

富久ソラからのうちゅうだより (本園)

～7月号～



～ONE ROOF～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を創り出す力を育てていこうという思いを込めています。

社会福祉法人東京児童協会
富久ソラのこども園ちいさなうちゅう
(本園) 〒162-0067 東京都新宿区富久町 14-1
TEL 03-6380-0414
(分園) 〒160-0022 東京都新宿区新宿 5-3-13
TEL 03-6380-6437
令和6年7月1日発行
園長 山口 隆子



梅雨に入り、じめじめとした暑い日が続き、少しずつ夏の訪れを感じるようになりました。プール活動開始にあたり、先月保護者有志の方にご協力いただき、屋上に大型プールを設置しました。保護者の方のお力添えにより、スムーズに設置することができましたことを改めて感謝申し上げます。早速プール遊びが始まっておりますが、プール開きの際には、幼児クラスにプール設置の様子やプールでの約束を伝えました。その後、園を代表してつき組が、安全にプール活動を行えるよう水の神様に安全を祈願し、プールのお清めをしました。その際には、神様にお願いするだけでなく、自分自身で約束を守って安全に行動することの大切さを伝えています。水遊びでは、数センチの水でも事故が発生することがあります。当園では、各ガイドライン等に沿って、安全管理に努め、活動を行ってまいります。また、上級救命講習を習得し上級救命技能認定を受けた職員を監視員として必ず配置し、事故のないよう子どもの見守りに専念します。暑さになれていないこの時期は、体調を崩しやすい時です。園では、活動と休息のバランスをとりながら過ごしていきますので、ご家庭でも「早寝、早起き、朝ご飯」を大切に、規則正しい生活習慣を整えていただきますよう、よろしくお願いいたします。

【夏祭りについて】

本園と分園合同で行うと共に、今回は、小学生卒園児や一時保育利用の方などにも参加していただく予定です。ブースや盆踊りに参加して楽しみながら、様々な人との触れ合いを経験できるよう準備しております。ぜひお子さまと一緒に楽しいひとときをお過ごしください。また、当日は、つき組が自分たちで作った神輿を担いで練り歩いたり、つき組一人ひとりの提灯が会場をにぎやかに飾ったりする予定ですので、そちらにもご注目ください。(山口)

ホッと ひといきコーナー

クラスで起こった可愛いエピソードを紹介します

それぞれの「できた」

1歳児クラスにスクイーズという吸盤のおもちゃがあります。子どもたちはこのおもちゃ(吸盤)の特性を理解していて、吸盤同士をくっつけたり、壁に強く押し当ててくっつけたりしていました。保育者が複数くっつけていると「ちょうだい」と手を差し出した子がいたため、手渡すと両手で力いっぱい引き抜いて遊んでいました。引き抜いた際のポンッという音と衝撃が楽しかったようで、はじめはびっくりした顔をしながらもすぐに「できた」「もういっぱい」と保育者に笑顔でまた手渡す遊びを繰り返していました。その中でAちゃんにも渡すと、吸盤と吸盤の間に親指を上手く滑らせるように入れて、吸盤を外していました。器用なAちゃんに驚いていると、笑顔で「できた」と言って「もういっぱい」と人差し指を立てていました。繰り返し遊ぶことによってその子なりの工夫が生まれ、探求心につながります。私たちにとって子どもたちの、この「できた」という笑顔が一番の宝物です。これからもたくさん宝物を見逃さないようにしていきたいと思います。(川田)



今月の予定・お知らせ

日	曜	内容	対象クラス	撮影日
1	月	異文化交流	3. 4. 5歳児	
2	火	身体測定	1. 5歳児	
3	水	身体測定	0. 4歳児	
4	木	身体測定	2. 3歳児	
5	金	七夕・誕生会	全園児	○
6	土			
7	日			
8	月	造形活動	5歳児	
9	火	体育指導	3. 4. 5歳児	
10	水			
11	木	避難訓練	全園児	
12	金	スポーツプロジェクト 大きなおうち広場	5歳児 地域家庭	
13	土			
14	日			
15	月	海の日		
16	火			
17	水			
18	木			
19	金	終業式	3. 4. 5歳児	
20	土	夏祭り	全園児(分園合同)	○
21	日			
22	月	避難訓練 異文化交流 夏季休業開始(～8/31)	全園児 3. 4. 5歳児 幼稚園機能児	
23	火	健康診断	0歳児	
24	水			
25	木	アトリエ活動	5歳児	○
26	金	アトリエ活動	3歳児	
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水	アトリエ活動	4歳児	

夏季登園日・8月園便りの発行について(幼稚園機能)

幼稚園機能のお子さまは7月22日(月)～8月30日(金)の期間中、夏季休業となります。8月22日(木)は登園日となり、誕生会に参加します。

なお、8月園便りは8月1日(木)レターボックスへ配付予定です。こども園へお立ち寄りいただくか、園HPにてご確認ください。

七夕の短冊について(全家庭)

7月3日(水)から園内に笹を飾ります。本日、お子さま1人につき1枚短冊を配布しています。ご家庭でお子さまとの会話を楽しみながら、願い事を記入し、笹に飾ってください。短冊は7月5日(金)に返却いたします。忘れずにクラス名、名前をご記入ください。

【装飾場所】

- 0・1・2歳児クラス 乳児エントランス
- 3・4歳児クラス ホール
- 5歳児クラス 幼児エントランス



7月20日(土) 夏祭り(全園児・保護者)

先日は Google フォームのアンケートにご協力いただき、ありがとうございました。以下のとおり、夏祭りを開催します。内容をご確認の上、ご参加ください。

【時間】

- ① 9:00 ～ 9:50 ②10:00 ～ 11:50
- ③11:00 ～ 11:50 ④12:00 ～ 12:50 (卒園児対象)

※Google フォームにてご回答いただいた時間帯にお越しください。

【場所】

富久ソラのこども園ちいさなうちゅう(本園)
幼児エントランスよりお越しください。

【持ち物】

履き物を入れるビニール袋

【参加可能人数】

保護者の方2名まで

当園に在籍していないごきょうだいの方の参加は、小学6年生までのお子さまのみとさせていただきます。

9月2日(月) 引き取り訓練(全園児・保護者)

保護者参加による「引き取り訓練」を実施いたします。保護者の皆さまと災害について考え、備える日と位置付けております。必ずご参加ください。就労状況等により保護者の方の送迎が困難である場合は、**必ず第三者の方のお迎えを調整してください。また、習い事のための早退や降園後の寄り道等もお控えください。**

【発令時間】

15:00(幼稚園機能・保育園機能 同時刻開催)

- 発令時間になりましたら、Kindy「保護者へのお知らせ」にて「自治体による避難発令」の内容を配信します。確認後、自宅または職場を出ていただき、園にお子さまを引き取りに来てください。
- 当日は、年度当初お配りしました「引き取りカード」をご提出いただきます。カードは災害時を想定し、常時携帯してください。

※幼稚園機能の方

通常のお迎え時間ではなく、15:00の発令を確認後、こども園へお越しください。なお、預かり保育料は徴収いたしません。



ぺたぺた、ぷにぷに

教育保育方針 *先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



雨が降ることが多いこの時期、あひる組は室内で、運動遊びや感触遊びを楽しんでいます。運動遊びではボールプールやハイハイマット、トンネル等で身体を動かしました。感触遊びでは、センサリーバッグ（消臭ビーズや保冷剤のジェルを袋に入れた物）を見つけると子どもたちは興味をもち一目散に駆け寄ってぺたぺたと触れています。また、ウォーターマットの上に乗って全身でぷにぷにした感触を楽しんでいました。最初は初めての感触や音に驚いて涙する場面もありましたが、友だちが遊んでいる様子を見たり、一緒に触ってみたりすることで、次第に自ら手を伸ばすようになりました。保育者に気持ちを受け止めてもらうことで、安心して様々なものに自分からかかわっていきこうとするようになっていきます。暑い季節になりますが、水遊びや制作など夏ならではの遊びを体験するとともに、沐浴や清拭を行い、子どもたちが心地よく過ごせるようにしていきたいと思えます。（佐伯）

<7月のねらい>

- 水の感触に触れ、心地よさを感じる。
- 保育者とのやりとりを楽しむ。



おばけだぞ〜

教育保育方針 *先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



先月、雨の日に室内で小麦粉粘土遊びをしました。以前はおそろおそろ粘土に触れ、その感触に不思議そうな表情を浮かべていた子どもたちも、感触に慣れてくると粘土を両手で力いっぱい捏ねたり伸ばしたりして、様々な形に変化させて遊んでいます。指先の力が強くなってきて、小さくちぎったり丸めたりすることも上手にできるようになりました。「どんないろがすき？」と歌いながら赤い粘土を小さく丸め、いちごに見立てたり、白い粘土を伸ばしておでこに当て「おばけだぞ〜」とおどけてみたり、自分なりに表現遊びを楽しんでいます。その姿を保育者に受けとめられることで更にイメージを膨らませ、次々に作ってみようという意欲が湧いています。

これからの季節も水遊びや氷遊び等の経験を通して、様々な物に触れることを楽しみながら指先の感覚を育てていきたいと思えます。（小林）

<7月のねらい>

- 保育者と一緒に身の回りのことをやってみようとする。
- 水遊びを通して水を触る心地よさや楽しさを味わう。



友だちと一緒にやってみよう！見てみよう！

教育保育方針 *先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



友だちと手を繋いで歩くことに慣れ、新宿御苑を往復できるほどの歩行力もついてきました。先日、新宿御苑でダンゴムシを見つけると友だちや保育者と一緒に観察しました。友だちに「だんごむしみせて」と声をかけられると、持っていたダンゴムシを「どうぞ」と友だちの手の平に乗せてあげる優しい姿も見られます。子どもたち同士が同じものを見たり「だんごむしおっきいね」「だんごむし、ねんねしてるね」と気付いたことを伝え合ったりして、楽しさや発見を共有していました。

生活面では、トイレで排泄しようとする子が少しずつ増え「ぱんつ、かっこいいでしょ！」と嬉しそうにパンツを履いて保育者に教えてくれる子もいます。友だちがトイレで排泄する様子を見て興味をもつ子も増えており、子どもたちの排尿間隔や意欲に応じて声をかけています。

今後も、様々な場面で自分の思いを言葉で伝えたり、やりとりしたりすることを楽しめるように、保育者も一緒に共感しながら見守っていきたいと思います。(関口)

<7月のねらい>

- ・水分や休息を十分にとりながら、夏を快適に過ごせるようにする。
- ・様々な感触を味わいながら、夏の遊びを十分に楽しむ。



じぶんでやってみよう

教育保育方針 *先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



ほし組やつき組同様に、はな組も先月中旬より朝や夕方の時間に幼児クラスと一緒に活動しています。異年齢で過ごし、たくさんの人にかかわる時間が増え、同じクラスの友だちだけでなく、年上児との生活にも慣れ、親しみをもってかかわっています。

入園・進級当初は、着替える際に困ったことがあると「せんせいできない」「せんせいズボンをはかせて」等と保育者に訴える様子が多かったのですが、最近は、すぐに保育者を頼るのではなく「せんせいじぶんでやってみる」と自ら挑戦したり「おねえさん、てつだって」と自分で年上児にお願いしたりすることも増えています。「せんせい、じぶんできがえられたよ」「おねえさんにやってもらった」等と、自分なりにできたことが自信にも繋がっています。これからも子どもたちが自ら行おうとする意欲を尊重し、必要に応じて援助しながら様々な成功体験を積めるようにしていきたいです。(巻淵)

<7月のねらい>

- ・水分補給や休息をとりながら、健康に過ごす。
- ・季節の行事に喜んで参加し、由来などに興味関心をもつ。



集団遊びに全力投球！

教育保育方針 *先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



HPへの掲載は
差し控えてさせていただきます。

バナナ鬼ごっこやしっぽ取りゲーム、リレー等様々なルールのある遊びを行っています。始めはルールを簡単にし、2回目、3回目は徐々に難易度をあげて遊びの幅を広げています。しっぽ取りゲームは、しっぽを多くとった人が勝ちというルールですが、先日行った時、子どもたちは、勝敗ではなく友だちと一緒に走る楽しさ、しっぽを取るという動きを楽しんでいました。集団遊びにあまり興味がなかった子も、クラスみんなで一つの遊びを経験し輪に加わって遊ぶことの嬉しさを分かち合ったことで「こんどいつやるの?」「こうえんでもやってみよう」等と、子どもたちからも集団遊びへの意欲的な声が多く聞かれるようになりました。今後も繰り返し集団遊びを経験することで「楽しかった」だけではなく、勝敗による「うれしい」「くやしい」などの気持ちや友だちと協力する経験をし、一人ひとりの達成感やみんなで乗り越えることができた充実感を味わえるようにしたいと思います。(松崎)

<7月のねらい>

- 保育者や友だちと一緒に水遊びやプールでの遊びを楽しむ。
- 異年齢児と生活を共にし、親しみを感じながら好きな遊びを楽しむ。



友だちと遊びをつくりあげる

教育保育方針 *先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



気の合う友だちと、遊びに必要なものを作って遊ぶことを楽しんでいます。そんな中、つき組の人気玩具『リポブロック』でサッカー選手の人形やゴールを作り、先月観戦をしたクリアソン新宿のサッカー試合を再現する遊びが流行しました。「ぼくはクリアソンチーム!」「ぼく、ひらかたチーム」と言いながらチームに分かれ、友だちと「ボールをパスして!」と声をかけ合い、繰り返し手作りのボードゲームを楽しんでいます。試合を観戦していなかった友だちも、その楽しそうな姿に誘われて選手の人形を組み立てて一緒に遊ぶようになりました。生活の中で心を動かされる出来事に触れたことで豊かな感性が生まれ、友だちとその感動を共有しながら遊びを楽しんでいます。今後も、友だちと一緒に様々な活動や遊びを通して充実感を味わい、仲間意識を深めていきたいと思っています。(劉)

<7月のねらい>

- 夏の生活の仕方を知り、健康に過ごす。
- 夏ならではの遊びや行事に意欲的に取り組み、友だちと一緒に参加する楽しさを味わう。

保健だより

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。こまめな水分補給や休息、規則正しい生活やバランスのとれた食事によって体調を整えることが大切です。園では、活動場所を暑さ指数計で測定しています。暑さ指数の値によっては戸外活動や水遊びを中止することもあります。

7月の目標
熱中症や夏の感染症にかからず元気にすごす

最近話題の『暑熱順化』



● 運動に関する指針

暑熱順化とは、身体が暑さに慣れることです。暑さに慣れた身体は、発汗機能や皮膚表面の血管拡張機能が活発になり、暑い環境下でも体温調節がうまくできるようになります。暑さが本格化する前から暑熱順化を行うことで、熱中症になりにくい身体作りを目指しましょう。

- 暑熱順化には数日から2週間程度かかります。
- 日頃から適度に外で遊び、シャワーだけでなく入浴して汗をかく習慣をつけましょう。

気温(参考)	暑さ指数(WBGT)	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31℃以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
31~35℃	28~31℃	厳重警戒(激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10~20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い人※は運動を軽減または中止。
28~31℃	25~28℃	警戒(積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
24~28℃	21~25℃	注意(積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21℃未満	ほぼ安全(適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

(公財)日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2019)より

夏に流行する3大感染症

発熱や発疹などの症状があれば早めに受診をし、診断を受けた際は、園にご連絡をお願いします。

	手足口病	ヘルパンギーナ	咽頭結膜炎(プール熱)
潜伏期	コクサッキーウイルス エンテロウイルス 3~6日	コクサッキーウイルス 2~3日	アデノウイルス 5~7日
症状	発熱 37~38℃ 1~3日で解熱する (発熱しないこともある) 口の中に水疱の発疹・手・足・おしり・全身に広がることもある	発熱 38~40℃ 1~3日で解熱する のどの奥に水泡の発疹・嘔吐 咽頭痛	発熱 38~39℃ 4~5日続くことが多い 咽頭痛・結膜炎・下痢 ※流行性角結膜炎も アデノウイルスによる感染で 目に似た症状が出る 発熱、咽頭痛なし
合併症	髄膜炎、脳炎	熱性けいれん	-
感染経路	飛沫・接触性感染	飛沫・接触感染	飛沫・接触・経口感染
登園の目安	解熱し、口内症状なく、 普段の食事摂取ができる	解熱し口内症状なく、 普段の食事摂取ができる	症状が消えて2日経過
提出する書類	登園届	登園届	医師が記入した意見書

食育だより

【先月の様子】

6月4日に虫歯予防デーにちなんで、歯に良い食材の話をし、その日の昼食の時間には「30回噛んでから食べよう」等と話しながら、よく噛んで食べていました。

旬の食材に触れる活動では、ごぼう洗いとじゃがいも洗いをしました。「きれいになあれ」「みてみて！ぴかぴかだよ！」と楽しそうに洗っていました。そのほか、そらまめのさやとりを行い、そらまめの匂いや感触を楽しみ、さやから豆を取り出すと、「みてみて！」と嬉しそうに豆を見せる様子がありました。

歯に良い食材の話



ごぼう洗い



そらまめのさやとり



7月献立について



今月の目標は「夏野菜を食べよう」です。夏野菜には、紫外線から身を守るために必要な抗酸化作用をもつ栄養素が豊富に含まれています。また、水分やカリウムを豊富に含む食材が多く、体温を下げる効果も期待されます。夏野菜を多く取り入れて、暑い夏を乗り越えていきましょう。

季節のおすすめレシピ【かき氷風ゼリー】

【材料】(こども4人分)

カルピスゼリー

- ・カルピス 40ml
- ・水 160ml
- ・グラニュー糖 10g
- ・ゼラチン 4g

ミックスゼリー

- ・りんごジュース 140ml
- ・ぶどうジュース 60ml
- ・グラニュー糖 10g
- ・寒天 1.6g

トッピング

- ・白桃缶 20g

【作り方】

カルピスゼリー

- ①ゼラチンは水でふやかしておく
- ②カルピスと水、砂糖を入れ、50~60度に加熱する
- ③②にゼラチンを入れ、溶かす
- ④冷蔵庫で一晩冷やし固める

ミックスゼリー

- ①りんご、ぶどうジュースを混ぜ、砂糖、寒天を入れて沸騰させる
- ②容器に入れ、冷やし固める

※ミックスゼリーはクラッシュし、カルピスゼリーの上にかき氷に見立てて盛り付ける。
フルーツをトッピングして完成です！



家庭でできる食育のポイント【夏野菜を観察してみよう！】



野菜の断面の観察や皮をむく経験をすることで食材への関心が高まり喫食量の増加にもつながります。ヘタや茎を使ってスタンプにするのもおすすめです！