



# 笑顔だより



すみだ川のほとりに笑顔咲くほいくえん  
園長 山下慶子

日中の暑さは引き続き猛暑が続いていますが、日が落ちるのはずいぶんと早くなってきました。各クラス、夏ならではの遊びを全身で楽しんだ8月。室内で過ごす機会も多かった分、日々賑やかな声が園舎内に響き渡り、保育室を覗く度に、太陽のように眩しい子どもたちの笑顔が多く見られていたのが印象的です。秋に移り変わり、過ごしやすくなってくるこの時期は、戸外活動も再開し始めます。子どもたちと共に散歩時の約束を振り返りながら、引き続き安全管理に努めてまいりたいと思います。

## ◆明日のために、今日つながろう ～24時間テレビより～

先日、毎年恒例である24時間テレビの放映がありました。今年のテーマは、【明日のために、今日つながろう】明日という未来のために、今取り組んでいることについて様々な視点からスポットを当て、取り上げていました。

園では、子どもたちの未来のために毎月、全体の職員会議だけでなく、クラスごとにクラス会議も行っています。子どもたちの今好きなこと、どんなことに興味を持っているか、そんな子どもたちのために職員として出来ることは何か…を話し合い、職員間で同じ共通意識を持って、より良い保育に繋げていけるよう努めています。

7月～8月にかけて実施した個人面談では、お時間の調整をさせていただきありがとうございました。任意ではありましたが、ご家庭での様子、園での様子をより共有することが出来、有意義な時間となりました。保育は一人の力では決して成り立ちません。ご家庭との連携はもちろん、保育士、栄養士、看護師、そして地域の人々…様々な人との繋がりを今後も大切にしていきたいです。なお、面談は随時受け付けておりますので、いつでもお気軽にお声がけ下さい。

## 【お知らせ】

個人情報のため、HPでの公開は控えさせていただきます。



## ★9がつうまれのおともだち★

個人情報のため、HPでの公開は控えさせていただきます。



## クラスの様子



### 先月の目標

- ・休息を十分に取しながら、安定した生活リズムの中で元気に過ごそうとする。
- ・水の感触や水の流れる様子を五感で楽しもうとする。

### 先月の様子

先月も暑い日が続きましたが、様々な夏らしい遊びを通して元気に過ごしています。気温が高い日には室内にブルーシートを敷いて、水遊びや氷遊びを楽しみました。初めは水風船や氷の感触に不思議そうな表情を浮かべていましたが、慣れてくると上下に振ったり、タライに溜めてある水の上に落としてみたりと、ダイナミックに遊んでいた子どもたちです。また、室内では歩行やハイハイ、ずり這い等を楽しんでいます。保育室内での行動範囲が広がり、お気に入りの玩具や保育者の元まで移動することができる、嬉しそうに微笑む姿が見られました。

今月は暑さ指数に注意しながらテラスに出て身体を動かしたり、外気浴を楽しんだりして過ごしていこうと思います。

### 今月の目標

- ・不快を仕草や喃語で伝えようとし、信頼できる保育者に快に変えてもらうことで心地良く過ごそうとする。
- ・ハイハイや歩行等で十分に身体を動かしながら、探索活動を楽しもうとする。



### 先月の目標

- ・安心できる保育者にオムツを替えてもらい、心地良さを感じられるようにする。
- ・水遊びで水の感触を知り、夏の遊びの楽しさを味わおうとする。

### 先月の様子

最近では友だちの姿を真似て「ちっち」といいながら、子どもたち自ら便器に座ろうとする姿が増えました。オムツ交換時には「オムツどこにあるかな？」と問いかけると、自分のオムツだけでなく、友だちの分も持ってきて「どーぞ」と手渡す姿も見られています。

水遊びでは子どもたちの中で一人ひとりの遊びが発展しており、口の小さな容器に水を移し替えることや水鉄砲を楽しむ等遊びの幅も広がってきました。友だちや保育者と水を掛け合い、夏の暑さも吹き飛ばすほど水遊びを存分に楽しんでいます。

残暑が続いているため、今後も体調に留意しながら思い切り身体を動かして遊べるようにしていきたいと思っています。

### 今月の目標

- ・気温差に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- ・全身を使った遊びや一人遊びを十分に楽しもうとする。



### 先月の目標

- ・睡眠や休息など生理的欲求が満たされ、快適な生活や遊びができるようになる。
- ・パンツやズボンをひとりではけるようになり、上衣の着脱の仕方を知り、行ってみようとする。

### 先月の様子

夕方には、夏の暑さも少しずつ和らぎ始め、季節の移り変わりを感じるようになりました。先月は、水遊びを始め、寒天遊びや片栗粉スライム、氷遊び等、夏ならではの遊びを思う存分に楽しんだ子どもたち。寒天遊びでは、初めて見る不思議な感触に「ぜりーみたいだね」と目を輝かせる姿や、複数の色を混ぜて、「みてみて、むらさきいろになったよ」等と、保育者や友だちとのやり取りを楽しんだりする姿が見られました。また、食事の場面でも、「おいしいね」「あつまれきれいにできたよ」等と、保育者や友だちとの会話が弾んでいる子どもたちです。日中は、まだまだ気温が高い日が続くことが予想される為、体調に留意しながら、残暑を乗り越えていこうと思います。

### 今月の目標

- ・友だちや保育者と関わりながら安心して過ごせるようにする。
- ・食べ物の種類により、スプーン、フォークを使い分けて食べる。





### 先月の目標

- ・快適な環境の中、夏を健康に過ごそうとする。
- ・自分の気持ちを言葉にして保育者や友だちに表せるようにする。



### 先月の様子

水遊びや感触遊びなど様々な遊びに興味や関心を持って、友だちと一緒に楽しんでいた子どもたち。最近では、「なにをあそぶ〜?」「いっしょに〇〇してあそぼうよ」などと話し、少人数の友だちで集まって遊ぶ姿が増えてきました。特に、『わにわにカルタ』は大人気でカルタの句を覚えてしまう程です！このカルタ遊びを機会に、ひらがなや数字などに興味を持つ子どもも増え「よんでみたい！かいてみたい！」と意欲的に文字に触れてみようとする姿がありました。

今後も、遊びを通して様々な事に興味や関心を持って、みんなで挑戦していきたいと思います。

### 今月の目標

- ・保育者に見守られながら身の回りのことを丁寧に言い、健康に過ごせるようにする。
- ・身近な秋の自然に触れ、興味や関心を持ってみようとする。



### 先月の目標

- ・水遊びの準備を自分で行ったり、シャワー後の体を丁寧に拭いたりして、快適に過ごせるようにする。
- ・友だちと一緒に夏ならではの遊びを楽しみ、試したり考えたりする面白さを味わう。

### 先月の様子

友だちとの遊びがどんどん膨らんでいる子ども達。塗り絵を塗る際には、“最初に名前を書く”ということを約束事にしています。初めの頃は、「せんせいかいて」「つきぐみさんにかいてもらったの」と話す子が多くいました。しかし、保育者や年上児と一緒にひらがな表を見ながら書いていく経験を重ねていくうちに、「このもし、じぶんでかいたんだよ!」「みてみて！じぶんでできたの」と文字に興味を持ち、一生懸命に自分で書こうとする姿が増えてきています。

今後も友だちや年上児と関わりながら様々なことに挑戦し、できた喜びや失敗した悔しさを味わいながら、「もっとやってみよう!」と意欲的に過ごせるように関わってまいります。

### 今月の目標

- ・生活のルールや安全な遊び方が分かり、友だちと声を掛けながら意識して過ごせるようにする。
- ・自分の気持ちを言葉で伝えながら、相手の話を聞き、思いを伝え合って遊ぶ。
- ・友だちと一緒に戸外の自然に関心を持ち、調べたり発見したりする喜びを味わう。



### 先月の目標

- ・暑さによる心身の疲れを癒し、快適に過ごせるようにする。
- ・夏ならではの遊びに取り組み、工夫したり試したりして遊ぼうとする。



### 先月の様子

夏の思い出と共に、なんだか一回り大きく、たくましくなったような姿で元気に遊んでいる子どもたち。先月も様々な経験をしています。白河かもめ保育園との姉妹園交流では、出発前から「はやくおともだちにあいたい!」と一か月ぶりの友だちとの再会を楽しみにしています。ボディペイントとプールが終わって昼食を食べる頃には、すっかり打ち解けた様子で一緒にゲーム遊びやおままごと等の自由遊びを楽しんでいました。また、かもめ保育園に向かう際には、電車で戸惑う様子もありましたが、帰りには慣れて約束を守りながら落ち着いて利用し、成長を感じました。

来月も星空教室や世代間交流等様々な経験を通して子どもたちの成長に繋げてまいります。

### 今月の目標

- ・一人ひとりの子どもの様子を見ながら午睡を徐々になくしていき生活リズムを整えられるようにする。
- ・星空教室を通して星について興味を持つ。





# 9月 ほけんだより

すみだ川のほとりに  
笑顔咲くほいくえん  
看護師 土屋

残暑の厳しい日が続いています。夏の疲れが出て体調を崩しやすい時期なので、早寝早起きやご飯をしっかりと食べることを心掛け、生活リズムを整えましょう。



## 防災週間(8月30日~9月5日)



9月1日は防災の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。また、お子さまにも火災や地震が起こったらどのように行動したらよいか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

## 救急の日(9月9日)

### 家の中の事故を防ぎましょう

- 子どもの手が届く場所に置いてはいけないもの  
(薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など)
- 遊び食べに注意する(喉に詰まることがある)
- 踏み台になるものはベランダに置かない  
(柵を越えて転落することがある)
- コンセントをいたずらできないようにする  
(感電することがある)
- 浴室には子ども1人では入れないよう工夫する  
(溺水することがある)



### 救急車を呼ぶべきか迷った時は…

- お住まいの市区町村の救急相談窓口へ電話(救急相談センター「#7119」)
- 総務省消防庁が提供している[全国版救急受診アプリ\(愛称「Q助」\)](#)を活用

### 子どもの病気やけがの相談の際には…

- 小児救急電話相談「#8000」

### 誤飲・誤食など、中毒が疑われる時は…

- つくば中毒110番「029-852-9999」

## 覚えておきたい主な外傷の応急手当

### ●出血…

- ①すり傷などで砂や泥がついている場合はまず洗い流す
- ②出血部分にガーゼやタオルを当て、その上から手で圧迫する  
※感染防止のために、直接手を触れないようにビニール袋などを使用する
- ③傷口は心臓よりも高い位置にする

### ●やけど…

- ①流水で冷やす
- ②衣服の上からやけどをした場合は、無理に脱がさずそのまま冷やす
- ③水ぶくれはつぶさない
- ④冷やした後はガーゼなどで保護し、医療機関へ



## 子どものケガ!

### 体を動かしやすい服装で防ぎましょう!

小さな子どもは、次のようなケガをしやすい特性があります。

- \* 頭が重く、体のバランスが悪い
- \* 夢中になると周囲に注意がいかない
- \* 危険を予知できない

一方で、子どもの運動神経の発達には12歳頃までに完了するとも言われており、小さな頃から体を動かすことはその後の成長に欠かせません。

水遊びが終わり、これからは外遊びが中心の活動となりますので、怪我予防のためにも動きやすい服装で登園する、サイズの合った靴を履かせる等のご協力をお願いします。

服が大きすぎる  
又は小さすぎる  
ことはないですか?



靴のサイズは、  
足の大きさより  
5mm~1cmの  
ゆとりがありますか?

5mm~1cm



## 8月の感染症

- \* 伝染性膿痂疹(とびひ) …1件
- \* 新型コロナウイルス …2件

楽しかった夏も終わり、秋に向けて戸外活動が増えてきます。涼しさが増すと蚊の活動も活発になりますので、保育園でも虫よけスプレーの使用をしますが、引き続きご家庭でも肌トラブルにはご注意ください。

