



# 富久ソラからのうちゅうだより（本園）

～1月号～

～ONE ROOF～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を創り出す力を育てていこうという思いを込めています。

社会福祉法人東京児童協会  
富久ソラのこども園ちいさなうちゅう  
(本園) 〒162-0067 東京都新宿区富久町 14-1  
TEL 03-6380-0414  
(分園) 〒160-0022 東京都新宿区新宿 5-3-13  
TEL 03-6380-6437  
令和7年1月8日発行  
園長 山口 隆子



あけましておめでとうございます。子どもたちの元気な声と共に新しい年がスタートしました。本年もよろしくお願いいたします。

12月は、園だよりでお伝えした通り職員の不審者対応訓練を行いました。職員には訓練を行うことを知らせず抜き打ちで行いましたが、前回の訓練で警察の方に教えていただいた経験を活かし無事、犯人役の警察官をとらえることができました。実際の不審者さながらの警察官に対し力を合わせて向かっていく職員の姿は頼もしくもあり、また、気の引き締まる思いがしました。今後も様々な事態に備えていきたいと思えます。



12月24日には、分園ひよこ組、はな組が地域交流館利用者の方と一緒に歌ったり、踊りを披露したりして楽しいひとときを過ごしました。25日には、本園つき組が芸術高校のクリスマスコンサートに行き、高校生の合唱に合わせてリズムをとったり口ずさんだりしながら楽しみました。地域との交流が増え、子どもたちの体験の幅も広がっています。様々な方に支えられながら、今後も子どもたちの体験がより充実したものになるようにしていきたいと思えます。今年度も残り3ヵ月となり、つき組は小学校入学、他のクラスも進級が近づいてまいりました。職員一同、一人ひとりの育ちや発達を支え、園生活がより豊かになっていくよう努め、子どもたちの成長を保護者の方を喜び合えるようにしたいと思えます。保護者の皆さまにご協力いただくことも多くなると思われますが、本年も変わらぬご厚情を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 「ただいま、おかえり」

今年度から卒園児を園内に迎えるの行事を企画してきました。運動会はあいにくの曇り空で卒園児競技は中止となってしまいましたが、夏まつりにはたくさんの卒園児が参加してくれ、先日の大きくなった会ではきょうだい児として卒園児が観覧に来てくれました。園内に入ると「ただいま」「ひさしぶり」「いってこんなにちいさかったっけ」と言ったり、BGMで「大きなおうちキラキラ」の音楽がかかると口ずさむ子がいたり、名前を呼んでも首を少し傾けて恥ずかしがる子がいたり、それぞれの成長を感じました。

大きくなった会が始まるまでの間、ある男の子が「おれさ、こうやっていすであそんでいてころんだよね」と椅子の上でおふざけモード。彼がつき組の時に担任をしていたので「そうだよ。ほんとに心配したんだからね」と当時を二人で振り返っていました。すると、当時と同じように(!?)わざといすから落ちて尻もちをつくことを繰り返していました。「ちゃんと座ろうよ」と言うと「えへっ」といたずらっぽく笑う顔が当時のままで、私も苦笑いしてしまいました。私たち保育者は子どもと生活を共にする中で、一緒に泣いたり笑ったり時には叱ったりもしますが、その全てがいつまでもいい思い出です。



卒園するときに必ず卒園児と約束をすることがあります。それは園に来る時は「ただいま」と言うことです。私たちは「おおきなおうち」の保育を大切にしています。だからおうちに帰る時は「ただいま」と言って欲しいのです。もちろん私たち職員は「おかえり」と両手を広げて待っています。

# 今月の予定・お知らせ

日	曜	内容	対象クラス	撮影日
1	水	元旦		
2	木			
3	金			
4	土	保育始め		
5	日			
6	月	身体測定	1. 2歳児	
7	火	冬期休業日終 身体測定	幼稚園機能 0. 3歳児	
8	水	始業式 身体測定	3. 4. 5歳児 4. 5歳児	
9	木			
10	金			
11	土			
12	日			
13	月	成人の日		
14	火	新年お楽しみ会		
15	水			
16	木	アトリ工活動	3. 5歳児	
17	金	大きなおうち広場	地域家庭	
18	土	保護者向け研修	全園児保護者(希望者)	
19	日			
20	月			○
21	火	異文化交流	3. 4. 5歳児	
22	水	避難訓練 スポーツプロジェクト	全園児 5歳児	
23	木	誕生会	全園児	○
24	金	アトリ工活動	4歳児	
25	土			
26	日			
27	月	異文化交流	3. 4. 5歳児	
28	火	体育指導	3. 4. 5歳児	
29	水	造形活動	5歳児	○
30	木	姉妹園交流会	5歳児	
31	金			

## 保育参加 昼食費の値上げについて

原材料の高騰や諸経費の値上がりにより、昼食費を以下のとおり値上げさせていただきます。

【金額】 300円→400円

【変更時期】 令和7年1月1日より

**1月17日 子育て支援「大きなおうち広場」について**  
こども園では地域交流を目的とし、子育て支援を企画しています。1月のテーマは「手作り玩具を作ってみよう」です。ぜひ足をお運びください。

【日時】 1月17日(金) 10:00~11:00

【場所】 富久ソラのこども園ちいさなうちゅう(分園)

【対象】 地域の未就園児(先着10組)

【内容】 マラカスづくり

【申込】 QRコードを読み取り、お申込みください。



## 1月度・2月度 東京児童協会主催 保護者向け研修

東京児童協会では保護者の皆さまに頂く多くの質問、保育現場から見る「今、子どもたちに必要なこと」を中心に、外部講師をお迎えして研修を実施しています。詳細につきましては、添付資料をご確認ください。

## 令和6年度 幼稚園機能 二次募集について

幼稚園機能(第1号認定)入園希望の方を対象としたご案内となります。入園希望の方がおられましたら、お声かけなどよろしくお願いいたします。

【入園配布期間】

令和7年1月7日(火)~14日(火) 10:00~16:00

【願書提出】

令和7年1月22日(水) 10:00~13:00

令和7年1月23日(木) 10:00~18:30

【提出先】

富久ソラのこども園ちいさなうちゅう 本園

## 1月30日 姉妹園交流(5歳児)

亀戸こころ保育園の年長児を招いて、交流会を行います。当日は、運動遊びやふれあい遊び等を行う予定です。詳細につきましては、後日 Kindy 保護者へのお知らせにて情報を配信予定です。ご確認ください。

## 2月20日/21日/22日 年度末懇談会(0~4歳児)

以下の日程で、年度末懇談会を実施いたします。今年度の子どもたちの成長した姿や来年度に向けたクラス移行についてお伝えします。クラス別に行うため、日時等お間違えないよう、ご確認のほどよろしくお願いいたします。

詳細につきましては、後日 Kindy 保護者へのお知らせにて情報を配信予定です。ご確認ください。

【3歳児】

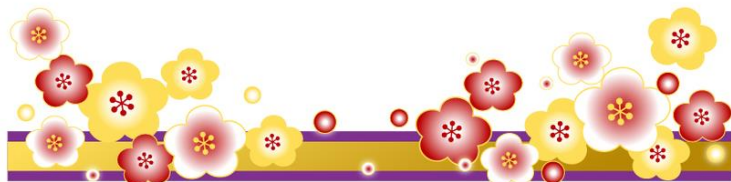
2月20日(木) 17:00~18:30(受付 16:45)

【4歳児】

2月21日(金) 17:00~18:30(受付 16:45)

【0・1・2歳児】

2月22日(土) AM 時間調整中







## 寒い時期も元気いっぱい！

教育保育方針 \*先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



あひる組の子どもたちは寒い時期も戸外で元気いっぱい身体を動かしました。新宿御苑では、落ち葉が絨毯のように一面に広がっており、寝転がって全身で落ち葉の感触を味わったり、両手いっぱい抱えて上に舞い上がらせ落ち葉シャワーを楽しんだりしました。一人が落ち葉を抱えると、他の子どもたちも近付き、舞い上がった落ち葉を上から被り不思議な感覚に顔を見合わせて笑っていました。また、顔のサイズほどの大きな落ち葉を手に取り「ばあ」と顔を覗かせ、友だちとのかかわりを喜ぶ姿も見られました。

室内ではマラカスや鈴など楽器に触れ、クリスマスソングに合わせてリズム遊びを楽しみました。初めは音を鳴らすことに夢中でしたが、どんどん楽しくなり、自然と音に合わせて身体を揺らしたり、喃語で歌ったりと子どもたちの表現力が豊かになり、いろいろな表情を見せてくれます。

あひる組として過ごすのも残り3ヶ月となりました。これからも子どもたちがわくわくするような活動で笑顔いっぱいの日々を過ごしていきます。

### <1月のねらい>

- 生活リズムを整え、元気に過ごせるようにする。
- ゆったりとした雰囲気の中で、保育者と触れ合いながら季節ならではの遊びを楽しむ。



## 葉っぱでたくさん遊んだね！

教育保育方針 \*先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



さくら公園や新宿御苑では、落ち葉を使ってお店屋さんごっこを楽しんでいます。保育者が「葉っぱのカレー屋さんしよう」と子どもたちに誘いかけると、たくさんの落ち葉を切り株に乗せ、枝をお玉に見立てかき混ぜて遊んでいます。子どもたちが思い思いのカレーを作り終わると「できたよ」「どうぞ」と保育者に渡してくれました。保育者が「カレー屋さんみたいだね、先生はお客さんになるね」と伝えると子どもたちが「おきゃくさんやる」と興味を示し、店員さんとお客さんに分かれて、カレー屋さんごっこを楽しみました。

これからも、保育者が一緒に見立てて遊ぶことで「〇〇みたい」等と子どもたちの興味を引き出し、見立て遊びを楽しめるようにしていきます。また保育者が子どもたちのイメージを汲み取りながら想像の世界を広げること、子どもたち同士でのやりとりが楽しめるように援助していきます。

### <1月のねらい>

- やってみようという気持ちが膨らみ、身の回りのことを自分でできる嬉しさを感じる。
- 身近な冬の自然に興味を示し、寒さに負けず戸外で元気に身体を動かす。



## 元気な歌声で始まる一日♪

教育保育方針 \*先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



秋頃から朝の集まりで季節の歌を歌っています。先月は「あわてんぼうのサンタクロース」「赤鼻のトナカイ」等の曲が流れると子どもたちは大きな声で歌ったり、歌詞に合わせた振付で踊ったりして楽しんでいました。「きょうは、あかはなうたいたい！」とリクエストする子もいます。朝の集まりで友だちや保育者と一緒に歌を歌う時間はひよこ組の子どもたちにとって大好きな時間になっています。元気に歌って一日がスタートすることで、その後の朝の挨拶や活動の話聞くことにも集中して参加できるようになってきました。楽器遊びでは鈴やかスタネット、タンブリンを使いクリスマスソングに合わせて音を鳴らしてみました。「すずはさんたさんがきたおとみたい！」と楽器に触れながら感じたことを話し、友だちと合奏する楽しさを味わっていました。今後も季節に合った歌や楽器遊びを楽しみながら、話を聞く力や活動に参加する意欲を高めていきたいと思えます。

### <1月のねらい>

- ・休み明けの生活リズムを整えながら、安心した気持ちで過ごす。
- ・コマやお手玉、凧揚げ等正月ならではの遊びを楽しむ。



## 寒さに負けない！

教育保育方針 \*先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



先月の大きくなった会では、運動会に引き続き、友だちと一緒に人前で表現する楽しさや喜び、緊張感など、様々な気持ちを感じることができました。子どもたちへのたくさんの温かい応援ありがとうございました。

あつという間に冬の気候になりました。朝の集まりでは、今日の天気を子どもたちと確認しています。「きょうは、おひさまがでてないからくもりだよ」「きょうのあさ、さむかったからてぶくろしてきたよ」等、子どもたちの声をよく耳にし、気候に関心をもつ子も増えてきました。散歩に出掛ける際「わたしはうわぎきる」「ぼくは、あついからきない」等の声があがります。各々の気持ちを尊重するようにしていますが「暑くなったら脱ぐ」「寒くなったら着る」ということを子どもたちが選択できるよう「今は着て行って、暑かったら脱ぐのはどう？」などの声掛けを心掛けています。散歩先では、友だちや保育者と思いきり身体を動かして遊ぶことで汗をかき、遊びの途中で上着を脱ぐ子もいれば、遊ぶ前に脱ぐ子もおり、少しずつ自分で考えて生活できるようになってきています。室内でも、子どもたちが快適に過ごせるように、室温や湿度等の管理を行っていききたいと思えます。

### <1月のねらい>

- ・身の回りのことを行い、生活の流れに見通しをもって進んで行動する。
- ・ルールを守りながら友だちや保育者と一緒に伝承遊びを楽しむ。





## 音楽にのせて楽しむ遊び

教育保育方針 \*先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



大きくなった会を終え、翌週に登園した子どもたちからは「げきたのしかったな〜」「うちのひとがたくさんいて、きんちょうした！」等と、様々な経験を経て、役割を担う緊張感や友だちとやり遂げる高揚感を味わっていました。また、遊びの中で劇の役になりきる等まだまだ余韻を楽しむ姿があります。

その余韻を楽しむ中で、年長児が合奏をする姿を見たことをきっかけに注目したのが楽器遊びです。「すごいな」「やってみたい」という意欲が芽生え、保育者に「がっきやるから、ピアノひいて」と伝えたり、子ども同士でリズムを考え曲に合わせて楽器を奏でたりと、遊びの中で音楽に触れることを楽しんでいます。また、制作が好きな子どもたちは楽器作りにも興味をもち、散歩先で拾ってきたどんぐりでマラカスを作り、自分専用の楽器に愛着をもって音を奏でることも楽しんでいます。大きくなった会を経験したこと、見聞きしたことを遊びに取り入れ、発展させています。

これからも子どもの閃きから遊び方を提案し、遊びに没頭できるよう、活動を計画したり、環境を整えたりしていきたいと思えます。



### <1月のねらい>

- ・ 戸外遊びや運動遊びで思いきり身体を動かすことで、心地よさや充実感を味わう。
- ・ 友だちと思いや考えを出し合いながら、遊びを進めていく楽しさを味わう。



## 大きくなった会を終えて

教育保育方針 \*先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



大きくなった会を終え「おうちでたくさんほめてもらったよ」「きんちょうしたけど、たのしかった！」等、誇らしげな声がたくさん聞こえ、やり遂げた満足感を味わっていました。散歩に出かけると、劇中歌の「虹の向こうに」を口ずさんだり「おれたちどろぼうだぜ」と台詞を互いに言ったりして余韻を味わう様子もあります。劇で使用した小道具を保育室の一角に設置すると、小道具の草で囲いを作って家にし、ポケモンになりきって遊んでいます。家の隣にはハンバーガー屋さんがあり、劇で使用したご馳走に加え、メニュー表やジュース等、遊びに必要な物を新たに作って、子どもたちにとって人気の遊び道具になっていました。「マックをたべるかた、いませんか？」の呼び込みの声が聞こえると、ポケモンごっこを楽しんでいたグループが客として加わり「おかねは、このきんかをつかってね」「おすすめはビッグマックですよ」と遊びの輪が広がり、微笑ましいやりとりの中で、創造性や協調性が育まれています。

これからも子どもたちの発想を大切にしながら、友だちと遊びを展開していく楽しさを味わえるようにしていきたいと思えます。



### <1月のねらい>

- ・ 生活に必要な生活習慣を身につけ、自ら進んで行き、自信をもてるようにする。
- ・ 友だちと一緒に遊ぶ中で、遊びを展開していくことへの充実感を味わう。

# 保健だより

あけましておめでとうございます。新しい年を迎えて、楽しいお正月を過ごされたことと思います。今年も早寝早起きを心がけて、元気で楽しい生活が送れるように戸外で十分に遊び、健康的な身体づくりをしましょう。

**1月の目標**  
手洗い・水分摂取を行い、  
冬の感染症を予防する。

## 【 子どもの睡眠 】

最近、子どもたちの就寝時刻が遅くなり、睡眠時間も短くなってきているといわれています。睡眠のリズムが乱れると、生活リズムも乱れ、成長や発達に影響を及ぼします。改めて生活リズムについて見直してみましょう。

### ◆眠りに導く6つのポイント

#### ①早起きの習慣をつけましょう

遅く寝る習慣がついていると、早く寝ることはできません。まずは決まった時刻に起きるよう習慣づけ、就寝時刻を調整していきましょう。

#### ②朝の日光を浴びましょう

朝の日光を浴びることで生体時計がリセットされ、身体が目覚めます。起床後はカーテンを開け、日光を浴びるようにしましょう。

#### ③休日も昼間にたくさん活動しましょう

明るい太陽のもとで、身体を動かすと心地よい疲労で夜間の睡眠が促されます。

#### ④昼寝は時間を決めましょう

昼寝は夜の就寝の妨げにならないよう、午後3時頃までに起こしましょう。

#### ⑤お風呂は適温で寝る直前はぬるめの温度に設定しましょう

寝る直前に入るときは、39～40℃くらいのぬるめの温度で入浴すると興奮した脳が落ちついてリラックスし、寝つきがよくなります。

#### ⑥入眠前の習慣で睡眠効果がアップします

お風呂、歯磨き、本を読んで寝る、というように生活をパターン化すると、身体のリズムが整い、入眠しやすくなります。



## 【 冬に多い子どものやけど 】

冬になると、暖をとる目的で使用する製品等によるやけどの事故が多く発生する傾向があります。また、熱い食べ物や飲み物などをこぼし、やけどを負うこともあります。子どもは好奇心が旺盛で、見たことのない製品があると触りたがることも考えられます。子どもの手の届くところに熱くなった家電、飲食物は置かないようにしましょう。

### ◆以下のものに注意しましょう

- ・電気毛布やホットカーペット、電気あんか、スマートフォンの充電（低温やけど）
- ・アイロン
- ・調理食品（味噌汁や麺類、シチューなど）
- ・加湿器、炊飯器の蒸気吹き出し口 など

### ◆万が一やけどをしてしまった場合には…

流水で冷やしましょう。衣服の上からのやけどは、衣服は脱がさずそのまま冷やします。

### ◆受診の目安

- ・水ぶくれができた
- ・冷やしても赤みがとれない
- ・外陰部、関節部分のやけど
- ・やけどの痕を残したくない

何も塗らずに受診します。子どもの手のひら以上のやけどをした場合は、水ぶくれをやぶらないように、清潔なガーゼで覆ってすぐに受診をしましょう。



# 食育だより

## ～先月の様子～

### 【食育活動】

南瓜の種取りは、試行錯誤しながらスプーンを上手に使い、たくさんの種を取ることができました。きのこさきでは、きのこの匂いを香りながら楽しそうに行い、冬の味覚を感じました。

ブロッコリーやほうれん草等の食材の話や冬至についての話をし、給食に登場すると「これしってるよ!」「おはなしにでてきたやさいだ!」と、旬の食材に興味をもっていました。

#### 南瓜の種取り・きのこさき



#### 旬の食材・冬至についての話

### 【行事献立紹介：12月冬至献立】



- ゆずと鶏肉の根菜うどん
- 南瓜のいとこ煮
- 蓮根の甘酢漬け
- 金柑ジャムヨーグルト

子どもに人気のうどんです。  
ゆずは皮をすりおろして入れることで  
食べやすくしています。

## ～1月の献立について～

1月は、一年のはじまりの月です。日本は古来より節目を大切にする風習があります。そのため、節目に  
応じて日本の伝統料理に触れる機会が多くあります。今年も『おせち料理』をはじめ『七草』や『鏡開き』  
を献立に取り入れ、行事の由来と料理に込められた意味を子どもたちに伝えていきます。



### 【正月】

正月とは本来、歳神様をお迎えする行事です。歳神様とは一年の初めにやってきて、その年の作物が豊かに  
実るように、家族が元気で暮らせるように見守ってくれる神様です。おせちやお雑煮を食べて神様からの  
ご利益をもらいお祝いします。

## 家庭でできる食育のポイント 《いろいろな柑橘類に触れてみよう》

スーパーでもたくさんの種類が並ぶ柑橘類は、寒さが増す冬が旬の果物です。  
皮をむいたり、果汁を絞ったり、匂いをかいだり、食べたりと、柑橘類に触れることで  
子どもの五感が刺激されます。ぜひ今が旬の柑橘類に触れてみてはいかがでしょうか。





2024 大きなおうちオープンセミナー 1月度プログラム  
動画セミナー

ONE ROOF  
ALLIANCE

大きなおうち  
オープンセミナー

# 子どもたちの 『眠りのチカラ』 をアップしよう！

「早く寝なさい！」と毎晩のようにお子さんに声をかけていませんか？  
現代の子どもの睡眠時間は短くなるばかり。  
さらに朝起きられず朝食抜きで保育園や学校へ。  
生活リズムや成長への影響をふまえて「寝る子は育つ」をいろいろな意味で  
今だから必要な睡眠方法をお伝えします。

1月のテーマは  
子どもと「睡眠」

## セミナー講師

日本睡眠改善協議会 睡眠改善インストラクター  
日本睡眠学会・日本睡眠環境学会  
マインドフルネススペシャリスト  
日本入浴協会認定 入浴指導士  
産後リカバリープロジェクト オフィシャルサポーター

マイナス1歳～87歳までの睡眠サポーター

## ヨシダ ヨウコ

40代で介護と仕事の同時負荷による体調不良を経験し、睡眠改善に取り組んでいる。  
また、長年の企業生活で様々な部署の問題を経験し、すべてに「人」が関わることを  
実感。まずはその根底となる基礎のチカラを固めるために「ココロとカラダの健康」  
をサポート。著書『眠りのチカラ』（みらいパブリッシング）。

## お申込み方法

YouTube動画での限定公開となります。視聴を希望  
される方は以下QRコードよりお申込みください。  
配信期間の間であればいつでもご覧いただけます。  
※1月セミナーの現地開催はございません

お申込は  
こちらから



申込期限：1月17日

## 配信期間

2025年1月20日(月)～2025年2月10日(月)23:59まで

講演を録画したものを上記期間にて配信致します。限定公開となる為、お申込をお願い致します。

次回 2025年2月1日(土) 「子どもとお金の教育」をテーマに開催予定です！ /

主催・社会福祉法人 東京児童協会





# 親子で学ぼう 『お金』 の教育

## —感謝の気持ちを育もう

「お金」は限りがあるものですが、「お金」は働くことと交換で手に入れることができるもの。

働く意味、働く楽しさ、大変さ、親への感謝、そしてお金は「ありがとう」と交換しているものであることを学んでもらいたいと思います。

東京キッズ・マネー・スクールごえん校 さんによる  
親子で「お金」について学ぶコンテンツを実施します！

**日時** ※現地開催のみ（配信による動画講座などはございません）

**2025年2月1日(土) 10:30-12:00**

神田淡路町保育園大きなおうち

**参加対象**

**3～5歳児クラスの親子対象**

※内容は4歳～向けとなります

※お子様おひとりでの参加はできません。

必ず親子でのご参加をお願いします

**内容**

**おみせやさんごっこ**

～うさぎとカメさんのはたらくってなに～

「見て」「聞いて」「体験して」お金について考えるプログラムです。



## 【詳細・お申込み方法】

★先着30組様限定★

開催日：2025年2月1日(土) 10:30～12:00

参加費：無料

場所：神田淡路町保育園大きなおうち  
(千代田区神田淡路町2-12)

※当日現地開催のみとなります

申し込み期間

2025年1月28日(火)23:59まで

※満員になり次第締め切りとさせていただきます。

※最少催行人員（10組）に満たない場合中止となる場合がございます。

その場合、事前にメールにてお知らせいたします。



申し込みはこちら

