



船堀中央保育園

にこにこだより 2025年3月号

日増しに暖かくなり、今年度も残すところあとわずかとなりました。今年度は「交流」を運営目標に掲げ、「大きなおうち」のような温かい環境の中で、子どもたちの社会性と豊かな心を育むことを大切にまいりました。異年齢での関わりから生まれた「思いやり」や、地域の方々との交流で知った「挨拶」の心地よさ。子どもたちが主体的に周囲と関わる中で得たひとつひとつの学びは、将来への糧となるかけがえない経験であると確信しています。

新園舎での生活がスタートした昨年4月。環境の変化もありましたが、子どもたちが自ら「やってみたい」と活動を選び、生き生きと過ごす姿には、私たち職員も日々大きな活力をもらいました。遊びのコツや楽しさが、上の子から下の子へと自然に手渡されていく光景。それこそが、私たちが大切に守り続けてきた船堀中央保育園の風土なのだと思えて実感しています。こうした文化がごく自然に子どもたちへと受け継がれていく様子は、本当に喜ばしく、素敵なことだと感じております。

保護者の皆様には、日々の保育へのご理解と温かいご協力をいただき、心より感謝申し上げます。至らない点もあったかと思いますが、皆様と一緒に子どもたちの成長を見守ることができ、大変 幸せな年でした。1年間、本当にありがとうございました。

3月の予定

| | |
|-----|-------------------------|
| 4日 | 身体測定(乳児) |
| 5日 | 身体測定(幼児) 0歳児健診 |
| 7日 | 園舎竣工式・内覧会 |
| 14日 | 卒園式(5歳児) 6年生と20歳を祝う会 |
| 16日 | 0歳児健診 |
| 18日 | 体育指導(幼児) |
| 23日 | 卒園遠足(5歳児) |
| 28日 | 年度末懇談会・父母の会総会 |

お知らせ・お願い

●育児相談

2ヶ月に1度、臨床心理士(高橋先生)が来園しています。育児についてやご家庭のこと、ご自身のことなど、様々な相談が可能です。お子さんの発達に不安な点がある場合にも、ご相談いただけますので事前に職員にお伝えください。

●3月7日(土)竣工式・内覧会について

この度、新園舎が無事に竣工する運びとなりました。

つきましては、3月7日(土)の竣工式および内覧会に先立ち、在園児保護者の皆様を対象とした見学会を下記の通り開催いたします。新しくなった子どもたちの生活空間を、ぜひこの機会にご覧ください。

- 日時:3月7日(土)10:00～11:00
※上記のお時間内であれば、ご見学いただけます。
- 対象:在園児の保護者
- お願い:当日は土曜保育も実施しております。お子様と一緒に見学される場合は、安全のため、お子様から目を離さないよう十分にご注意ください。なお、園舎内での撮影はご遠慮ください

父母の会より

日ごとに暖かくなり、桜の開花が待ち遠しい季節となりました。園内には素敵なひな飾りが飾られ、子どもたちの健やかな成長を静かに見守ってくれているようです。そんな光景を目にするたび、今年度も残りわずかであることを実感し、温かな気持ちになります。

ひなまつりのおみやげについて

3月3日のひなまつりに合わせ、父母の会より子どもたちへ「ひなあられ」をお渡しいたします。おうちでも、春の訪れとお子様の成長をお祝いする楽しいひとときをお過ごしください。

～大切なお願い～

お子様の月齢やアレルギーにより、ご家庭で提供されるかどうかのご判断をお願いいたします。安全に楽しく行事を味わっていただければ幸いです。

今後の活動予定

今後のスケジュールをご案内いたします。

- 父母の会総会(全員参加)
 - 日時:3月28日(土) 10:00～
 - 場所:保育園(オンライン併用)
 - 備考:詳細は後日kindyにて配信いたします。総会は会員である保護者の皆様全員にご参加をお願いしております。当日ご都合がつかない方は、後日ご案内する「委任状」の提出をお願いいたします。

【保護連からのお知らせ】

☆江戸川区認可私立保育園保護者連絡協議会(保護連)とは

- 江戸川区内の認可私立保育園に通園する子ども達の健全育成にむけて、保護者－保育園－行政の連携をはかるために発足されました。認可私立保育園に通園する保護者全員が会員となっています。(船堀中央保育園の父母の会とは別の組織です。)
- 定期的に役員会や講演会、他園保護者との交流を図る取り組みが実施されています。ご希望があればそれぞれの活動に参加が可能です。ご興味のある方は、園職員にお声かけください。



☆活動ご報告・参加レポート

1. 勉強会「幼児期からの性教育」(2/13実施)

タワーホール船堀にて、川口真理子先生よりお話を伺いました。前回は性の取り扱いや心構えなど基礎的なお話が中心でしたが、今回は実際の場面での声かけ方法など、より実践的な内容を学ぶことができました。

➤ からだのお約束

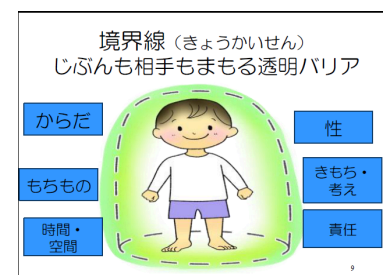
「下着の中は、見るのも触るのも自分だけ」というプライベートゾーンの大切さを教えること。

➤ 境界線(バリア)

親子であっても他人の体には勝手に触らないという原則を確認し、「いや・だめ」と言える関係性を作ること。

➤ 男の子の性被害

近年増えている男子への被害にも注意を払い、外出先のトイレ等でも気を配る必要があること。



具体的な伝え方を教わったことで、家庭でもすぐに取り入れられる非常に学びの多い時間となりました。(資料PDF)

2. 絵本のプレゼント

上記の勉強会に関連し、保護連より「いのちに関する絵本」が贈呈されました。1階ゆとりあに設置しております。

【贈呈された絵本】

「いのちのまつり スチヌグスージ」

作：草場一壽 絵：平安座資尚

出版社：サンマーク出版

内容(HPより)

17万人の子どもと大人の目を輝かせた、いのちの絵本！

小学校3年生の「道徳の副読本」に掲載されました。

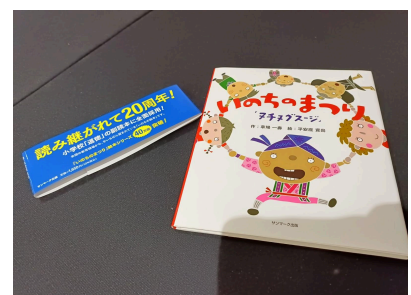
「ぼうやにいのちをくれた人は誰ね～?」「それは……お父さんとお母さん？」

「そうだねえ。いのちをくれた人をご先祖さまと言うんだよ」

「ねえ、おばあさん、ぼくのご先祖さまって何人いるの？」

コウちゃんは、指をおって数えてみることにしました。すると……

あっと驚くようなびっくり仕掛けは「いのち」の大切さをみんなに伝えています。



3. 第48回 卒園を祝う 親と子の観劇会 (2/24.25実施)

認可私立保育園に通う年長児とその保護者を対象に、江戸川区総合文化センターにて開催されました。劇団東少による劇「日本昔ばなし(こぶとりじいさん 他)」を鑑賞。計95分と長めのプログラムでしたが、昔話をテーマにした幼児にもわかりやすい展開に、子どもたちはたくさん笑いながら夢中で見入っていました。

25日講演に参加したつき組さんたち。お友達と一緒に園を離れてお出かけしたこと、大きなホールの迫力、なにより親子で過ごす特別な時間。そのすべてが素敵な経験となり、卒園を前にたのしい思い出を作ることが



ができました。

☆今後の予定

- 3月11日 10時～: 3月理事会(年間活動の振り返り)@グリーンパレス
- 5月22日(金): 次年度総会
- 6月12日(金): ビーチクリーン活動@葛西海浜公園 ぜひ一緒に!

保護連担当 森脇

保育ページ

0 歳児クラス あひる組



1 歳児クラス うさぎ組



2 歳児クラス ひよこ組



0歳児クラス あひる組

先月の様子

園庭で年上の子と一緒に遊ぶ機会が増え、かけっこをしたり砂場で真似をして小山やケーキを作って関わりを楽しんでいます。友達とのやり取りも増え「かして」「どうぞ」「ありがとう」など身振りや言葉でのやり取りがみられるようになりました。身の回りのことにも興味を持ち、衣服の着脱などに挑戦しようとしています。「できたね」と保育者に声を掛けられるとパチパチと手を叩いて喜びを表現しています。これからも一人ひとりの「やってみよう」という気持ちに寄り添い、たくさんの「できた」を一緒に積み重ねられるようにしていきたいと思ひます。

目標

- 保育者に自分の気持ちを安心して表現できるようにする
- 戸外で体を動かしながら探索遊びを楽しんだり、春の自然に触れたりして楽しむ

お楽しみ

- 季節の歌やダンスを楽しもう
- 春の自然を感じながら、散歩に出掛けよう

1歳児クラス うさぎ組

先月の様子

戸外では新しい遊具のクライミングに夢中です。最初は途中で「こわい」とドキドキしていましたが、繰り返し遊んでいくうちにコツを「みてみてー」と一人で昇り降りを楽しんでいます。室内では節分の余韻を味わい、豆まきに見立てたボール投げをしています。「おには一そと」と言いながらかごの中にボールを入れたり、的に当てたりして楽しんでいます。カゴがいっぱいになると「もっかい」と繰り返し遊ぶ姿が見られました。

目標

- 楽しい雰囲気の中で食器に手を添えたり、姿勢良く食べたりするなど食事マナーを守って食べられるようになる
- 進級する部屋の環境に慣れて親しみを持つ

お楽しみ

- 季節の歌を唄ったり、自然に触れたりして春の訪れを楽しもう
- ひよこ組で過ごして新しい環境に触れ、様々な遊びを楽しもう

2歳児クラス ひよこ組

先月の様子

鬼行列では、自分たちで作った鬼のお面を被って園周辺を散歩しています。また、お部屋では鬼の的に豆に見立てた新聞紙ボールを投げ、豆まきごっこをしながら節分の行事に触れることができました。雪が降った翌日には、園庭で雪遊びをして過ごしています。タライに集めた雪に触れたり両手で集めて丸くしながらミニ雪だるまを作ったりして、お友達や保育者と一緒に楽しむ姿が見られました。

目標

- 進級に期待を持ちながら、身の回りのことや新しいことに挑戦してみようとする。
- クレヨンや絵の具などの道具を使い、絵描きや塗り絵などの様々な表現を楽しむ。

お楽しみ

- 幼児クラスの活動や遊びに加わり、年上の子との関わりを通して、憧れの気持ちや親しみを持って一緒に遊ぶことを楽しむ。
- 「むっくりくまさん」や「フルーツバスケット」など、簡単なルールのある遊びを保育者や友だちと一緒に楽しみ、集団で遊ぶ楽しさを味わう。

お知らせ

幼児クラス(3歳児クラス以上)への移行に向けた変更点および準備物についてお知らせいたします。

- 連絡帳の使用終了について
幼児クラスへの進級に伴い、個別の連絡帳によるやり取りを終了し、全体への発信を主とした運用へ移行いたします。
 - 連絡帳使用:3月7日(土)まで**【3月9日以降の連絡方法】**
 - 園からの発信: クラス投稿(掲示・アプリ等)および口頭にてお伝えします。
 - 保護者の方からのご連絡:
体調の変化、お迎え時間の変更、その他緊急のご連絡については、これまで通り登園時の受け入れ担当者へ直接お伝えいただくかKindyの「保護者からのお知らせ」をご活用ください。
- 進級に向けた準備物のお願い
幼児クラスでの活動に伴い、新たに以下の2点をご準備ください。
 - 登園カバン(リュックサック)
 - 水筒

3歳児クラス はな組



4歳児クラス ほし組



5歳児クラス つき組



幼児クラスの先月の様子

節分に向けて各クラスで鬼のお面作りをしました。節分の会では節分の由来を知ったり、伝統遊戯『まめまき』を踊ったり楽しんでいきます。その後は手作りのお面をつけて船堀公園まで散歩へ出かけ、地域の人に”かわいいおにだね”、”すごいね”と声をかけてもらい、嬉しそうにしていました。

【はな組】

ひな人形の制作では男雛と女雛を左右どちらに貼るかやそれぞれ何を持っているかを見本を見て考えながら作っています。また、ランチルームに飾られた雛人形をみて、「このひとはだれ？」「なにをもっているの？」と興味を持つ姿がありました。

【ほし組】

戸外では友だちと協力して積み木やマットを組み合わせて家やサーキット作りを楽しんでいます。家づくりでは「ここがげんかんにしよう」「みんなはいいよー」と友だちと工夫し、「こっちからジャンプにしよう！」とフラフープに繋がたりして遊びを発展させていました。

【つき組】

造形活動でフレフレ人形を作っています。将来なりたい職業を決め、それに必要な道具を自分たちで考えて作りました。「けーきやさんになりたい」「けいさつかんのぼうしをかきたいな」といったそれぞれの夢が詰まった人形ができあがりましたできあがるとみんなで人形を動かして楽しんでいます。

目標

- 進級、進学に向けて期待感を持ち意欲的に生活ができるようにする
- ロッカーや制作棚など身の回りの整理整頓をする

お楽しみ

- 散歩先で友だちと一緒にたくさん体を動かして遊ぶことを楽しもう
- 月組の卒園をお祝いしよう

こどもの目標

- できることをふやし、せいかつのじりつをめざそう

お知らせ

- 5歳児卒園遠足について

日にち:3月23日(月)

対象:5歳児

持ち物:お弁当・レジャーシート・水筒・レインコート(雨天が予想される場合)

当日の天候判断や、詳細な持ち物・最終確認につきましては、前日にKindyにて配信いたします。

安全指導のページ ～safety guidance～

明るく楽しい子育てと、毎日の生活のために、子どもを事故から守る正しい知識を身に付くようにという想いのもと掲載してきました。1年間お付き合いいただきありがとうございました。

大人が整える「安全な環境」を土台に、子どもが少しずつ「危険を察知する力」を積み上げていくことを大切にしていきたいと考えています。

1. 大人が気を付けること

子どもが小さいうちは、本人の注意能力には限界があります。大人が「物理的に防ぐ」ことが最優先です。

- 「1メートル」の法則(誤飲・火傷防止)
 - タバコ、医薬品、ボタン電池、熱い飲み物は、床から1メートル以上の高さに置く習慣をつけましょう
- 「静かなとき」ほど疑う(窒息・溺水防止)
 - 子どもが静かにしている時は、何かに集中して誤飲していたり、お風呂で溺れていたたりするサインで「静か＝安全」ではないということです
- 「発達の半歩先」を予測する(転落・衝突防止)
 - 「まだ登れないだろう」「まだ開けられないだろう」という思い込みを捨て、一歩先に対策を考えてみましょう

2. 子ども自身が身につけていくこと

成長に合わせて、自分の身を自分で守る「安全教育」を段階的に伝えていきます。

- 「ストップ！」の徹底(交通安全・突発行動)
 - 理由を説明する前に、まずは「ストップ」と言われたら即座に止まる練習を遊び感覚で取り入れています
- 「お・か・し・も」の精神(集団生活・緊急時)
 - おさない、かけない、しゃべらない、もどらない。これは火災だけでなく、廊下や階段での怪我防止にもつながる基本ルールとして繰り返し伝えていきます
- 「お約束」を形にする(外遊び)
 - 「滑り台は下から登らない」「ブランコの後ろには立たない」など、具体的な場面で「なぜ危ないか」をセットで教えます
- 「自分の体を知る」
 - 「ここは高いから怖いね」「これを食べると喉が痛くなるよ」と、感覚を言葉にして共有することで、子ども自身の危機管理能力が育ちます

3. 親子で取り組む「事故防衛」のステップ

| 段階 | 親の役割 | 子どもの学び |
|-------|---------------|-------------------|
| 乳児期 | 100%排除(環境整備) | 安心・安全を体感する |
| 幼児期前半 | 並走(手をつなぐ・見守る) | 「あぶない」という言葉を理解する |
| 幼児期後半 | 助言(一歩離れて見守る) | 自分で左右を確認する、ルールを守る |

💡 もしもの時は...

判断に迷ったら、小児救急電話相談「#8000」へ。
夜間や休日でも、専門家に相談できて安心です。

保健ページ

今年度も残りわずかとなりました。あっという間に1年も終わりですね。新年度に向けてこどもたちのワクワクしている様子を感じます。残りの日々も病気や怪我に気をつけて楽しく過ごしましょう。

先月の様子

健康教育～耳の話～

幼児クラスのお子さんを対象に、耳の話をしています。耳は音を聞くこと以外にもバランスを取る働きをしていることや、耳と鼻はつながっていることを初めて知るお子さんも多くいました。動物の耳当てクイズをすると、満面の笑みで「パンダの耳だ！」など元気よく答える姿が印象的でした。色んな生き物の耳にも親しむことができました。



耳の日

「3」は耳の形に似ていることから3月3日は耳の日とされています。こどもの耳の構造は、大人よりも鼻や喉の細菌やウイルスが入りやすくなっているため、耳の病気にかかりやすいです。

耳を頻繁に触る、理由なくぐずるなど、気になる様子が見られた際には、早目に耳鼻科を受診しましょう。

耳を守るための習慣

- ・鼻をすすらず、鼻かみする
- ・鼻水はゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない、ぶつけない
- ・耳掃除は綿棒で耳の入口を拭き取る程度にする

予防接種について

予防接種は任意ですが、集団生活を守るための大切な行動です。公費負担で受けられる定期接種時期に接種しておきましょう。

また接種後は、Kindyに予防接種歴の入力をお願いいたします。

[Kindy→その他→家族の設定より]

年齢別予防接種チェックリスト

[0歳]

- ①BCG □1回
- ②B型肝炎 □1回目 □2回目 □3回目
- ③5種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ、ヒブ) □1回目 □2回目 □3回目
- ④肺炎球菌 □1回目 □2回目 □3回目
- ⑤ロタウイルス (2回ロタリックス/3回ロタテック) □1回目 □2回目 □3回目

[1歳]

- ①MR □1回目
- ②水痘 □1回目 □2回目
- ③肺炎球菌 □4回目
- ④5種混合 □4回目
- ⑤おたふく(任意) □1回目

[3歳]

日本脳炎 1回目 2回目 3回目

[5歳]

①MR 2回目

②おたふく(任意)2回目

※チェックリストは推奨の時期を記載しています。定期接種時期であれば受けられますので、目安としてご活用ください

調理ページ

先月の様子

節分献立では鬼の苦手な食べ物の紹介して、柊鰯の匂い嗅いで「これ鬼が苦手なおいな?」、「ご飯で食べるとおいしいよね」とお友達と話しながら食べていました。

子どもたちは、年の数の豆を食べようと鬼除け汁に入っている大豆の数を数えながら食べて、鬼退治をし、1年の幸せを願いました。



3月献立について

寒さが少しずつ和らぐ季節になりました。厳しい冬を乗り越えた3月に旬を迎える食材は、美味しさや栄養が凝縮されています。また、通年手に入る食材の中でも3月は名前に『新』『春』と付く野菜が多く出回ります。園の食事には、春キャベツや新ごぼう、新玉葱、菜の花、かぶなどの旬の食材を取り入れていきます。他にも【ひな祭り】や【お彼岸】にちなんだ行事食を取り入れ、子どもたちに季節の行事について伝えていきます。

ひな祭りについて

3月3日のひな祭りは、ひな人形や桃の花を飾り、ひな祭りにちなんだごちそうを囲み、家族や親戚で女の子の幸せと健やかな成長を願ってお祝いする日です。園のひな祭り献立では、縁起の良い海老やれんこんを入れたちらし寿司や、桜蒸しパンやひなあられなど、ひな祭りらしい献立でお祝いをします。

家庭でできる食育「新玉葱の皮むき」

玉葱は通年手に入る食材ですが、その中でも、収穫後すぐに出荷される新玉葱は3月から旬を迎えます。皮が薄くて柔らかく、みずみずしくて甘味があることが特徴です。先端に切れ目を入れると子どもでも皮がペリペリと剥きやすくなります。ご家庭でも試してみてくださいはいかがでしょうか。

給食人気献立のレシピ

「バナナ春巻き」

★バナナ春巻き

◎材料(3個分)

- ・バナナ 1本
- ・春巻きの皮 3枚
- ・砂糖 大さじ3ぐらい
- ・水溶き小麦粉 小さじ1
- ・揚げ油 適量

☆作り方☆

- 1.バナナを1/3の長さに切る
- 2.切ったバナナにグラニュー糖をまぶす
- 3.春巻きの皮を広げ、2のバナナを1個のせて包み、端を水溶き小麦粉でとめる
- 4.鍋底から3cmの揚げ油を注ぎ、180℃で表面がきつね色になるまで揚げる

