



ONE ROOF

# こころだより

令和3年6月

社会福祉法人東京児童協会 すみだ中和こころ保育園

〒130-0024 墨田区菊川 1-18-5

TEL 03-6666-9449 FAX 03-6666-9446

爽やかな春の風が吹く5月が過ぎ、蒸し暑い梅雨時期がやってきました。

今年は寒暖の差が激しく、また、ゴールデンウィークの疲れが急にで始めているのか、少し体調を崩されるお友達も増えています。園では、「いっぱい食べて元気になる！」と、おかわりをしっかりしようとする子どもの姿もあります。今月も、元気で過ごせるよう、体調管理には、十分注意を払ってまいります。子ども達は、晴れ間には戸外へ出てたくさん身体を動かして楽しむ姿が見られてます。雨天の翌日の外遊びはいつも以上に気合いが入るようで、走り回ったり、砂あそびを楽しんだり、みんな大忙しです。湿度の高めな日も多いので、遊びの合間に水分をこまめにとるよう心がけています。

先日は、お忙しい中、多くの保護者の方々に懇談会にご参加いただき、ありがとうございました。緊急事態宣言延長の最中、対面にするか、Zoomを利用するか熟慮を重ねた結果、感染症対策を講じた上での開催をさせていただきました。

短時間ではありましたが、プロジェクターを用い保育園でのお子様の様子を写真だけでなく動画でお伝え出来たことに多くの保護者の皆様からご好評頂きました。

今後の情勢によりますが、お子さまが日中過ごされている場所で、次回も対面での懇談会が開催できればと思っております。その際には、開催前からの検温や体調管理など、保護者の皆様にはご協力頂くことになるかと思っておりますが、宜しくお願い致します。

緊急事態宣言が更に延長になり、なかなか先の見えない日々が続いております。

墨田区から休園等の措置についての通達は届いておりません。引き続き子ども達に安心・安全な保育を提供できるよう取り組んで参ります。ご理解の程、宜しくお願い致します。

園長 川上 夏美

## 6月の予定

HPの掲載は控えさせていただきます。



# 6月の保育



- 〈 目標 〉
- ・梅雨期の気温の変化に留意しながら、健康で快適に過ごす。
  - ・保育者と信頼関係を築く中で、様々な触れ合い遊びを楽しむ。

新しいお友だちが増え、あひる組6人での生活が始まりました。戸外遊びが好きな子どもたちは、バギーから降りると意欲的にハイハイやずり這い、掴まり立ちをして身体をたくさん動かしています。保育園の周りをお散歩した際には、トラックや車を目で追いかけたり、動植物を見つけると「あーうー」「あー」と喃語や指差しで教えてくれたりして、保育者とのやり取りを楽しんでいます。また、様々なものに興味津々で、葉っぱや砂に触れようと手を伸ばして嬉しそうに笑ったり、じっくり観察をしたりして楽しむ姿も見られるようになってきました。

これから蒸し暑い日が続きますが、子どもたちの健康管理に留意しながら様々な興味や関心を一緒に楽しんでいきたいと思います。

- 〈お楽しみ〉
- ・七夕の製作を楽しもう！
  - ・保育者と触れ合い遊びを楽しもう！



- 〈 目標 〉
- ・個々の様子に合わせ休息を取りながら健康に過ごす。
  - ・身の回りのことに興味を示し、保育者に援助されながら少しずつやってみようとする。

雨天が続く、少しずつ梅雨の気候になりつつあります。雨が降り始めると「あめ！」と言葉や指差しで伝える姿も見られるようになりました。晴れた日には、中和公園の砂場やプレイハウスなどの遊具で遊ぶ機会を設け、砂場ではスコップで砂を掬ったり保育者と一緒に穴や山を作ったりして集中して遊ぶ姿が見られます。砂がよく乾いた日にはサラサラした感触を、前日に雨が降った日には型抜きを使い、簡単なままごとをしながら保育者やお友達との関わりを楽しみました。「どーなつ！」「ににり！（おにぎり）」と嬉しそうにお皿に乗せて、慎重に運ぶ姿がとても微笑ましいです。

これからはマット遊びやサーキット遊び等、室内でも十分に身体を動かすことを楽しめるようにしていきたいと思います。

- 〈お楽しみ〉
- ・マットやサーキット遊びで身体を動かし、健康に過ごそう！
  - ・喃語や簡単な単語でのやり取りを楽しもう！（手遊び歌、ままごと等）



- 〈 目標 〉
- ・梅雨の時期を落ち着いて生活し、健康で快適に過ごす。
  - ・保育者や他児との関わりの中で、発見した物や興味のあることを共有する楽しさを味わう。

中和公園や周辺散歩へ出掛け、探索活動を沢山しています。手作りの双眼鏡を用意すると「だんごむし、あしいっぱいあるよ！」「ありさん、あるくのはやいね！」とじっくり観察し、見て分かったことについて共有する姿が増えました。また、中和公園内の短い距離から手繋ぎ散歩の練習をしています。出掛ける前に繰り返し約束事を伝えることで「て、はなさないよ」「はしらないよ」と意識しながら歩く姿が見られました。引き続きお友達と手を繋いで歩く楽しさを味わったり、年上児にリードしてもらったりする機会を増やし、手繋ぎ散歩の範囲を少しずつ広げてお散歩に出掛けたいと思います！

これから雨の多くなる季節になりますが、子どもの発達に合った運動遊びや様々な感触遊びを取り入れ、元気いっぱい過ごせるようにしていきたいと思います。

- 〈お楽しみ〉
- ・タンポを使って、梅雨の製作をしよう！
  - ・様々な感触に触れた遊びを楽しもう！（砂、小麦粉粘土など）



〈 目標 〉

- ・ 気温の変化に留意して健康に過ごす。
- ・ 活動と休息のバランスを取り、梅雨時期を健康に過ごす。



○花組

幼児クラスでの生活にも慣れ、笑顔で友達と楽しく遊ぶ姿が見られています。一日の活動に見通しを持って過ごせるように生活ボードを使用し、「今日は公園に行くからカゴを出すよ」「キンダーブックの日だ」等と確認をして支度かごの用意や靴下、帽子を身に付けて準備する姿も見られています。保育者と一緒に身の回りのことをやってみようとする姿を認め、身につくように関わっていきます。

また、先月は室内で椅子取りゲームをしています。音楽が止まってから椅子に座ることがとても上手で、リズムに乗って回りながらも、真剣に音を聞いてゲームを楽しむ姿がありました。椅子を少しずつ減らしていき勝負をすると、座れなくても友達を応援したり「ここ空いてる！」と教えてくれたりして最後までみんなで参加しながら楽しんでいきます。集団遊びの中で生まれる悔しさや嬉しさをその都度みんなで共有し、気持ちを受け止めることで次の意欲に繋げていきたいと思います。

○星組

先月は挨拶の大切さを再確認し、気持ちの良い挨拶を意識して生活をしています。挨拶をしてもらうと嬉しい気持ちになるねという話をすると、戸外で会う人や友達同士でも挨拶を意欲的に行う姿が増えてきました。また、時間に応じた挨拶が出来るように考える機会を設けた事で、「今はどっちの挨拶かな?」「今はお昼だからこんにちはだよ」と話し合いながら、挨拶する事が身につけていきたいです。

また、保育者と一緒に折り紙で様々な作品を作り、得意な折り方だけでなく本を見て中割り折りや段折り等、新しい工程にも挑戦する姿が増えています。難しい時には友達や保育者に聞いたり、年上児に手伝ってもらったりして完成させる喜びを感じ、「次はこれを作りたい」という意欲に繋がってきました。一つ一つ丁寧に折って完成させる事や、作ったものを大切に持ち帰る事ができるように繰り返し伝えいき、今後も様々な製作を楽しみながら道具や作品の扱い方を身に付けていきたいと思います。

○月組

先日、今年度初めてのお花の会がありました。地域で活躍する十字先生に季節の草花を活ける様子を見せていただき、本物に触れる体験をしています。正しい姿勢を意識して真剣に参加したり、作品を見ながら模写をしたりしました。季節の草花に触れ「人参の形に似ているね」と様々な表現をして楽しむことが出来ました。

テラスのプランターに夏野菜の苗を植えました。栄養士と一緒に土の整備から自分達で行い、トマト・ナス・ズッキーニ・ピーマン・きゅうりを植えました。どの苗を植えるか友達と話し合う中で、お互いのことを思いやり譲り合ったり「皆で水やりをして育てようね」と約束をしたりする姿が見られています。水やりの当番や日々の観察を通して、収穫までの間生長過程を観察し様々な発見をしながら、大切に育てていきたいと思います。

〈お楽しみ〉

- ・ 雨の日の製作を楽しもう！（カエル、紫陽花、オタマジャクシ等）
- ・ 室内で動物模倣や集団遊びをして全身を動かして遊ぼう！



## お知らせ

HP の掲載は控えさせていただきます。

# 食育だより



～よく噛んで食べよう～



6月の目標は、「よく噛んで食べよう」です。よく噛んで食べると、上下のあごの骨や顔の筋肉が発達し、丈夫なあごをつくります。あごが十分に発達していないと歯並びが悪くなり、運動能力が低下するなどの影響が出てきます。園では大きめに食材を切り、噛み応えがあるようにしたり、野菜は茹ですぎず触感を大切にしたり、咀嚼を意識できる献立を取り入れています。ご家庭でも“よく噛んで食べる献立”を積極的に取り入れてみてはいかがでしょうか。

※乳児は各年齢に合わせて、食材の大きさや提供方法に配慮しましょう。



～食中毒予防について～



湿度や気温が高くなり始める梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすくなります。食中毒予防の三原則は、“**付けない**” “**増やさない**” “**やっつける**” です。今月は家庭でできる食中毒予防のポイントをご紹介します。

## ☆食中毒菌を付けない為に☆

- ・包丁を使う際は、「生で食べるものを**先**」、「加熱するものを**後**」に切りましょう。
- ・冷蔵庫内は、「生の肉や魚」と、「生野菜や調理済」の食品を離して置きましょう。



## ☆食中毒菌を増やさない為に☆

- ・買い物から帰った時や調理が済んだ時には、冷蔵や冷凍の必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。



## ☆食中毒菌をやっつける為に☆

- ・調理をする前や、肉・魚・卵を触った後は、よく手を洗いましょう。
- ・肉や魚介類はしっかりと火を通しましょう。



～触れるクッキング(空豆のさやだし)の様子～



5月は空豆のさやだしを幼児クラスさんに行ってもらいました。「そらまめくんのベッド」という絵本を読んだ後、実際に空豆を見たことで「中は白くてふわふわだね」「大きいお豆と小さいお豆がいるね」など、よく観察しながら取り組む姿が見られました。

おやつで空豆を提供すると、苦手だと話していた子も「おかわりしたい!」と言う子が多く、上手に皮をむきながら食べていました。

今月も子どもたちが様々な野菜に触れる機会を設けていきたいと思えます。



HPの掲載は控えさせていただきます。

## ～栄養士よりお知らせ～

5月より栄養士 中島が、0歳児クラスを対象に大学院の研究として「離乳後期・完了期における手づかみ食へと調理形態に関する研究」を保護者様のご理解・同意の元行っております。

子どもの豊かな食経験を保障するために、離乳の後期・完了期ではどのような調理形態の工夫が有効であるのかについて、これまで十分な研究知見がありません。そのため、今回の研究を通して、子どもの生活において極めて重要な食事場面で得られた知見を保育現場に還元し、食事場面における調理形態を工夫する栄養士と、援助する保育士の実践の質の向上に貢献したいと考えております。研究に関する情報をご希望の方は、園長もしくは中島にお尋ねください。よろしくお願いたします。



<ほけんだより 6月>



梅雨の季節がやってきました。天気の変わりやすいこの季節は体調も崩しやすくなります。衣服の調節や水分補給を意識して、元気に過ごせるようにしていきましょう。



## 歯と口の健康週間



6月4日から6月10日は「歯と口の健康週間」といい、歯や口の中の健康を見直そうという期間になっています。

虫歯を予防するためには歯磨きは欠かせません。お家で歯磨きをするときには、必ず保護者の方が仕上げ磨きを行い、虫歯を予防できるようにしていきましょう。

### ☆正しく歯を磨くポイント☆

歯ブラシの毛先が広がらないくらいの方で磨こう！

1本1本丁寧に磨くつもりで磨こう！

1か所につき20回以上磨くようにしよう！



歯に歯ブラシをまっすぐ当てよう！

乳歯が生えてきたら歯磨きスタートのタイミングです。はじめの時期は歯ブラシに慣れることが大事のため、歯磨きの習慣ができることを目指しましょう。

## 全園児健診のお知らせ

今月は全園児内科健診と歯科健診があります。それぞれの健診の前に質問用紙を配布しますので、気になることや相談したいことがありましたら記入して職員へお渡しください。

それぞれの健診の結果は kindy にて配信いたしますのでご確認ください。

10日(木) 歯科健診

17日(木) 内科健診

☆ 当日はできるだけお休みすることがないようにお願い致します。

## 6月の保健行事

- ・身体測定
- ・歯科健診…6月10日(木)
- ・内科健診…6月17日(木)
- ・健康教育(対象:幼児)  
「虫歯の話」
- ・爪チェック(対象:幼児)  
毎週金曜日

