



こころだより

令和4年9月

社会福祉法人東京児童協会 すみだ中和こころ保育園

〒130-0024 墨田区菊川 1-18-5

TEL 03-6666-9449 FAX 03-6666-9479

暑さの中にも、心地良く過ごせる日が増えてきました。一方で、豪雨や台風などお天気が不安定になる季節でもあります。園でも防災に対する意識を一層高めていきたいと思えます。

9月1日は防災の日に合わせ、引き取り訓練があります。皆様は、東日本大震災のあの日の事を覚えていますでしょうか？普段利用している公共交通機関が暫く使用できず、道路も高速道路が封鎖され、一般道路は大渋滞が起っていました。また、携帯電話も全く繋がらず、公衆電話を探す多くの人がありました。また、コンビニからは食品や防寒具が消え去り、お店の外までトイレを待つ人々の列がありました。当時、私は亀戸の姉妹園で勤務していました。経験したことのない揺れに、一瞬、何が起こったのかわかりませんでした。川沿いの園舎だったことから、警察の方から直ぐに園から出るよう言われ、18時までは園へ戻れませんでした。園児引き取りの目途がついた20時過ぎにようやく帰路へ着きましたが、電車は動いておらず、道路も歩行者の方が早い程の大渋滞。3時間半かけて徒歩で自宅へ帰りましたが、あの日のぞろぞろと多くの人々が歩いていく異様な光景は今でも忘れられません。遠い東北で起きた地震ですら、首都圏はすっかり機能を失ってしまいました。では、今後起こると言われている首都圏直下型地震が発生した場合は一体どうなるのでしょうか？そのことを踏まえ、先に提出して頂いたアンケートで皆様に普段使用している交通機関ではないパターンを考えて頂きました。災害時、私達は皆さまへ引き渡すまで全力で子ども達を守ります。不安の中、迎えを待つ我が子に一分一秒でも早く会えるよう、皆様にはこの機会に現実的で迷わず確実な経路を考えて頂ければと思います。訓練当日も普段のお迎えとは異なる災害時の引き渡し方法となります。年に一度の大切な取り組みとなります。どうぞ宜しくお願い致します。

園長 川上 夏美

9月の予定



HPへの掲載は控えさせていただきます。



今月の職員の学び

HPへの掲載を控えさせていただきます。

9月の保育



〈 目標 〉

- ・夏の疲れに留意し、生活リズムを整えゆったりと過ごす。
- ・保育者や他児と一緒に身体を動かして遊ぶ楽しさや心地よさを味わう。

水や氷、寒天等夏ならではの感触遊びを楽しみました。水遊びでは、初めての環境に少し緊張する姿も見られましたが、慣れてくると「あ〜！」「つめたい！」と気持ちよさを喃語や表情で伝えてくれたり、手の平に乗せてじっくり冷たさを味わったりしています。また、じょうろやカップなど興味のある玩具に手を伸ばし、一人ひとりお気に入りの玩具を見つけてじっくり遊ぶ姿が見られました。食事では、食具に興味をもち始めた姿も見られスプーンを使っての食事を始めています。まだ一人で食べ進めることは難しいですが、スプーンを握ってみたり、保育者が手を添えることで口まで運んでみたりと意欲的な姿が見られました。まずは食具に興味を持てるように「持ち持ちしてみようか」と声掛けをしたり、握る、引っ張る等の玩具を用意して遊びの中で食具を持つことに慣れていけるようにしたりしているところです。様々なものに興味を持ち、「やってみたい」という思いがたくさん見られるようになりました。遊びや食事等、様々な場面で保育者と一緒に自分で出来た喜びを感じられるようにしていきたいと思ひます。

〈お楽しみ〉

- ・公園へ出掛け、様々な発見を楽しもう！
- ・音楽に合わせて身体を動かそう！



〈 目標 〉

- ・夏の疲れに留意し、生活のリズムを整えて快適に過ごす。
- ・身の回りのことに興味を持ち、保育者と一緒に出来ることをやってみようとする。

室内ではダイナミックに身体が動かせる活動として鉄棒に挑戦しました。初めての鉄棒に興味津々で、お友だちがぶら下がっている様子をじっと見て真似をしたり、順番を待っているときには、お友だちを見て拍手をしたりして楽しんでいます。繰り返し遊ぶ中で「こう？」と聞きながら自ら鉄棒に手を伸ばしぶら下がる事が出来ると、「ぶらーん」「できた」「みてみて！」等と嬉しそうに教えてくれる姿もありました。

今後も様々な活動を取り入れ、身体を動かしたり他児との関わりを楽しめるようにしたりして過ごしていけたらと思ひています。

〈お楽しみ〉

- ・製作を通して絵の具に触れることを楽しもう！
- ・戸外遊びや散歩で身近な自然に触れよう！



〈 目標 〉

- ・生活リズムを整え、元気に過ごす。
- ・運動遊びを通して、様々な身体の使い方を知る。

蒸し暑い日が続いていますが、段々と日が短くなり、少しずつ秋の気配を感じる季節になってくると同時に、今年度の水遊び活動が終わりを迎える日が近づいてきました。他のクラスが水遊びを行う日には「えー！きょうはおみずあそびしないの？」「やりたかったなあ」という声が沢山聞こえるほど、水遊び活動が大好きになったひよこ組の子ども達。新しく登場した噴水のマットが大人気で、初めのうちは慣れていなかった子も、今では自分から中へ入って遊べるほどになりました。玩具を使って遊ぶのも上手になり、中にしっかりとお水を入れてから「せんせい、いくよー！」とボタンを押してお水をピューッと飛ばすところを見せてくれます。また、今年はプールも始まって緊張する子もいましたが、お友達が楽しそうに遊ぶ姿を見てつられて真似をしていくうちに、慣れていく姿が見られました。夏ならではの遊びを目いっぱい楽しんだ子どもたち。今月からは公園へ出掛けて沢山身体を動かして遊ぶことが出来るようにしていきたいと思ひます。

〈お楽しみ〉

- ・粘土に触れ、自由に遊んだり表現したりして楽しもう！
- ・公園に出掛けて、沢山身体を動かして遊ぼう！



〈 目標 〉

- ・夏の疲れに留意し、生活習慣を整える。
- ・行事の中で、友だちと力を合わせてやり遂げる達成感を味わう



○花組

トマトが苦手な子が多く、少しでも食べて欲しいという思いから、トマトの食べ比べをしました。普段食べているトマトの他に、真っ赤なフルーツトマト・黄色いミニトマトの3種類を食べています。「皮がちょっとかたい」「色が違うね」等と色や食感の違いに気付いたり、「なんかいい匂いがする!」と匂いを嗅いでみたりして、苦手な子も興味津々で実際に食べてみると「フルーツトマトが甘かった」「ミニトマト美味しかったよ!」とそれぞれ気に入ったトマトを見つけたようです。その後のご飯でトマトが出てくると、いつもは減らす子も頑張ってみる姿がありました。また、「さっきのトマトと違う味がする」と美味しそうに教えてくれる姿もあり、様々な発見や喜びに繋がっています。

今後も食育活動を通して、様々な食材を知り興味を持ったり、苦手なものにも挑戦したり出来るようにしていきたいと思います。



○星組

表情や気持ちをテーマにお集まりをしています。表情カードを用いて、嬉しい気持ちや悲しい気持ちに分類をしました。「笑ってなくて悲しそうな顔をしているから、悲しい気持ちかな?」「目も口も笑っているから、嬉しい気持ちだ!」等、表情から気持ちを読み取って伝え合う姿が見られています。また、どのような場面で嬉しい気持ち、悲しい気持ちになるのかや悲しい気持ちの時はどうすれば良いかについて考えました。「お友だちのおもちゃを壊しちゃうのは嫌だけど、謝ったり一緒に直したりしたら少し悲しい気持ちじゃなくなるかな?」等それぞれが考え、意見を出し合う中で、相手の気持ちについて考えることが出来ました。

友だちにしてもらって嬉しかったことや感謝の気持ちを感じたことを発表する機会を設け、色のついていないハートにシールを貼って色を付ける『星組の優しいハート』を作っています。嬉しかったことを発表したり「ありがとう」を伝えたりすることを通して星組の優しいハートを色づけ、優しい気持ちを育てていきたいと思っています。



○月組

先月は3年ぶりのプール活動を楽しみました。久しぶりのプールに緊張していた子どもたちですが、少しずつ水に慣れて活動を行っています。初めは顔に水が掛かってしまう事にも「きゃー!」と驚き、歓声を上げていましたが、ワニ歩きやバタ足、水面に顔を付ける練習等繰り返し行うことで、顔に水が掛かることにも慣れてくる姿がありました。バタ足では足を思い切り動かし、水しぶきが大きく上がるよう意識しながら行っています。上手な子も多く、自信を持って取り組む姿が多く見られました。水面に顔を付ける練習では、「出来るかな…」「ちょっと怖いかも…」と話す子も多かったですが、手で掬った水を顔に掛けるところから始めると、出来た事が少しずつ自信に繋がり水面に顔を付ける事にも抵抗がなくなってきました。まだまだコロナ禍で活動が制限されてしまう事もありますが、子ども達と楽しめる活動を行えるようにしていきたいと思っています。

〈お楽しみ〉

- ・ハードルや縄跳び、マットで楽しく身体を動かそう!
- ・玉入れやリレー等、勝敗のある遊びを楽しもう!
- ・秋の自然探索を楽しもう!



お知らせ

HP への掲載を控えさせていただきます。

食育だより



先月の食育の様子

8月も様々な食材に触れる活動を行いました。

ひよこ組では、とうもろこしの皮むきを行いました。大きなとうもろこしを見て、「すごく大きい!」「皮の色が違う!」とよく観察する様子がありました。

幼児クラスでは、毎月のテーマ野菜の話に加え、夏野菜の定番であるトマトの色々な種類の食べ比べや収穫したパプリカを実際に食べてみるという活動を行いました。「パプリカは炒めると色が少し変わるんだね!」「黄色いトマトは皮がシャキシャキしているね」「フルーツトマトは甘いね!」など、お友達と色々な発見をしていました。

HP への掲載を控えさせていただきます

HP への掲載を控えさせていただきます

9月献立について

テーマ野菜【茄子、さつまい】

今月のテーマ野菜は、食卓にもよく登場する「茄子、さつまい」です。

茄子



焼く、煮る、揚げる、漬ける等さまざまな調理法が適しています。皮の色素は「ナスニン」というポリフェノールの一種で、抗酸化作用があります。また、切り口の変色の原因となる「クロロゲン酸」にも、老化やがんを予防する効果が期待できるとわれています。園では子ども達が大好きなミートソーススパゲティや、牛肉とガーリックバター風味に炒めたりして食べやすいよう工夫して提供します。

さつまい



食物繊維が豊富で、切り口からでる「ヤラピン」という成分が腸の働きを促すため、便秘の改善に効果的です。皮の部分にはアントシアニンが含まれており、抗酸化作用があります。園では子ども達に人気のスイートポテトや、さつまいチップスなどおやつとして提供したり、サラダや味噌汁に取り入れたりして、バリエーション豊かに食べることができるさつまいの魅力を伝えていきます。

きれいに食べよう



園での食事にも慣れ、食べることに意欲的な姿が見られるようになってきました。今月は、きれいに食べることや正しい食事マナー、食事の後片付けが身に付くように、食事中だけでなく日常生活の中でも考えられる時間を設けています。食べこぼしを捨ったり、テーブルをきれいにすることなどの食事マナー等に関する絵本の読み聞かせや、栄養士からの話等を通して伝えていきます。

① 自分の喫食量を知る

自分で食べられる量を考え、完食することで達成感に繋がります。

② 食後のテーブルをふりかえる

3〜5歳児を対象に、自分の使った場所は自分で綺麗にする習慣がつけられるよう台布巾や紙ナプキンを用意し、声を掛けています。

③ 正しい食具の使用

指先の発達を促す遊びを通して、スプーンや箸の持ち方を学んでいます。食具の持ち方が安定することで、丁寧に集めて食べることができ、食べ残しが無くなっていきます。

・9月献立について

9月は、残暑もあるため秋の食材を使用しつつ、さっぱりとした献立や喉ごしの良いおやつを取り入れたりしています。

また、食欲がわくような味付けや、見た目も美味しそうな献立となるようにしています。

・十五夜



園では、十五夜によく食べられる里芋の旨煮や、さつまいを使用したお月見団子を提供します。収穫祭を通して食物に感謝する気持ちを伝えていきます。主菜は子ども達に人気のある月見つくねを提供する予定です。

9月 ほけんだより

まだまだ残暑は続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごした子どもたちにとっては、夏の疲れが出やすく体調が崩れやすい時期でもあります。ゆっくりお風呂に入ったり、たっぷり睡眠を取るなどして体調を崩さないように気をつけましょう。

【8月30日～9月5日は防災週間です】

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯など準備しておきましょう。また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

★おうちの中にも事故や怪我を招く危険な物がたくさんあります★

事故を防ぐために確認をしてみましょう！

《こどもの手の届く場所に置いてはいけないもの》

薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁やはさみなどの刃物、針
こどもが飲み込める大きさの細かいもの

《家の中での危険箇所》

- ・ 踏み台になる物はベランダや窓際に置かない（転落防止）
- ・ コンセントなどでいたずら出来ないようにする（感電防止）
- ・ 遊び食べに注意する（食べ物が喉に詰まる事があるため）
- ・ 浴室にはこども一人で勝手に入れないように工夫をする



【保護者の皆様へ】

繰り返しのお願いではありますが、お子さまが体調不良で保育園をお休みされる場合、お電話での連絡をお願い致します。また、昼食準備の関係で0歳児クラスは8:30まで、乳幼児クラスは9:00までにご連絡を下さいますようお願い致します。



【先月の健康教育の様子】

先月は「鼻の話」をしました。どうして鼻は必要なの？と質問すると「くさいにおいにきづかなきゃにげれない！」と火災が起きた際に煙に気付いて逃げるために必要だと答える園児もいました。

HPへの掲載を控えていただきます

あまにおいがするね！
チョコレート？ココア？
においだけでめめるのは
むずかしいもあるね。