



こころだより

令和3年4月

社会福祉法人東京児童協会 すみだ中和こころ保育園

〒130-0024 墨田区菊川 1-18-5

TEL 03-6666-9449 FAX 03-6666-9446

～ご入園・ご進級おめでとうございます～

中和公園の桜もすっかり満開となり、暖かな春の陽気とともに新年度が始まりました。また一つお兄さんお姉さんになった喜びを全身で表現する子どもたちの姿に、見守る職員も思わず微笑んでしまうこの季節。今年度も10名の新しいお友達を迎え、新たな一年がスタートです。

今年度より園長を務めさせていただきます川上夏美と申します。

一昨年まで当園に勤務しておりましたが、EDO日本橋保育園勤務を経て、今年度、園長として戻ってまいりました。私自身、3人息子の母でもありますので、何かございましたら、いつでもお声がけください。歴代の園長が培ってきたすみだ中和こころ保育園の素敵な保育を継続すべく、日々精進してまいります。宜しくお願い致します。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の流行により、日常生活に大きな変化のある一年でした。保育の現場でも、新たなる病気の出現に、手探りでの感染予防対策が始まり、日々変動する状況の中、子どもの安全を第一に保護者の皆様のご協力のもと、無事に保育を継続できました。今年度も引き続き、送迎時のマスクの着用と手指消毒、登降園時の検温のご協力をお願い致します。また、状況により保育内容の変更などの可能性があります。前以て御報告させていただきますので、ご理解の程、宜しくお願い致します。

まだ先ははっきりとは見えませんが、法人の保育理念となる「安心・安全な保育」を忠実に取り組み、職員一同、子ども達の笑顔が一つでも多く見られるような保育に努めて参ります。保護者の皆様におかれましても、集団生活の場としてのお約束事などをご理解いただき、お力添えをお願いできればと存じます。今年度もどうぞ宜しくお願い致します。

園長 川上 夏美

4月の行事予定

- 1日(木) 入園式・進級式
- 22日(木) 0歳児健診
- 日にち未定 異文化交流①②【幼児】



クラス目標



- ◎一人ひとりの生活リズムを大切に、「寝たい」「遊びたい」等の生理的欲求や甘えを満たしてもらいながら、安心して過ごそう！
- ・初めての集団生活が始まります。信頼できる人に甘えるということは、心の健康や発達にとっても大切なことです。一人ひとりの気持ちを受け止め丁寧に関わり、基本的信頼関係を育んでいきたいと思います。



- ◎元気に身体を動かして遊ぼう！生活や遊びの中でたくさんの「できた」を見つけよう！
- ・走る、跳ぶ、上るなど身体を動かすことを楽しみ、身の回りの事を自分でやってみたいという気持ちが高まる1歳児。子ども達の気持ちに共感しながら、心も身体も大きく成長する1年にしたいです。



- ◎「やってみたい！」という思いを持って様々なことに挑戦し、元気いっぱい笑顔溢れる1年を過ごそう！
- ・2歳児は、幼児期の基盤作りに向けて最も大切な時期です。子ども達の興味、関心を広げ、「やってみたい！」という思いを汲み取りながら、元気に楽しく生活出来る様にしていきたいと思っています。



- ◎友達や保育者と楽しんで遊ぶ中で、興味や関心を広げていこう！
- ・幼児クラスになり、保育者や友達との関わりが広がる中で色々なことにチャレンジし、興味や関心を広げていきたいと思っています。また、自分でやり遂げる体験をする事で喜びや自信を感じながら過ごしていけたらと思います。



- ◎たくさんチャレンジ！
- ・星組になり、新しい経験や活動が増えてきます。どんなことにも意欲的にチャレンジし、達成感を味わってほしいと思います。また、上手い出来ないことがあってもお友だちや保育者と協力しながら挑戦することの楽しさや充実感を知り、自信に繋げて欲しいと思っています。
- ◎身の回りの事を意欲的に行い、自分で出来る事を増やそう
- ・自分の身の回りの事が少しずつ自分で出来るようになり、保育者に傍で見守ってもらいながら基本的な生活習慣を身につけていきます。まだ難しい部分もありますが、保育者にやり方を教えてもらいながら自分で出来る事を増やしていきたいと思っています。



- ◎みんなで協力！自分の力を発揮しよう
- ・話し合い等を通して、自分の意見を話したり相手の意見を聞いたりする機会を設け、自分たちで考えたり解決したりする力を育んでいきます。クラスや個人での目標に向かって、努力をしたりアドバイスをしあったりして目標をやり遂げた達成感を味わい、自信に繋げてほしいと思います。
- ◎相手の気持ちを考え、思いやりをもって関わろう
- ・保育園で一番上のお兄さん、お姉さんになりました。年下児のお世話をしたり教えてあげたりする姿を認め、異年齢での関わりを楽しんだり思いやりの気持ちを育んだりできるようにしていきたいと思っています。

食育だより



～年間目標～

『美味しく楽しく食べる子ども』

乳幼児期から豊かな食の体験を重ねることによって、生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送る基礎となります。当法人では、年間目標を基に季節や旬の食材に合わせ、日々食事を提供しています。また、「植えるの“植”・触るの“触”・食べるの“食”」の3つの“しょく”を乳幼児期の“しょく育”として日々の教育、保育に取り組んでいます。より園の食事内容を理解して頂けるよう、食事の展示、食育コーナー、おたより、ホームページ等でもお伝えしていきますのでぜひご覧ください。

～年間予定～

郷土食の日献立について

今年度は郷土食を献立の中に取り入れていきます。法人栄養士の出身地を積極的に取り入れ、その土地ならではの食事を子どもたちと一緒に味わっていききたいと思います。各地域の産物などにも触れる機会を設け、興味関心につなげていきます。



テーマ野菜の日献立について

毎月、旬の野菜1つを取り上げ、献立に多く取り入れていきます。今年度はテーマ野菜を多く使用した日を設け、子どもたちが種類や色、形の異なる様々な野菜に触れ、食べる機会を設けていきます。



	食育目標	郷土食（地名）	テーマ野菜
4月	楽しく食べよう	千葉県	グリーンピース
5月	仲良く食べよう	東京都	春キャベツ
6月	良く噛んで食べよう	大阪府	じゃが芋
7月	夏野菜を食べよう	沖縄県	トマト
8月	モリモリ食べよう	山形県	ピーマン
9月	キレイに食べよう	長崎県	茄子
10月	秋野菜を食べよう	北海道	さつまいも
11月	バランスよく食べよう	長野県	白菜
12月	冬野菜を食べよう	山梨県	南瓜
1月	なんでも食べよう	茨城県	ほうれん草
2月	感謝して食べよう	高知県	大根
3月	春野菜を食べよう	埼玉県	人参

4月の予定

【行事献立】

○端午の節句献立・誕生会・青空ランチ

【クッキング・畑】

○旬の食材に触れる

○夏野菜に向けて土づくりをする



端午の節句献立について



端午の節句には、子どもの健やかな成長を願い、柏餅やちまきを食べてお祝いをします。柏餅は、縁起が良いとされる柏の葉で包んだ和菓子で日本独自の風習ですが、ちまきは中国由来の風習が日本に伝わり、邪気を払い、病気や厄を避けるという意味で食べる習慣となりました。園では、今月「端午の節句献立」を提供してお祝いしていきます。



安全安心でおいしい給食



《園での食事の配慮として次の事に気をつけています》

◇旬の食材を豊富に献立に取り入れています。

◇安全な食材を仕入れています。（国内の入手が難しいものは使用を避けています）

◇だしは市販だしの使用を控えています。

和食では、かつおや昆布を使用し、中華・洋食では鶏がらから、だしをとっています。

◇味付けは薄味で素材の味を活かすように心がけています。

乳児は酸味のあるサラダや汁物などは食べやすいように配慮し、提供しています。

◇個々の喫食量を把握し、成長に見合った盛りつけをしています。

◇その他美味しく食べてもらうために、その日の天候や活動状況に見合った温度や調味、見た目にも楽しみとなる彩り、食べやすい切り方や食具・食器の使用にも配慮しています。



～園で提供しない食材について～

誤嚥事故を防止するため、以下の食材に関しては園にて提供をしません。乳幼児の気管の径は1cm未満(大人は2cm程度)の為、これよりも大きいと気管の入り口を塞いで窒息の原因となると言われています。ご家庭で食べる際にもなるべく控えることをおすすめします。

〈園で提供しない食材〉

※「教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン」より

食 材	理 由
煎り大豆、うすらの卵、飴	球形という形状が危険な食材のため
ミニトマト、巨峰、マスカット、さくらんぼ	球形という形状が危険な食材のため、大玉トマトやデラウエア等に代替する
餅、白玉団子	つるつるしているため、噛む前に誤嚥してしまう危険が高い
いか	小さく切ることで、加熱すると固くなりかみ切れず、気道に入る危険がある食材のため
カニ、種実類（アーモンド、ピーナッツ）、マンゴー、キウイ、そば	乳幼児は食物アレルギーを引き起こしやすい食材と言われている為

〈園の離乳食で提供しない食材〉

食 材	理 由
えび、パイナップル	乳幼児は食物アレルギーを引き起こしやすい食材と言われている
こんにゃく、白滝、練り製品（かまぼこ、竹輪）、蒸し大豆	誤嚥を防ぐため
チョコレート、生クリーム	乳児期に合った味ではないため
はちみつ、黒糖	ボツリヌス菌が入っているため
ココア、紅茶、ミルクティー、緑茶	カフェインが入っているため



食育だより～春の特別号～



今年度も最後になってまいりました。保護者の皆様には、付箋での質問や欲しいレシピなどを記入していただくなどご協力いただきありがとうございました。今回の特別号では、リクエストいただいた献立のレシピをご紹介します。ご質問などございましたら、気軽にお声掛けください。

★リクエストレシピ★

〈クリームシチュー〉

材料（4人分）

- ・鶏もも肉 1枚
- ・にんじん 1本
- ・じゃが芋 2個
- ・玉ねぎ 1個
- ・ほうれん草 1束

【ホワイトソース】

- ・バター 50g
- ・小麦粉 大さじ5
- ・牛乳 2カップ

- ・塩、こしょう、酒 少々
- ・コンソメ 大さじ1
- ・お湯 500ml
- ・ローリエ 1枚
- ・サラダ油 少々



～作り方～

- ①鶏肉は一口大に切り、塩・こしょう・酒をふって下味をつける。鍋にサラダ油をしき、鶏肉を焼く。
- ②にんじん・じゃが芋は乱切りにし、玉ねぎはスライスする。それぞれを炒める。
- ③コンソメをお湯で溶き、①②を合わせローリエを入れて煮ていく。
- ④ほうれん草は塩ゆでし、1cm幅に切る。
- ⑤ホワイトソースを作る。

- 1.バターを鍋に入れ弱火にかけ、ゆっくりと溶かす。
※焦がさないように注意する
- 2.小麦粉を加え、鍋底から全体に大きくかき混ぜながら、焦がさないように弱火でゆっくり炒める。炒めていくうちにふつふつとしてくるが、少し肌色に色づいてよい香りがたち、さらっとした感触になるまでよく混ぜる。
- 3.たえず混ぜながら牛乳を少しずつ加え、だまにならないように泡だて器を使い、よく混ぜていく。
- 4.表面につやが出て滑らかなクリーム状になり、すくうととろりと落ちる程度になるとよい。
- ⑥具材をホワイトソースの鍋に入れ混ぜる。
- ⑦塩こしょう、コンソメで味を調べていく。

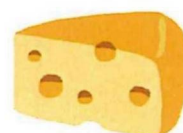
〈チーズケーキトースト〉

～作り方～

- ①クリームチーズを常温にしておく。
- ②ざるの上にクッキングペーパーを敷き、上にヨーグルトを乗せ水切りをする。（1～2時間程度）
- ③水切りしたヨーグルト、やわらかくなったクリームチーズ、砂糖、レモン汁を混ぜ合わせる。
- ④食パンに塗り、180度で3～5分焼く。

材料（4人分）

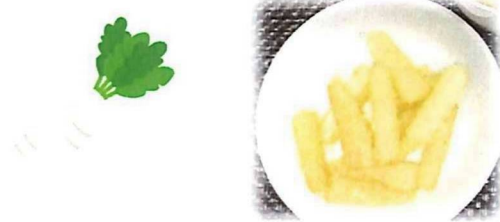
- ・食パン 4枚
- ・ヨーグルト 50g
- ・クリームチーズ 100g
- ・砂糖 大さじ1
- ・レモン汁 適量



〈さくさくフライド大根〉

材料（4人分）

- ・大根 1/3本
- ・醤油 大さじ1
- ・みりん 大さじ1
- ・片栗粉 大さじ3
- ・揚げ油 適量



～作り方～

- ①調味料を合わせる。
- ②大根を6cm程度のスティック状にする。
- ③①に大根をからめて平らにし、10分ほどおいて味をしみ込ませる。
- ④フライパンに油を2cmほどの高さになるまで入れ、熱する。
- ⑤片栗粉をまぶし、180度で揚げる。

〈おふラスク〉

～作り方～

- ①バターをレンジで溶かしておく。
 - ②①と砂糖、麩を入れ絡ませる。
 - ③オーブンで160度10分焼き目がつくまで焼く。
- ※焦げやすいので注意する
お好みできな粉をまぶしてもおいしいです！

材料（4人分）

- ・小町麩 25g
- ・無塩バター 大さじ2
- ・砂糖 大さじ1



〈オレンジドレッシングサラダ〉

材料（4人分）

- ・大根 1/3本
 - ・紅心甘菜 1/4個
 - ・にんじん 1/3本
 - ・胡瓜 1本
- 【オレンジドレッシング】
- ・オレンジ 1/2個
 - ・りんご酢 大さじ1
 - ・砂糖 小さじ2
- (オレンジの甘さによって調節する)
- ・サラダ油 小さじ1

～作り方～

- ①キャベツ、にんじん、紫キャベツ、胡瓜を千切りにする。
- ②①を軽くゆでる。
- ③オレンジドレッシングを作る。
1. オレンジを房取りし、ミキサーにかける。粒を残したい場合は軽くかける
2. りんご酢、砂糖、オリーブ油を1と合わせる。
- ④②の水気をよく切り、オレンジドレッシングをかける。



今年度はコロナ渦での食育になってしまいましたが、テラスでの食事やテーマ野菜・行事についてのお話を行うことができました。食事の際も苦手な野菜が食べられるようになったり、食具が上手に使えるようになったりなど様々な成長する姿をみることができました。来年度も安心安全な食事を提供し、子どもたちに食のおいしさ・楽しさ・大切さをたくさん伝えていきたいと思えます。



ほけんだより 4月



お子さまの体調不良時の対応について

ご入園・ご進級おめでとうございます。元気いっぱい笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。

今年度より、神田淡路町保育園大きなおうちより本園の看護師に就任致しました村井と申します。園児の皆さんが毎日を元気に過ごすことができるよう、精一杯サポートしていきたいと思います。1年間よろしくお願ひ致します。

保健に関する情報は「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。どうぞ宜しくお願い致します。

【一年間の保健活動】

以下の活動予定です。変更になる際にはその都度お知らせ致します。

	保健行事	健康教育
4月		手洗いの話
5月		からだの話
6月	全園児内科健診 全園児歯科健診	むし歯の話
7月	頭位・胸囲測定	プールの約束
8月		鼻の話
9月		救急の話
10月	視力測定(星・月組)	目の話
11月	全園児内科健診 全園児歯科健診	咳エチケットの話
12月	頭位・胸囲測定	規則正しい生活の話
1月		栄養の話
2月		耳の話
3月		一年の成長

【毎月の取り組み】

- ・0歳児健診(月1回)
- ・身体測定(月1回)
- ・爪チェック(幼児クラス)
- ・健康教育(幼児クラス)

※それぞれの結果につきましてはKindyにてご報告致します。



～健康教育って何？～

→毎月、幼児(花・星・月組)対象に、健康増進や体についてのお話をしています。

園で37.5℃以上の発熱があった場合、まず保護者の方に電話でご連絡いたします。その後、水分補給等を行い、安静に過ごし様子を見ます。それから30分後に再度ご連絡をし、その時点の様子でお迎えに来て頂くかどうか判断致します。

(お忙しいとは存じますが、この30分間でお迎えになった場合のご準備をお願い致します。)状態が改善されない場合や悪化した際は、保護者の方、もしくは第三者の方の早めのお迎えをお願いしております。目安として、1時間以内のお迎えをお願い致します。

38℃以上の高熱や状態悪化、大きなケガ等の際には直ちにお迎えをお願いすることになりますのでご承知おきください。

朝、熱が高めだった場合、体調や機嫌が良くない場合等は、お昼に保育園へ電話連絡をお願いしております。また、発熱以外でも他児へ感染する可能性のある下痢や嘔吐、発疹等の症状が認められる際、看護師よりお迎えをお願いする場合もございます。

健康なお子様をお預かりしているという観点から以上のような対応を取らせて頂いております。ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。



園で預かるお薬について

基本的に園で薬の与薬は行っていません。やむを得ず薬を持参される場合は、前以て職員にご相談の上、医師記入の与薬指示書を薬と一緒にご持参下さい。また、下記の要項を必ず守って下さい。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 1回分のみ持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時に必ず担任に手渡しして下さい。(手渡しではない場合で確認がとれない時には、与薬できません)

