

令和4年度 3月号



# 笑顔だより



すみだ川のほとりに笑顔咲くほいくえん

園長 山下慶子

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。

18日と25日には乳児クラス・幼児クラスの懇談会を開催し、お忙しい中多くの保護者の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。子どもたちの1年間の成長を振り返る良い機会となりました。

当園には、主任として立ち上げに携わり、園長として戻ってきた今年度。出産を経て、自分自身の働き方も変わった中で、子どもたちに、保護者の皆様に、そして職員に、自分は何が出来るのか自問自答しながら歩んできた一年でした。子どもたちの笑顔に癒され、保護者の皆様のご理解・ご協力のもと、無事に最後の月を迎えることが出来、改めて感謝申し上げます。今後も職員と共に、学び合いながら子どもたちの成長を見守ってまいりたいと思います。

園内では、卒園式の歌を練習する月組の声が聞こえ、また来年度へ向けての準備も少しずつ進んでいます。月組の子どもたちを送り出す寂しさ、子どもたちが一歩階段を上る頼もしさ、新しい出会いが待っている嬉しさ…卒園や進級を控える子どもたちの1年の成長を振り返ると、様々な場面が思い出され感慨深いものがあります。今年度も残り僅か。一日一日を大切に、子どもたちの気持ちに寄り添いながら、一緒に楽しく過ごしていきたいと思います。

## 【お知らせとお願い】

個人情報が含まれているため、  
公開は控えさせていただきます。



★3がつうまれのおともだち★

個人情報のため、公開は控えさせていただきます



## クラスの様子



### 先月の目標

- 子どもの欲求を適切に満たしながら応答的に関わる。
- 保育士等に見守られながら友だちとの関わりを楽しむ。



### 先月の様子

2月中旬から進級に向けて午睡や食事を2階の保育室で行っています。同じフロアにお兄さんお姉さんがいることに最初は戸惑いながらも、一緒に過ごす中で玩具の遊び方や過ごし方を学び、沢山刺激を受けている子どもたちです。先日までは寒い日が続き、なかなか外に出る機会がありませんでしたが、マットや鉄棒を使って遊んだり、階段の上り下りに挑戦したりと室内でも身体を動かして遊ぶことを楽しみました。

3月は春の訪れを探しに戸外へと出かけ、子どもたちの発見や喜びに共感しながらこの6人で過ごせる時間を目一杯楽しんでいきたいと思います。

### 今月の目標

- 特定の保育士等との信頼関係を基盤とし、身近な人や物に関わろうとする。
- 園周辺に散歩へ行き、保育士等と手を繋いで歩く。



### 先月の目標

- 保育士等が見守る中で、自分で出来る身の回りのことを自分で行おうとする。
- 保育士等や友だちに言葉や身振りで自分の気持ちを伝えながら、好きな遊びを十分に楽しむ。

### 先月の様子

厳しい寒さも和らぎ、春の陽気が感じられるようになりました。4月当初、新しい環境への不安から涙を流していた子どもたちも、今では友だちとの関わりを楽しむ姿が増え、毎日元気いっぱい遊んでいます。ままごとでは、言葉のやり取りも増え、「じゅーす、どうぞ」「〇〇つくったの」と、友だちや保育者とのやり取りを楽しむ姿が見られるようになってきました。また、一人の友だちが玩具で遊びだすと、「わたしも」「ぼくも」と皆で一緒に同じ玩具で遊ぶ姿もあり、子どもたちの成長に喜びを感じています。

これからも、日々成長していく子どもたちの姿を見守りながら、進級に向けて期待が持てるよう関わっていききたいと思います。

### 今月の目標

- 一人ひとりの体調に留意しながら健康で快適に過ごせるようにする。
- 保育士等が見守る中で、自分でできる身の回りのことを自分でしようとする。



### 先月の目標

- 年上児への憧れの気持ちを抱き、身の回りのことを進んで行おうとする。
- 冬の自然に興味を持ち、戸外で十分に身体を動かして遊ぶ。



### 先月の様子

ひよこ組での生活も残すところ1か月となりました。3階で過ごすことも増え、「きょうも3かいであそぶ?」「はやくあそびにいきたいな」と期待感を持って話す姿が多く見られてきています。年上児が難しい玩具で遊んでいるのを見ると、その姿に憧れを抱き「いいなあ」「はやくおねえさんになりたい!」と進級を心待ちにしている子どもたちです。

4月当初よりも友だち同士の関わりも深まり、時にはトラブルも見られますが、保育者が仲立ちとなると「〇〇したかった」「ごめんね」と落ち着いて自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちに気付こうとしたりする姿も見られています。

今後も進級に向けて年上児に憧れを抱き、約束事を意識したり、思いやりを持って友だちに接したりできるよう見守っていききたいです。

### 今月の目標

- 保育士等の傍で安心して気持ちを伝えたり、友だちの気持ちに気付いたりしようとする。
- 進級に期待感を持ち、約束事を意識しながら遊びを楽しむ。



### 先月の目標

- ・寒さに負けず、のびのびと身体を動かして楽しむ。
- ・年上児へ憧れを抱き、進級への期待感を持つとする。



### 先月の様子

年上児の姿を見て、“星組になる”という気持ちが強くなってきている様子が多く見られています。製作活動では今まで曲線を切ることに苦戦していた子が多かったのですが、一人ひとりが集中して取り組み、「みて！じょうずにきれたよ！」と得意気に保育者に教えてくれていました。また、箸にもとても意欲的で、玩具を通して積極的に箸の練習に励む姿があり、食事の際にも箸を使って食事を摂る子の姿に良い刺激を受けながら進級への意欲が高まっています。

様々な場面で成長が見られている子どもたち。これからも子どもたちの可能性を伸ばしていけるように、様々なことに挑戦する姿を見守っていきたいと思います。

### 今月の目標

- ・進級に期待を持ち生活する。
- ・友だちの気持ちに気づき、我慢したり譲り合ったりしながら関わろうとする。



### 先月の目標

- ・冬季に必要な習慣を身に付け、健康的に過ごそうとする。
- ・季節の行事や自然に触れて、冬から春への自然の移り変わりを楽しむ。



### 先月の様子

今年度も残りわずかとなりました。この1年を振り返り、一人ひとりが自分のペースで大きく、遅く成長した姿に、嬉しさを感じているこの頃です。年下児と一緒に散歩に出かけた際には自ら「いっしょにたんけんごっこしよう！」と誘い掛けたり、可愛らしい花を見つけると「かわいいおはなあるよ、みてごらん」と優しく教えてあげたりして一緒に自然探しを楽しむ姿が見られています。また、困っているお友だちを見つけると「かわりにやってみよう！」「もうすぐつきぐみさんだからできるよ！」と頼もしい姿も増えてきている子どもたちです。

中にはプレッシャーや不安を感じている子もいるかと思いますが、自信を持って進級出来るように、残り一か月も子どもたちの成長を支え見守っていきたいと思います。

### 今月の目標

- ・一人ひとりの成長を認めることで、進級することへの期待感を持ち、身の回りのことを主体的に行おうとする。
- ・自分の考えを主張したり相手の気持ちも認めたりしながら、友だちと協力して一緒に遊ぶ楽しさを共有する。



### 先月の目標

- ・就学への期待を持って生活し、自分で生活の見通しを持ちながら活動する。
- ・友だちと協力しながら遊びや活動を進め、お互いの気持ちを認め合う心地よさを味わう。

### 先月の様子

先日から卒園式に向けて、自分たちで台詞を考えたり、歌の練習をしたり、「れんしゅうがんばるぞ！」と気合いを入れて保護者の皆様に成長した姿を見せようと頑張っています。また、生活の中で年下児に玩具の使い方や室内での過ごし方を教えてあげたり、自分たちで話し合いをしながら物事を進めたりする姿に一年間の成長を感じています。

いよいよ保育園生活最後の月となりました。就学後の子どもたちの姿を目に浮かべながら、最後まで楽しんでたくさんの思い出を作りながら過ごせるように見守っていきたいと思います。

### 今月の目標

- ・成長した喜びを感じ、就学に向けて期待と自覚を持ちながら日々の生活に見通しを持って、日々を大切に過ごす。
- ・自分の力を十分に発揮し、友だちと協力しながらいろいろな遊びを進めていくことを楽しむ。



すみだ川のほとりに  
笑顔咲くほいくえん  
看護師：土屋

## 3月 ほけんだより

いよいよ今年度最終月となりました。新型コロナウイルスの規制緩和が一気に進み、それに伴い今まで落ち着いていたインフルエンザや手足口病、ヒトメタニューモウイルス感染症等も散発的に発生する1年となりました。徐々に社会活動は元に戻りつつある中、保育園では再び様々な感染症と付き合う状況となっておりますが、まずはこの1年間で子どもたちが元気に笑顔で園に通えたことに胸をなでおろしております。

### お子さんの成長を振り返りましょう

3月は、1年を振り返る良い時期となります。昨年4月から今年の2月までの身長と体重のクラス平均は、以下の通りです。お子様の身長と体重の伸びを確認する際の参考になれば幸いです。

また、これを機会に母子健康手帳(母子手帳)を見直してみましよう。

母子手帳は、お母さんが妊娠から出産、お子さんの出生から主に小学校入学までの健康を、切れ目なくサポートするために必要です。

#### 1年間の成長記録(参考平均)

※男女の区別をしないクラス全体の平均です  
※年度途中入園の園児は、平均を出す数値内には入れていません。

##### \*身長\*

- ・月組 … 4.4cm
- ・星組 … 5.1cm
- ・花組 … 5.1cm
- ・ひよこ… 6.2cm
- ・うさぎ… 8.2cm
- ・あひる… 10.0cm

##### \*体重\*

- ・月組 … 2.0kg
- ・星組 … 1.4kg
- ・花組 … 1.4kg
- ・ひよこ… 1.2kg
- ・うさぎ… 1.6kg
- ・あひる… 2.3kg

\* 上記はあくまでもクラスの平均です。成長のスピードは人それぞれですので、参考程度でご活用ください。

#### 身体発達曲線に育ちを記録していますか？



身体発達曲線(成長曲線)には、子どもの身長と体重の育ちの目安が載っています。ここにお子さんの身長と体重の測定値を記入して、線で結びましょう。成長曲線の目安と測定値のグラフが、平行に伸びていれば、順調に成長していることが分かります。

#### 予防接種のうけそびれはないですか？



3歳以降は予防接種の数が減るため、つい忘れがちになりますが、日本脳炎やMR(MMR)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)などの追加接種があります。

せっかく最初の接種できちんと受けていても、追加接種を受けないと十分な免疫が付きません。追加接種を受けないように気を付けましょう。

### 「耳掃除」うまくできていますか？

#### 「耳掃除」が「耳あか取り」だけになっていませんか？

耳掃除は、気を付けていても耳の後ろや耳の溝は見落としがちです。お風呂で洗う習慣をつけましょう。今年度は当園でも、洗い残しのために耳の溝がただれてしまうお子さんが複数名おりました。

また、耳には「耳あか」を外に排出する仕組みがあります。耳あかを取ろうとしてかえって耳の皮膚を傷つけることもあるので、耳の穴の入口に近いところにある大きな耳あかを取り除くだけにしましょう。奥に見える耳あかが気になる場合は、小児科か耳鼻科にご相談ください。

#### 耳の溝もしっかり拭いて

子どもの耳は小さく、溝の中に汚れが溜まりがちです。お風呂上りに綿棒などで優しく拭いてあげましょう。



耳の中に水分が残らないよう、指にタオルを巻いて拭き取りましょう

#### 耳の後ろの洗い残しに気をつけましょう

耳の後ろはすすぎにくいので、体を洗う時ではなく、髪を洗うときに、ついでに耳の後ろを洗う習慣をつけましょう。



### 今月の感染状況

\*インフルエンザ:10名

\*感染性胃腸炎(胃腸炎含む):4名

2月第2週目から徐々に体調不良を訴えるお子さんが出て、その後、感染症だったという報告が増えています。寒暖差や花粉症による体調不良も増える時期ですので、どうぞお気を付けてください。

