

# 富久ソラからのうちゅうだより (本園)

～8月号～



## ～ONE ROOF～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を創り出す力を育てていこうという思いを込めています。

社会福祉法人東京児童協会  
富久ソラのこども園ちいさなうちゅう

(本園) 〒162-0067 東京都新宿区富久町 14-1

TEL 03-6380-0414

(分園) 〒160-0022 東京都新宿区新宿 5-3-13

TEL 03-6380-6437

令和6年8月1日発行

園長 山口 隆子



梅雨が明け毎日厳しい暑さが続き、子どもたちにとっては水遊び、プール遊びが楽しみな時期です。当園では、0.1.2歳クラスが水遊びを行っているテラスは直射日光が当たらないため暑さ指数が上がりすぎることなく水遊びを楽しむことができますが、屋上プールは直射日光が当たり、暑さ指数が原則運動禁止の数値を上回るため、3.4.5歳児クラスのプール遊びを実施できない日もあります。今後も暑さ指数が低くなる見込みはないことから、3歳児はテラスにて実施、4.5歳児はプール開始時刻を遅らせ暑さ指数が下がってから実施したいと考えております。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

先日は夏祭りにご参加いただきありがとうございました。子どもたちや保護者の皆さまと一緒に夏の楽しいひとときを過ごすことができました。様々なブースだけでなく、つき組が作ったお神輿が園内を練り歩き、よりお祭りを盛り上げてくれました。保育者が試行錯誤を重ねて段ボールで土台を作ったものが、子どもたちのアイデアで日々変わっていき、立派な神輿となり、子どもたちの発想やそれを実現していく力の素晴らしさを感じました。今年度は4部制で行い卒園児タイムも実施いたしました。いただいたアンケートを来年度に生かし、在園の方はもちろん地域や卒園児へも開かれたこども園にしていきたいと思っております。



## こんにちは一時保育室です



一時保育室は、新宿区在住の方を対象とした子育て支援事業です。利用する多くの方が、初めて家族以外にお子さまを預ける場所であるため、保護者も子どもも安心できる、子どもたちにとって第2のおうちのような保育を心掛けています。また、保護者の方には、子育てに関する不安や悩み等を気軽に相談できる場所でありたいと思っています。

今年度は主に0.1歳児クラスのお子さまが利用されており、発達段階として歩行の前段階のお子さまが多いです。赤ちゃんにとって「ずりばい」「はいはい」「高ばい(膝をつかない)」は歩行だけでなく、体幹の基礎を作るとても大切な全身運動です。その全身運動ができる環境(安全で自由に動ける広いスペース)が、1階の一時保育室はもちろんのこと、地下1階のこども園内にもあり、みんな楽しんではいはいをしています。また、階段上りが好きな子が多く、こども園内で遊んだ後には自分で階段を上って一時保育室まで戻ります。子どもの目線から見たら長く続く階段は35段もありますが、嬉しそうに上っていきます。下りることはまだ練習中ですが、これからも子どもたちの発達に必要な運動遊びを取り入れ、個々に興味を示したことへじっくりかかわる時間を大切にしています。ぜひ、地域の子育て家庭の皆さまへ一時保育について知ってもらい、多くの方に利用していただけたらと思います。

いじほいくつ



↑このマークが目印です♪



# 今月の予定・お知らせ

日	曜	内容	対象クラス	撮影日
1	木			
2	金	身体測定	0. 3歳児	
3	土			
4	日			
5	月	身体測定 異文化交流	1. 5歳児 3. 4. 5歳児	
6	火	身体測定	2. 4歳児	
7	水			
8	木	避難訓練	全園児	
9	金			
10	土			
11	日	山の日		
12	月	振替休日		
13	火	アトリエ活動 異文化交流	3. 4. 5歳児 3. 4. 5歳児	
14	水	アトリエ活動	3. 4. 5歳児	
15	木	アトリエ活動	3. 4. 5歳児	
16	金	アトリエ活動	3. 4. 5歳児	
17	土			
18	日			
19	月			
20	火	健康診断	0歳児	
21	水			
22	木	誕生会 幼稚園機能登園日	全園児	○
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			○
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			

## 8月13日(火)～16日(金) アトリエ活動

今月のアトリエ活動は、クラス別の活動ではなく、コーナー保育の一つとしてアトリエコーナーを設け、自由参加形式で活動を行います。汚れても良い服を着用し登園してください。



## 9月2日(月) 引き取り訓練(全園児・保護者)

保護者参加による「引き取り訓練」を実施いたします。発令時間になりましたら、Kindy「保護者へのお知らせ」にて「自治体による避難発令」の内容を配信します。確認後、自宅または職場を出ていただき、園にお子さまを引き取りに来てください。すでに送迎予定者等をお知らせいただいておりますが、就労状況等により保護者の方の送迎が困難である場合は、**必ず第三者の方のお迎えを調整いただき、変更点を職員までお知らせください。**

[発令時間]

15:00 (幼稚園機能・保育園機能 同時刻開催)

## 9月28日(土) 運動会について

運動会を以下のとおり開催いたします。開催時間や参加可能人数等詳細につきましては、8月22日(木)Kindy 保護者へのお知らせにて配信予定です。ご確認ください。

[日時] 9月28日(土)午前

[場所] 新宿区立富久小学校 (新宿区富久町 7-24)

晴天：グラウンド 雨天：体育館

## お願い

[欠席・遅刻時の連絡について]

- 欠席、遅刻をする場合は、当日 9:30 までに Kindy 保護者へのお知らせにてご連絡ください。
- 体調不良により欠席される場合は、症状や通院の有無について詳細をご記入ください。
- 9:30 を過ぎてからの連絡は、職員が保育に入り Kindy を確認することができないため電話での連絡をお願いします。

[延長保育利用について]

- 延長保育を利用する方は、延長保育申請書をご提出いただき、利用希望月の前月までに園長と面談を行い、園より承諾書を発行後に延長保育を開始可能となります。
- Google フォーム「延長保育申請」をもとに、利用日を把握させていただきますが、当日延長保育の利用が必要となった場合は、職員までお声がけいただくか電話にてご連絡ください。当日 16:00 を過ぎてから申し出があった場合、補食・夕食をご用意できないこともあります。予めご了承ください。

## 実習生の受け入れについて

○東京家政学院大学 (栄養士実習 1名)

8月19日(月)～23日(金)



## Instagram 開設のお知らせ

富久ソラのこども園の Instagram を開設しました。

日常保育や行事の様子、子育て支援に関する情報等を配信予定です。ぜひご覧ください。

右記の QR コードを通常カメラで撮影すると、閲覧することができます♪



TOMIHISA.KODOMOEN



## 水びしゃびしゃ きもちいいね

教育保育方針 \*先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



暑い日が続いていますが、あひる組の子どもたちは水遊びや水遊びをして元気いっぱい過ごしています。いよいよ始まった水遊びでは、たらいやバケツに水を溜めて行っています。水の感触に不思議そうな表情をし、慎重に触ってみようとする様子や大胆に水を叩いて遊んでいる様子等、様々な遊び方が見られています。水遊びでは、大きい氷をおそろおそろ触ってみようとし、触れてみると初めての感触に驚いた表情を見せる姿も多いです。最初は不安そうにしたり泣いたりしていた子どもたちですが、保育者と一緒に行ってみながら様々な感触を味わうことができました。

今月も水遊びや感触遊び等夏ならではの活動を楽しみ、開放感や心地よい感触を楽しめるようにしていきたいと思います。また、生活リズムを整え、体調管理に気をつけ、健康に過ごせるようにしていきます。

### <8月のねらい>

- 暑い夏をゆったりと健康に過ごす。
- 水の感触や音を楽しみ、心地よく沐浴や水遊びをする。



## つめたいね! きもちいいね!

教育保育方針 \*先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



眩しい日差しと共に夏がやってきました。気温の高い日や天気の良い日は、毎週2日(火曜・水曜)水遊びを行っています。初めは、水の冷たさに驚く表情を浮かべ、少し怖がる様子がみられましたが、何度も水遊びを行っているとなんか楽しくなり「きょうは、おみずする?」と子どもたちから期待する声が聞かれるようになりました。子どもたちは、タライの水に触れ「つめたい!」と言葉を発したり、笑みを浮かべ楽しんでいることを表情で伝えたり等、無邪気に遊んでいます。また、水に慣れると、ひしゃくで水を掬いバケツに移したり、小さな水鉄砲から水を飛ばしたりなど、自ら水遊び玩具に手を伸ばして遊びを楽しんでいました。それぞれが感じた心地よさや楽しい気持ちを自分なりに発したり、保育者に伝えようとしていたり意思を表しています。保育者が子どもたちの思いを受け止めたり共感したり等かかわることで、喜びや嬉しさから子どもたちの発語にも繋がっていきます。

今月も暑い日が続くと思いますが、水の心地よさを感じながら夏ならではの遊びを十分楽しめるようにしていきたいと思います。

### <8月のねらい>

- 生活の流れが分かり、簡単な身の回りのことをしようとする。
- 保育者や友だちと一緒に様々な夏の遊びを経験する。



## 初めての感触との出会い

教育保育方針 \*先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



梅雨が明け暑い夏がやってきました。水遊びはもちろん、氷、片栗粉、ウォーターバルーン（ビニール袋に水を入れた物）等、様々な感触を日々楽しんでいきます。氷遊びでは氷に触れた後に自分の手も冷たくなると「つめたいよ!」と保育者や友だちと触れ合いながら肌の温度を比べて楽しんでいます。また氷の中に人形が入っていた時は氷を溶かし人形を出そうとしながら「おみずになった」「ちいさくなった」等、氷の変化に気が付き保育者や友だちに伝えていました。ウォーターバルーン遊びでは手で触れるだけでなく、頭に乗せたり足で踏んだりして全身で水の冷たさやプルプルした感触を味わい「きもちいい〜」とうっとりした可愛らしい表情を見せてくれました。慣れない感触に驚き、時には触れることをためらう様子も見られますが、自分もやってみようとして挑戦し、遊びを楽しむと共に、その楽しさを友だちと共有する姿もみられるようになりました。

今後も様々な感触遊びを通して挑戦することや新たな発見を楽しめるようにしていきたいと思います。

### <8月のねらい>

- ・食事や休息を十分に取ながら健康に過ごす。
- ・水遊びやプール、感触遊び等の夏の遊びを楽しむ。



## 夏のはじまり

教育保育方針 \*先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



太陽の日射しが照りつける日が多くなり、いよいよ夏本番になりました。こども園では、本格的に水遊びやプール活動が始まっています。楽しみにしていた子どもたちは、水着に着替えると「これから、ぷーるだね」と嬉しそうな笑顔で、準備運動をしています。プールに入ると積極的に水に顔を付けたり、腹ばいになってワニ歩きをしたりするなど、全身で水に触れる気持ち良さを感じていました。

活動後は自分でタオルを使い身体を拭いています。始めは保育者が拭き方を伝えながら手伝っていましたが、次第に「ひとりでするよ」と自分で身体を拭き、濡れているところがないか確認するなど、最後まで丁寧に拭くことができるようになっていきます。濡れた水着を脱ぐときに苦戦する様子もみられますが、難しいことも自分でやってみようとする気持ちが高まっています。今後も『じぶんでできた』という経験から自信をもてるようにしていきたいと思います。

### <8月のねらい>

- ・異年齢でのかかわりを通して、新しい遊びへの興味関心を高める。
- ・十分な食事と睡眠を取り、生活習慣を整えながら健康に過ごす。



## 繰り返し取り組むことで味わう達成感

教育保育方針 \*先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



七夕が近づいてきた頃、子どもたちに大きな笹が届くことを伝えました。初めは「ささをどうするの?」と話していましたが、七夕の由来を伝えると興味が深まり「ささをかざりつけしよう!」と制作に意欲的に取り組み始めました。笹飾り作りにはいざ取り組んでみると折り紙を揃えて折ることや、はさみを切り進めることに難しさを感じていましたが、方法を保育者に尋ねたり、何度も取り組んだり徐々に作り方のコツを掴んで集中し進めていました。気が付くと「どっちがおおくつくれるかしょうぶね!」と友だちと作品の個数を競い合ったり、ずっと嬉しそうに作品を持ち歩いていたり、子どもたちの表情は、達成感や充実感に溢れていました。

これからも、遊びや活動を通して子どもたちのやってみようとする気持ちを大切に、考えたことを実現できるような働きかけや環境を整えていきたいと思えます。

### <8月のねらい>

- ・友だちと協力し、身体を動かす喜びを味わう。
- ・水分補給や休息を充分にとり、健康的に夏を過ごせるようにする。



## みんなで取り組んだ なつまつり

教育保育方針 \*先月のねらいや姿から育まれた力を色付けしています。

思いやり

夢

生きる力

学びに向かう力



年長として初めての大きな行事である夏祭りに参加し、神輿担ぎや盆踊りに取り組みました。神輿制作は、こども会議(子ども同士で話し合う)を開き「にじをいれたいね」「すずがほしい」などアイデアが飛び交い、デザインや使う材料、役割分担について友だちと考えを出し合って進めました。また、作る過程で「はながみの ひらきかた おしえて」「このシール、やねのうえにはっていい?」と声をかけ合い、仲間を意識する気持ちがより高まっていました。当日の役割も子どもたちで事前に話し合い、神輿を誘導する大うちわ役、神輿を担ぐ役、小うちわで扇いで神輿担ぎをサポートする役に分かれ、当日は、一体感を味わいながら友だちと協力したり、役割を分担したりして取り組む経験ができました。子どもたちのその喜びや達成感は保護者の皆さまにも伝わったのではないのでしょうか。今後も友だちと試行錯誤しながら共通の目的に向かって取り組む経験を通して、協同性を育てていきたいと思えます。

### <8月のねらい>

- ・活動と休息のバランスをとりながら、元気に過ごす。
- ・友だちと一緒に同じ目的に向かって遊びを進める楽しさを味わう。

# 保健だより

梅雨明け前より「熱中症警戒アラート」の発令がありました。引き続き熱中症対策が必要となります。警報がある場合は屋外での活動は控えるようにしましょう。また、以下のポイントを参考に猛暑を健康に過ごしましょう。

**8月の目標**  
事故なくプール・水遊びを楽しむ

## 暑い夏を乗り切るポイント



### ① 水分補給

大量に汗をかくと脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。暑い日には、知らず知らずのうちにじわじわと汗をかいているため、活動強度にかかわらず、のどが渇く前のこまめな水分補給を心掛けましょう。



### ② 室温管理

外は猛烈な暑さで、室内は冷えすぎていると室内外での体温調節が難しくなってしまうため、適度な温度設定を心掛け、エアコンの風に直接あたらないようにしましょう。扇風機を併用すると、適温を保つことができます。



### ③ 皮膚のケア

夏はたくさん汗をかくのため様々な肌トラブルが起こりやすく、なかでもあせもが多い時期です。



皮膚のトラブルを悪化させないためにも以下のポイントや毎日のケアが大切です。

- ・薄着にする
- ・吸湿性の良い肌着を着る
- ・汗をかいたら着替える、タオルで拭く、シャワーで流すなどして肌を清潔に保つ

## 「手足口病」について

夏に流行する小児の感染症でありウイルスによる感染症です。先月から「手足口病」が大流行しています。(右記の感染状況) ウイルスの種類が豊富であるため一度罹患し完治しても、その他のウイルスから再度罹患することがあります。

●**感染経路**：飛沫感染、接触感染

●**症状**：口の中、手のひら、足の裏、おしりなどにできる発疹や水疱、発熱を伴う場合があります。

●**予防法**：①アルコール消毒が効きにくいので、石鹸でこまめに手を洗う

②マスクを着用する

③タオルを共用しない

④トイレの後やおむつ交換後はしっかり石鹸で手を洗う

※症状が治まった後も便の中にウイルス(2~4週間)が含まれているため要注意です。

●**登園目安**：解熱し、口の中の症状の影響なく食事摂取できれば登園可能です。「登園届」をご提出ください。

### 関東近郊の感染状況

1医療機関あたり  
全国平均  
13.34人



国立感染症研究所HPより (R6/7/23更新)



# 食育だより

## 【先月の様子】

給食に出てくる旬の食材についての話をしました。彩り豊かな夏野菜やフルーツ、魚などに興味を示し、実際にとうもろこしやパイナップルに触れてみると「とげとげしてるね」「とうもろこしはひげがいっぱいだよ」等と話しながら、楽しんで観察していました。とうもろこしの皮むきでは、カいっぱい皮をむき、黄色い粒が見えてくると「きいろいのみえた!」「はやくたべたいな」と皮むきを楽しんでいました。

食材について知る経験、触れる経験が「食べてみたい」と思うきっかけとなり、楽しい食事の時間となりました。

旬の食材「パイナップル」の話

とうもろこしの皮むき

トゲトゲしてる!  
いいかおり〜♪



## 8月献立について



夏は汗をかく事でビタミン B1 やビタミン C が失われ不足しがちです。園では、暑い夏にも負けない身体づくりができるよう、ビタミン B1 やビタミン C を多く含む豚肉や玉葱、トマトなどを献立に使用しています。また、夏の暑さで食欲が落ち、身体が疲れやすくなる時期ですが『豆乳素麺』『きなこプリン』等、冷たく喉越しの良い献立を取り入れています。

### 季節のおすすめレシピ 《 鶏肉と茄子のみぞれ煮 》

#### 【材料】 (こども 4 人分)

- ・鶏もも肉 240g
- ・片栗粉 大さじ 1~2
- ・サラダ油 30g
- ・茄子 1本
- ・人参 1/2本
- ・大根 150g
- ・オクラ 5本

#### 調味液

- ・だし汁 150cc
- ・醤油 大さじ 1
- ・酒 大さじ 1
- ・みりん 大さじ 1
- ・上白糖 小さじ 1

#### 【作り方】

- ① 人参と茄子は乱切りにし、大根はすりおろしておく。オクラは下茹でし、食べやすい大きさに切る。
- ② 鶏肉を一口大に切る。片栗粉をまぶし、油で揚げる又は揚げ焼きにする。
- ③ 人参を調味液で煮る。
- ④ ③に茄子を加え、油をきった②を入れ煮る。
- ⑤ ①の大根を加えて煮る。
- ⑥ 器に盛り付け、オクラを添えて完成。



### 家庭でできる食育のポイント 《 茄子に触れてみよう 》

茄子は夏と秋に旬を迎えます。夏茄子は皮に厚みがあり、果肉も多く硬くなります。秋茄子の皮は薄く水分を含み柔らかいのが特徴です。同じ野菜でも食感に違いがあります。料理に使っている野菜を子どもたちと一緒に洗い、触感や匂いなどの違いを楽しんでみてはいかがでしょうか。

