



# 笑顔だより



すみだ川のほとりに笑顔咲くほいくえん  
園長 山下慶子

子どもたちが楽しみにしていた水遊びが始まりました。26日の水遊び開きでは、幼児クラスの子どもの賑やかな声が聞こえてきました。特に花組の子どもたちにとっては、園内で初めての水着ということもあり、嬉しそうな表情が印象的でした。乳児クラスでも、室内にて氷遊びや寒天遊びなど、夏ならではの活動が始まっています。最初は、慣れない感触に顔が強張る子ども、夏の後半にはダイナミックに楽しむ姿が毎年見られています。今年はどうな子どもたちの姿が見られるのか、私自身も楽しみです。

## ◆6月3日(土) 幼児クラス運動会を実施しました。

感染症に対する基準が緩和されたため、一部競技を増やし実施しました。兄弟児の参加人数制限もなくしたため、久しぶりに会う卒園児の姿にも成長を感じました。新しいクラスに進級し、2ヶ月足らずでの開催でしたが、子どもたち一人ひとりの頑張る姿が印象的でした。以下、アンケート内容を一部抜粋してお伝えします。

【アンケート回答数：19家庭/31家庭中】

- \*全園児よりも幼児クラスのみでの開催の方が、子どもも飽きずに参加出来、良いと思った。
- \*家では見せない姿を見ることが出来た。
- \*日頃の練習成果が出ており、子どもたちの頑張りが伝わった。
- \*各クラスの成長が分かるプログラム内容だったと思う。
- \*もう少し、たくさんの競技があっても良かったと思うが、長さは適切に感じた。
- \*天候を考慮し、開始時間の変更があったのは助かった。
- \*卒園生も参加出来る競技があったことは良かった。姉(兄)も喜んでいました。

★ご感想ありがとうございました。いただいたご意見は来年度開催の参考にさせていただきます。また、7月7日(金)に幼児クラス七夕祭り、8日(土)に乳児クラスお楽しみ会があります。両日ともに、はいチーズの業者が入り、行事写真の写真販売を予定しております。準備が整いましたら、都度お知らせ致します。

## 【お知らせとお願い】

個人情報のため、公開は控えさせていただきます。

## ★7がつうまれのおともだち★

個人情報のため、公開は控えさせていただきます。



## クラスの様子



おむろ

### 先月の目標

- ・身近な保育者に気持ちや欲求を受け止めてもらうことで信頼関係を築けるようにする。
- ・腹這いや座位、ハイハイをして遊ぶことを楽しもうとする。

### 先月の様子

雨が続き戸外へ出掛けられない日もありましたが、晴れた日には公園で自然物に触れたり、テラスを探索したりして過ごしました。名前を呼ぶと腹這いやハイハイで保育者の元まで来たり、「あー」「うー」等の喃語で反応したりと日々子どもたちの成長を感じています。

また、指先が上手に使えるようになってきたので新たに指先玩具を出すと、保育者を真似ながら集中して遊びを楽しむ姿が見られました。くるくるチャイムでは、ボールが回りながら落ちていく様子をじっと目で追いかけて最後に音が鳴りボールが出てくると満足そうな表情を浮かべ、繰り返して遊んでいました。

これからますます暑くなりますが、夏らしい遊びを通して快適に過ごしていきたいと思います。

### 今月の目標

- ・保育者に身体を清潔にしてもらい、十分に休息を取りながら快適に過ごせるようにする。
- ・水遊び等の夏ならではの感触遊びを楽しもうとする。



うさぎ

### 先月の目標

- ・保育者に手伝ってもらいながら自分で出来ることをしようとする。
- ・保育者に見守られる中で、自ら遊びを見つけ、一人遊びを十分に楽しもうとする。

### 先月の様子

6月は雨天の為、室内で過ごすことが多い一か月でしたが、室内でもボールプールや階段の上り下りなどで元気いっぱい遊ぶ子どもたちの姿が見られています。食事時には、自分でエプロンを付けようとしていたり、最後まで自分で給食を食べようとしていたりする姿がありました。また、自分の好きな玩具を見つけ集中して遊びを楽しむ姿も見られています。

今後は気温が高くなり散歩へ行けない日も多くなってくると予想されます。7月は十分に水分補給をしながら、室内でも楽しめるような遊びや水遊びなどを通して、夏を快適に過ごせるよう取り組んでいきたいと思います。

### 今月の目標

- ・十分に休息を取りながら、夏を快適に過ごせるようにする。
- ・保育者と一緒に夏の遊びを楽しもうとする。



ひよこ

### 先月の目標

- ・一人ひとりが保育者との信頼関係の中で、自分の気持ちを安心して表せるようになる。
- ・保育者や友だちとやり取りをしながら関わることを楽しむ。

### 先月の様子

信頼関係も深まり、子どもたちなりに自分の思いを言葉で伝える姿が多くなってきました。「せんせい、こっちきて」「おままごとしよ」「たいそうしたい！」と自分の気持ちを表現する姿に成長を感じるこの頃です。また、友だちや保育者との関わりも楽しみ集団遊び等も満喫しています。排泄面や食事面でも、「おしっこでた!」「こうやってもつんだよね!」と出来たことを嬉しそうに保育者に伝える姿が見られ、「すごいね!」「できたね!」と保育者が声を掛けると、とても嬉しそうな表情を浮かべている子どもたちです。

今月も様々な活動を通して遊びや関わりを広げていきたいと思います。

### 今月の目標

- ・保育者との信頼関係の中で、安心して自分の気持ちを言葉や動作で伝えようとする。
- ・夏ならではの感触遊びを楽しもうとする。(水・氷・寒天等)





#### 先月の目標

- ・安心して自分の気持ちを保育者や友だちに言葉で伝えようとする。
- ・梅雨期ならではの自然を見たり触れたりして楽しもうとする。

#### 先月の様子

室内では友だち同士で「いっしょにやろうよ!」と誘い合ってカードゲームやかるたで遊んだり、戸外では虫探しや花や木の実集めなど、自然物に触れ遊ぶことを楽しんだり日々様々な遊びを楽しんでいます。「こっちきて〜、だんごむしいたんだよ!」と友だちに声を掛け、発見した喜びや驚きをみんなで共有し合う姿があります。

遊びの中で友だちとのやり取りが思うようにいかないことも多々ありますが、“まずは自分の思いを言葉にして友だちに伝える”という事を頑張っています。今後も保育者が仲立ちとなりながら自分の思いだけでなく、相手の思いを聞こうとすることの大切さも伝えていけたらと思います。

また、気温も高くなってきている為、体調面に考慮しながらみんなで仲良く楽しく夏を過ごしていきたいと思います。

#### 今月の目標

- ・夏の事象や活動に興味関心を持ち、夏ならではの遊びを思いきり楽しもうとする。
- ・自分の気持ちを伝え合い、保育者や友だちとの関わりを深めていこうとする。



#### 先月の目標

- ・約束事を守りながら生活する中で、身の回りのことを丁寧に行おうとする。
- ・梅雨ならではの自然に関わって遊ぶことを楽しもうとする。

#### 先月の様子

時の記念日であじさい製作をしました。「おはな、なにいろにしようかな」「きれいにつくりたいな」等と話しながら、一つ一つ丁寧に作る姿が見られています。ハサミや糊の使い方も丁寧になってきており、細かいところを自分で切ったり、小さいパーツを貼ったりしています。

その後の散歩であじさいを見つけると、「あじさいあった!」「このあじさいはピンクだったよ!」「きれいだね!」と、戸外の自然に目を向け、友だちと一緒に観察し、発見を喜ぶ姿も増えてきています。これからも、友だちと一緒に様々な自然に興味を持ち、不思議や発見を楽しみながら、観察したり調べたりして遊びを膨らませていきたいです。

#### 今月の目標

- ・夏の生活の流れが身に付き、自分で着替えや清拭を行って快適に過ごせるようにする。
- ・友だちと一緒に水遊びを楽しみ、様々な感触に触れて遊ぼうとする。



#### 先月の目標

- ・休息の大切さを理解し、活動とのバランスを取りながら生活出来るようにする。
- ・友だちと一緒に目標を達成する達成感を味わう。

#### 先月の様子

だんだんと暑い日が増えていき、夏の訪れを感じるこの頃ですが子どもたちは元気に過ごしています。たなばた祭りに向けた製作では、自由な表現を楽しみながらも丁寧に作っています。

「これはちいさいこにあげるから」「いっばいつくらなきゃ」と当日に期待感を持ちながら製作に取り組んでいました。また、当日のお当番について聞くと「〇〇やさんのおとうばんやりたい!」「みんなにたのしんでもらうの!」と月組としての役割にやる気十分な様子です。

友だちと協力して準備を進めていき、当日を楽しみながら目標を達成する喜びを味わえるようにしていきたいです。

#### 今月の目標

- ・夏の健康に留意して過ごそうとする。
- ・健康や安全への意識を高めて生活しようとする。
- ・夏ならではの遊びを通して、様々な友だちとの関わりを深めようとする。





# 7月ほけんだより

すみだ川のほとりに  
笑顔咲くほいくえん  
看護師 土屋

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温があがった日、風のない日には特に注意が必要です。水分補給や体調管理に気をつけながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。



## 熱中症



子どもは温度変化の影響を受けやすいこと、衣服の着脱や水分補給も1人で行うのが難しいことから、熱中症になりやすいです。また、大人よりも身長が低く、地面に近いので、体感温度は大人よりも2~3℃高いと言われています。

戸外で遊ぶ時には、こまめな水分補給と休憩を忘れないようにしましょう。

園では暑さ指数によって戸外活動時間の調整やこまめに水分補給を行うなどの熱中症対策を行っています。

注意しよう!

### 【脱水のサイン】

- 唇が渇く
- 尿の量が少ない
- 涙が出ない
- 目がくぼんでいる

## 暑さに負けない体づくり

### 早寝 早起き 朝ごはん

夏は暑さによる体力の消耗も激しく、熱中症予防のためには生活リズムがとても大切です。

人は寝ている間に大量に汗をかくので、起床時は脱水状態です。朝ごはんをしっかり食べて、日中たくさん活動できるようにしましょう。

また、睡眠不足は疲れやすさなど熱中症の原因となります。夜の睡眠時間もしっかり確保できるようにしましょう。

暑さに負けない体づくりをして、元気に夏を乗り切りましょう。



## 麻疹（はしか）について

現在、流行しつつある麻疹（はしか）について、改めてまとめたいと思います。

【潜伏期間】 10~12日

【感染経路】 主に空気感染(飛沫核感染)

【カタル期】 まずは熱や咳、鼻水、目ヤニ等で始まり、目の充血や口の中の発赤が目立つ。3~4日程して、一旦熱が軽くなる。口の中にコプリック斑と呼ばれる特徴的な発疹も出る。

【発疹期】 直ぐに再発熱し、同時に発疹も出てくる。首筋や耳の後ろ辺りから始まり、体の中心から指先へと広がる。この頃に、下痢や咳、目ヤニや鼻水の症状が強くなり3~4日程続く。

【回復期】 熱のアップダウンを繰り返しながら、徐々に解熱していく。

【合併症】 肺炎、中耳炎、クループ症候群等は高頻度で起こる合併症。また心筋炎、脳炎(2百例に1~2例)等がある。極まれに回復後7~10年後に亜急性硬化性全脳炎(10万例に1例)もある。

【その他】 麻疹に罹った後は、免疫がリセットされることがアメリカの研究で明らかになっており、それまで獲得した免疫がほぼなくなってしまっていたケースもあったと発表されている。

【登園の目安】 解熱後3日が経過し、医師の登園許可が出たら登園可能です。医師意見書が必要。

【予防方法】 予防接種のみ。1歳と就学前の2回、必ずMRワクチンを受けましょう。

### 【6月の感染症】

- ・アデノウイルス
- ・インフルエンザ
- ・ヘルパンギーナ (各1名ずつ)
- ・RSウイルス ... 4名 ※ただし、似た症状の園児が多数出ている。

本来なら冬に流行する感染症も出ていますので、体調の変化にご留意ください。

