



すみだ川のほとりに笑顔咲くほいくえん
令和2年度4月(卯月) 献立表

目標:~楽しく食べよう~

- 春の食材を積極的に取り入れる
 - 切り方や味付けなどを工夫し食べやすいようにする
- テーマ野菜:グリーンピース



※乳児、幼児共に牛乳がでます。
※ はクッキングメニューです。
※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつ分のカロリーです。
乳児は8割で計算しています。また、これは目安であり個々の喫食量に応じて変動します。
※一日の幼児昼食おやつ分のカロリー基準: 548kcal

曜日	月	火	水	木	金	土
予定	6	7	8	9	10	11
予定	入園・進級お祝い献立			テーマ野菜の日		
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ・赤飯 ・鶏肉の照り焼き ・ほうれん草のボン酢和え ・花麩のすまし汁 ・いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレーライス ・春キャベツのコールスローサラダ ・オニオンスープ ・フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・鮭の塩焼き 付) レモン ・切干大根の煮物 ・南瓜と玉ねぎの味噌汁 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・ポテトサラダ ・パイザヌスープ ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・カレーの味噌焼き ・キャベツと油揚げのお浸し ・大根と椎茸のすまし汁 ・清見オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・じゃが芋のそぼろ煮 ・ひじきの煮物 ・若布と豆腐の味噌汁 ・でこぼん
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・お祝いお花きなこラスク ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・チーズおかかおにぎり ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・新ごぼうと鶏肉のお茶漬け ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・ぎつねうどん ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・いちごジャムサンド ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウエハース ・牛乳
kcal	549	591	559	511	503	585
日	13	14	15	16	17	18
予定			野菜の日			
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ・五目うどん ・南瓜の甘煮 ・胡瓜と若布の酢の物 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・胚芽ご飯 ・かじきの竜田揚げ ・千切りキャベツ ・じゃが芋と若布の味噌汁 ・グレープフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・高野豆腐の三色丼 ・春雨の胡麻酢和え ・きゃべつとさつま芋の味噌汁 ・でこぼん 	<ul style="list-style-type: none"> ・バターロール ・ポークチャップ ・新ごぼうのサラダ ・かぶとスナップエンドウの洋風スープ ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・カレーの味噌焼き ・キャベツと油揚げのお浸し ・大根と椎茸のすまし汁 ・清見オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・春野菜の筑前煮 ・小松菜の海苔和え ・大根と油揚げの味噌汁 ・グレープフルーツ
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭の春色ご飯 ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・米粉のモチっとバナナケーキ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・しらすと刻み昆布おにぎり ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌ポテト ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・いちごジャムサンド ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウエハース ・牛乳
kcal	513	540	500	567	503	585
日	20	21	22	23	24	25
予定			誕生会	テーマ野菜の日		
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・ほうれん草のボン酢和え ・水菜とお麩のすまし汁 ・清見オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレーライス ・春キャベツのコールスローサラダ ・オニオンスープ ・フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・フレッシュトマトのチーズのスパゲッティ ・バーニャカウダー ・キャベツとお豆のスープ ・いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ・筍と絹さやのあんかけ丼 ・ひじきとスナップエンドウの胡麻和え ・丸ごとかぶの味噌汁 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・鮭の塩焼き 付) レモン ・切干大根の煮物 ・南瓜と玉ねぎの味噌汁 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・春野菜の筑前煮 ・小松菜の海苔和え ・大根と油揚げの味噌汁 ・グレープフルーツ
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・きな粉ラスク ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・チーズおかかおにぎり ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・バナナコッタ ~ベリーソース添え~ ・ウエハース 	<ul style="list-style-type: none"> ・グリーンピースマフィン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・新ごぼうと鶏肉のお茶漬け ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・せんべい ・クラッカー ・牛乳
kcal	#REF!	591	592	567	559	559
日	27	28	29	30		
予定			昭和の日			
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ・五目うどん ・南瓜の甘煮 ・胡瓜と若布の酢の物 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピースご飯 ・かじきの竜田揚げ ・千切りキャベツ ・じゃが芋と若布の味噌汁 ・グレープフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・バターロール ・ポークチャップ ・新ごぼうのサラダ ・かぶとスナップエンドウの洋風スープ ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌ポテト ・牛乳 		
午後のおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭の春色ご飯 ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・米粉のモチっとバナナケーキ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌ポテト ・牛乳 			
kcal	513	#REF!		567		