



こころだより

令和5年6月

社会福祉法人東京児童協会 すみだ中和こころ保育園
〒130-0024 墨田区菊川 1-18-5
TEL 03-6666-9449 FAX 03-6666-9479

梅雨入りのニュースが気になる時期になりました。晴れの日はお散歩に行っていますが、雨が
続くと室内遊びが増えてきます。そんな気候を逆手に取り、新聞紙遊びやサーキット、相撲など
室内でも体を十分に動かせる活動を行っていきたいと思います。また、幼児クラスはこの時期恒例
「雨の日散歩」へ出向き、水たまりに映る自分の顔や、雨具にはじかれる雨音に気付いたり晴れ
の日には見られない沢山の発見をして貰いたいと思います。実施の際には前以てお声がけいたしま
すので、お子様の体に合った雨具のご準備をお願いします。

先日はお忙しい中、懇談会へのご参加ありがとうございました。プロジェクターを用いて映像と
共に日々の保育をお伝えする事が定着してきました。これは、コロナがあったからこそ生まれた
新たな取り組みの数少ない利点の一つだと思います。職員も配信でのお伝えしかできなかった時期
に培った写真や動画の編集が上手になってきました！お二人でのご参加の家庭も多く見受けられ、
園でのお子さまの様子とご家庭での姿との差に驚いた方も多かったのではないのでしょうか？子ど
もの成長は親の成長なくしては成立しません。異年齢との関りや、同じクラスのお友達との姿を
見て頂く事で、お子様の成長に合わせた対応をご家庭で考える良いきっかけになれば良いと思
います。アンケートにて嬉しいお言葉も沢山頂きました。その一言一言が保育者の励みとなり、力と
なっております。更に一層より良い保育を提供できるよう努めて参ります。

また私からは国の定める保育士の配置基準とそれに対する園の職員の就業形態についてお話
させて頂きました。保護者の皆様に保育を取り巻く現状をお伝えし、それに対する園の対応策を
知って頂く事が何より不安や疑念をもたれないと考え、お時間を頂きました。まだまだ至らない点
も多いかと思いますが、子ども達が楽しい日々が送れるためにはどうすればよいのかを考え続け、
取り組んでいきたいと思ます。

園長 川上 夏美

6月の予定



HP への掲載は控えさせていただきます。



お知らせ

HP への掲載は控えさせていただきます。

6月の保育



- 〈 目標 〉 ・ 体調や気温に留意し、梅雨期を快適に過ごす。
・ 身体や手指を動かして遊ぶ楽しさを味わう。

暖かい日差しの下、戸外散歩の機会を設け、バギーに乗って外周散歩や外気浴をしました。葉や花に興味をもち、じっと見つめたりツンツンと触れてみたりしています。保育者が花びらや落ち葉を手渡し「お花が咲いているね」「葉っぱがパリパリだね」等と声を掛けると、花や葉を握ってみたり保育者と目を合わせて微笑んだりしながら楽しんでいました。また、数名ずつシートに降りて散策をしています。葉や砂に興味津々で、自ら手を伸ばして触れる姿が見られています。動きも活発になり、興味のあるところに向かってハイハイやつかまり立ち、伝い歩きをして移動したり手を伸ばしたりする姿が増えてきました。今後も子ども達の興味や意欲を大切に、保育者が思いを言葉にして受け止めたり傍に付いて見守ったりしながら、様々な発見を楽しむことが出来るようにしていきたいと思います。

- 〈お楽しみ〉 ・ 保育者との触れ合い遊びを楽しもう！
・ 葉や新聞紙等の感触を楽しもう！



- 〈 目標 〉 ・ 梅雨の時期を健康で快適に過ごす。
・ 身の回りのことに興味を示し、保育者に援助してもらいながら、やってみようとする。

先月は、砂場遊びや新聞紙遊び、寒天粘土等様々な感触遊びをしました。砂場遊びでは、カップやトレーに砂や小枝を盛り付けてケーキやご飯を作り、保育者やお友だちに「どうぞ！」と振る舞ったり、新聞紙遊びで「ビリビリ～」「ぽーい！」と丸めた新聞紙をボールに見立てて投げたりして感触を楽しむ姿が見られました。また、保育者が作った兜や腕輪を身に付けると「えへへ～！」と嬉しそうにお部屋の中を歩く子もいました。

寒天粘土や小麦粉粘土の感触にはまだ慣れず苦手な子もいますが、梅雨の時期で室内での活動も増えてくる為、保育者と一緒に伸ばしたり、ちぎったりすることで少しずつ触れることに慣れ、感触を楽しむ事が出来るようにしていきたいと思います。

- 〈お楽しみ〉 ・ マット遊びやサーキットでたくさん身体を動かそう！
・ 簡単な言葉や仕草でやり取りを楽しもう！



- 〈 目標 〉 ・ 梅雨の時期を落ち着いて生活し、健康で快適に過ごす。
・ 自分の好きな遊びを楽しんだり、他児と様々な発見を楽しんだりする。

先月はマット遊びで身体を動かす事を楽しんでいます。保育者の動きをよく見たり、やり方を聞いたりしながら挑戦しました。初めは保育者に援助してもらおう中でマットの上をコロコロと転がったり、くま歩きを行ったりしていましたが、何度か行うことで少しずつ身体の動かし方も分かってきて、「じぶんでやってみる」とチャレンジしています。時折バランスを崩してしまう事もありますが、最後まで諦めずに行う姿に、周りのお友だちも「がんばれ！」と応援する姿がありました。また、戸外ではジャングルジムのぶら下がりにも挑戦しています。腕の力が付いてきて一人で出来る子も増え、「みててね！」「ひとりでもできるよ！」と自信満々に披露してくれ、一人では難しい子も保育者に援助を求めながら意欲的に行う姿が見られています。今後も様々な道具を使い、楽しむ中で四肢の発達を促すことが出来るようにしていきたいと思います。

- 〈お楽しみ〉 ・ 絵の具を使って季節の製作を楽しもう！
・ 様々な歌や伝統遊戯に触れ、音楽に合わせて身体を動かす事を楽しもう！



〈 目標 〉

- ・梅雨の寒暖差に留意し、健康に過ごす。
- ・歯や身体の働きを知り、大切にする。
- ・様々な素材を丁寧に扱い、製作を楽しむ。



○花組

幼児クラスの生活にもすっかり慣れてきて、自分でできることを増やししながら色々なことに取り組んでいます。戸外では、身体を思う存分動かすことを楽しみ、ジャングルジムではぶら下がりをしたり、一段目に足を掛けて上り下りをしたりすることに挑戦しています。しっかりと手を離さずに掴むことを意識して、お友だちが挑戦している姿をよく見て「〇〇くんもできたね！」と応援する中で“自分もやってみたい”という気持ちが芽生えてきているようです。最初は上ることに少し緊張する姿も見られましたが、保育者が支えながら「ここを持ってごらん」とコツを伝えることで、慎重に上ることができ、自分で上ることができたことに達成感を味わい、喜ぶ様子がありました。

また、先月からは毎朝おはようブックに自分でシール貼りを始めました。日付の数字と照らし合わせ、「今日は2だね」と少しずつ数字にも興味を持ちながら確認をしています。分からないときは周りにお兄さんお姉さんに「どこに貼るの？」と聞き、教えてもらうことで間違えずに貼ることができるようになってきました。これからも保育者に見守られながら身の回りのことでできることを増やすことで自信や意欲に繋がられるようにしていきたいと思えます。

○星組

「保育園でお花育てたいね」といった声が上がリ、育ててみたい花を事前に保護者の方に聞いたり、図鑑で調べてもらったりしてみんなが考えてきたことを話し合う機会を設けました。様々な案が出る中で、今回は朝顔を育てることに決めました。「お水は毎日あげないといけないよね」「綺麗に咲くかな」と子ども達の会話も盛り上がっています。また、植えのの様子や日々の観察記録をクラス投稿等でもお伝えしていこうと思えます。

戸外では、様々な集団遊びや探索をして元気いっぱい遊んでいます。今回は初めて『転がしドッジ』のゲームをして遊びました。ルールを伝えると、遊びの中で少しずつ理解していき、「こっちにボールを転がしたらいいよ」「ボールが当たっちゃう！逃げて！」とお友だち同士で声を掛け合い、協力しながら楽しむ姿が見られています。これからお友だちと協力し合いながら様々な遊びを楽しめるようにしていきたいと思えます。

○月組

先月は夏野菜の苗植えを行いました。プランターを見ては「野菜育てたいな」と子ども達から声があがっていた為、どんな野菜を育てたいか話し合った中で、これから夏に向けて美味しくなる野菜を図鑑で調べたり、みんなで話したりしながら植える野菜を決めています。プランターの土をスコップで柔らかくしたり雑草を取ったりするなどの準備から始め、「沢山食べられると良いな」「美味しい野菜になるかな？」と期待感を持ちながら丁寧に苗を植えていました。毎日声を掛けてあげるとおいしく育つよと教えてもらうと「大きくなってね」「元気に育ってね」と声を掛ける姿もありました。また、戸外に向かう前には毎日観察に行き、「水あげたい」「ちょっと葉っぱが増えた！」等と変化を楽しみながら生長を喜ぶ姿が見られます。これからは野菜の生長を子ども達と観察していき、実際に食べたりみんなに見てもらったりして野菜を育てる楽しさを感じてもらえたらと思えます。



〈お楽しみ〉

- ・室内での運動遊びや集団遊びを通して、全身を動かして遊ぼう！
- ・梅雨の製作を楽しもう！

先月の職員の学び

HP への掲載は控えさせていただきます。

食育だより



先月の食育の様子

写真の掲載は控えさせていただきます。

5月は旬の野菜であるアスパラガスのお話をしました。「硬いところと柔らかいところがあるね」と、よく観察する姿が見られています。給食にも沢山取り入れている為、普段野菜が苦手な子も「アスパラ食べられたよ!」と嬉しそうに話してくれました。

写真の掲載は控えさせていただきます。

月組さんは、夏野菜の苗植え、田植えを行いました。「月組になったらできるんだ」と楽しみにしていた子が多く、真剣に取り組んでいました。

成長の様子を見守っていきますので、登降園時等にお子様と一緒に観察してみてください。



高野豆腐のから揚げ

先月の献立の中で子どもたちに人気があったレシピを紹介します。しっとりとして美味しい高野豆腐を子どもたちに人気のから揚げにしました。是非ご家庭でも作ってみてください。

材料 (大人2人子ども2人分)

- ・高野豆腐 5枚
 - ・しょうが 1かけ (5g)
 - ・にんにく 1かけ
 - ・醤油 大さじ2
 - ・みりん 大さじ2
 - ・酒 大さじ2
 - ・片栗粉 適量
 - ・揚げ油 適量
- ★

作り方

- ① 高野豆腐を水で戻し、水気を絞って1枚を4等分にする。
- ② しょうが・にんにくをすりおろし、★調味料と合わせる。
- ③ ②に①を浸したら、片栗粉をまぶす。
※水気を絞りすぎるとパサパサするため注意
- ④ 180℃の油できつね色になるまで揚げる。



家庭でできる食育

～新じゃが芋洗い～

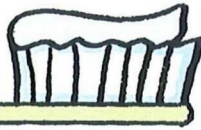
5月から6月にかけて旬を迎える新じゃが芋は、一般のじゃが芋よりみずみずしく、皮が薄く丸ごと食べられるのが特徴です。丸ごと食べることで、食物繊維やビタミンCを多く摂ることができます。新じゃが芋はスポンジなどで軽くこするだけで泥が落ちるため、園では子どもたちと一緒にじゃが芋洗いを行っています。子どもの力でも洗うことができ、冷たい水の感触や、段々と泥が落ちて白くなる様子を楽しむことができます。自分で洗ったじゃが芋が料理に入っているといつもより美味しく感じ、食べる意欲にも繋がります。

ぜひご家庭でも一緒に洗ってみてはいかがでしょうか。

6月 ほげんだより

雨の日が多くなってきました。じめじめと蒸し暑い季節は汗をかきやすく、衣服の調整に悩む方も多いのではないのでしょうか。特に体温調整が未熟な乳幼児は体調を崩しやすい時期でもありますので、注意が必要です。汗をかいたらこまめにタオルで拭いたり着替えたり、シャワーで汗を流すなど、気持ちよく過ごしていきましょう。

6月4日は むし歯予防デー



むし歯を予防するためには、歯みがきがとても大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、むし歯を予防しましょう。フッ素が配合された歯みがき剤を使用するとより効果的です。



また、ご飯を食べるときはしっかりとよく噛んで食べる習慣を身につけましょう。唾液がたくさん出る事で口の中を洗い流し、むし歯を防いでくれる役割があります。



【今月の予定】

- ・身体測定…肌着にて実施します。
 - ・爪チェック（対象：幼児） 毎週金曜日
 - ・健康教育 幼児クラス対象「むし歯の話」
- 5月は「からだの話」をしました。食べ物が口に入ってからうんちになるまでを、絵本と内臓の位置がわかるからだエプロンを使って説明しています。好き嫌いをせずに食べ物をよく噛んで、そしていいうんちをすることが元気に繋がると意識してもらえればと思います。



【健康診断のお知らせ】

今月は、内科健診・歯科健診があります。各健診前に質問・相談用紙を配布いたしますので、気になることがありましたら、用紙に記入して頂き職員にお渡しください。また、健診結果によって受診の必要がある際には、早めに受診して頂くようお願い致します。当日は極力お休みしないようご協力をお願い致します。

HP への掲載は
控えさせていただきます。

健診前にご準備をお願い致します！

内科健診…着脱しやすい服装、肌着の着用（できるだけ上下分かれている物） ※脱いだ際に職員が分かるよう衣類に名前の記載をお願い致します。

歯科検診…当日の朝は磨き残しがないうよう口腔内を綺麗にして登園してください。