

富久ソラからのうちゅうだより (本園)

～6月号～



～ONE ROOF～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を創り出す力を育てていこうという思いを込めています。

社会福祉法人東京児童協会
富久ソラのこども園ちいさなうちゅう

(本園) 〒162-0067 東京都新宿区富久町 14-1

TEL 03-6380-0414

(分園) 〒160-0022 東京都新宿区新宿 5-3-13

TEL 03-6380-6437

令和6年6月3日発行

園長 山口 隆子



紫陽花の蕾が少しずつ大きくなり、梅雨が近づいていることを感じられるようになりました。先日は「春風ランチ」を実施しました。あいにくの雨となり、戸外で春風を感じることはできませんでしたが、レジャーシートを優しく撫でるように敷いたり、友だちと隣り合い喜んで座ったりする様子から、子どもたちの嬉しい気持ちが伝わってきました。天気には恵まれませんが「残念だね」で終わらず「楽しかったね」と感じられる経験となりました。今後も、一つひとつの経験が楽しく、子どもたちの心に残るものにしていきたいと思います。

この時期は、不安定な気候や気圧の変化、季節の変わり目の寒暖差から、体調を崩しやすくなります。園では、こまめな水分補給、室温や湿度の管理などを行い、子どもたちが健康に過ごせるように努めてまいります。ご家庭でも、早寝早起き朝ごはんを基本に生活リズムを整えていただきますようお願いいたします。また、熱中症対策として、暑さ指数(WBGT)を測定し、戸外活動実施の判断をします。暑さや雨天などにより園内で過ごすことも多くなりますが、室内でも身体を動かす遊びをしたり、梅雨ならではの体験をしたりし、子どもたちの興味関心を広げていけるようにしていきたいと思います。(山口)

『遊ぶこと』は『学ぶこと』

ある日、保育者が紙皿シアターをすると、子どもたちより「先生のシアター面白いね」「私も欲しいな」との声があり、自分たちで制作してみることにしました。紙皿シアターとは絵柄付きの紙皿を紙芝居のようにめくって楽しむ遊びです。紙皿に切り込みを入れ、切り口からくるっと紙皿を回してめくるのが特徴で、子どもたちはどのようなデザインにするのか、紙皿にはどの程度切り込みを入れたらよいのかななどを考え、試行錯誤しながら紙皿シアター作りに没頭していました。「自分で作った」という特別感や満足感から、喜びでいっぱいの表情で完成を知らせ、照れくささを見せながらも、どこか得意げに紙皿シアターを演じる姿がとても印象的でした。中には紙皿シアターの面白さのポイントである「展開する」という特性を捉え、花の種が芽を出し蕾が膨らんで花が咲く様子や、青虫がサナギになり蝶に成長する様子を再現するなど、自分なりの工夫を加えている子もあり、子どもたちの発想の豊かさや創造力に感動しました。

私が入職して間もない頃、恩師から『遊ぶこと』は『学ぶこと』であり『学ぶ』ということは『真似ぶ(まねぶ)』ことから始まる」と教えていただきました。保育者が楽しそうに遊ぶ姿は子どもにとっての「魅力」となり「すごい」「真似してみたい」「こうしたらどうなるだろう」という好奇心の芽生えに繋がったのだと思います。私たちは子どもたちにとって魅力溢れる人財(保育者)で居続けたいと思いますし、子どもたちにとってよき伴走者となり、遊ぶこと(学ぶこと)が楽しい、嬉しい、もっとやってみてみたいと思えるようかかわっていきたいと思います。(齋藤)

栗かな?紙皿を回転させると…ハリネズミに変身!



子どもたちが大好きな紙皿シアター「電車 ver.」を紹介しています。ぜひご覧ください♪

今月の予定・お知らせ

6月の予定

日	曜	内容	対象クラス	撮影日
1	土			
2	日			
3	月	異文化交流	3歳児	
4	火	身体測定 防犯訓練	0. 3歳児 4. 5歳児	
5	水	身体測定	1. 2歳児	
6	木	身体測定	4. 5歳児	
7	金	新宿の日 (エスコートキッズ)	5歳児(事前申込者)	
8	土			
9	日			
10	月	異文化交流	3歳児	
11	火	歯科健診 体育指導	全園児 3. 4. 5歳児	○
12	水			
13	木			
14	金	親子観劇会	5歳児親子	
15	土	固定プール設置		
16	日			
17	月	避難訓練	全園児	
18	火	プール開き	3. 4. 5歳児	
19	水			
20	木	誕生会	全園児	○
21	金	スポーツプロジェクト	5歳児	
22	土			
23	日			
24	月			
25	火	アトリエ活動	3歳児	
26	水	アトリエ活動	5歳児	
27	木	アトリエ活動	4歳児	
28	金	健康診断	全園児	
29	土			
30	日			

園Tシャツの配布について(3.4.5歳児)

今年度も当法人のロゴマークが入った園Tシャツを作成しました。3.4.5歳児を対象に配布いたします。行事や特別活動がある日だけではなく日常の園生活でもご利用ください。全員が同じTシャツを持っているため、必ずご記名ください。なお、園Tシャツは第三者への譲渡及び営利を目的とする転売はご遠慮ください。



11日 歯科健診 / 28日 健康診断(全園児)
両日とも 9:30 までに登園してください。詳細については、保健だよりのページをご確認ください。

【囁託医】
はただ歯科医院 畑田慎二郎先生
富久こどもハートアレルギークリニック 五十嵐岳宏先生

15日 固定プール設置(3.4.5歳児) 協力者募集のお知らせ

本園屋上に幼児クラス(3.4.5歳児)がプール活動で使用する固定プールを設置します。固定プール設置のお手伝いをしていただける保護者の方を募集しております。

5月29日(水)にKindy保護者へのお知らせにてアンケートをお送りしていますので、ご回答ください。なお、お子さまを連れての参加やご協力いただいている間のお子さまのお預かりはできかねます。予めご了承ください。

【設置日時】 6月15日(土) 10:00~12:00 小雨決行

【募集人数】 6名(先着順で6名に達し次第受付終了といたします)

【作業内容】 屋上固定プール設置、滑り止めマット敷き

17日 避難訓練 避難情報の配信について

こども園では毎月1回、火災や地震、水害等を想定し避難訓練を実施しています。今月より保護者の方を対象に、Kindy保護者へのお知らせを使用し、避難情報の配信を行うことにしました。配信内容を確認後、既読ボタンを押してください。

実際に被災した場合にも、Kindy保護者へのお知らせにて情報配信を行います。お子さまの命を守るために、訓練にご協力くださいますよう、お願いいたします。

プール活動・水遊びについて

6月18日(火)に幼児クラス(3.4.5歳児)はプール開きを行います。乳児クラス(0.1.2歳児)は、気温や気候によりですが、6月下旬より水遊びを開始します。泡遊びや色水遊び等夏の時期ならではの遊びを楽しみ、暑い時期でも子どもたちが心地よく過ごせるようにしていきたいと思っております。持ち物等の詳細については、後日お知らせを配布いたします。内容をご確認ください。

SODATUだよりの掲示について

当園では、毎月様々な国の文化や言葉にふれ親しみをもつことを目的とし、3.4.5歳児を対象に「異文化交流」を行っています。毎月2回、様々な国の講師が来園し、歌遊びや絵カード等を用いた遊びを行っていますが、今年度より異文化交流で実施した内容を「SODATUだよりに」掲載し、紹介しています。SODATUだよりは乳幼児エントランスに掲示しています。ぜひご覧ください。



～おそとへしゅっぱつ～

教育保育方針 *先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



入園して2ヶ月が経ち、子どもたちはこども園の雰囲気や保育者に慣れ、笑顔を見せてくれるようになりました。天気の良い日には、春の自然に触れられるよう戸外活動を行っており、園外周や富久さくら公園に散歩に出掛け、この時期ならではの自然に触れています。バギーに乗っている時には、風が吹くと心地よさそうな表情を浮かべ、可愛い仕草を見せてくれました。また、富久さくら公園では、シロツメクサを握って左右に揺らしながら眺めたり、ハイハイで探索活動をしたりと、周囲への興味や関心が広がっています。これからも散歩に出掛け、外気浴をしたり、初めての経験がたくさんできるように砂や草花などの自然物に触れたりしていきたいと思います。これから少しずつ暑さが増していくため、水分補給や衣服の調整を行うとともに、一人ひとりの健康観察を丁寧に行うようにし、子どもたちが心地よく過ごせるようにしていきたいと思います。(高田)

<6月のねらい>

- 梅雨期の保育環境や感染症に留意し、健康に過ごせるようにする。
- 保育者に見守られながら、興味のあるものに触れることを楽しむ。



～アイスクリームできたよ～

教育保育方針 *先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



新年度スタートから2ヶ月が過ぎ、環境の変化や大型連休を経て、子どもたちはすっかり園の生活リズムにも慣れました。保育者や友だちとコミュニケーションを楽しみ、言葉や身振りで思いを伝えようとしています。

天気の良い日には富久さくら公園へ出掛け、砂遊びをしました。保育者が砂の山を作ると、山の上を四つ這いで移動し、手で砂を掘って砂の感触を楽しんでいます。そして保育者と一緒に砂場玩具を使って砂のアイスクリームやケーキを作ることを楽しむと、自分で作りたいという気持ちになり、スコップで容器に砂を入れようと挑戦していました。

これから梅雨の時期になり室内での活動が多くなりますが、四肢の発達を促せるようサーキット遊びや階段上りなど、室内でも身体を動かす機会を設けていきたいと思います。また、こまめに水分補給をし、清拭や着替えをして、子どもたちが快適に過ごせるようにしていきます。(小林)

<6月のねらい>

- 身の回りの事に興味をもち、自分でやってみようとする。
- 身体を十分に動かし、自分の好きな遊びを楽しむ。



～新しい挑戦！～

教育保育方針 *先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



4月に比べて保育室の環境や保育者にも少しずつ慣れ、一日の生活リズムが身に付いてきています。散歩から帰ってきたら手を洗う、午睡から起きたらトイレに行く等の生活の流れが分かり、自ら行おうとする姿があります。時には子どもたちの気分が乗らず、気持ちの切り替えが難しいこともあります。保育者が「まだ〇〇したかったよね」と気持ちを受け止めたり「〇〇な気分だったの？」等と問いかけたりし、気持ちを切り替えられるように援助しています。



自然探索が大好きな子どもたちですが、滑り台や固定遊具で遊ぶことにも興味をもち挑戦しています。自分の順番が来ることを心待ちにし、「もういっかい」「まだあそぶ」と言いながら、何度も繰り返し遊びを楽しんでおり「楽しい」「好き」という気持ちが好奇心や挑戦する気持ちの芽生えに繋がっています。これからも挑戦する楽しさや今まではできなかった新しいことを最後までできたときの達成感を味わえるようにし、保育者も一緒に子どもたちと喜びを共有していきたいと思えます。(梅津)

<6月のねらい>

- ・保育者に見守られながらトイレで排泄をする。
- ・梅雨期の自然や植物に興味や関心をもつ。



～好きな遊びにアレンジを加えて～

教育保育方針 *先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



先月に1名、今月に1名が新しく入園し、計34名になりました。朝の集まりで保育者が子どもたちに一日の生活の流れを伝えると、生活の流れを少しずつ理解するようになり、保育者や友だちと様々な活動へ意欲的に参加することが増えてきました。子どもたちが楽しみにしている集団遊びが「猛獣狩りに行こう」です。保育者の声に合わせて「もうじゅうがりにいこうよ」「てっぼうだってもってるし」と元気よく遊びの歌を歌っています。中には猛獣が怖いと感じ「こわいよー」と泣いてしまう子どももいますが、近くにいる友だちが「だいじょうぶだよ」「てをつないだら(猛獣に)たべられないからね」と優しく声をかけかわる場面がありました。遊びが終わると「つぎは、きょうりゅうがりにいこうよ」「〇〇ちゃんは、いちご狩りにいきたい!」と猛獣の部分子どもたちの好きな物に変換し、遊びを発展させており、想像力の豊かさに日々驚かされています。これからもたくさんの遊びを経験する中で、子どもたちの思いや意見を尊重し、遊びの幅を広げられるようにしていきたいと思えます。(築田)

<6月のねらい>

- ・幼児クラスの生活の流れがわかり、身の周りのことを自分で行う。
- ・身近な教材や素材、道具に触れ、表現することの楽しさを味わう。



～夢いっぱいの虹～

教育保育方針 *先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



ほし組の子どもたちは、友だちと一緒に歌を歌ったり踊ったりすることが大好きです。最近「にじ」という曲を気に入って振り付けをしながらよく歌っています。保育者が考えた振り付けを覚えるのではなく、子どもたちが歌詞の世界観や情景に合わせて振り付けを考え、作っています。全員が振付師になり『光がさして』の所は（上に指をさし）こうしたらいいんじゃない？」「（うららと歌う箇所）に振り付けがない事に対して）ねえ、『うらら』の所にも何かした方がよくない？」等と積極的に提案をしていました。そして「それいいね」とみんなが意見に賛同し、自分の提案が採用された時には「やったー」と、自分の考えが認められた充実感を得ている姿がありました。今後も友だちとかかわり合い、一緒に考えたり思いを伝え合ったりしながら遊びを進めることの楽しさや、感じたままに表現することの面白さを味わえるようにしていきたいと思います。（中野）

<6月のねらい>

- ・梅雨時期の健康的な過ごし方を知る。
- ・他児の行動や発言に興味をもち、一緒に考えたり協力したりする楽しさを感じる。



～ことばでつたえる～

教育保育方針 *先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



ホームページへの掲載は
差し控させていただきます。

つき組に進級し、自分の行動や言葉に自信をもち表現するようになりました。しかし、まだ表現したことが上手く伝わらないこともあります。先日、一つの机で数名が一緒に遊んでおり、個々が遊びに集中していると気づかぬうちに友だちの作品に当たって壊れてしまいました。「〇〇くんがぶつかってこわれちゃった」と伝えますが、それを言われた相手は「ぶつかってないよ」と答え、意見の食い違いからトラブルになってしまいました。「作品にぶつかった」「ぶつかった覚えはない」と二人の主張が行き違い、話し合いが滞っていました。そこで保育者が互いの気持ちを受け止めつつ仲介し、言葉でのコミュニケーションを通して子ども同士で折り合いがつけられるよう声を掛けました。この出来事から、クラス全体に言葉で伝える大切さを伝えると「わざとじゃないんだよ。ごめんね」と自ら謝ったり、折り合いをつけ自分なりの言葉で相手に伝えるにはどう伝えたらよいのか考えたりする姿が見られています。今後も保育者が子どもたちの言葉を引き出したり、言葉を補ったりし、子どもが自分の気持ちや相手にしてほしいことを伝え合えるようにしていきたいと思います。（根本）

<6月のねらい>

- ・自分の思いや考えを出したり、友だちの思いに気づいたりしながら、豊かなかかわりをもつ。
- ・身の回りを清潔に保ち、必要な習慣や整理整頓を身につける。

保健だより

いよいよ梅雨の季節を迎えます。湿度や気温が高く、天気の変わりやすいこの季節は体調を崩しやすい時期です。体温調節が未熟な乳幼児は、特に注意が必要となります。健康管理に十分気を付けて過ごしましょう。

6月の目標

- ・ 歯を大切にする
- ・ 梅雨時期を健康に過ごす

歯と口の健康週間



6月4日～10日は歯と口の健康週間といい、歯や口の中の健康を見直す一週間とされています。

丈夫な歯を作り、生涯を健康的に過ごすためには歯磨きはもちろん、毎日の食生活が大切です。様々な食品をよく噛んで食べられるように、心がけましょう。しっかりご飯を噛んで出る唾液は虫歯予防にも効果的です。一日三食の食事をしっかりとりましょう。

6月11日（火）は歯科健診です。

朝食後は歯をみがいて **9:30までに登園してください。**

また、お子さまの口腔内のことで気になることがある場合は職員にお伝えください。

当日お休みすることが事前に分かっている場合はお伝えください。

プール・水遊びのお知らせ

6月18日（火）からプール・水遊びを開始します。子どもたちが安全に楽しく遊べるよう、ご家庭でも以下のチェック表を毎日確認し、体調管理に留意してください。発熱症状（37.5℃以上）、下痢症状、目・耳・鼻・皮膚に異常がある、アタマジラミの症状がある、その他医師に止められている場合入水することができませんので、予めご了承ください。治療中の病気があれば、事前にご相談ください。

プール・水遊びチェック表

～毎朝、忘れずに健康チェックをしましょう！～

熱はありませんか？

熱が下がって1日経過していますか？

皮膚に異常はないですか？

目や二や目の充血はありませんか？

手足の爪は短いですか？

耳掃除はしていますか？

前日は入浴しましたか？

食事や睡眠はとれていますか？



これからの季節に気をつけたい子どもの皮膚トラブル

●水いぼ

- ・ 特徴：アトピー性皮膚炎や、皮膚が乾燥しやすい子がかかりやすい傾向です。遊具を共有することにより他者へ感染する可能性があります。**基本的にはプール・水遊びを実施することは可能ですが、皮膚の状態によっては活動を控えていただく場合もございます。**
- ・ 症状：肌と同じ色をした丸くツルツとしたブツブツが身体に出現します。
- ・ 原因：小さな傷からウイルスが侵入して感染を起こし、毛穴で増殖します。
- ・ 対応：自然治癒しますが、広がるようであれば早めに受診しましょう。



●とびひ

- ・ 特徴：感染力が強く集団感染を起こす可能性があります。**プール・水遊びは治るまで実施することができません。**
- ・ 症状：水ぶくれが破け、中からジクジクした液が出てきます。
- ・ 原因：擦り傷や虫刺されをいじると傷から細菌が入り、化膿して起きます。
- ・ 対応：ジクジクしている場合はガーゼで覆い、広がらないようにしてください。早めに受診しましょう。

食育だより

【先月の様子】

ひよこ組は、玉ねぎの皮むきとパプリカの種取りをしました。玉ねぎの薄い皮を一生懸命剥いていました。パプリカの種を取ると「これなあに?」「種取れたよ!」と楽しそうに取り組んでいます。

つき組では、味噌作りをしました。大豆の形が残らないように一生懸命潰しており、「美味しくできるかな?」と、味噌が完成することを楽しみにしていました。

パプリカの種取り



味噌作り



6月献立について

今月の目標は「よく噛んでたべよう」です。6月4日の虫歯予防デーには、咀嚼を促す食材を取り入れたカミカミランチを提供します。よく噛むことで唾液が分泌され、虫歯予防になるため、子どもたちに咀嚼の大切さを伝えていきます。また、むし暑い時期でも食べやすい「トマトとささみの素麺」や「レモン牛乳プリン」を献立に取り入れています。



季節のおすすめレシピ【レモン牛乳プリン】



【材料】(大人2人・子ども2人分)

牛乳	… 250ml	A
グラニュー糖	… 大さじ2	
ゼラチン	… 4g	
水	… 40ml	B
ゼラチン	… 2g	
グラニュー糖	… 大さじ1	
レモン汁	… 大さじ1	

【作り方】

- ①鍋にA(ゼラチン以外)を入れ、温めます。
※沸騰しないように注意!
- ②①が煮詰まったらお湯(分量外)で溶かしたゼラチンを容器に入れ冷やし固めます。
- ③別鍋にBを入れ中火でふつふつするまでかき混ぜます。
- ④③がバットなどに流し入れ冷やし固めます。
- ⑤④がフォークなどでクラッシュし、固まった牛乳プリンの上に乗せて完成です。

家庭でできる食育のポイント【旬の野菜～そら豆の剥き方～】

さやの剥き方

さやの筋部分にそって上から下に爪を入れ、左右に開き、豆を取り出します。

さやの中にはふわふわの綿があるよ! そらまめくんのベッドをみてみてね!



薄皮の剥き方

そら豆の黒い筋の反対側に爪を立てて、全体を剥き取ります。茹でてから剥く場合は、そら豆の黒い筋の反対側に大人が包丁で切れ目を入れてから剥いてください。



○の部分から剥きます
豆が崩れてしまわないように
優しく剥きましょう