や処置歯がとても少なかったです。

ご家庭での丁寧な歯磨き習慣の賜物かと思えます。引き続き、規則正しい生活習慣とご家庭でのサポートをお願いします。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

1：暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の湿度を調整
- ・換気扇や窓を開放し喚起を確保する
- ・暑い日や暑い時間帯は、無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2：適時マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離が保てる場合は、マスクをはずす
- ・マスクを適時はずして休憩を

3：こまめに水分補給しましょう

- ・喉が渇く前に水分補給
 - ・1日あたり1.2リットルを目安に
 - ・大量に汗をかいた時は、塩分も忘れずに
- ※梅雨明け間もない時期はまだ体が慣れていないため熱中症にかかりやすい時期です特に注意しましょう



4：日頃から健康管理をしましょう

- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養しましょう
- ・お子さまだけでなく、家族全員の体温測定健康チェック

○厚生労働省ホームページより



～ 夏バテにならない食事 ～

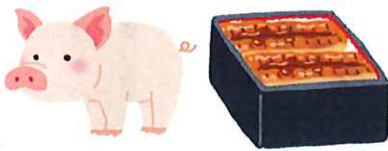


夏の暑さで食欲がなくて体がだるいなど、大人も辛い夏バテ。食欲がなくても「1日3食」を食べられる様、胃に負担がかからない消化の良い物をバランスよく摂りましょう。

夏場は、汗をかくことにより失われるビタミンB1が不足しがちです。玉葱、ネギ、ニラ等アリシンを多く含む食品と一緒に食べると吸収が良くなります。クエン酸も疲労回復に役に立ちます。疲れの原因の乳酸を排出する機能がありますので、積極的に摂りましょう。

また、ビタミンCも汗をかく夏場は不足しがちの栄養素です。免疫力増強作用がありますが、人の体では合成されない為食事から沢山摂取できると良いでしょう。

《おすすめ食材》



ビタミンB1(疲労回復)
豚肉、ウナギ



クエン酸(疲労回復)
レモン、オレンジ、梅干し等)



ビタミンC(免疫力)
オクラ、トマト

～ 8月31日は「やさいの日」 ～



旬の野菜には、その時期に必要な栄養が多く含まれています。何より、美味しく値段が安いのも魅力です。夏野菜には、水分やカリウムを豊富に含んでいるものが多く、身体にこもった熱を身体の中からクールダウンしてくれる働きがあります。

代表的な夏野菜には、胡瓜やトマト、ピーマン、ゴーヤ、茄子、トウモロコシ、カボチャなどが挙げられます。特徴といえる濃くハッキリとしたビタミンカラーは、食欲を刺激し、夏バテ防止になるので今の季節にぴったりです。



今が旬【スイカ】

アフリカ原産のウリ科の野菜です。95%が水分でビタミンA、B1、B2、Cほかカルシウム、リン、鉄、カリウム等栄養成分をバランスよく含んでいます。体を冷やす効果もあります。暑くなると食べたくなるスイカは理にかなっているデザートです。ご家庭でも沢山食べましょう。

水分補給を十分

夏場の水分補給は麦茶、ほうじ茶、水などの甘くない物にしましょう。また、市販のジュース類は糖分が多いので飲みすぎに気を付けましょう。暑いと冷たい物を取り過ぎると胃腸を壊し、夏バテの原因ともなります。

